

| Holiday・night clinic                                                     |                     |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| ● <b>休日診療所</b> （水沢区多賀 21-1 ☎📞 3935）                                      |                     |
| 【診療日】 <b>2</b> 日回、 <b>9</b> 日回、 <b>16</b> 日回、 <b>23</b> 日回、 <b>30</b> 日回 |                     |
| 【診療時間】10:00 ～ 16:00                                                      |                     |
| ● <b>奥州市医師会休日在宅当番医</b>                                                   |                     |
| 【診療時間】8:00～10:00 <b>※要電話予約(☎8:00～9:30)</b>                               |                     |
| <b>2</b> 日回 南耳鼻咽喉科医院                                                     | ☎📞2030(水沢区字大町)      |
| <b>9</b> 日回 耳鼻咽喉科樋口医院                                                    | ☎📞2034(水沢区字不断町)     |
| <b>16</b> 日回 ヨシザワ病院                                                      | ☎📞5155(水沢区字北田)      |
| <b>23</b> 日回 わたなべ眼科医院                                                    | ☎📞5557(水沢区東中通り二丁目)  |
| <b>30</b> 日回 青木眼科クリニック                                                   | ☎📞2371(水沢区太日通り一丁目)  |
| ● <b>江刺区休日当番医</b> 【診療時間】午前中                                              |                     |
| <b>2</b> 日回 関谷医院                                                         | ☎📞3511(江刺区大通り)      |
| <b>9</b> 日回 たかはし内科医院                                                     | ☎📞6668(江刺区大通り)      |
| <b>16</b> 日回 滝田医院                                                        | ☎📞2315(江刺区六日町)      |
| <b>23</b> 日回 柏木医院                                                        | ☎📞2433(江刺区六日町)      |
| <b>30</b> 日回 玉澤リハビリ整形外科                                                  | ☎📞8801(江刺区岩谷堂字二本木)  |
| ● <b>日曜歯科当番医</b> 【診療時間】9:00～12:00                                        |                     |
| <b>2</b> 日回 瀬川歯科医院                                                       | ☎📞1615(水沢区中町)       |
| ちだ歯科                                                                     | ☎📞13322(前沢区字駅東三丁目)  |
| <b>9</b> 日回 油井歯科医院                                                       | ☎📞7422(水沢区袋町)       |
| <b>16</b> 日回 いわぶち歯科                                                      | ☎📞19333(金ヶ崎町西根上平沢)  |
| まえた歯科クリニック                                                               | ☎📞9100(江刺区豊田町一丁目)   |
| <b>23</b> 日回 中田町歯科医院                                                     | ☎📞3415(水沢区中田町)      |
| <b>30</b> 日回 神尾歯科クリニック                                                   | ☎📞1182(水沢区上姉体二丁目)   |
| 大石歯科医院                                                                   | ☎📞13711(前沢区字三日町)    |
| ● <b>日曜整骨当番院</b> 【診療時間】9:00～15:00                                        |                     |
| <b>2</b> 日回 伊藤整骨院                                                        | ☎📞3851(水沢区南大鐘一丁目)   |
| <b>9</b> 日回 佐藤整骨院                                                        | ☎📞0894(江刺区南大通り)     |
| <b>16</b> 日回 及川整骨院                                                       | ☎📞37187(水沢区大手町一丁目)  |
| <b>23</b> 日回 田代整骨院                                                       | ☎📞35188(水沢区太日通り三丁目) |
| <b>30</b> 日回 下川原整骨院                                                      | ☎📞1866(江刺区愛宕字境畑)    |
| ● <b>小児夜間診療所</b> （水沢区字多賀 21-1 ☎📞 3935）                                   |                     |
| 【診療日】年中無休 【診療時間】18:30 ～ 21:00                                            |                     |
| ● <b>こども救急相談電話</b> （☎ 019-605-9000）                                      |                     |
| 【相談日】年中無休 【受付時間】19:00 ～ 23:00                                            |                     |
| ● <b>普通救命講習会</b>                                                         |                     |
| 万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除動器）の使い方を学びませんか。                                  |                     |
| ▷日時・場所                                                                   |                     |
| <b>23</b> 日回 9:00 ～ 12:00 水沢消防署衣川分署                                      |                     |
| ▷受講料…無料                                                                  |                     |
| ▷申込期限…開催日の2日前                                                            |                     |
| ▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係（☎📞 7211）                             |                     |

- 3歳児健康診査**  
**18**日回 受13:20～13:30 対18年2月生まれ
- 奥州まるごと健康体操の日**  
**19**日回 受9:45～10:00 持シューズ、タオル、飲み物
- 乳幼児子育て教室**  
**27**日回 受9:45～10:00 対0～3歳児とその保護者

## 全区対象

- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】**  
対19年2月生まれ 持母子健康手帳・受診票・保険証  
会予市内指定歯科医療機関
- 外国人ママふれあいサークル**  
**23**日回 9:30～12:00 会いずみ保育園  
回水沢保健センター
- 精神保健福祉相談【要予約】**  
**26**日回 受13:00～14:00  
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施  
会予奥州保健所(☎📞2861)
- 骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】**  
**20**日回 10:00～11:45(骨髄バンク)、13:00～14:00(エイズ抗体検査)、9:30～15:30(肝炎検査)  
会予奥州保健所(☎📞2861)
- 朝食デー**  
**21**日は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

## 献血日程

|      | 期日           | 会 場               | 時 間                            |
|------|--------------|-------------------|--------------------------------|
| 全血献血 | <b>2</b> 日回  | いわて生協コープアテルイ      | 9:30 ～ 12:00<br>13:30 ～ 16:30  |
|      | <b>4</b> 日回  | 奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部   | 9:30 ～ 11:00                   |
|      |              | ヨシザワ病院            | 12:30 ～ 14:00                  |
|      |              | マルハン水沢店           | 15:00 ～ 16:30                  |
|      | <b>14</b> 日回 | スーパースーパーマーケットサンエー | 10:00 ～ 12:00<br>13:30 ～ 16:00 |
|      | <b>16</b> 日回 | ジャスコ前沢店           | 10:00 ～ 12:00<br>13:30 ～ 16:00 |
|      | <b>20</b> 日回 | 東北電力㈱水沢営業所        | 9:30 ～ 11:00                   |
|      |              | 特別養護老人ホーム福寿荘      | 13:00 ～ 14:30                  |
|      |              | 県立水沢高等学校          | 15:40 ～ 17:00                  |
|      | <b>31</b> 日回 | J A岩手ふるさと本店       | 9:30 ～ 11:00                   |
|      |              | キンレイ I ・ S ・ W    | 12:30 ～ 14:00                  |
| 成分献血 | <b>26</b> 日回 | 奥州市役所             | 9:30 ～ 16:00                   |
|      | <b>28</b> 日回 | 江刺総合支所            | 9:30 ～ 15:30                   |

- 成分献血は約1時間かかるため、事前に予約を受け付けています。予約・問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで
- 会場・時間帯が変更になる場合があります

- 4か月児健康診査・BCG予防接種**  
**28**日回 受13:15～13:30 対21年4月生まれ
- 1歳6か月児健康診査**  
**26**日回 受12:45～13:00 対20年1月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室**  
**23**日回 受9:00～9:30 対19年5月生まれ
- 3歳児健康診査**  
**5**日回 受13:00～13:15 対18年2月生まれ
- あかちゃん教室**  
**4**日回 受9:45～10:00 対21年2・3月生まれ
- 子育て相談【要予約】**  
**21**日回 10:00～15:00
- 70歳の健康相談**  
**28**日回 受9:00～9:20 会江刺総合支所213・214会議室  
対昭和14年8月2日～9月1日生まれ

## 前沢区

- 母子健康手帳交付**  
毎週🔄曜日 受8:30～12:00 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 妊婦健康相談・子育て相談**  
毎週🔄曜日 8:30～12:00
- なんでも健康相談**  
毎週🔄曜日 9:00～11:00
- 3歳児健康診査**  
**6**日回 受13:00～13:30 対18年1・2月生まれ
- 4か月児健康診査・BCG予防接種**  
**20**日回 受13:20～13:30 対21年4月生まれ
- 赤ちゃん教室**  
**27**日回 10:00～12:00 対21年4・5月生まれ

## 胆沢区

- 母子健康手帳交付**  
毎週🔄曜日 受9:00～11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 健康相談**  
毎週🔄曜日 受9:00～11:30
- 4か月児健康診査・BCG予防接種**  
**10**日回 受13:00～13:20 対21年4月生まれ
- 1歳6か月児健康診査**  
**27**日回 受13:30～13:45 対19年12月、20年1月生まれ
- ことばの相談【要予約】**  
**20**日回 9:00～16:00

## 衣川区

- 母子健康手帳交付【要予約】**  
平日 受8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種**  
**18**日回 受14:00～14:10 対21年4月生まれ
- 1歳6か月児健康診査**  
**18**日回 受13:20～13:30 対20年1月生まれ

# 8月

Health保健だより

## 保健日程

健診・教室・健康相談 ―

## 水沢区

- 母子健康手帳交付**  
平日 受8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 健康・栄養相談**  
平日 受8:30～17:15
- 初妊婦母親教室**  
**23**日回 13:00～16:00 対22年1・2月出産予定の初妊婦
- ぴよっこサークル**  
**5**日回 10:00～12:00 対1歳未満の乳児とその母親
- 4か月児健康診査・BCG予防接種**  
**4**日回・**23**日回 受13:00～13:30 対21年4月生まれ
- 1歳6か月児健康診査**  
**6**日回・**27**日回 受13:00～13:30 対20年1月生まれ
- 3歳児健康診査**  
**19**日回・**20**日回 受13:00～13:30 対18年2月生まれ
- ことばの相談【要予約】**  
**7**日回 9:00～12:00
- こどもの広場【要予約】**  
**18**日回 9:20～12:00
- 発達相談【要予約】**  
**23**日回 9:00～17:00
- 健康運動天空アテルイ実技講習**  
**3**日回 10:00～11:00 会山崎町会館
- 3**日回・**17**日回 10:00～11:00 会常盤公民館・佐倉河公民館/10:00～12:00 会秋成集会所/11:00～12:00 会西姉体分館
- 5**日回・**19**日回・**26**日回 13:30～15:00 会后藤伯記念公民館
- 6**日回・**20**日回 10:00～11:00 会羽田公民館
- 26**日回 10:00～12:00 会川端集会所
- 水沢区「子育て広場」**  
毎週🔄曜日(**11**日を除く) 10:00～11:30 会常盤公民館  
毎週🔄曜日(**14**日を除く) 10:00～11:30 会水沢南公民館
- 8**日回 10:00～11:30 会真城公民館  
対就園前の子ども、親・祖父母

## 江刺区

- 母子健康手帳交付**  
毎週🔄曜日 受9:00～11:30 会江刺総合支所健康増進課  
持保険証・印鑑・振込先通帳
- パパママセミナー**  
**20**日回 受13:15～13:30 対21年10・11月出産予定の妊婦とその夫

※**受**は受付時間、**会**は会場、**対**は対象者、**持**は持ち物、**予**は予約先、**回**は問い合わせ先を表します。  
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します