Holiday・night clinic

◉休日診療所（水沢区多賀 21-1 ☎㉕ 3935）

【診療日】5日㊡、12日㊡、19日㊡、20日祝、26日㊡
【診療時間】10:00 ～ 16:00

◉奥州市医師会休日在宅当番医

【診療時間】8:00～10:00 ※要電話予約（受8:00～9:30）

5日㊡	花山内科クリニック	☎㉕8780（水沢区字名残）
12日㊡	村井小児科クリニック	☎㊶1881（金ケ崎町西根下谷地）
19日㊡	たかはし内科胃腸科クリニック	☎㊶3883（前沢区字二十人町）
20日祝	平間産婦人科	☎㉔6601（水沢区太日通り二丁目）
26日㊡	本田胃腸科内科外科	☎㉓7581（水沢区西町）

◉江刺区休日当番医　【診療時間】午前中

5日㊡	伊藤内科医院	☎㉟4006（江刺区川原町）
12日㊡	及川整形外科クリニック	☎㉟2917（江刺区八日町一丁目）
19日㊡	産婦人科おいなお医院	☎㉞3033（江刺区岩谷堂字小境）
20日祝	柏木医院	☎㉟2433（江刺区六日町）
26日㊡	菊地内科胃腸科こどもクリニック	☎㉟2622（江刺区豊田町二丁目）

◉日曜歯科当番医　【診療時間】9:00～12:00

5日㊡	白石歯科医院	☎㊶1622（水沢区台町）
	アヤノ歯科医院	☎㉟2820（江刺区大通り）
12日㊡	添野・高野歯科クリニック	☎㉓2488（水沢区字谷地明円）
19日㊡	ちば歯科医院	☎㊶1300（水沢区字桜屋敷）
	なつた歯科医院	☎㊻4710（胆沢区南都田字宇南田）
26日㊡	あべ歯科医院	☎㉒8522（胆沢区小山字尼沼）

◉日曜整骨当番院　【診療時間】9:00～15:00

5日㊡	星整骨院	☎㉕3742（水沢区福吉町）
12日㊡	阿部整骨院	☎㉟1036（江刺区六日町）
19日㊡	古村整骨院	☎㉔4542（水沢区三本木）
26日㊡	佐藤整骨院	☎㊿5417（前沢区三日町新裏）

◉小児夜間診療所（水沢区字多賀 21-1 ☎㉕ 3935）

【診療日】年中無休　【診療時間】18:30 ～ 21:00

◉こども救急相談電話（☎ 019-605-9000）

【相談日】年中無休　【受付時間】19:00 ～ 23:00

◉普通救命講習会

万がーに備えて、心肺蘇生（そせい）法やＡＥＤ（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。

▷日時・場所
12日㊡ 9:00～12:00 奥州金ケ崎行政事務組合消防本部
▷受講料…無料
▷申込期限…開催日の２日前
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部消防救急課救急係（☎㉔ 7211）

■３歳児健康診査
28日火 受13:20～13:30 対18年１月生まれ
■奥州まるごと健康体操の日
15日水 受9:45～10:00 持シューズ、タオル、飲み物
■若返り教室
8日水・22日水 受9:30～10:00 持シューズ、タオル、飲み物

全区対象

■２歳６か月児歯科健康診査【要予約】
対19年１月生まれ 持母子健康手帳・受診票・保険証
会予市内指定歯科医療機関
■外国人ママふれあいサークル
28日火 9:30～12:00 会いずみ保育園
問水沢保健センター
■精神保健福祉相談【要予約】
22日水 受13:00～14:00
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施
会予奥州保健所（☎㉒2861）
■骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】
16日木 10:00～11:45（骨髄バンク）、13:00～14:00（エイズ抗体検査）、9:30～15:30（肝炎検査）
会予奥州保健所（☎㉒2861）
■朝食デー
21日は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会　場	時　間
全血献血	5日㊡	フードパワーセンター	9:30 ～ 12:00
		バリュー水沢店	13:30 ～ 16:30
	10日金	胆沢平野土地改良区	9:30 ～ 11:00
		水沢アスコン	13:00 ～ 16:30
	13日月	衣川総合支所	9:30 ～ 11:00
		小岩金網岩手衣川工場	12:00 ～ 13:00
		衣川保健福祉センター	14:30 ～ 16:00
	19日㊡	ジャスコ前沢店	10:00 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	22日水	ＮＴＴ東日本県南営業支店	9:30 ～ 11:30
		高惣建設	13:00 ～ 14:30
		県立水沢商業高等学校	15:30 ～ 16:45
	28日火	ユニカ岩手工場	9:30 ～ 11:00
		小岩金網岩手前沢インター工場	12:00 ～ 13:00
		美希病院	14:30 ～ 16:30
成分献血	7日火	江刺総合支所	9:30 ～ 15:30
	21日火	奥州市役所	9:30 ～ 16:00

◉成分献血は約１時間かかるため、事前に予約を受け付けています。予約・問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで
◉会場・時間帯が変更になる場合があります

■母親教室
9日木 受13:15～13:30 対21年10・11月出産予定の妊婦
■４か月児健康診査・ＢＣＧ予防接種
24日金 受13:15～13:30 対21年３月生まれ
■１歳６か月児健康診査
1日水 受12:45～13:00 対19年12月生まれ
■２歳３か月児子育て教室
28日火 受9:00～9:30 対19年４月生まれ
■３歳児健康診査
8日水 受13:00～13:15 対18年１月生まれ
■すくすく教室
14日火 受9:45～10:00 対20年10・11月生まれ
■子育て相談【要予約】
22日水 10:00～15:00
■70歳の健康相談
28日火 受9:00～9:20 会江刺総合支所多目的ホール
対昭和14年７月２日～８月１日生まれ

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター（前沢区字立石 ☎㊶ 3501）

■母子健康手帳交付
毎週木曜日 受8:30～12:00 持保険証・印鑑・振込先通帳
■妊婦健康相談・子育て相談
毎週木曜日 8:30～12:00
■なんでも健康相談
毎週木曜日 9:00～11:00
■１歳６か月児健康診査
2日木 受13:00～13:30 対19年11・12月生まれ
■４か月児健康診査・ＢＣＧ予防接種
16日木 受13:20～13:30 対21年３月生まれ
■ポリオ予防接種
7日火 13:20～13:30 対20年３・４月、９・10月生まれ

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館（胆沢区南都田字大持 ☎㊻ 2977）

■母子健康手帳交付
毎週水曜日 受9:00～11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳
■健康相談
毎週水曜日 受9:00～11:30
■４か月児健康診査・ＢＣＧ予防接種
13日月 受13:00～13:20 対21年３月生まれ
■３歳児健康診査
23日木 受13:30～13:45 対17年11・12月生まれ

衣川区

会場：衣川保健福祉センター（衣川区古戸 ☎㊿ 3800）

■母子健康手帳交付【要予約】
平日 受8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳
■４か月児健康診査・ＢＣＧ予防接種
28日火 受14:00～14:10 対21年３月生まれ
■１歳６か月児健康診査
28日火 受13:20～13:30 対19年12月生まれ

7月 Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談――

水沢区

会場：水沢保健センター（水沢区大手町三丁目 ☎㉓ 4511）

■母子健康手帳交付
平日 受8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳
■健康・栄養相談
平日 受8:30～17:15
■初妊婦母親教室
23日木 13:00～16:00 対21年11・12月出産予定の初妊婦
■４か月児健康診査・ＢＣＧ予防接種
7日火・21日火 受13:00～13:30 対21年３月生まれ
■１歳６か月児健康診査
9日木・22日水 受13:00～13:30 対19年12月生まれ
■３歳児健康診査
15日水・16日木 受13:00～13:30 対18年１月生まれ
■ことばの相談【要予約】
28日火 9:00～12:00
■こどもの広場【要予約】
14日火 9:20～12:00
■発達相談【要予約】
24日金 9:00～17:00
■ポリオ予防接種
3日金・8日水・10日金・17日金 受13:30～14:00
対20年10・11月生まれ
■健康運動天空アテルイ実技講習
1日水・8日水・15日水・22日水・29日水 13:30～15:00
会後藤伯記念公民館
2日木・16日木 10:00～11:00 会羽田公民館
6日月 10:00～11:00 会常盤公民館・佐倉河公民館・山崎町会館/10:00～12:00 会秋成集会所/11:00～12:00 会西姉体分館
8日水・22日水 10:00～12:00 会川端集会所
■はじめてのパパママセミナー【要予約】
11日土 9:30～12:00、13:00～16:00
対21年９・10月出産予定の初妊婦とその夫
■水沢区「子育て広場」
毎週水曜日 10:00～11:30 会常盤公民館
毎週金曜日 10:00～11:30 会水沢南公民館
11日土 10:00～11:30 会羽田公民館
対就園前の子ども、親・祖父母

江刺区

会場：江刺保健センター（江刺区西大通り ☎㉟ 2111）

■母子健康手帳交付
毎週木曜日 受9:00～11:30 会江刺総合支所健康増進課
持保険証・印鑑・振込先通帳

※受は受付時間、会は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、問は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します