

Holiday・night clinic

●休日診療所

（水沢区多賀 21-1 ☎📞 3935）

【診療日】**6**日**国**、**13**日**国**、**20**日**国**、**21**日**国**、**22**日**国**、**23**日**国**、**27**日**国**

【診療時間】10:00 ～ 16:00

●奥州市医師会休日在宅当番医

【診療時間】8:00～10:00 **※要電話予約(☎8:00～9:30)**

6日**国** 水沢キッスクリニック ☎📞1770(水沢区字横町)

13日**国** ありすみ内科クリニック ☎📞2444(金ヶ崎町西根町裏)

20日**国** さくらクリニック ☎📞7600(水沢区字横町)

21日**国** 産婦人科麻酔科清水医院 ☎📞6647(水沢区宮下町)

22日**国** 板倉小児科医院 ☎📞3922(水沢区福吉町)

23日**国** 石川病院 ☎📞6311(水沢区南町)

27日**国** 内科板倉医院 ☎📞1117(水沢区姉体町字林前)

●江刺区休日当番医

【診療時間】午前中

6日**国** ひらた外科内科クリニック ☎📞1331(江刺区愛宕字観音堂沖)

13日**国** 滝田医院 ☎📞2315(江刺区六日町)

20日**国** 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎📞2927(江刺区大通り)

21日**国** 伊藤内科医院 ☎📞4006(江刺区川原町)

22日**国** 及川整形外科クリニック ☎📞2917(江刺区八日町一丁目)

23日**国** 産婦人科おいなお医院 ☎📞43033(江刺区岩谷堂字小境)

27日**国** 柏木医院 ☎📞2433(江刺区六日町)

●日曜歯科当番医

【診療時間】9:00～12:00

6日**国** 佐藤歯科医院 ☎📞2633(水沢区字大町)

13日**国** おおたに歯科医院 ☎📞8148(水沢区字高屋敷)

津田歯科医院 ☎📞6480(前沢区字三日町新裏)

20日**国** 北大通歯科医院 ☎📞9293(水沢区字北丑沢)

27日**国** いとう矯正歯科クリニック ☎📞7775(水沢区字桜屋敷)

関根歯科医院 ☎📞6161(江刺区西大通り)

●日曜整骨当番院

【診療時間】9:00～15:00

6日**国** 井上整骨院 ☎📞2759(水沢区太日通り一丁目)

13日**国** 倉本整骨院 ☎📞6788(胆沢区小山字川北)

20日**国** 柴田整骨院 ☎📞5877(水沢区真城字雷神)

27日**国** 星整骨院 ☎📞3742(水沢区福吉町)

●小児夜間診療所

（水沢区字多賀 21-1 ☎📞 3935）

【診療日】年中無休 【診療時間】18:30 ～ 21:00

●こども救急相談電話

（☎ 019-605-9000）

【相談日】年中無休 【受付時間】19:00 ～ 23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。

▷日時・場所 **12**日**国** 9:00 ～ 12:00 森山総合公園生涯スポーツセンター

▷受講料…無料

▷申込期限…開催日の2日前

▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部消防救急課救急係（☎📞 7211）

衣川区

会場：衣川保健福祉センター
（衣川区古戸 ☎📞 3800）

■母子健康手帳交付【要予約】

平日 **☎**8:30～17:15 **持**保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査・BCG予防接種

23日**国** **☎**14:00～14:10 **対**21年5月生まれ

■1歳6か月児健康診査

23日**国** **☎**13:20～13:30 **対**20年2月生まれ

■3歳児健康診査

23日**国** **☎**13:20～13:30 **対**18年3月生まれ

■奥州まるごと健康体操の日

16日**国** **☎**9:45～10:00 **持**シューズ、タオル、飲み物

全区対象

■2歳6か月児歯科健康診査【要予約】

対19年3月生まれ **持**母子健康手帳・受診票・保険証

会予市内指定歯科医療機関

■外国人ママふれあいサークル

23日**国** 9:30～12:00 **会**いずみ保育園

問水沢保健センター

■精神保健福祉相談【要予約】

30日**国** **☎**13:00～14:00

※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施

会予奥州保健所(☎📞2861)

■骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】

17日**国** 10:00～11:45(骨髄バンク)、13:00～14:00(エイズ抗体検査)、9:30～15:30(肝炎検査)

会予奥州保健所(☎📞2861)

■朝食デー

21日は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期 日	会 場	時 間
全血献血	6日国	いわて生協コープアテルイ	9:30 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	15日国	J A江刺本所	9:30 ～ 11:30
		山口電材岩手事業所	13:00 ～ 14:30
		県立岩谷堂高等学校	15:30 ～ 17:00
	20日国	ジャスコ前沢店	10:00 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
28日国	サンセイイサワ支社	9:30 ～ 11:00	
	県立胆沢病院	13:00 ～ 16:00	
成分献血	10日国	県南広域振興局	9:30 ～ 16:00
	16日国	奥州市役所	9:30 ～ 16:00

- 成分献血は約1時間かかるため、事前に予約を受け付けています。予約・問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで
- 会場・時間帯が変更になる場合があります

■1歳6か月児健康診査

2日**国** **☎**12:45～13:00 **対**20年2月生まれ

■2歳3か月児子育て教室

23日**国** **☎**9:00～9:30 **対**19年6月生まれ

■3歳児健康診査

9日**国** **☎**13:00～13:15 **対**18年3月生まれ

■すくすく教室

8日**国** **☎**9:45～10:00 **対**20年12月・21年1月生まれ

■子育て相談【要予約】

30日**国** 10:00～15:00

■ことばの相談【要予約】

15日**国** 9:30～15:30

■70歳の健康相談

23日**金** **☎**9:00～9:20 **会**江刺総合支所多目的ホール

対昭和14年9月2日～10月1日生まれ

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター
（前沢区字立石 ☎📞 3501）

■母子健康手帳交付

毎週**☎**曜日 **☎**8:30～12:00 **持**保険証・印鑑・振込先通帳

■妊婦健康相談・子育て相談

毎週**☎**曜日 8:30～12:00

■なんでも健康相談

毎週**☎**曜日 9:00～11:00

■1歳6か月児健康診査

3日**国** **☎**13:00～13:30 **対**20年1・2月生まれ

■4か月児健康診査・BCG予防接種

17日**国** **☎**13:20～13:30 **対**21年5月生まれ

■ポリオ予防接種

15日**国** **☎**13:20～13:30 **対**20年5・6月生まれ

■ことばの相談【要予約】

8日**国** 9:00～12:00

■発達相談【要予約】

23日**国** 9:00～12:00

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
（胆沢区南都田字大持 ☎📞 2977）

■母子健康手帳交付

毎週**☎**曜日(**22**日を除く) **☎**9:00～11:30

持保険証・印鑑・振込先通帳

■健康相談

毎週**☎**曜日(**22**日を除く) **☎**9:00～11:30

■4か月児健康診査・BCG予防接種

8日**国** **☎**13:00～13:20 **対**21年5月生まれ

■3歳児健康診査

24日**国** **☎**13:30～13:45 **対**18年1・2月生まれ

■離乳食教室

17日**国** 9:45～12:00 **対**21年4～6月生まれ

■子育て教室「遊びの広場」

16日**国** 9:30～11:30 **対**19年7～9月生まれ

会胆沢保育園子育て支援センター

■ポリオ予防接種

15日**国**、**16**日**国**、**18**日**金** **☎**15:00～15:20

対21年1～4月生まれ

9月

Health保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談 ――

水沢区

会場：水沢保健センター
（水沢区大手町三丁目 ☎📞 4511）

■母子健康手帳交付

平日 **☎**8:30～17:15 **持**保険証・印鑑・振込先通帳

■初妊婦母親教室

24日**国** 13:00～16:00 **対**22年1・2月出産予定の初妊婦

■4か月児健康診査・BCG予防接種

3日**国**・**23**日**国** **☎**13:00～13:30 **対**21年5月生まれ

■1歳6か月児健康診査

10日**国**・**30**日**国** **☎**13:00～13:30 **対**20年2月生まれ

■3歳児健康診査

16日**国**・**17**日**国** **☎**13:00～13:30 **対**18年3月生まれ

■ことばの相談【要予約】

1日**国** 9:00～12:00

■こどもの広場【要予約】

16日**国** 9:20～12:00

■発達相談【要予約】

23日**金** 9:00～17:00

■ポリオ予防接種

4日**金**・**9**日**国**・**11**日**金**・**16**日**金** **☎**13:30～14:00

対20年12月・21年1月生まれ

■健康運動天空アテルイ実技講習

2日**国**・**9**日**国**・**16**日**国**・**30**日**国** 13:30～15:00 **会**後藤伯記念公民館

3日**国**・**17**日**国** 10:00～11:00 **会**羽田公民館

7日**国** 10:00～11:00…**会**常盤公民館・佐倉河公民館・山崎町会館/10:00～12:00…**会**秋成集会所/11:00～12:00…**会**西姉体分館

9日**国** 10:00～12:00 **会**川端集会所

■初めてのパパママセミナー【要予約】

12日**国** 9:00～12:00、13:00～16:00

対21年11・12月出産予定の妊婦とその夫

■水沢区「子育て広場」

毎週**☎**曜日(**22**日を除く) 10:00～11:30 **会**常盤公民館

毎週**会**曜日 10:00～11:30 **会**水沢南公民館

12日**国** 10:00～11:30 **会**佐倉河公民館

対就園前の子ども、親・祖父母

江刺区

会場：江刺保健センター
（江刺区西大通り ☎📞 2111）

■母子健康手帳交付

毎週**☎**曜日 **☎**9:00～11:30 **会**江刺総合支所健康増進課

持保険証・印鑑・振込先通帳

■母親教室

10日**国** **☎**13:15～13:30 **対**21年12月・22年1月出産予定の妊婦とその夫

■4か月児健康診査・BCG予防接種

23日**金** **☎**13:15～13:30 **対**21年5月生まれ

※**☎**は受付時間、**会**は会場、**対**は対象者、**持**は持ち物、**予**は予約先、**問**は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します