



市内の中小企業などが大学や試験研究機関と共同で行う研究に助成します

産学共同研究推進事業に

応募しませんか

市は、大学などの教育機関が持つ知識などを地域産業に生かし、新しい価値をつくるため、「奥州市産学共同研究推進事業」補助金制度を制定しています。制度を活用して、試験研究機関と製品や技術の開発、起業化に取り組んでみませんか。

も応じています。お気軽にお問い合わせください。

企業活力の源は、それぞれの企業がもつ「人、物、資金、技術、情報」などの経営資源です。中でも技術力や製品力は大切な要素となっています。

市は、新たな可能性を引き出す技術開発や製品開発など、経営資源を強化するさまざまな取り組みを支援しています。この産学共同研究推進事業制度は、その中の1つで、初年度となった昨年は、市内2つの企業で活用されました。

この制度を活用し、技術力や製品力を高めてみませんか。

課題解決のための連携相手（大学など）を探しているなどの、産学官連携に関する相談に

補助金の交付対象者

- ① 市内に主たる事業所（事務所）を置く中小企業者や技術研究開発団体（中小企業など）
- ② 市内に在住または勤務する、技術研究開発によって起業化を目指す人（技術革新者）
- ③ 中小企業や技術革新者などで組織される共同研究グループ

交付対象となる研究

- ① 製品の開発、改良
- ② 技術の開発、改良

産学共同研究の相手方

- ③ 製造、生産、販売方法
- ④ 地域の課題解決に関すること
- ⑤ 市長が知識集積型都市の構築のために必要と認めること

大学、短期大学、高等専門学校、公設試験研究機関、独立行政法人などの試験研究機関

補助金の額

研究を実施する際に、大学などに支払う研究費用の2分の1以内の額（50万円を上限）
※申請件数などにより補助金額を調整する場合あり
※補助金の交付は、1年度に付き1企業当たり1回

■問い合わせ・申込先 本庁政策企画課知識集積型都市推進室（内線422）



産学官連携がテーマの7月の経営支援セミナー

市は、地域に新たな経済的、知的価値を生むため、岩手大学や県立大学、県工業技術センターなどと連携し、産学官連携セミナーや、イブニングサロンなどを実施しています。

活発な産学官民交流の土壌を作り、企業が抱える課題を解決するためのきっかけづくりの場となっています。

地域通貨☆100 スター ここで利用できます

衣川区で利用が始まった地域通貨 100 スターは、これまで衣川区内の温泉施設でのみ利用できましたが、新たに利用できる店舗が増えました。
引き続き協賛いただける事業所を募集しています。お気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ先 衣川総合支所総務企画課（内線 114）



2000 円お買い上げ（飲食代可）ごとに地域通貨 1 枚利用可（100 円割引）
●衣川区古戸 5- 3（☎ 3561）、午前 9 時～午後 6 時営業、固定休



2000 円お買い上げごとに地域通貨 1 枚利用可（100 円割引）
●衣川区古戸 69- 2（☎ 080-5225-8358）、不定休



2000 円以上の飲食で地域通貨 1 枚利用可（100 円割引）※次回来店時に生ビール 1 杯サービス（1 カ月以内）
●衣川区古戸 395- 1（☎ 4326）、午後 5 時～10 時営業、不定休



2000 円お買い上げ（飲食代可）ごとに地域通貨 1 枚利用可（100 円割引）※一部対象外有り
●衣川区野田 2- 1（☎ 3619）、午前 9 時～午後 5 時半営業、毎月第 3 固定休



入浴 1 回につき地域通貨 1 人 1 枚利用可（入浴料金の 100 円分）
●衣川区長袋 230- 5（☎ 6011）、午前 10 時～午後 9 時営業、第 2・第 4 固定休



入浴 1 回につき地域通貨 1 人 1 枚利用可（入浴料金の 100 円分）
●衣川区日向 60- 2（☎ 3311）、年中無休



【黒滝温泉】入浴 1 回につき地域通貨 1 人 1 枚利用可（入浴料金の 100 円分）【黒滝マッサージ・整体】☎ 3000 円で 45 分のマッサージを、地域通貨 1 枚利用で 10 分延長（要予約：☎ 090-4884-5492）
●衣川区上立沢 112（☎ 3150）、午前 10 時～午後 9 時営業（マッサージ・整体は午前 11 時～午後 5 時）、第 1・第 3 固定休



9 月 20 日曜に前沢区で行われる奥州万年の森植樹祭の参加者に、100 スターを配布します

～まだ申請が済んでいない人は、期限内に申請してください～

市民の生活支援と経済対策を目的とした定額給付金と、幼児期の子どもがいる世帯への応援として支給される子育て応援特別手当の申請状況は、下表のとおりです。

これら給付金、手当では、申請期限までに申請しないと受け取ることができなくなります。まだ申請が済んでいない人は、お早めに手続きをしてください。

■問い合わせ先＝【定額給付金】 本庁政策企画課企画推進係（内線 415）
【子育て応援特別手当】 本庁子ども・家庭課家庭福祉係（内線 232、234）

【表】定額給付金と子育て応援特別手当の申請・給付状況（8 月 6 日現在）

内容		世帯数（戸）	割合	金額（円）
定額給付金	給付対象	4 万 3,689	100.0%	20 億 1,390 万 8,000
	うち給付済み	(4 万 2,694)	97.7%	(19 億 9,181 万 2,000)
	未給付	(995)	2.3%	(2,209 万 6,000)
子育て応援特別手当	給付対象	1,621	100.0%	6,109 万 2,000
	うち給付済み	(1,608)	99.2%	6,062 万 4,000
	未給付	(13)	0.8%	46 万 8,000

※市などの公的機関を装い、定額給付金などを狙う振り込め詐欺などにご注意ください

申請期限は 9 月 25 日 金

定額給付金
子育て応援特別手当



奥州史跡巡回バス 9 月 19 日土～10 月 25 日日 ※土日祝限定



平泉文化の背景となった奥州市の歴史と文化を巡る「奥州藤原ロマン号」を運行します。

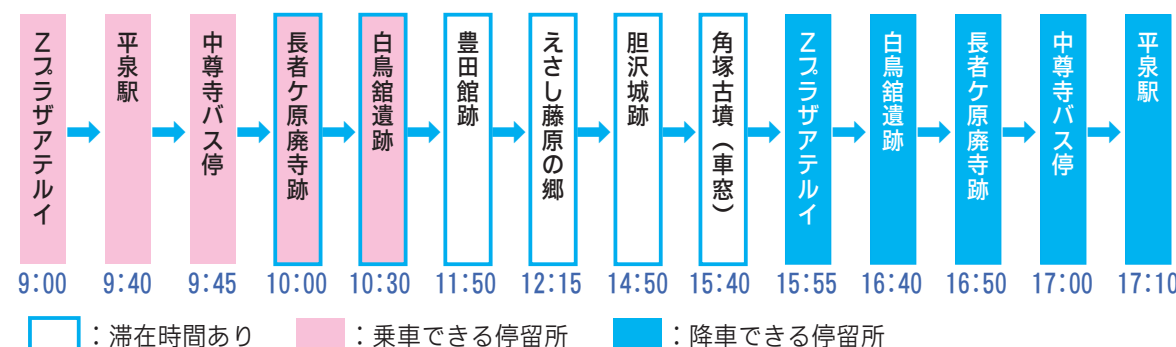
9 月 19 日土から 10 月 25 日日までの間、毎週土・日曜日と祝日に水沢区 Z ブラザアテルイを出発点とし、平泉町経由で市内の関連史跡やえさし藤原の郷などを巡ります。全行程にガイドが付くほか、えさし藤原の郷では、衣川区の団体による歴史講談と時代衣装の着付け体験（無料）、郷土芸能（不定期）などがあり、楽しみながら学べる内容になっています。

秋の行楽シーズンに一日旅に出掛けませんか。ご家族・地域団体でのご利用もお待ちしています。

運行期間 9 月 19 日土～10 月 25 日日のうち、土曜・日曜・祝日（計 16 日間）※1 日 1 便
乗車予約先 若手県交通 TEL019-651-3355（団体は 7 日前までに要予約）

■問い合わせ先 本庁世界遺産登録推進室（前沢総合支所内線 312）

運賃（入場料含む）
大人 1000 円
高校生 800 円
小・中学生 650 円



※9 月 26 日日は相原康二氏（えさし郷土文化館長）、9 月 27 日日は本堂寿一氏（元北上市立博物館長）、10 月 4 日日は伊藤博幸氏（市埋蔵文化財調査センター所長）、10 月 17 日日は八重樫忠郎氏（平泉町ユネスコ協会理事）がバスに添乗し、解説します。

食中毒にご注意を

こよみの上では秋となりましたが、湿度も温度も高いこの季節は、さまざまな細菌による食中毒が発生しています。全国の発生件数のうち、近年多いのはカンピロバクター食中毒（約 37%）で、鶏肉調理食品や食品の加熱不足、調理中のまな板などによる 2 次汚染が主な原因で起こります。発生期間も、5 月から 10 月とピークが長いため注意が必要です。このほか、11 月から 1 月には、ノロウイルスによる食中毒も多く発生します。

県内の過去 10 年のデータによると、もっとも多い発生場所は家庭（31%）となっており、家庭内での予防が大切です。

食中毒の予防法 3 原則は、「つけない」「増やさない」「やっつける」

家庭でできる予防法は次のとおりです。みんなで心掛けて、食中毒を防止しましょう。

○新鮮な食品を選び、冷蔵などが必要な食品は最後に買う ○食品を室温に長く置かない ○冷蔵庫は 10 度以下、冷凍庫はマイナス 15 度以下に設定する ○冷蔵庫内は 7 割までしか詰め込まない ○肉や魚の汁で他の食品を汚さない ○生食用魚介類は冷蔵庫から出してから 2 時間以内に消費する ○食品の解凍は、冷蔵庫内か電子レンジで行う ○食肉に触れた手を洗ってから他の食品を調理する ○加熱は 75 度で 1 分以上 ○味噌汁は沸騰させて温め直す ○少しでも怪しいと思ったら思い切って捨てる ○調理器具やスポンジは使用後すぐ洗い、熱湯、煮沸、漂白剤で殺菌する

■問い合わせ先 奥州保健所（☎ 2831）

仙北街道「仙北街道を語るつどい」
20周年記念事業

坂上田村麻呂の胆沢城築城に伴い、陸奥と出羽を結ぶ道として開かれたといわれる「仙北街道」。その歴史的価値について共に考えてみませんか。

- 日時：9月13日 日 午前9時15分～
- 場所：胆沢文化創造センター
- 入場料：無料

＜記念講演＞

「歴史の道、古道の魅力」ろうまん山房 高桑信一氏
沢登りの手法を確立し、山岳ガイドなどのほか、フリーライターとして活躍。著書は「古道巡礼」など。

＜パネル討論会＞

「歴史の道、仙北街道の魅力と継続について考える」

- パネリスト ろうまん山房 高桑信一氏
- 東成瀬村 谷藤広子氏
- 奥州市 鈴木輝男氏
- 司会 胆江日日新聞社編集長 安彦公一氏

■問い合わせ・申込先：胆沢愛宕公民館（☎49 2201）



お知らせ

水沢病院歯科・歯科口腔外科診療

水沢病院の歯科・歯科口腔外科は、医師の退職により、9月11日 金までの診療となり、その後休診となります。

■問い合わせ 総合水沢病院管理課（☎26 3833）

秋季大掃除の実施（水沢区）

行政区、町内会や家庭で清掃美化に取り組みましょう。側溝などの土砂類は、ごみステーションに排出して、運搬依頼の連絡をしてください。

■日時 9月14日 9月20日
■その他 行政区や町内会に

は、公民館が生活環境課で土のう袋を配布 ■問い合わせ・運搬依頼先 本庁生活環境課生活衛生係（内線216）

バス路線廃止（北股、南股線）

岩手県交通のバス路線のうち、衣川区と水沢区を結ぶ北股線（衣川大平～古戸～前沢～胆沢病院～水沢車庫）と、衣川区と一関市を結ぶ南股線（黒滝温泉～古戸～平泉～一関営業所）が、利用者の減少などにより今年9月30日で運行を終了します。今後、水沢や一関方面へ出かける際は、ジャスコ前沢店を起終点とする岩手県交通（株）国道南線をご利用下さい。

なお、市は衣川区と前沢区を結び、国道南線に接続する代替

■問い合わせ 市社会福祉協議会水沢支所（☎26 6025）

えさしクリーンパーク9月営業

■営業時間 午前10時～午後8時（5日 日、12日 日、15日 日、21日 日と、毎週 日 のプール・風呂は午後5時まで） ■休館日 毎週 日（21日 除く）、24日 日 ■問い合わせ えさしクリーンパーク（☎35 0055）

県南地域消費生活セミナー

犯罪被害に遭わないように自己防衛の知識を学びませんか。
■日時 9月28日 日 午後2時～

■奥州市役所（本庁） ☎24 2111

（〒023-8501 岩手県奥州市水沢区大手町一丁目1番地）

- 水沢総合支所 ☎24 2111
- 江刺総合支所 ☎35 2111
- 前沢総合支所 ☎56 2111
- 胆沢総合支所 ☎46 2111
- 衣川総合支所 ☎52 3111

※市教育委員会事務局各支所は各総合支所までおかけください

新着情報は奥州市のホームページで！！

<http://www.city.oshu.iwate.jp/>

●「おうしゅう伝言板」（市政ラジオ番組）

◇放送局 奥州エフエム放送（77.8MHz）
◇放送時間 毎週 日～ 日 午前7時54分、午後0時15分、午後5時54分の1日3回各5分間

※災害発生時は、随時情報を放送します

移動市長室
&
トークデー

■日時 9月30日 日

■場所 江刺総合支所

◇トークデー 午前9時半～11時半 ※1件30分

◇トークデー申込期限 9月29日 日 午後5時

■問い合わせ・申込先

本庁政策企画課広報係（内線418）

●固定資産税（3期）
●国民健康保険税（3期）

（納期限：9月30日 日）

◆問い合わせ◆

【固定資産税】本庁資産税課（内線351）

【国保税】本庁市民税課（内線342）

【納税その他】本庁収納課（内線331）

ETV

水沢競馬 9/14 日 毎週 日 日 発売中 9/13 日 は青藍賞！！



～第3回奥州市民☆文士劇「銭形平次」～
スタッフ・キャスト募集

NPO法人いわてルネッサンス・アカデミアは、平成22年1月23日 日、24日 日 に上演する、奥州市民☆文士劇「銭形平次」のスタッフとキャストを募集します。岩手が誇る作家野村胡堂の原作を、笑いと感動にあふれた舞台にして、地域の“元気”をつくり出そうと企画しています。地域の“元気”づくりに共に汗を流しませんか。

○対象 中学生以上の市民

○募集内容 キャスト、スタッフ（美術、大道具、小道具、照明、音響、衣装、化粧）

○その他 10月14日 日 全体顔合せを予定
キャスト：10月中旬より練習開始
スタッフ：10月下旬より順次活動開始

○申込方法 申込先に備え付けの用紙に、必要事項と、第一希望から第三希望までを記入して提出する

○申込期限：9月30日 日

○問い合わせ・申込先 江刺体育文化会館（ささらホール）〔〒023-1111 江刺区大通り1-59、☎36 1607 〆 sasara@pup.waiwai-net.ne.jp〕



昨年度の大岡越前

センター（マイプル地下） ■対象 母子家庭の母、寡婦と父子家庭の父 ■費用 無料 ■問い合わせ 申込先 県南広域振興局福祉課（☎28 2831）

第2回多重債務無料相談会

■日時 9月10日 日 午前10時～午後5時 ■場所 盛岡財務事務所（盛岡合同庁舎1号館3階） ■申込期限 9月3日 日 ■その他 事前に予約が必要 ■問い合わせ 申込先 東北財務局多重債務相談窓口（☎022-26615703）

警察相談は#9110へ

■相談内容 犯罪などの被害の未然防止に関すること、生活の安全に関すること、どこに相談したらよいかわからないことなど ■相談電話 県警本部県民課警察安全相談（☎019-65419110）、（短縮ダイヤル）#9110 ■問い合わせ 水沢警察署（☎0110）、江刺警察署（☎310110）

改正労働基準法の説明会

就業規則や給与システムの変更が必要な法改正の説明会です。
■日時 9月8日 日 9月15日 日 午後1時半～午後4時 ■場

税の納期

中小企業・建設業の退職金制度 中小企業退職金共済制度（中退共制度）と建設業退職金共済制度（建退共制度）は、中小企業や建設現場で働く従業員のための外部積み立て型の、国による退職金制度です。掛け金助成や税法上の優遇など有利な特典があります。また、中退共制度にはパートタイマーなどの短時間労働者のための特例掛金制度もありますのでお問い合わせください。

※市は、中退共制度加入事業所（従業員50人以下）に、共済掛

【問い合わせ】 行政・人権・消費生活・消費者救済資金・法律の各相談については、各総合支所市民相談担当課へ。その他相談は、記載の窓口へ※相談はすべて無料

行政相談	会場	開催日	時間
市役所総合相談室		9 日 ☎	13:00～15:00
江刺総合支所市民相談室		10 日 ☎	9:30～11:30
前沢まなびい館		16 日 ☎	9:00～12:00
胆沢総合支所市民環境課		25 日 ☎	13:30～15:30

人権相談	会場	開催日	時間
市役所総合相談室		毎週木曜日	13:00～15:00
江刺総合支所市民相談室		18 日 ☎	13:30～15:30
生母地区センター		4 日 ☎	13:00～16:00

消費生活相談	会場	開催日	時間
市役所総合相談室		毎週月～金	9:00～12:15、13:00～15:45
江刺総合支所市民相談室		毎週月～金	
前沢総合支所市民環境課		毎週月～金	
胆沢総合支所市民環境課		毎週 ☎	10:00～15:00
衣川総合支所市民環境課		毎週 ☎	
県南広域振興局県民ホール内 消費生活相談室		毎週月～金	9:00～16:00
(☎☎2813)			

多重債務者弁護士相談 ※要予約	会場	開催日	時間
県南広域振興局県民ホール内 消費生活相談室		10日 ☎ 25日 ☎	10:00～15:00
(☎☎2813)			

消費者救済資金融資相談 ※窓口で要予約	会場	開催日	時間
市役所総合相談室		16日 ☎	10:00～16:00
江刺総合支所市民相談室		2 日 ☎	13:00～17:00

法律相談 ※窓口で要予約	会場	開催日	時間
市役所総合相談室		8 日 ☎	10:00～16:00
江刺総合支所市民相談室		24 日 ☎	10:00～16:00

男女共同参画相談	会場	開催日	時間
☎本庁まちづくり推進課市民活動係(内線313)			
市役所総合相談室		10 日 ☎	13:00～16:00

社会保険相談	会場	開催日	時間
☎奥州商工会議所(☎23141)			
市役所総合相談室		10 日 ☎	10:00～16:00

女性人権相談 (法務局水沢支局☎20511)	会場	開催日	時間
		9 日 ☎	13:00～16:00

金の一部を補助します。詳しくは本庁企業振興課人材育成・労政係(内線372)まで。
■問い合わせ■【中退共制度】勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部(☎031343610151)【建退共制度】勤労者退職金共済機構建設業退職金共済事業本部(☎031540014316)

有害鳥獣の捕獲を実施
農作物を守るため、銃器を使用しカラスなどを捕獲します。
■期間■9月15日☎～10月31日☎(江刺区は10月1日☎から)
■問い合わせ■胆江広域病害虫防除協議会事務局(☎26884)

募 集
市生涯学習推進本部員
生涯学習に関する施策に意見をいただく委員を募集します。
■対象■市内に在住する満20歳以上で、生涯学習に関心があり、経験などから助言、提言できる人■募集人数■2人(選考)■任期■委嘱の日から2年■申し込み方法■教育委員会各支所に備え付けの用紙に記入し提出する(市のホームページにも掲載)

危険物取扱者試験と準備講習会
【危険物取扱者試験】■試験日■10月31日☎■試験地■市内■受験料■甲種5000円、乙種3400円、丙種2700円■申込期限■9月3日☎■その他■願書は水沢消防署、江刺消防署、各分署、高昌商店で配布■問い合わせ■申込先■消防試験研究センター県支部(☎019165417006)
【危険物取扱者試験準備講習】■日時■9月29日☎・30日☎■場所■水沢消防署■受講料■会員・学生8500円、上記以外

県立病院職員(経験者)採用
■職種■薬剤師、助産師、看護師■1次試験日■12月5日☎■試験会場■盛岡・東京・仙台・八戸■対象■21年4月1日現在で45歳未満の人で21年9月末現在で免許を取得してから3年以上従事経験がある人■申込期間■9月10日☎～11月25日☎■問い合わせ■申込先■県医療局職員課(☎019162916322[URL]http://www.pref.iwate.jp/~hp9001/)

平成22年歌会始の詠進歌
■お題■「光」■詠進要領■お題を詠みこんだ自作の短歌(必ず「光」の文字を使用)※1人1首。未発表のもの■書式■習字用の半紙を横長に使用し、次の①～⑤を毛筆で縦書き自筆すること。右半分は①お題と短歌、左半分は②郵便番号③住所④電話番号⑤氏名(ふりがな)⑥生年月日⑦職業※病気や身体が不自由な場合は、代筆(墨書)やワープロなどの使用、点字も可■応募方法■〒1001811宮内庁「あての封筒に「詠進歌」と書き添えて、9月30日困までに郵送。※当日消印有効■その他■前記の書式に従わないものは無効。不明な点はお問い合わせください■問い合わせ方法■宮内庁式部職あてに、郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手を貼った封筒を添えて9月20日困までに問い合わせるか、宮内庁ホームページ(http://www.kunaicho.go.jp)参照。

英語で学ぼう・理科(医学)
■日時■9月13日☎午前11時～11時45分■場所■アスパ■ゲスト■クリス・ロイスさん■内容■ゲストから英語で医学を学びます■対象■小学1～3年生■定員■30人(先着順)■参加料■1500円(材料代込み)■問い合わせ■申込先■水沢国際交流協会(☎26111)

宇宙遊学館9月星空観望会
■日時■9月12日☎午後7時～8時半■場所■奥州宇宙遊学館■内容■①『かぐや』がたどった軌跡(国立天文台RISE月探査プロジェクト松本晃治氏)②望遠鏡で木星を見よう!(雨天時は特別番組上映)■参加料■無料■問い合わせ■申込先■奥州宇宙遊学館(☎2420202)

ちいさなお星さまの会
流産や死産、新生児死亡を経験した家族で集い、気持ちを語り合いませんか。
■日時■9月13日☎午前10時半～午後0時半■場所■岩手県民情報センター(アイーナ)7階アイーナキャンパス学習室1■参加料■無料■問い合わせ■申込先■ちいさなお星さまの会事務局(☎019169413230)

第3回お達者落語会
■日時■9月10日☎午後6時～■場所■増長寺(水沢区寺小路)■出演者■柳亭市馬、桂平治■入場料■2000円(ナカノメ薬局、増長寺などで発売中)■問い合わせ■コンパクトシティ水沢事務局(中目☎2047)

■申込期限■9月11日☎■問い合わせ■申込先■市教育委員会事務局生涯学習課(江刺総合支所内線432)
■申込期限■9月11日☎■問い合わせ■申込先■市教育委員会事務局生涯学習課(江刺総合支所内線432)

どきドキ縄文土器づくり
■日時■①形成…9月13日☎午前10時～11時

市役所総合相談室(☎26111)
市役所総合相談室(☎26111)
市役所総合相談室(☎26111)

水沢勤労青少年ホーム中期教養講座
市内在住または市内に勤務する35歳未満の人を対象に募集します。申込期限前に教材費をそえて直接窓口で申し込んでください。

ふれあいの森音楽フェスティバル
アスピア詩っこの会が野外へ！
緑あふれるふれあいの森で一緒に歌いましょう。直接会場へお越しください。

◆日時 9月19日☎午前11時～午後4時
◆場所 ふれあいの森(2アリーナ南側)
◆内容 花苗販売(午前11時～午後3時半)、花づくり教室「観葉植物のめずらしい増やし方」(午前11時15分～正午)、野だて(茶会)※1回100円(午前11時半～午後1時)、詩っこの会(午後1時半～3時半)、「山の温汁」限定200食無料配布(午後3時半～)
◆その他 詩っこの会への参加には、敷物などを準備してください
◆問い合わせ 水沢地域交流館(☎26111)

市役所総合相談室(☎26111)
市役所総合相談室(☎26111)
市役所総合相談室(☎26111)

7月 市内ごみ収量 (単位:トン)	可燃ごみ	不燃ごみ	合計
21年	1,708	69	1,777
20年	1,854	92	1,946
増減	-146 (7.9%減)	-23 (25.0%減)	-169 (8.7%減)

後期高齢者医療保険料 (普通徴収・第3期)
(納期限: 9月30日☎)
◆問い合わせ◆
本庁健康増進課(内線247、248)
各総合支所後期高齢者医療担当課

【善意の贈り物】
市に対して、次の方々からご厚意をいただきました。
○佐藤恵一さん(衣川区有浦)
：水彩画2点、油彩画1点(衣川総合支所)○小笠原雄大さん(盛岡市東仙北一丁目)：ダルマチエア7脚、イラスト1枚(えほんの森)○小林作土さん(東京都新宿区高田馬場)：書籍7冊(後藤新平記念館)○胆江法人会(及川富美人会長)：図書カード3万4000円分(江刺図書館)○前沢東幼稚園PTA(小野寺秀樹会長)：デジタルカメラ1台(前沢東幼稚園)○自治労奥州市職員労働組合(千葉達也委員長)：ガラス飛散防止加工工事(江刺区内保育施設)

社会保険相談	会場	開催日	時間
☎奥州商工会議所(☎23141)			
市役所総合相談室		10 日 ☎	13:00～16:00

社会保険相談	会場	開催日	時間
☎奥州商工会議所(☎23141)			
市役所総合相談室		10 日 ☎	13:00～16:00

社会保険相談	会場	開催日	時間
☎奥州商工会議所(☎23141)			
市役所総合相談室		10 日 ☎	13:00～16:00

Health 保健だより

☎水沢保健センター(☎㉔4511)、江刺総合支所健康増進課(☎㉔2111)、前沢総合支所健康福祉課(☎㉔3501)、健康増進プラザ悠悠館(☎㉔2977)、衣川総合支所健康福祉課(☎㉔3800)

乳がん検診日程(受付:9:30~10:30、13:00~14:00)

月日	対象	会場
8月28日(金)	胆沢区	健康増進プラザ悠悠館
8月30日(日)		
10月28日(金)	水沢区	水沢保健センター
10月29日(土)		
10月30日(日)		
12月1日(日)	衣川区	衣川保健福祉センター
12月3日(火)	江刺区	江刺保健センター
12月4日(水)		
12月5日(木)	胆沢区	健康増進プラザ悠悠館
12月6日(金)	水沢区	水沢保健センター
12月11日(金)	前沢区	健康管理総合センター
12月12日(土)	全区対象	水沢保健センター
12月13日(日)		
12月14日(月)		

※1 乳がん検診無料クーポン券対象者…昭和23年・28年・33年

市では乳がん検診無料クーポン券対象者(※1)や、通常の乳がん検診対象者(※2)の受診機会の拡大のため、左記日程表のとおり乳がん検診を追加して実施することになりました。

また、検診を受けていない人は、これからの申し込みも可能ですので、各区間い合わせ先までお申し込みください。

2年に一度はぜひ、乳がん検診を受診しましょう。

※2 通常の乳がん検診対象者…①40歳以上で、年度内に偶数年齢に達する女性 ②40歳以上で、年度内に奇数年齢に達する20年度未受診の女性

■問い合わせ…本庁健康増進課 成人保健係(☎㉔4511)、各総合支所成人保健担当課

乳がん検診を受診しましょう



9月成人健(検)診日程

●水沢区

【胃がん・大腸がん検診】(6:30~9:00)
7日(日)~11日(金)・14日(日)…常盤公民館
13日(日)…水沢保健センター
15日(日)…水沢公民館
16日(日)~18日(金)・23日(日)~30日(日)…水沢南公民館
24日(日)…羽田公民館
25日(金)…佐倉河公民館
 【肺がん検診・結核健康診断】
9日(日)・10日(日)・14日(日)・16日(日)・17日(日)・24日(日)・28日(日)~30日(日)

※時間・会場はお問い合わせください

●江刺区

【肺がん検診・結核健康診断】
1日(日)・3日(日)・4日(日)・6日(日)
 ※時間・会場はお問い合わせください

●胆沢区

【肺がん検診・結核健康診断】
6日(日)・7日(日)
 ※時間・会場はお問い合わせください

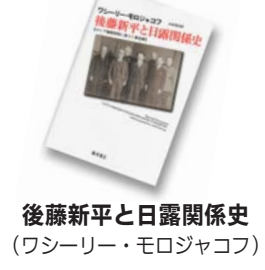
●衣川区

【胃がん・大腸がん検診】(6:30~9:00)
12日(日)…衣川保健福祉センター・富田集落センター

●全区対象

【成人歯科健康診査(要予約)】
12月まで 市内指定医療機関
 【子宮がん検診(個別)】
10月まで 市内産婦人科医療機関
 【特定(長寿・一般)健康診査】
10月まで 市内指定医療機関
 【肝炎ウイルス検診】
9月まで 市内指定医療機関
 【骨粗しょう症予防検診】
10月まで 市内指定医療機関

【水沢】



後藤新平と日露関係史
(ワシーリー・モロジャコフ)

【江刺】



布おむつで育てみよう
(アズマカナコ)

【前沢】



いまこそ農業をはじめる！
一本気で農業を仕事にする本
(イカロス出版)

【胆沢】



ターシャ・テューダー
最後のことば
(ターシャ・テューダー)

【衣川】



基礎から始める溪流釣り入門
(釣り情報編集部)

注目の新着図書

■水沢図書館 ●一般…命の値段が高すぎる！(永田宏)、牛を屠る(佐川光晴)、かまわれない人々(森真一) ●児童…雨ふる本屋(日向理恵子)、ありがとうチョコビ(高橋うらら)、イラストでみる食料自給率がわかる事典(深光富士男)、地雷のない世界へ(大塚敦子)
 ■江刺図書館 ●一般…独居力~いつか年をとったとき、あなたを助ける50の知恵(柏崎ふさお)、生きてゆく力(宮尾登美子)、小説ガマの油(うらら) ●児童…メン!出会いの剣(開隆人)、八〇万本の本を植えた話(イ・ミエ)、鉄道博物館完全ガイドてっばくにいこう！(小学館)
 ■前沢図書館 ●一般…別れの流儀~新たな出逢いを引き寄せる(角川いつか)、妻と夫の定年塾〈2〉(西田小夜子)、渡辺篤史の建もの探訪BOOK~スペシャル保存版(朝日新聞出版) ●児童…からかさおばけとのっぺら

ぼう(ムスタ祐子)、クレヨンしんちゃんのまんが恐竜おもしろブック(田井儀人)、どろんこトート(藤本ともひこ)、姫おやしは名奉行！(村上しいこ)
 ■胆沢図書館 ●一般…愛はみえる~全盲夫婦の“だからもの”(立道聡子・八木里美)、産後ママの心と体がらく~になる本(赤すぐ編集部/編)、ある日突然、失業したら、どうする・どうなる(日向咲嗣) ●児童…どんとこい、貧困！(湯浅誠)、新幹線と車両基地(モリナガヨウ)、かぶと三十郎~明日に向かって飛べの巻(宮西達也)
 ■衣川公民館図書室 ●一般…イエスの涙(ピーター・シャビエル) ●児童…てのひらむかしばなしくわばらくわばら(長谷川摂子)

9月の催し物など

(♠…企画展 ◆…一般向け ★…子ども向け)

■水沢図書館 ★紙しばいと絵本のよみきかせ…12日(日)14:00 ★こども映画会…20日(日)14:00 ◆一般映画会…25日(金)14:00 ◆南分室 ★紙しばいと絵本のよみきかせ…19日(日)14:00 ★親子で映画を見る会…26日(日)14:00 ◆常盤分室 ★ときわお楽しみ会…19日(日)14:00
 ■江刺図書館 ★お話しびっくり箱…13日(日)10:30~11:00 ◆江戸学講座第5講(全10回)…25日(金)13:30~15:00
 ■前沢図書館 ★おはなし広場…12日(日)10:30 ♠資料展「はじめて、楽に、読みやすい本特集」…20日(日)まで ♠資料展「アートで感動~表現法いろいろ」…25日(金)~10月25日(日)
 ■胆沢図書館 ♠企画展「ザ・マガジンリサイクル0円ショップライブラリー」…6日(日)まで ♠テーマ展「人生の先輩に捧げる旬な本展」…9日(日)~10月4日(日) ★いちごみるくの「おはなしこんにちは」…13日(日)10:30

★音読「あいうえお」の会…17日(日)13:30 ★ぼこあばこの「あったとさ」…27日(日)10:30

移動図書館の巡回日程【9月】

【水沢区】16日(日)…真城(北上野・幅下・真城が丘)、17日(日)…福原・山崎町・姉体町(寺ノ西・北余目)・中上野町、18日(日)…真城(迎畑)・上姉体・姉体町(宿)・桜川・内匠田・赤土田、24日(日)…樺町・佐倉河(松堂)・羽田町(宝生)・黒石町(谷地・正法寺・鶴城)
 【江刺区】2日(日)…広瀬・稲瀬、4日(日)…愛宕、9日(日)…田原、11日(日)…江刺東中・江刺児童センター、16日(日)…藤里、18日(日)…伊手、25日(日)…米里・玉里、30日(日)…梁川・玉里
 【前沢区】9日(日)…上野原小、上野原分館、25日(日)…母体小、東幼稚園、赤生津分館
 【胆沢区】2日(日)・16日(日)…南都田、6日(日)・20日(日)…東堀切、9日(日)・24日(日)…西堀切・愛宕、12日(日)・26日(日)…出店・二の台
 【衣川区】10日(日)…衣里小・衣川セミナーハウス

●9月の休館日

水沢・江刺・前沢・胆沢図書館…7日(日)、14日(日)、21日(日)、22日(日)、23日(日)、28日(日)
 (水沢3分室…上記に加え6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日))
 衣川図書室…21日(日)~23日(日)

Library 図書館だより

☎水沢図書館(☎㉔3080)、江刺図書館(☎㉔2111)、前沢図書館(☎㉔6781)、胆沢図書館(☎㉔2133)、衣川公民館図書室(セミナーハウス ☎㉔3900)

Holiday・night clinic

●休日診療所

（水沢区多賀 21-1 ☎📞 3935）

【診療日】**6**日**国**、**13**日**国**、**20**日**国**、**21**日**国**、**22**日**国**、**23**日**国**、**27**日**国**

【診療時間】10:00 ～ 16:00

●奥州市医師会休日在宅当番医

【診療時間】8:00～10:00 **※要電話予約(☎8:00～9:30)**

6日**国** 水沢キッズクリニック ☎📞1770(水沢区字横町)

13日**国** ありすみ内科クリニック ☎📞2444(金ヶ崎町西根町裏)

20日**国** さくらクリニック ☎📞7600(水沢区字横町)

21日**国** 産婦人科麻酔科清水医院 ☎📞6647(水沢区宮下町)

22日**国** 板倉小児科医院 ☎📞3922(水沢区福吉町)

23日**国** 石川病院 ☎📞6311(水沢区南町)

27日**国** 内科板倉医院 ☎📞1117(水沢区姉体町字林前)

●江刺区休日当番医

【診療時間】午前中

6日**国** ひらた外科内科クリニック ☎📞1331(江刺区愛宕字観音堂沖)

13日**国** 滝田医院 ☎📞2315(江刺区六日町)

20日**国** 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎📞2927(江刺区大通り)

21日**国** 伊藤内科医院 ☎📞4006(江刺区川原町)

22日**国** 及川整形外科クリニック ☎📞2917(江刺区八日町一丁目)

23日**国** 産婦人科おいなお医院 ☎📞43033(江刺区岩谷堂字小境)

27日**国** 柏木医院 ☎📞2433(江刺区六日町)

●日曜歯科当番医

【診療時間】9:00～12:00

6日**国** 佐藤歯科医院 ☎📞2633(水沢区字大町)

13日**国** おおたに歯科医院 ☎📞8148(水沢区字高屋敷)

津田歯科医院 ☎📞6480(前沢区字三日町新裏)

20日**国** 北大通歯科医院 ☎📞9293(水沢区字北丑沢)

27日**国** いとう矯正歯科クリニック ☎📞7775(水沢区字桜屋敷)

関根歯科医院 ☎📞6161(江刺区西大通り)

●日曜整骨当番院

【診療時間】9:00～15:00

6日**国** 井上整骨院 ☎📞2759(水沢区太日通り一丁目)

13日**国** 倉本整骨院 ☎📞6788(胆沢区小山字川北)

20日**国** 柴田整骨院 ☎📞5877(水沢区真城字雷神)

27日**国** 星整骨院 ☎📞3742(水沢区福吉町)

●小児夜間診療所

（水沢区字多賀 21-1 ☎📞 3935）

【診療日】年中無休 【診療時間】18:30 ～ 21:00

●こども救急相談電話

（☎ 019-605-9000）

【相談日】年中無休 【受付時間】19:00 ～ 23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。

▷日時・場所 **12**日**国** 9:00 ～ 12:00 森山総合公園生涯スポーツセンター

▷受講料…無料

▷申込期限…開催日の2日前

▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係（☎📞 7211）

衣川区

会場：衣川保健福祉センター
（衣川区古戸 ☎📞 3800）

■母子健康手帳交付【要予約】

平日 **☎**8:30～17:15 **持**保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査・BCG予防接種

23日**国** **☎**14:00～14:10 **対**21年5月生まれ

■1歳6か月児健康診査

23日**国** **☎**13:20～13:30 **対**20年2月生まれ

■3歳児健康診査

23日**国** **☎**13:20～13:30 **対**18年3月生まれ

■奥州まるごと健康体操の日

16日**国** **☎**9:45～10:00 **持**シューズ、タオル、飲み物

全区対象

■2歳6か月児歯科健康診査【要予約】

対19年3月生まれ **持**母子健康手帳・受診票・保険証

会予市内指定歯科医療機関

■外国人ママふれあいサークル

23日**国** 9:30～12:00 **会**いずみ保育園

問水沢保健センター

■精神保健福祉相談【要予約】

30日**国** **☎**13:00～14:00

※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施

会予奥州保健所(☎📞2861)

■骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】

17日**国** 10:00～11:45(骨髄バンク)、13:00～14:00(エイズ抗体検査)、9:30～15:30(肝炎検査)

会予奥州保健所(☎📞2861)

■朝食デー

21日は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期 日	会 場	時 間
全血献血	6日国	いわて生協コープアテルイ	9:30 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	15日国	J A江刺本所	9:30 ～ 11:30
		山口電材岩手事業所	13:00 ～ 14:30
		県立岩谷堂高等学校	15:30 ～ 17:00
	20日国	ジャスコ前沢店	10:00 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
28日国	サンセイイサワ支社	9:30 ～ 11:00	
	県立胆沢病院	13:00 ～ 16:00	
成分献血	10日国	県南広域振興局	9:30 ～ 16:00
	16日国	奥州市役所	9:30 ～ 16:00

- 成分献血は約1時間かかるため、事前に予約を受け付けています。予約・問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで
- 会場・時間帯が変更になる場合があります

■1歳6か月児健康診査

2日**国** **☎**12:45～13:00 **対**20年2月生まれ

■2歳3か月児子育て教室

23日**国** **☎**9:00～9:30 **対**19年6月生まれ

■3歳児健康診査

9日**国** **☎**13:00～13:15 **対**18年3月生まれ

■すくすく教室

8日**国** **☎**9:45～10:00 **対**20年12月・21年1月生まれ

■子育て相談【要予約】

30日**国** 10:00～15:00

■ことばの相談【要予約】

15日**国** 9:30～15:30

■70歳の健康相談

23日**金** **☎**9:00～9:20 **会**江刺総合支所多目的ホール

対昭和14年9月2日～10月1日生まれ

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター
（前沢区字立石 ☎📞 3501）

■母子健康手帳交付

毎週**☎**曜日 **☎**8:30～12:00 **持**保険証・印鑑・振込先通帳

■妊婦健康相談・子育て相談

毎週**☎**曜日 8:30～12:00

■なんでも健康相談

毎週**☎**曜日 9:00～11:00

■1歳6か月児健康診査

3日**国** **☎**13:00～13:30 **対**20年1・2月生まれ

■4か月児健康診査・BCG予防接種

17日**国** **☎**13:20～13:30 **対**21年5月生まれ

■ポリオ予防接種

15日**国** **☎**13:20～13:30 **対**20年5・6月生まれ

■ことばの相談【要予約】

8日**国** 9:00～12:00

■発達相談【要予約】

23日**国** 9:00～12:00

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
（胆沢区南都田字大持 ☎📞 2977）

■母子健康手帳交付

毎週**☎**曜日(**22**日を除く) **☎**9:00～11:30

持保険証・印鑑・振込先通帳

■健康相談

毎週**☎**曜日(**22**日を除く) **☎**9:00～11:30

■4か月児健康診査・BCG予防接種

8日**国** **☎**13:00～13:20 **対**21年5月生まれ

■3歳児健康診査

24日**国** **☎**13:30～13:45 **対**18年1・2月生まれ

■離乳食教室

17日**国** 9:45～12:00 **対**21年4～6月生まれ

■子育て教室「遊びの広場」

16日**国** 9:30～11:30 **対**19年7～9月生まれ

会胆沢保育園子育て支援センター

■ポリオ予防接種

15日**国**、**16**日**国**、**18**日**金** **☎**15:00～15:20

対21年1～4月生まれ

9月

Health保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談 ――

水沢区

会場：水沢保健センター
（水沢区大手町三丁目 ☎📞 4511）

■母子健康手帳交付

平日 **☎**8:30～17:15 **持**保険証・印鑑・振込先通帳

■初妊婦母親教室

24日**国** 13:00～16:00 **対**22年1・2月出産予定の初妊婦

■4か月児健康診査・BCG予防接種

3日**国**・**23**日**国** **☎**13:00～13:30 **対**21年5月生まれ

■1歳6か月児健康診査

10日**国**・**30**日**国** **☎**13:00～13:30 **対**20年2月生まれ

■3歳児健康診査

16日**国**・**17**日**国** **☎**13:00～13:30 **対**18年3月生まれ

■ことばの相談【要予約】

1日**国** 9:00～12:00

■こどもの広場【要予約】

16日**国** 9:20～12:00

■発達相談【要予約】

23日**金** 9:00～17:00

■ポリオ予防接種

4日**金**・**9**日**国**・**11**日**金**・**18**日**金** **☎**13:30～14:00

対20年12月・21年1月生まれ

■健康運動天空アテルイ実技講習

2日**国**・**9**日**国**・**16**日**国**・**30**日**国** 13:30～15:00 **会**後藤伯記念公民館

3日**国**・**17**日**国** 10:00～11:00 **会**羽田公民館

7日**国** 10:00～11:00…**会**常盤公民館・佐倉河公民館・山崎町会館/10:00～12:00…**会**秋成集会所/11:00～12:00…**会**西姉体分館

9日**国** 10:00～12:00 **会**川端集会所

■初めてのパパママセミナー【要予約】

12日**国** 9:00～12:00、13:00～16:00

対21年11・12月出産予定の妊婦とその夫

■水沢区「子育て広場」

毎週**☎**曜日(**22**日を除く) 10:00～11:30 **会**常盤公民館

毎週**会**曜日 10:00～11:30 **会**水沢南公民館

12日**国** 10:00～11:30 **会**佐倉河公民館

対就園前の子ども、親・祖父母

江刺区

会場：江刺保健センター
（江刺区西大通り ☎📞 2111）

■母子健康手帳交付

毎週**☎**曜日 **☎**9:00～11:30 **会**江刺総合支所健康増進課

持保険証・印鑑・振込先通帳

■母親教室

10日**国** **☎**13:15～13:30 **対**21年12月・22年1月出産予定の妊婦とその夫

■4か月児健康診査・BCG予防接種

23日**金** **☎**13:15～13:30 **対**21年5月生まれ

※**☎**は受付時間、**会**は会場、**対**は対象者、**持**は持ち物、**予**は予約先、**問**は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します



第8回 奥州 YOSAKOI in みずさわ 9月20日(日) 正午～午後8時 会場：水沢駅通り、横町、大町

県内外から64チーム、総勢約2200人の踊り子が集結し、演舞や総踊り、旗の競演を熱く繰り広げます。プログラムに付いている「感動投票シール」を張って踊り子たちと感動を共有してみませんか。

- 市内出演チーム 水沢区：水沢絆舞連・PL岩手水沢・レインボーVキッズ★水沢・ひがしうちえん・福原保育園ORENJI・むつみ☆めぐちチーム・幻夢伝、江刺区：江刺華舞斗、前沢区：紅翔連・遊夢舞、胆沢区：飛勇凛、衣川区：YOSAKOIWA
 - その他 露店が立ち並ぶ「秋の商人まつり」を同時開催
- 問 同実行委員会（奥州商工会議所内 ☎ 3141）

9月のイベント

— SEP. 2009 EVENT INFORMATION —



第10回 萩刈唄全国大会in衣川 9月12日(土) 午前10時～午後4時 会場：サンホテル衣川荘

馬産地衣川を舞台に、馬の飼料となる萩を刈り取る際に歌い継がれてきた萩刈唄の全国大会を開催します。

- 入場料 前売り 800円（当日は1,000円）
 - フレイガイド 衣川荘・衣川区各地区センター
- 問 サンホテル衣川荘（☎ 3311）

【水沢区】

第4回市民芸術文化祭 開幕まつり ～ふるさとの舞台合同発表会～

- ▶日時 6日(日)午前10時～
- ▶会場 市文化会館（Zホール）
- ▶内容 三曲長唄や吟詠、民謡などの団体が日ごろの成果を披露する
- ▶入場料 無料
- ▶問い合わせ 市芸術文化協会（市文化会館内 ☎ 6622）

第6回百姓市場

- ▶日時 26日(日)午前9時～午後3時
- ▶会場 みずさわ観光物産センター前
- ▶内容 地場産農産物の販売、先着プレゼント、抽選会、もちまきなど
- ▶問い合わせ 農政課（内線 385）

高野長英記念館 ちょっとした企画展 「獄中角筆漢詩展・長英縁の地展」

- ▶期間 13日(日)まで
- ▶会場 高野長英記念館
- ▶問い合わせ 高野長英記念館（☎ 6034）

【江刺区】

江刺工業団地企業協議会設立20周年記念 「鈴木ひとみ講演会」

- ▶日時 13日(日) 午後1時半開場・2時開演
- ▶会場 江刺体育文化会館（ささらホール）
- ▶演題 「車いすからの出発（たびだち）」一絶望のどん底から這い上がるまでの軌跡
- ▶入場料 無料（入場整理券が必要）
- ▶問い合わせ 江刺工業団地企業協議会（日本フィニッシュ(株)岩手支店小原 ☎ 8311）



えさし郷土文化館

- 「銅の美～江刺地方の刀剣～」
- ▶期間 19日(日)～11月8日(日)
- ▶会場 えさし郷土文化館
- ▶問い合わせ えさし郷土文化館（☎ 31600）

【前沢区】

牛の博物館十五夜コンサート

- ▶日時 18日(金)午後6時半～
- ▶会場 牛の博物館
- ※雨天時は館内（入場制限あり）
- ▶内容 アカペラコンサート。マイカップ持参で飲み物とお菓子を提供（飲食代200円）
- ▶入場料 無料
- ▶問い合わせ 牛の博物館（☎ 7666）

スラレールまつり 2009 in まえさわ

- ▶日時 20日(日)～22日(火)午前10時～
- ▶会場 前沢ふれあいセンター
- ▶入場料 中学生以上1,000円、3歳以上500円（当日は500円増し）
- ▶その他 限定おもちゃ無料配布有り
- ▶問い合わせ 前沢ふれあいセンター（☎ 7100）

