

Health 保健だより

☎水沢保健センター(☎㉔4511)、江刺総合支所健康増進課(☎㉔2111)、前沢総合支所健康福祉課(☎㉔3501)、健康増進プラザ悠悠館(☎㉔2977)、衣川総合支所健康福祉課(☎㉔3800)

乳がん検診日程(受付:9:30~10:30、13:00~14:00)		
月日	対象	会場
8月28日(金)	胆沢区	健康増進プラザ悠悠館
8月30日(日)		
10月28日(金)	水沢区	水沢保健センター
10月29日(土)		
10月30日(日)		
12月1日(日)	衣川区	衣川保健福祉センター
12月3日(日)	江刺区	江刺保健センター
12月4日(金)		
12月5日(土)	胆沢区	健康増進プラザ悠悠館
12月6日(日)	水沢区	水沢保健センター
12月11日(金)	前沢区	健康管理総合センター
12月12日(土)	全区対象	水沢保健センター
12月13日(日)		
12月14日(日)		

※1 乳がん検診無料クーポン券対象者…昭和23年・28年・33年

市では乳がん検診無料クーポン券対象者(※1)や、通常の乳がん検診対象者(※2)の受診機会の拡大のため、左記日程表のとおり乳がん検診を追加して実施することになりました。

また、検診を受けていない人は、これからの申し込みも可能ですので、各区間い合わせ先までお申し込みください。

2年に一度はぜひ、乳がん検診を受診しましょう。

※2 通常の乳がん検診対象者…①40歳以上で、年度内に偶数年齢に達する女性 ②40歳以上で、年度内に奇数年齢に達する20年度未受診の女性

■問い合わせ先 本庁健康増進課 成人保健係(☎㉔4511)、各総合支所成人保健担当課

乳がん検診を受診しましょう



9月成人健(検)診日程

- 水沢区
 - 【胃がん・大腸がん検診】(6:30~9:00)
 - 7日(日)~11日(金)・14日(日)…常盤公民館
 - 13日(日)…水沢保健センター
 - 15日(日)…水沢公民館
 - 16日(日)~18日(金)・23日(日)~30日(日)…水沢南公民館
 - 24日(日)…羽田公民館
 - 25日(金)…佐倉河公民館
 - 【肺がん検診・結核健康診断】
 - 9日(日)・10日(日)・14日(日)・16日(日)・17日(日)・24日(日)・28日(日)~30日(日)

※時間・会場はお問い合わせください

- 江刺区
 - 【肺がん検診・結核健康診断】
 - 1日(日)・3日(日)・4日(日)・6日(日)
- ※時間・会場はお問い合わせください

- 胆沢区
 - 【肺がん検診・結核健康診断】
 - 6日(日)・7日(日)

※時間・会場はお問い合わせください
- 衣川区
 - 【胃がん・大腸がん検診】(6:30~9:00)
 - 12日(日)…衣川保健福祉センター・富田集落センター
- 全区対象
 - 【成人歯科健康診査(要予約)】
 - 12月まで 市内指定医療機関
 - 【子宮がん検診(個別)】
 - 10月まで 市内産婦人科医療機関
 - 【特定(長寿・一般)健康診査】
 - 10月まで 市内指定医療機関
 - 【肝炎ウイルス検診】
 - 9月まで 市内指定医療機関
 - 【骨粗しょう症予防検診】
 - 10月まで 市内指定医療機関



注目の新着図書

- 水沢図書館 ●一般…命の値段が高すぎる! (永田宏)、牛を屠る (佐川光晴)、かまわれない人々 (森真一) ●児童…雨ふる本屋 (日向理恵子)、ありがとうチョコビ (高橋うらら)、イラストでみる食料自給率がわかる事典 (深光富士男)、地雷のない世界へ (大塚敦子)
- 江刺図書館 ●一般…独居力~いつか年をとったとき、あなたを助ける50の知恵 (柏崎ふさお)、生きてゆく力 (宮尾登美子)、小説ガマの油 (うらら) ●児童…メン! 出合いの剣 (開隆人)、八〇万本の本を植えた話 (イ・ミエ)、鉄道博物館完全ガイドてっばくにいこう! (小学館)
- 前沢図書館 ●一般…別れの流儀~新たな出逢いを引き寄せる (角川いつか)、妻と夫の定年塾〈2〉 (西田小夜子)、渡辺篤史の建もの探訪BOOK~スペシャル保存版 (朝日新聞出版) ●児童…からかさおばけとのっぺら

- ぼう (ムスタ祐子)、クレヨンしんちゃんのまんが恐竜おもしろブック (田井儀人)、どろんこトート (藤本ともひこ)、姫おやしは名奉行! (村上しいこ)
- 胆沢図書館 ●一般…愛はみえる~全盲夫婦の“だからもの” (立道聡子・八木里美)、産後ママの心と体がらく~になる本 (赤すぐ編集部/編)、ある日突然、失業したら、どうする・どうなる (日向咲嗣) ●児童…どんとこい、貧困! (湯浅誠)、新幹線と車両基地 (モリナガヨウ)、かぶと三十郎~明日に向かって飛べの巻 (宮西達也)
- 衣川公民館図書室 ●一般…イエスの涙 (ピーター・シャビエル) ●児童…てのひらむかしばなしくわばらくわばら (長谷川摂子)

9月の催し物など

- 水沢図書館 ★紙しばいと絵本のよみきかせ…12日(日) 14:00 ★こども映画会…20日(日) 14:00 ◆一般映画会…25日(日) 14:00 ◆南分室 ★紙しばいと絵本のよみきかせ…19日(日) 14:00 ★親子で映画を見る会…26日(日) 14:00 ◆常盤分室 ★ときわお楽しみ会…19日(日) 14:00
- 江刺図書館 ★お話しびっくり箱…13日(日) 10:30~11:00 ◆江戸学講座第5講(全10回)…25日(日) 13:30~15:00
- 前沢図書館 ★おはなし広場…12日(日) 10:30 ♠資料展「はじめて、楽に、読みやすい本特集」…20日(日)まで ♠資料展「アートで感動~表現法いろいろ」…25日(日)~10月25日(日)
- 胆沢図書館 ♠企画展「ザ・マガジンリサイクル0円ショップライブラリー」…6日(日)まで ♠テーマ展「人生の先輩に捧げる旬な本展」…9日(日)~10月4日(日) ★いちごみるくの「おはなしこんにちは」…13日(日) 10:30

- ★音読「あいうえお」の会…17日(日) 13:30 ★ぼこあばこの「あったとさ」…27日(日) 10:30

移動図書館の巡回日程【9月】

- 【水沢区】 16日(日)…真城(北上野・幅下・真城が丘)、17日(日)…福原・山崎町・姉体町(寺ノ西・北余目)・中上野町、18日(日)…真城(迎畑)・上姉体・姉体町(宿)・桜川・内匠田・赤土田、24日(日)…樺町・佐倉河(松堂)・羽田町(宝生)・黒石町(谷地・正法寺・鶴城)
- 【江刺区】 2日(日)…広瀬・稲瀬、4日(日)…愛宕、9日(日)…田原、11日(日)…江刺東中・江刺児童センター、16日(日)…藤里、18日(日)…伊手、25日(日)…米里・玉里、30日(日)…梁川・玉里
- 【前沢区】 9日(日)…上野原小、上野原分館、25日(日)…母体小、東幼稚園、赤生津分館
- 【胆沢区】 2日(日)・16日(日)…南都田、6日(日)・20日(日)…東堀切、9日(日)・24日(日)…西堀切・愛宕、12日(日)・26日(日)…出店・二の台
- 【衣川区】 10日(日)…衣里小・衣川セミナーハウス

9月の休館日

水沢・江刺・前沢・胆沢図書館…7日(日)、14日(日)、21日(日)、22日(日)、23日(日)、28日(日)

(水沢3分室…上記に加え6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日))

衣川図書室…21日(日)~23日(日)

Library 図書館だより

☎水沢図書館(☎㉔3080)、江刺図書館(☎㉔2111)、前沢図書館(☎㉔6781)、胆沢図書館(☎㉔2133)、衣川公民館図書室(セミナーハウス ☎㉔3900)