



キッズサッカーを楽しむ子どもたち（5月27日に行われたチャレンジデーより）

市は、10月12日週の「体育の日」を記念して、10月中に下表のとおりスポーツイベントを行います。これは、市民の皆さんが、気軽に運動を楽しみながら、広く交流することを目的に開催するものです。

日ごとに涼しくなり、運動するには絶好の季節です。あなたもスポレク奥州2009に参加して、楽しく汗を流してみませんか。

■問い合わせ 市教育委員会事務局スポーツ振興課（江刺総合支所内線453）

■イベント日程表 ※締切日が当日になっているものは、当日会場で直接お申し込みください

開催内容	日時	場所	申込先	申込期限
第43回 350 オソフトボール大会	11日 8:00	水沢サンスポーツランド	事務局:千田 (☎201809)	10/7 函
グラウンド・ゴルフ大会	11日 8:00	水沢公園陸上競技場	事務局:高橋 (☎207706)	9/30 函
ペタンク交流大会	11日 8:30	水沢公園陸上競技場	事務局:三宅 (☎203273)	10/6 函
シャフルボード大会	11日 9:00			当日
ビーチボール交流大会	11日 9:00	水沢体育館	及川 (☎090-3981-5314、 FAX 2283)	10/7 函
パークゴルフ初心者無料体験会	11日 9:00	さくらの湯パークゴルフガーデン	(☎205089)	10/10 函
市民弓道大会	11日 9:00	水沢弓道場		当日
プール無料開放	11日 13:00~16:00	水沢スポーツクラブ	(☎204139)	当日
ビーチボール大会	11日 9:00	前沢勤労青少年ホーム	前沢いきいきスポーツランド (☎557290、FAX 557292)	9/30 函
ソフトテニス交流大会	12日 9:00	前沢いきいきスポーツランド		9/30 函
市民馬術祭	12日 6:30	水沢競馬場内馬術練習場	事務局:小澤 (☎205894)	10/11 函
ウォーキング	12日 8:15	水沢観光物産センター発着		当日
キッズサッカー (U-6)	12日 9:30	水沢体育館	市教育委水沢支所(内線284)	10/7 函
ラージボール卓球まつり	12日 12:40		事務局:菊田 (☎202371)	9/30 函
まるごとLIVE (ボウリング料金割り引き)	10日 9:00 13日 10:00	ボウリング・クオリア	(☎201173)	当日
ボウリング大会	12日 9:30			10/12 函
前沢グラウンド・ゴルフ大会	12日 8:00	前沢いきいきスポーツランド	事務局:大山 (☎555029)	9/30 函
パークゴルフ大会	12日 8:30		前沢いきいきスポーツランド	当日
フットサル大会 (MIX)	12日 8:30	前沢グリーンアリーナ	(☎557290)	9/30 函
パークゴルフ大会	12日 9:00、13:00	水沢ふれあいの丘公園	事務局:安倍 (☎207654)	10/7 函 午前中
市民ゴルフ大会	25日 7:00	水沢リバーサイドゴルフ場	(☎207747)	10/24 函
チビッコ相撲大会	3日 8:30	水沢公園相撲場		
ゲートボール競技大会	4日 8:00	水沢公園ゲートボール場	申込期限まで間がないため、開催日程のみ紹介します	
第30回剣道大会	11日 8:45	水沢武道館		

運動で心も体もリフレッシュ

「体育の日」は、みんなでスポレク奥州2009に参加しよう



犬の飼い主には、狂犬病予防法により、飼い犬の登録と狂犬病予防注射が義務付けられています。

狂犬病予防注射

各総合支所生活環境担当課

市は次のとおり秋季集合注射を実施します。すでに登録済みで、まだ狂犬病予防注射をしていない犬の飼い主に対して、各区日程の2週間前に案内はがきを送付します。はがき裏面の問診票に記入して忘れずにお持ちください（内容を訂正するときは、赤ペンで記入してください）。

- 対象…ことしの3月2日以降、まだ注射を受けていない生後91日以上犬
- 費用（集合注射の場合）…1頭につき3,100円
- 留意点…①料金はつり銭のないようにご協力ください
②首輪が抜けかないよう確認し、犬を十分制止できる人が同行する
③会場でのふんの始末は飼い主が責任を持って行う

犬の届け出は済んでいますか

会場では、新規登録、死亡届、登録事項変更届も受け付けます。次に該当する場合は届け出をしてください。
※各総合支所生活環境担当課でも随時受け付けています
◎新しく犬を飼い始めたとき（1頭につき登録料3,000円、犬種や生年月日、性別などを登録します）
◎飼い犬が死んだとき（鑑札・注射済票が必要）
◎飼い主の氏名や住所が変わったとき（登録済みの犬を譲り受けた場合は、新しい飼い主が届け出る）

動物病院でも予防注射を行っています

狂犬病予防注射は、普段通っている（かかりつけ）動物病院で受けることもできます。その場合も、今回送付したはがきを忘れずにお持ちください。
※ワクチンの有無や費用などは直接病院に確認ください（集合注射の費用と異なる場合があります）



予防注射の会場と日程

どの会場でも接種できます。

区	期日	時間	会場	担当獣医師
前沢区	10月10日(日)	9:00～9:20	生母公民館	岩清水忠男(岩清水獣医科医院)
		9:40～10:10	白山公民館	大石直樹(おおいし動物病院)
		10:30～11:00	古城公民館	大石直樹(おおいし動物病院)
水沢区	10月11日(日)	9:00～9:15	鶴城集会所	阿部泰朗(吉小路動物病院)
		9:35～9:50	上姉体分館	
		10:10～10:30	羽田公民館	
水沢区	10月12日(日)	9:00～9:20	佐倉河公民館	関根隆義(えさし動物病院)
		9:35～9:55	水沢公民館	
		10:15～10:35	真城公民館	
江刺区	10月3日(日)	9:00～9:20	JA田原営農センター倉庫	及川恒(おいかわ動物病院)
		9:45～10:00	旧JA大田出張所	
		10:35～10:55	藤里地区センター	
江刺区	10月6日(日)	11:20～11:40	玉里地区センター	及川恒(おいかわ動物病院)
		13:30～13:50	伊手地区センター	
		10:00～10:20	米里地区センター	
江刺区	10月18日(日)	11:00～11:20	梁川地区センター	関根隆義(えさし動物病院)
		13:15～13:35	広瀬地区センター	
		14:10～14:30	江刺愛宕地区センター	
衣川区	10月23日(日)	9:30～9:50	稲瀬地区センター	関根隆義(えさし動物病院)
		10:15～11:15	岩谷堂地区センター	
		10:00～10:20	JA北股倉庫	
10:35～10:55	旧南股へき地保育所			
11:10～11:30	産直ころが			
11:40～12:00	セミナーハウス			

奥州市衣川バスを運行します

市は、廃止される衣川区内の民間バス路線に代わり、10月から「奥州市衣川バス」を同路線で平日に運行します。

22年9月30日までの1年間、試験運行をしながら、より良いバス運行を検討していきます。

買い物や通学などにぜひご利用ください。

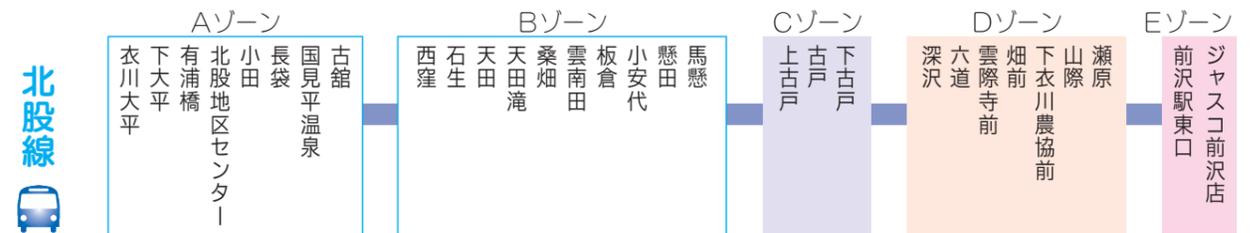
- ◇運行路線 北股線・南股線 ※路線と時刻は下図のとおり
- ◇運行期間 10月1日～22年9月30日（土日祝を除く）
- ◇運行時刻 下表のとおり
- ◇運賃 右記運賃表のとおり ※運行路線の各ゾーンごと
- ◇その他 岩手県交通のバスカードが利用できます
当バスの定期券は販売しません

■問い合わせ 早池峰バス(株)江刺営業所 (☎8520)

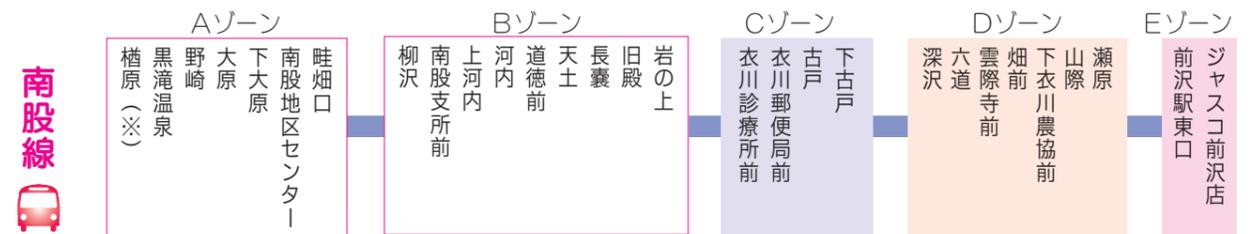
運賃表

		降車区域				
		A	B	C	D	E
乗車区域	A	200円	300円	300円	500円	600円
	B	300円	200円	200円	300円	500円
	C	300円	200円	140円	200円	300円
	D	500円	300円	200円	200円	300円
	E	600円	500円	300円	300円	140円

※1～2つめの停留所までは140円です
※小学生、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を提示した人は半額
※A～Eの区域については、下記バス路線図でお確かめください



時刻表	衣川大平	国見平温泉	古戸	瀬原	前沢駅東口	ジャスコ前沢店	ジャスコ前沢店	前沢駅東口	瀬原	古戸	国見平温泉	衣川大平
	7:00	7:04	7:17	7:24	7:33	7:35	8:40	8:42	8:51	8:58	9:11	9:15
	10:30	10:34	10:47	10:54	11:03	11:05	13:30	13:32	13:41	13:48	14:01	14:05
	17:00	17:04	17:17	17:24	17:33	17:35	18:25	18:27	18:36	18:43	18:56	19:00



時刻表	榎原	黒滝温泉	古戸	瀬原	前沢駅東口	ジャスコ前沢店	ジャスコ前沢店	前沢駅東口	瀬原	古戸	黒滝温泉	榎原
	6:55	6:58	7:15	7:22	7:31	7:33	7:45	7:47	7:56	8:03	8:20	8:23
	9:30	9:33	9:50	9:57	10:06	10:08	12:40	12:42	12:51	12:58	13:15	13:18
	16:00	16:03	16:20	16:27	16:36	16:38	17:55	17:57	18:06	18:13	18:30	18:33

衣川区内はフリー乗降区間

衣川区内のバス路線上では、停留所以外の場所でも乗り降りできます。バスが安全に停車できない場合は、安全な場所まで走行し、停車します。
○乗車したいときは、手を挙げて合図しましょう
○降車する場合は、あらかじめ乗務員に降りる場所を知らせましょう



お知らせ

クーポン券の使用は市の検診のみ
市で発行した乳がん検診・子宮頸がん検診で利用できる検診無料クーポン券は、発行から6ヶ月間の有効期限内でも、市の検診以外では使用できませんのでご注意ください。今後の検診日程は次のとおりです。
【子宮がん検診】■検診期間 10月31日(土)まで ※受付時間は受検票のとおり ■会場 姉妹診療所、及川産婦人科医院、県立胆沢病院、産科婦人科麻酔科清水医院、産婦人科おいなお医院、滝田医院、平間産婦人科、マタニティクリニック小見産婦人科、見分森・丸田クリニック ■持ち

物 受検票、クーポン券、本人確認用書類(保険証など)
【乳がん検診】■会場・日程 〔水沢保健センター〕10月28日(土)30日(日)、12月6日(日)、〔江刺保健センター〕12月3日(土)、4日(日)、〔前沢健康管理総合センター〕12月11日(日)、〔健康増進プラザ悠悠館〕12月5日(土)、〔衣川保健福祉センター〕12月1日(日)〔全区対象・水沢保健センター〕12月12日(土)14日(日) ■受付時間 11時前9時半10時半、午後1時2時 ■持ち物 受検票、クーポン券、本人確認用書類(保険証など)、バスタオル ■問い合わせ 本庁健康増進課成人保健係(内線832)、各総合支所健康増進担当課

住宅リフォーム補助を再開

市は、本年度予算を超過したため終了した住宅リフォーム補助を、10月から補正予算の範囲内で再開します。
■内容 市内施工業者による住宅のリフォームを行う市民に、商品券で助成する ■対象者 ①市税などの滞納をしていない人 ②国、県または市のこの制度以外の補助金を受けていない人、③助成決定後に対象工事の契約を行うこと ■対象住宅 ①申請者が保有し、自ら居住する住宅 ②店舗・事務所などの併用住宅は住宅部分、③集合住宅は居住専用部分 ■助成金額 税抜き30万円以上の工事の10%以内で限度額10万円(商品券で交付)
■問い合わせ 申請先 本庁建

市・県民税の公的年金からの引き落とし(特別徴収)が始まります

10月に支給される公的年金から、市・県民税が引き落とし(特別徴収)になります。対象者には、6月に発行した「21年度市民税・県民税納税通知書兼納付書」(納税通知書)でお知らせしています。

引き落としになる税額と年金の種類は… 納税通知書の4枚目に記載されています。

引き落としが中止になる場合は…

公的年金分の所得に対する市・県民税の金額が変更になった場合や、介護保険料の特別徴収が中止となった(市外へ転出するなど)場合などは中止になります。

引き落としが中止されたときは…

納付書で納入する方法(普通徴収)に切り替わります。引き落としが中止になった人には、納税通知書にて通知します。

■問い合わせ: 本庁市民税課市民税係(内線344)

築住宅課建築指導係(内線545)、各総合支所地域整備課(水沢区は建築住宅課で対応)

渋滞アンケートにご協力を

渋滞緩和に活用するため、県内107カ所の混雑多発候補箇所について、アンケートを実施します。

■実施期間 9月14日(土)10月31日(土) ■アンケート設置場所 県南広域振興局1階県民ホール、市役所の総合案内・都市計画課、各総合支所地域整備課 ※岩手河川国道事務所のホームページでも実施 ■問い合わせ 国土交通

省岩手河川国道事務所調査第二課(☎019-624-3196)、県土木整備部都市計画課(☎019-629-5890)

年金相談が予約制に変更

商工会議所で実施している社会保険相談(7ページ参照)は、10月から予約制になります。

■予約方法 相談予定日の1ヶ月前から前日までに、氏名、生年月日、住所、基礎年金番号、電話番号、主な相談内容を電話などで伝えて申し込む ■問い合わせ 申込先 一関社会保険事務所(☎0191-4246)

県南地区障がい者就職相談会

参加事業所が直接面談します。
■日時 10月9日(土)午後2時4時 ※午後1時半より受け付け
■場所 ホテルシティプラザ北上(北上市川岸1丁目14-1)
■参加対象 花巻・北上・水沢・一関の各公共職業安定所管内の事業所に就職希望の障がい者
■問い合わせ 水沢公共職業安定所(☎248609) ②3807)

奥州エフエム記念イベント

まちかど情報局メイプルサテライトスタジオの、開所1周年記念イベントが開催されます。
■日時 10月4日(土)午前11時午後3時半 ■場所 メイプル4階特設会場ほか ■内容 サンデリカ特別番組公開生放送、ちびっ子縁日、DJ体験(先着20組)、ビンゴ大会 ■問い合わせ 奥州商工会議所(☎243141)

水沢ユネスコ協会子ども絵画展

子どもたちが、守りたい地域文化や自然を描いた絵画展です。
■日時 10月17日(土)19日(日) 午前10時午後3時半(19日は午前のみ) ■場所 メイプル地下 ■問い合わせ 市教育委員会事務局水沢支所(内線282)

子どもの応急処置パンフレット完成

子どもの病気は夜中に目立ち、何かと不安なものです。水沢病院では、このようなとき、家族が正しい処置ができるよう、よくある7つの症状への対応をパンフレットにまとめました。

○7つの症状○

熱が出たとき・おなかを痛がる時・吐くとき・赤ちゃんのきげんが悪いとき・ひきつけたとき・食べてはいけなものを食べたとき・発疹が出たとき



各総合支所、水沢病院、保健センターに設置するほか、小児健診や保育園・幼稚園で配布します。

また、水沢病院と市のホームページにも掲載しますので、参考にしてください。

■問い合わせ: 総合水沢病院管理課(☎3833)

10月1日「法の日」にちなんだ無料相談会

司法書士無料相談会

司法書士が相談に応じます。

■日時 10月1日(土)午前10時~午後3時 ■場所 水沢南公民館、岩谷堂地区センター、胆沢総合福祉センター ■内容 不動産・商業登記手続きの代理、訴訟書類の作成、簡易裁判所の手続き代理に関連した相談 ■無料相談番号 ☎019-652-9350(10/1のみ) ■その他 10月1日(土)~9日(日)の平日は各司法書士事務所でも無料で相談に応じます ■問い合わせ 岩手県司法書士会(☎019-622-3372)

法務局無料相談(登記・人権擁護)

法務局職員が相談に応じます。

■日時 10月3日(日)午前10時~午後4時 ■場所 盛岡地方法務局水沢支局 ■内容 不動産登記、会社法人登記、戸籍、国籍、供託、人権擁護など ■問い合わせ 盛岡地方法務局水沢支局(☎0511)

無料法律相談(民事・家事)

岩手弁護士会所属の弁護士が相談に応じます。

■日時 10月13日(土)午前10時~午後3時半 ■場所 岩手県民会館4階(盛岡市内丸13-1) ■内容 お金の貸し借り、土地の所有権・家賃、交通事故損害賠償、雇用関係、夫婦関係、親子関係、遺産相続など ■その他 予約不要、定員制限なし。当日の受け付け順に対応します ■問い合わせ 岩手弁護士会(☎019-651-5095)

公正証書作成無料相談(契約・遺言)

公証人が契約や遺言の公正証書作成相談に応じます。

■日時 10月1日(土)~7日(日)午前9時半~午後4時(日回も実施) ■場所 一関公証役場(一関市田村町2-25)、花巻公証役場(花巻市花城町10-27) ■内容 遺言、金銭貸借関係など ■その他 予約不要、定員制限なし。電話による相談も受け付けます ■問い合わせ 一関公証役場(☎0191-2986)、花巻公証役場(☎0198-2002)

移動市長室 & トークデー



■日時 10月21日(日)
■場所 水沢総合支所
◇トークデー 午前9時半~11時半 ※1件30分
◇トークデー申込期限 10月20日(土)午後5時
■問い合わせ・申込先 本庁政策企画課広聴広報係(内線418)

税の納期
●市・県民税(3期)
●国民健康保険税(4期)
(納期限:11月2日(日))
◆問い合わせ◆
【市・県民税】本庁市民税課(内線344)
【国保税】本庁市民税課(内線342)
【納税その他】本庁収納課(内線331)

盛岡開催 10/26(日)マテ 毎週土(日)発売中 10/12(土)南部杯(Jpn1)

【問い合わせ】 行政・人権・消費生活・消費者救済資金・法律の各相談については、各総合支所市民相談担当課へ。その他相談は、記載の窓口へ※相談はすべて無料

行政相談 会場 開催日 時間
市役所総合相談室 14日(木) 13:00~15:00
江刺総合支所市民相談室 9日(金) 9:30~11:30
前沢まなびい館 15日(木) 9:00~12:00
【特設】生母公民館 19日(月) 9:00~12:00
【特設】白山公民館 19日(月) 13:30~16:00
【特設】古城公民館 21日(水) 9:00~12:00
胆沢総合支所市民環境課 28日(水) 13:30~15:30
衣川保健福祉センター 15日(木) 13:30~16:00

人権相談 会場 開催日 時間
市役所総合相談室 毎週木曜日 13:00~15:00
江刺ターミナルスラザ 18日(水) 13:30~15:30
若柳公民館 20日(金) 13:00~15:00
衣川保健福祉センター 15日(木) 13:30~16:00

消費生活相談 会場 開催日 時間
市役所総合相談室 毎週(月)~(金) 9:00~12:00、13:00~15:45
江刺総合支所市民相談室 毎週(月)~(木) 9:00~12:00、13:00~15:00
胆沢総合支所市民環境課 毎週(水) 10:00~12:00
衣川総合支所市民環境課 毎週(金) 13:00~15:00
県南広域振興局県民ホール内 消費生活相談室 毎週(月)~(金) 9:00~16:00 (☎☎2813)

多重債務者弁護士相談 ※要予約
会場 開催日 時間
県南広域振興局県民ホール内 消費生活相談室 15日(木) 10:00~15:00
22日(木)

くらしとお金の安心相談 ※窓口で要予約
会場 開催日 時間
市役所総合相談室 21日(木) 10:00~16:00
江刺総合支所市民相談室 7日(水) 13:00~17:00

法律相談 ※窓口で要予約
会場 開催日 時間
市役所総合相談室 13日(水) 10:00~16:00
江刺総合支所市民相談室 27日(木) 10:00~16:00

男女共同参画相談
☎本庁まちづくり推進課市民活動係(内線313)
会場 開催日 時間
市役所総合相談室 8日(木) 13:00~16:00

社会保険相談 ※前日までに要予約
☎一関社会保険事務所(☎0191☎4246)
会場 開催日 時間
江刺商工会議所 22日(木) 10:00~15:00
女性人権相談(法務局水沢支局☎☎0511)
14日(木)、28日(木) 13:00~16:00

英語に親しむ講座(子ども対象)
【幼児のための英語教室】
■日時 10月18日(木)、11月8日(木)、12月13日(木)、22年2月14日(木)、3月14日(木) 午前10時~10時45分(全5回)
■内容 外国人ゲストとゲームで英語を学ぶ
■対象 4、5歳児
■定員 25人(先着順)
■参加料 4000円

宇宙遊学館10月イベント
【宇宙の日・作文絵画コンテスト作品展示】
宇宙の日(9月12日)にちなんで開催された全国作文・絵画コンテスト作品を、10月25日(木)まで展示します
■観覧料 無料(入館料のみ)
■手軽に天体カメラマン
■日時 10月2日(木)、16日(木)、30日(木)、12月4日(木)、18日(木) 午後7時~9時
■場所 佐倉河公民館
■内容 チャームポイントを生かす

出会い創出・メイクアップ教室
■日時 10月17日(木) 午後7時~9時
■場所 佐倉河公民館
■内容 チャームポイントを生かす

『善意の贈り物』
市に対して、次の方からご厚意をいただきました。
○さくら不動産(貝森千鶴代表)
○水道施設(水沢区桜屋敷西地内)
○東北銀行従業員組合(館脇幸広委員長)
○図書カード33万円相当(市内の各小学校)

8月 市内ごみ収集量(単位:トン)
可燃ごみ 不燃ごみ 合計
21年 1,918 101 2,019
20年 1,943 121 2,064
増減 -25 (1.3%減) -20 (16.5%減) -45 (2.2%減)

5時 集合場所 奥州地区合同庁舎駐車場
■定員 45人(抽選)
■参加料 無料
■申込方法 住所・氏名・電話番号を記入の上、はがきかファクスで申し込む(参加者へは5日前までに通知)
■申込期限 10月9日(木) 必着
■問い合わせ 申込先 県南広域振興局土木部調整課(〒023-10053、水沢区大手町1-2、☎☎2881☎☎1405)

英語で学ぼう・ハロウィン
■日時 10月18日(木) 午前11時~11時45分
■ゲスト 外国語指導助手
■内容 ゲストから英語でハロウィンについて学びます
■対象 小学1~3年生
■定員 30人(先着順)
■参加料 1500円(お菓子・材料代込み)
■両事業共通 場所 II アスピア
■問い合わせ 申込先 市国際交流協会(☎☎2611)

時々8時半(全5回)
■内容 小型望遠鏡や高感度デジタルカメラで天体撮影
■定員 10人(要申込・先着順)
■持ち物 デジタル一眼レフカメラ、三脚
■参加料 無料
【10月観望会】
■日時 10月10日(木) 午後7時~8時半
■内容 ①イーハトーブ宇宙実践センター会員新田高行さんのお話「それでも地球は動いている」
②木星とその衛星を見よう!(曇天・雨天時は特別番組などを上映)
■参加料 無料
※全事業共通 場所 II 奥州宇宙遊学館
■問い合わせ 申込先 II 奥州宇宙遊学館(☎☎2020)

メイクアップ教室
■対象 22年2月7日(木)に開催する佐倉河地区はつづくパーティに参加できる人
■持ち物 タオル・化粧品
■定員 10人(先着順)
■参加料 1000円
■申込期限 10月9日(木)
■問い合わせ 申込先 II 佐倉河公民館(☎☎3361)

後期高齢者医療保険料(普通徴収・第4期)
(納期限:11月2日(木))
◆問い合わせ◆
本庁健康増進課(内線247、248)
各総合支所後期高齢者医療担当課

えさしクリーンパーク10月営業
機械の故障により、通常と営業日の変更されています。
■営業日・時間 1日(木)、2日(金)、8日(木)、9日(金)、15日(木)
■日時 10月1日(木)、8日(木)、9日(金)、15日(木)、22日(木) 午後1時~3時(9日のみ午後6時~8時)
■場所 II 一関市医師会(1日のみ一関商工会議所千厩支所)
■内容 II 健康診断結果に基づき事後指導、メンタルヘルス、従業員の健康管理
■問い合わせ II 一関地域産業保健センター(☎0191☎5110)

オータムジャンボ宝くじ発売
■発売期間 9月28日(木)~10月16日(金) (売切れ次第終了)
■発売場所 II 全国の宝くじ売り場
■抽選日 10月23日(木)
■賞金 II 1等・前後賞あわせて2億円など
■問い合わせ II 県市町村振興協会(☎019165113461)

名譽市民、故遠藤梧逸氏をしのび俳句大会を開催します。
【兼題募集】
■部門 II (一般の部※高校生以上)
■当季雑詠3句1組(何組でも可)、(子どもの部)
■当季雑詠(2句以内)
■投句料 II 1組1000円※高校生以下は無料
■申込期限 10月6日(木) (当日消印有効)
■申込先 II 梧逸忌全国俳句大会係(〒029-14292、※住所記載不要)

市民芸術文化祭短歌大会作品
■日時 10月25日(木) 午前10時~

地震災害復旧・現地見学会
衣川区の地震災害現場3カ所の復旧状況を見学します。
■日時 10月20日(木) 午後1時~

地域安全・暴力団追放イベント
地域安全・暴力団追放胆江地区民大会が開催されます。
■日時 10月14日(木) 午後6時~8時
■場所 II 市文化会館(Zホール)
■内容 II 特別講演「江戸幕府に学ぶ安全、安心のまちづくり」(龍齋貞花氏(講師)、中学生による「わたしの主張」※入場には整理券が必要)
■整理券配布場所 II 本庁生活環境課、各総合支所生活環境担当課、市文化会館、コープアテルイなど
■問い合わせ II 本庁生活環境課(内線212)

産技短大水沢校「築園祭」
■日時 10月10日(木)、11日(金) 午前10時~午後4時
■場所 II 県立産業技術短期大学校水沢校
■内容 II のづくり教室、模擬店、キャンパス説明会など
■問い合わせ II 県立産業技術短期大学校水沢校(☎☎4422)

募集
梧逸忌第20回全国俳句大会
名譽市民、故遠藤梧逸氏をしのび俳句大会を開催します。
【兼題募集】
■部門 II (一般の部※高校生以上)
■当季雑詠3句1組(何組でも可)、(子どもの部)
■当季雑詠(2句以内)
■投句料 II 1組1000円※高校生以下は無料
■申込期限 10月6日(木) (当日消印有効)
■申込先 II 梧逸忌全国俳句大会係(〒029-14292、※住所記載不要)

要、前沢総合支所内)
【俳句大会】
■日時 12月7日(木) 午前11時~※投句は午前9時から11時まで受け付け
■場所 II 前沢ふれあいセンター
■内容 II 席題・兼題の表彰、記念講演(午後1時)
■席題 II 当季雑詠2句1組※子どもの部なし
■投句料 II 1000円(昼食代込み)
■共通 II 問い合わせ II 市教育委員会事務局前沢支所(内線333)

場所 II 後藤伯記念公民館
■募集作品 II 未発表作品1首(詠草の様式、用紙は自由)
■出詠料 II 1000円(昼食代込み)
■定員 II 10人(先着順)
■申込期限 II 9月30日(木) (当日消印有効)
■問い合わせ 申込先 II 県南歌人クラブ(〒023-10132、水沢区羽田町字下屋敷8、事務局・千葉☎☎1205)

労働者の健康相談
■日時 10月1日(木)、8日(木)、9日(金)、15日(木)、22日(木) 午後1時~3時(9日のみ午後6時~8時)
■場所 II 一関市医師会(1日のみ一関商工会議所千厩支所)
■内容 II 健康診断結果に基づき事後指導、メンタルヘルス、従業員の健康管理
■問い合わせ II 一関地域産業保健センター(☎0191☎5110)

発達支援に関する講演会
■日時 10月4日(木) 午前10時~11時
■場所 II 水沢公民館
■講演内容 II 「発達に支援の必要なお子さんへの家庭での取り組みについて」
■講師 II 誠氏(NPO法人PD Dサポートセンター・グリーンフォレスト理事長)
■入場料 無料
■問い合わせ II 特学こんわ会(世話人・安藤☎☎0413)

募集
梧逸忌第20回全国俳句大会
名譽市民、故遠藤梧逸氏をしのび俳句大会を開催します。
【兼題募集】
■部門 II (一般の部※高校生以上)
■当季雑詠3句1組(何組でも可)、(子どもの部)
■当季雑詠(2句以内)
■投句料 II 1組1000円※高校生以下は無料
■申込期限 10月6日(木) (当日消印有効)
■申込先 II 梧逸忌全国俳句大会係(〒029-14292、※住所記載不要)

要、前沢総合支所内)
【俳句大会】
■日時 12月7日(木) 午前11時~※投句は午前9時から11時まで受け付け
■場所 II 前沢ふれあいセンター
■内容 II 席題・兼題の表彰、記念講演(午後1時)
■席題 II 当季雑詠2句1組※子どもの部なし
■投句料 II 1000円(昼食代込み)
■共通 II 問い合わせ II 市教育委員会事務局前沢支所(内線333)

場所 II 後藤伯記念公民館
■募集作品 II 未発表作品1首(詠草の様式、用紙は自由)
■出詠料 II 1000円(昼食代込み)
■定員 II 10人(先着順)
■申込期限 II 9月30日(木) (当日消印有効)
■問い合わせ 申込先 II 県南歌人クラブ(〒023-10132、水沢区羽田町字下屋敷8、事務局・千葉☎☎1205)

産技短大水沢校「築園祭」
■日時 10月10日(木)、11日(金) 午前10時~午後4時
■場所 II 県立産業技術短期大学校水沢校
■内容 II のづくり教室、模擬店、キャンパス説明会など
■問い合わせ II 県立産業技術短期大学校水沢校(☎☎4422)

発達支援に関する講演会
■日時 10月4日(木) 午前10時~11時
■場所 II 水沢公民館
■講演内容 II 「発達に支援の必要なお子さんへの家庭での取り組みについて」
■講師 II 誠氏(NPO法人PD Dサポートセンター・グリーンフォレスト理事長)
■入場料 無料
■問い合わせ II 特学こんわ会(世話人・安藤☎☎0413)

募集
梧逸忌第20回全国俳句大会
名譽市民、故遠藤梧逸氏をしのび俳句大会を開催します。
【兼題募集】
■部門 II (一般の部※高校生以上)
■当季雑詠3句1組(何組でも可)、(子どもの部)
■当季雑詠(2句以内)
■投句料 II 1組1000円※高校生以下は無料
■申込期限 10月6日(木) (当日消印有効)
■申込先 II 梧逸忌全国俳句大会係(〒029-14292、※住所記載不要)

要、前沢総合支所内)
【俳句大会】
■日時 12月7日(木) 午前11時~※投句は午前9時から11時まで受け付け
■場所 II 前沢ふれあいセンター
■内容 II 席題・兼題の表彰、記念講演(午後1時)
■席題 II 当季雑詠2句1組※子どもの部なし
■投句料 II 1000円(昼食代込み)
■共通 II 問い合わせ II 市教育委員会事務局前沢支所(内線333)

場所 II 後藤伯記念公民館
■募集作品 II 未発表作品1首(詠草の様式、用紙は自由)
■出詠料 II 1000円(昼食代込み)
■定員 II 10人(先着順)
■申込期限 II 9月30日(木) (当日消印有効)
■問い合わせ 申込先 II 県南歌人クラブ(〒023-10132、水沢区羽田町字下屋敷8、事務局・千葉☎☎1205)

おうしゅう環境フォーラム2009

～ 始まりは、みんなの心がひとつになって ～
おうしゅう harmony

市は、ことし3月に策定した市環境基本計画について、市民の皆さんに関心をもってもらえるよう「おうしゅう環境フォーラム2009」を開催します。この機会に、現在の市内の環境についてみんなで考えてみませんか。

- ◆日時 10月17日(木) 午前10時~午後3時半
◆場所 市文化会館(Zホール) 中ホール
◆内容(時間) 寸劇「地球温暖化と生きものたち」(午前10時半~)、市環境市民会議紹介「未来を見つめる百年循環都市、地球と共存する奥州を目指して」(午前11時~11時半)、講演「田んぼの生きものたちが農業と人をかえる」中村陽子氏(NPO法人メダカのがっこう理事長)(午後0時55分~)、活動発表「環境巡視隊の活動報告」胆沢高校環境巡視隊(午後2時5分~)、「トーク&ピアノ弾き語り&環境ドキュメント映像」浅羽由紀氏(弾き語りアーティスト)(午後2時40分~午後3時半)
◆その他
展示「田んぼの生きものたち、廃棄物コーナー(不法投棄の現状)、自然景観写真展、オープンガーデンおうしゅう写真展、ワニさんからみた環境問題」(午前10時~午後3時半)、地産地消販売(おにぎり、米パンなど)、せっけんの上手な使い方、なべぼうし、市内事業所紹介など(午前10時~午後0時55分)、地産地消試食※味噌汁限定200食(午前11時半~午後0時55分)
◆問い合わせ 本庁生活環境課環境係(内線213)

Health 保健だより



水沢保健センター(☎24511)、江刺総合支所健康増進課(☎2111)、前沢総合支所健康福祉課(☎43501)、健康増進プラザ悠悠館(☎2977)、衣川総合支所健康福祉課(☎23800)



太り過ぎの人は、生活習慣病を引き起こしやすいことが分かっています。特に内臓脂肪型肥満(お腹がぼっこりと出ている肥満)の人で、高血圧、脂質異常症、糖尿病の検査項目でどれか2つ以上が基準値を超える場合は要注意です。一般的にメタボリックシンドロームと呼ばれる、失明や腎不全などの合併症を招く糖尿病や脳卒中、心筋梗塞の危険が、該当しない人と比較して10倍以上に増えています。

特定・長寿・一般健診は 早めに受けましょう

市でことし4月1日現在、奥州市国民健康保険に加入している人に特定健康診査・長寿健康診査・一般健康診査の通知をしています。生活習慣の見直しを行うきっかけとして、ぜひ積極的に健診を受けましょう。

昨年度、市が行った健診では、男性の27.9%、女性の14.5%がメタボに該当し、男性の15.0%、女性の6.1%がその予備軍という結果となりました。健診結果から自分の生活を見直し、問題点を発見することが大切です。

「小まめに体を動かす」、「薄味にする」、「間食・夜食を控える」など改善に積極的に取り組んだ結果、「体重が減った」、「前のズボンがまた入るようになった」などの声が聞かれました。市は10月を健診強化月間としています。インフルエンザの流行が懸念されますので、早めに健診を受けてください。(健診の対象や料金などについては、広報おしゅうお知らせ版7月号(7月23日発行)を参照ください。)

■問い合わせ各総合支所健診担当課

10月成人健(検)診日程

- 水沢区
【胃がん・大腸がん検診】(6:30～9:00)
3日(日)・4日(日)・17日(日)・18日(日)・24日(日)・25日(日)…水沢保健センター
【肺がん検診・結核健康診断】
1日(日)・2日(日)・5日(日)・7日(日)・8日(日)・13日(日)・14日(日)・21日(日)・22日(日)・26日(日)・27日(日)
※時間・会場はお問い合わせください
- 江刺区
【胃がん・大腸がん検診】(6:30～9:00)
1日(日) 上伊手生活改善センター、藤里地区センター / 2日(日) 伊手地区センター、玉里地区センター / 5日(日) 藤里地区センター、川西宮農センター / 6日(日) 西体育館、玉里地区センター / 13日(日) 二子町農業構造改善センター / 13日(日)・15日(日)・16日(日)・18日(日)・19日(日)・30日(日)・31日(日) 江刺保健センター / 14日(日) 西体育館、田谷宮農センター / 19日(日) 増沢ふれあいセンター

- 前沢区
【胃がん・大腸がん検診】(6:30～9:00)
4日(日)・29日(日)～31日(日) まなびい館 / 18日(日) 母体分館 / 20日(日) 目呂木分館 / 21日(日)・26日(日) 古城公民館 / 22日(日) 上野原分館 / 23日(日) 赤生津分館 / 27日(日) 白鳥分館 / 28日(日) 白山公民館
- 胆沢区
【胃がん・大腸がん検診】(6:30～9:00)
17日(日) 南都田体育館 / 19日(日)～21日(日) 健康増進プラザ悠悠館
- 全区対象
【成人歯科健康診査(要予約)】
12月まで 市内指定医療機関
【子宮がん検診(個別)】
10月まで 市内産婦人科医療機関
【特定(長寿・一般)健康診査】
10月まで 市内指定医療機関
【骨粗しょう症予防検診】
10月まで 市内指定医療機関



注目の新着図書

- 水沢図書館 ●一般…いっしょに考えてみようや(小林誠)、お金を使う人お金に使われる人(山本一力)、作家と戦争(森史朗)、トーマの心臓(萩尾望都) ●児童…いとしの犬ハチ(いもとようこ)、犬たちをおくる日(今西乃子)、カモシカとしゃかん(魚瀬ゆう子)、かんぺきな人なんていない(マリー・マトリン)
- 江刺図書館 ●一般…死ぬという大仕事(上坂冬子)、ターシャの輝ける庭(リチャード・W・ブラウン)、福永真一のHAPPYしめ抜きライフ(福永真一)、植物図鑑(有川浩) ●児童…なぜか人気者になっちゃう!心理術(伊東明)、命の教室～動物管理センターからのメッセージ(池田まき子)、おつきみどろぼう(ねぎしれいこ)
- 前沢図書館 ●一般…わさお～プサかわ秋田犬～(主婦の友社)、ドラゴン・ティアーズ(池袋ウエストゲートパーク9)～龍涙～(石田衣良)、逆境力～成功に導く67の発想～(森田健作)、静子の日常(井上荒野) ●児童…おかねのきもち(やまもとゆか)、はっぱのそり～やさいのようせいN. Y. SALAD～(天野喜孝)

- 胆沢図書館 ●一般…外科医須磨久善(海堂尊)、S彼氏上々(1)(ももしろ)、わかりやすく(伝える)技術(池上彰)、安心素材でできる暮らしの浄化&消毒術(佐光紀子) ●児童…くまのがっこう～ジャッキーのおかしブック(あだちなみ)、プロゴルファー石川遼～夢をかなえる道～急がば回るな(井上兼行)
- 衣川公民館図書室 ●一般…プレイバック! 10大ニュースで綴るモダン・ジャズの世紀(小川隆夫) ●児童…闘技場～フレドリックブラウンコレクション(フレドリック・ブラウン)

10月の催し物など

- ◆企画展 ◆一般向け ★子ども向け
- 水沢図書館 ◆企画展「世界中の人気者ムーミンの世界展」…1日(日)～18日(日) ◆企画展「手塚治虫生誕80周年展～手塚治虫が私たちへ遺したもの～」…20日(日)～11月8日(日) ★紙しばいと絵本のよみきかせ…10日(日)14:00 ★子ども映画会…18日(日)14:00 ◆南分室 ★紙しばいと絵本のよみきかせ…17日(日)14:00 ★親子で映画を見る会…24日(日)14:00 ◆常盤分室 ★ときわお楽しみ会…17日(日)14:00
- 江刺図書館 ◆企画展「岩手県郷土出版物展」…4日(日)まで ★お話びっくり箱…11日(日)10:30～11:00 ◆ブック&ブック交換広場…22日(日)～28日(日) ◆江戸学講座第6講(全10回)…23日(日)13:30～15:00
- 前沢図書館 ★おはなし広場…10日(日)10:30～11:00 ★子育てサークルPIPPPI…22日(日)10:00～11:00 ◆資料展「アートで感動～表現法いろいろ」…25日(日)まで
- 胆沢図書館 ◆テーマ展「人生の先輩に捧げる旬な本展」…4日(日)まで ◆企画展「奥州おもしろ学検定」にチャ

レンジしよう」…8日(日)～11月8日(日) ★音読「あいうえお」の会…15日(日)13:30～15:30 ★ぼこあぼこの「あったとさ」…25日(日)10:30

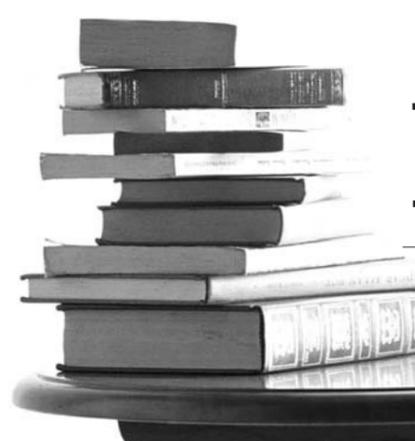
移動図書館の巡回日程【10月】

- 【水沢区】 21日(日)…真城(北上野・幅下・真城が丘)、22日(日)…福原・山崎町・姉体町(寺ノ西・北余目)・中上野町、28日(日)…真城(迎畑)・上姉体・姉体町(宿)・桜川・内匠田・赤土田、29日(日)…櫛町・佐倉河(松堂)・羽田町(宝生)・黒石町(谷地・正法寺・鶴城)
- 【江刺区】 2日(日)・30日(日)…広瀬・稲瀬、7日(日)…愛宕、9日(日)…田原、14日(日)…江刺東中・江刺児童センター、16日(日)…藤里、21日(日)…伊手、23日(日)…米里・玉里、28日(日)…梁川・玉里
- 【前沢区】 7日(日)…上野原小、上野原分館、30日(日)…母体小、東幼稚園、赤生津分館
- 【胆沢区】 4日(日)・18日(日)…東堀切、7日(日)・21日(日)…南都田、10日(日)・24日(日)…出店・二の台、14日(日)・28日(日)…西堀切・愛宕
- 【衣川区】 15日(日)…衣里小・衣川セミナーハウス

10月の休館日

水沢・江刺・胆沢図書館…5日(日)、12日(日)、19日(日)、26日(日)
(水沢3分室…上記に加え4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日))
前沢図書館…5日(日)、12日(日)、19日(日)、26日(日)～30日(日)
衣川図書室…12日(日)

◆注意 前沢図書館は、蔵書整理のため長期臨時休館します。お間違えのないようご注意ください。



Library 図書館だより

水沢図書館(☎23080)、江刺図書館(☎2111)、前沢図書館(☎6781)、胆沢図書館(☎2133)、衣川公民館図書室(セミナーハウス ☎3900)

Holiday・night clinic

● 休日診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎ 3935)

【診療日】 4日回、11日回、12日回、18日回、25日回
 【診療時間】 10:00～16:00

● 奥州市医師会休日在宅当番医

【診療時間】8:00～10:00 ※要電話予約(☎8:00～9:30)
 4日回 石川内科循環器クリニック ☎5000(水沢区中田町)
 11日回 いたう内科医院 ☎5311(水沢区羽田町南一丁目)
 12日回 奥州病院 ☎5111(水沢区東大通り一丁目)
 18日回 桜井医院 ☎7151(水沢区字吉小路)
 25日回 奥州病院 ☎5111(水沢区東大通り一丁目)

● 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中

4日回 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎2622(江刺区豊田町二丁目)
 11日回 関谷医院 ☎3511(江刺区大通り)
 12日回 たかはし内科医院 ☎6668(江刺区大通り)
 18日回 玉澤リハビリ整形外科 ☎8801(江刺区岩谷堂字二本木)
 25日回 柏木医院 ☎2433(江刺区六日町)

● 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

4日回 さくらかわ歯科診療所 ☎9030(水沢区佐倉河字東高山)
 11日回 富谷歯科 ☎7589(水沢区中町)
 なつた歯科医院 ☎4710(胆沢区南都田字宇南田)
 18日回 八重樫歯科医院 ☎5226(水沢区字袋町)
 25日回 ひばりヶ丘歯科クリニック ☎6114(水沢区字川端)
 千葉歯科クリニック ☎2426(金ヶ崎町西根上餅田)

● 日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00

4日回 阿部整骨院 ☎1036(江刺区六日町)
 11日回 古村整骨院 ☎4542(水沢区字三本木)
 18日回 伊藤整骨院 ☎3851(水沢区字南大鐘)
 25日回 佐藤整骨院 ☎5417(前沢区字三日町新裏)

● 小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎ 3935)

【診療日】 年中無休 【診療時間】 18:30～21:00

● こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)

【相談日】 年中無休 【受付時間】 19:00～23:00

● 普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。

- ▷ 日時・場所
 - 10日回 9:00～12:00 奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部
 - 18日回 9:00～12:00 江刺消防署
- ▷ 受講料…無料
- ▷ 申込期限…開催日の2日前
- ▷ 問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎ 7211)

■ 3歳児健康診査

27日回 受13:20～13:30 対18年4月生まれ

■ ポリオ予防接種

14日回 受13:00～13:30

■ 奥州まるごと健康体操の日

21日回 受9:45～10:00 持シューズ、タオル、飲み物

全区対象

■ 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】

対19年4月生まれ 持母子健康手帳・受診票・保険証
 会予市内指定歯科医療機関

■ 外国人ママふれあいサークル

27日回 9:30～12:00 会いずみ保育園
 回水沢保健センター

■ 精神保健福祉相談【要予約】

28日回 受13:00～14:00
 ※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施
 会予奥州保健所(☎2861)

■ 骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】

15日回 10:00～11:45(骨髄バンク)、13:00～14:00(エイズ抗体検査)、9:30～15:30(肝炎検査)
 会予奥州保健所(☎2861)

■ 朝食デー

21日は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会場	時間
全血献血	4日回	フードパワーセンター	9:30～12:00
		バリュー水沢店	13:30～16:00
	6日回	野村産業岩手工場	10:00～11:30
		県立前沢高等学校	13:30～17:00
	18日回	ジャスコ前沢店	10:00～12:00
		水沢公園(水沢産業まつり)	9:30～12:00 13:30～16:00
29日回	産業技術短期大学校水沢校	9:30～11:30	
	大井電気水沢製作所	13:30～16:00	
31日回	水沢学苑看護専門学校	10:00～13:00	
	ジョイス水沢原中店	14:30～16:00	
成分献血	2日回	江刺総合支所	9:30～15:30
	8日回	奥州市役所	9:30～16:00
		前沢総合支所	9:30～10:30
19日回	胆沢総合支所	13:30～15:30	

- 成分献血は約1時間かかるため、事前に予約を受け付けています。予約・問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで
- 会場・時間帯が変更になる場合があります

27日回 受9:00～9:30 対19年7月生まれ

■ 3歳児健康診査

21日回 受13:00～13:15 対18年4月生まれ

■ あかちゃん教室

18日回 受9:45～10:00 対21年4・5月生まれ

■ 子育て相談【要予約】

28日回 10:00～15:00

■ ポリオ予防接種

16日回・20日回・30日回 受14:30～15:00 対20年7月～21年6月生まれ

■ 70歳の健康相談

28日回 受9:00～9:20 会江刺総合支所多目的ホール
 対昭和14年10月2日～11月1日生まれ

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石 ☎ 3501)

■ 母子健康手帳交付

毎週 回曜日 受8:30～12:00 持保険証・印鑑・振込先通帳

■ 妊婦健康相談・子育て相談

毎週 回曜日 8:30～12:00

■ なんでも健康相談

毎週 回曜日 9:00～11:00

■ 3歳児健康診査

1日回 受13:00～13:30 対18年3・4月生まれ

■ 4か月児健康診査・BCG予防接種

18日回 受13:20～13:30 対21年6月生まれ

■ 赤ちゃん教室

22日回 受10:00～12:00 対21年6・7月生まれ

■ 発達相談【要予約】

2日回 9:00～12:00

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館(胆沢区南都田字大持 ☎ 2977)

■ 母子健康手帳交付

毎週 回曜日 受9:00～11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳

■ 健康相談

毎週 回曜日 受9:00～11:30

■ 4か月児健康診査・BCG予防接種

19日回 受13:00～13:20 対21年6月生まれ

■ 1歳6か月児健康診査

22日回 受13:30～13:45 対20年2・3月生まれ

■ 赤ちゃん教室「すくすくげんき教室」

30日回 10:15～11:45 対20年10～12月生まれ

■ 発達相談【要予約】

28日回 受9:00～16:00

衣川区

会場：衣川保健福祉センター(衣川区古戸 ☎ 3800)

■ 母子健康手帳交付【要予約】

平日 受8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳

■ 4か月児健康診査・BCG予防接種

27日回 受14:00～14:10 対21年6月生まれ

■ 1歳6か月児健康診査

27日回 受13:20～13:30 対20年3月生まれ

10月 Health 保健だより 保健日程 健診・教室・健康相談

水沢区

会場：水沢保健センター(水沢区大手町三丁目 ☎ 4511)

■ 母子健康手帳交付

平日 受8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳

■ 初妊婦母親教室

22日回 13:00～16:00 対22年3・4月出産予定の初妊婦

■ ぴよっこサークル

7日回 10:00～12:00 対1歳未満の乳児とその母親

■ 4か月児健康診査・BCG予防接種

6日回・20日回 受13:00～13:30 対21年6月生まれ

■ 1歳6か月児健康診査

8日回・21日回 受13:00～13:30 対20年3月生まれ

■ 3歳児健康診査

14日回・15日回 受13:00～13:30 対18年4月生まれ

■ ことばの相談【要予約】

16日回 9:00～12:00

■ こどもの広場【要予約】

18日回 9:20～12:00

■ 発達相談【要予約】

28日回 9:00～17:00

■ 健康運動天空アテルイ実技講習

- 3日回・17日回 10:00～11:00… 会羽田公民館
- 5日回 10:00～11:00… 会山崎町会館
- 5日回・19日回 10:00～11:00… 会常盤公民館・佐倉河公民館/10:00～12:00… 会秋成集会所/11:00～12:00… 会西姉体分館
- 7日回・14日回・21日回・28日回 13:30～15:00… 会后藤伯記念公民館
- 14日回・28日回 10:00～12:00… 会川端集会所

■ 水沢区「子育て広場」

毎週 回曜日 10:00～11:30 会常盤公民館
 毎週 回曜日 10:00～11:30 会水沢南公民館
 10日回 10:00～11:30 会水沢公民館
 対就園前の子ども、親・祖父母

江刺区

会場：江刺保健センター(江刺区西大通り ☎ 2111)

■ 母子健康手帳交付

毎週 回曜日 受9:00～11:30 会江刺総合支所健康増進課
 持保険証・印鑑・振込先通帳

■ パパママセミナー

8日回 受13:15～13:30 対21年12月・22年1月出産予定の妊婦とその夫

■ 4か月児健康診査・BCG予防接種

28日回 受13:15～13:30 対21年6月生まれ

■ 1歳6か月児健康診査

7日回 受12:45～13:00 対20年3月生まれ

■ 2歳3か月児子育て教室

※(受)は受付時間、(会)は会場、(対)は対象者、(持)は持ち物、(予)は予約先、(回)は問い合わせ先を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します



「輝く未来の礎、郷土の先人に学ぶ」 後藤新平・斎藤實生誕150年 記念事業シンポジウム

10月1日(木) 午後1時
会場:市文化会館(2ホール)「大ホール」

平成18年度から始まった後藤新平・斎藤實生誕150年記念事業。19年度は後藤新平関連事業を、20年度は斎藤實関連事業を中心に展開してきました。これら事業の総決算として、奥州市の先人顕彰の方向性を探ることを目的に、記念講演とシンポジウムを開催します。

- 記念講演 「後藤新平と正力松太郎」
講師:橋本五郎氏(読売新聞特別編集委員)
- シンポジウム 「輝く未来の礎、郷土の先人に学ぶ」
コーディネーター:相原康二氏(えさし郷土文化館長)
パネラー:吉田英男さん(水沢区)・佐伯研二さん(江刺区)
本平次さん(前沢区)・佐藤英男さん(胆沢区)
佐々木秀康さん(衣川区)

問市教育委員会事務局水沢支所(内線281)

10月のイベント

— OCT. 2009 EVENT INFORMATION —

髭男爵・小島よしお お笑いLIVE

10月11日(日)
午前11時半/午後2時半
会場:えさし藤原の郷「政庁」

平安秋祭が10月10日(土)から11月15日(日)まで開催されます。この期間、楽しいイベントが盛りだくさんです。

- その他の内容 第7回江刺りんご皮むき大会(11日(日)午後0時半~※当日受け付け)、岩谷堂高校・金津流岩高鹿踊の披露(12日(土)午前11時~/午後2時~)、七五三プラン(10日(日)のみ※有料着付体験)、菊花展(10月31日(日)~11月15日(日))など

問えさし藤原の郷(☎☎7791)



【水沢区】
第44回水沢産業まつり
▶日時 17日(土)・18日(日)
午前9時~午後4時
▶会場 水沢体育館・水沢公園広場
▶内容 地元農産物や物産の展示・販売、長沼町物産展、秋田岩手交流物産展(国道397号沿線市町村)、日本一のジャンボ鉄鍋による大芋の子会(18日正午)など
▶問い合わせ
水沢総合支所商工観光課(内線144)

高野長英記念館 重要文化財公開
▶期間 27日(土)~11月8日(日)
▶会場 高野長英記念館
▶内容 長英の書状など15点を公開
▶その他 30日(日)は無料開放
▶問い合わせ
高野長英記念館(☎☎6034)

【江刺区】
第24回江刺産業まつり
▶日時 24日(土)・25日(日)
午前9時~午後4時

▶会場 JA江刺本所前
▶内容 地元農林産物や物産の展示・販売、秋刀魚つかみ取り、もちまき、縄跳び大会、芸能まつりなど
▶問い合わせ
江刺総合支所商工観光課(内線332)

2009 奥州えさし国際交流マラソン
▶日時 4日(日)午前10時~
▶コース 江刺総合支所発着(ハーフ、10キロ、2.1キロほか)
▶問い合わせ
江刺中央体育館(☎☎7752)

えさし郷土文化館
「銅の美~江刺地方の刀剣~」
▶期間 11月8日(日)まで
▶会場 えさし郷土文化館
▶問い合わせ
えさし郷土文化館(☎☎1600)

【前沢区】
第36回前沢文化と産業まつり
▶日時 17日(土)・18日(日)
午前9時~午後4時

▶会場 ふれあいセンター駐車場ほか
▶内容 商工まつり、芸術文化祭、JAまつり(18日のみ)、厚真町物産展など
▶問い合わせ
前沢総合支所商工観光課(内線233)

【胆沢区】
いさわ商工秋まつり
▶日時 31日(日)午前10時~午後4時
▶会場 胆沢文化創造センター中庭
▶内容 地元の物産の展示・販売、郷土芸能披露、風船割り大会、もちつき・振る舞いなど
▶問い合わせ
奥州商工会議所胆沢支所(☎☎3131)

第20回奥州いさわ焼石マラソン大会
▶日時 11日(日)午前9時半~
▶コース 胆沢陸上競技場発着(ハーフ、10キロ、5キロ、3キロほか)
▶問い合わせ
市教育委員会事務局胆沢支所(胆沢総合支所内線246)