

Holiday・night clinic	
●休日診療所（水沢区多賀 21-1 ☎📞 3935）	
【診療日】 4 日 国 、 11 日 国 、 12 日 国 、 18 日 国 、 25 日 国	
【診療時間】10:00 ～ 16:00	
●奥州市医師会休日在宅当番医	
【診療時間】8:00～10:00 ※要電話予約(☎8:00～9:30)	
4 日 国 石川内科循環器クリニック	☎📞5000(水沢区中田町)
11 日 国 ითოუ内科医院	☎📞5311(水沢区羽田町南一丁目)
12 日 国 奥州病院	☎📞5111(水沢区東大通り一丁目)
18 日 国 桜井医院	☎📞7151(水沢区字吉小路)
25 日 国 奥州病院	☎📞5111(水沢区東大通り一丁目)
●江刺区休日当番医	
【診療時間】午前中	
4 日 国 菊地内科胃腸科こどもクリニック	☎📞2622(江刺区豊田町二丁目)
11 日 国 関谷医院	☎📞3511(江刺区大通り)
12 日 国 たかはし内科医院	☎📞6668(江刺区大通り)
18 日 国 玉澤リハビリ整形外科	☎📞8801(江刺区岩谷堂字二本木)
25 日 国 柏木医院	☎📞2433(江刺区六日町)
●日曜歯科当番医	
【診療時間】9:00～12:00	
4 日 国 さくらかわ歯科診療所	☎📞9030(水沢区佐倉河字東高山)
11 日 国 富谷歯科	☎📞7589(水沢区中町)
なつた歯科医院	☎📞4710(胆沢区南都田字宇南田)
18 日 国 八重樫歯科医院	☎📞5226(水沢区字袋町)
25 日 国 ひばりヶ丘歯科クリニック	☎📞6114(水沢区字川端)
千葉歯科クリニック	☎📞2426(金ヶ崎町西根上餅田)
●日曜整骨当番院	
【診療時間】9:00～15:00	
4 日 国 阿部整骨院	☎📞1036(江刺区六日町)
11 日 国 古村整骨院	☎📞4542(水沢区字三本木)
18 日 国 伊藤整骨院	☎📞23851(水沢区字南大鐘)
25 日 国 佐藤整骨院	☎📞5417(前沢区字三日町新裏)
●小児夜間診療所（水沢区字多賀 21-1 ☎📞 3935）	
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30 ～ 21:00	
●こども救急相談電話（☎ 019-605-9000）	
【相談日】年中無休 【受付時間】19:00 ～ 23:00	
●普通救命講習会	
万が一に備えて、心肺蘇生法やA E D（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。	
▷日時・場所	
10 日 国 9:00 ～ 12:00 奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部	
18 日 国 9:00 ～ 12:00 江刺消防署	
▷受講料…無料	
▷申込期限…開催日の2日前	
▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係（☎📞 7211）	

- 3歳児健康診査
27日~~国~~ 受13:20～13:30 対18年4月生まれ
- ポリオ予防接種
14日~~国~~ 受13:00～13:30
- 奥州まるごと健康体操の日
21日~~国~~ 受9:45～10:00 持シューズ、タオル、飲み物

全区対象

- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
対19年4月生まれ 持母子健康手帳・受診票・保険証
会予市内指定歯科医療機関
- 外国人ママふれあいサークル
27日~~国~~ 9:30～12:00 会いずみ保育園
間水沢保健センター
- 精神保健福祉相談【要予約】
28日~~国~~ 受13:00～14:00
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施
会予奥州保健所(☎📞2861)
- 骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】
15日~~国~~ 10:00～11:45(骨髄バンク)、13:00～14:00(エイズ抗体検査)、9:30～15:30(肝炎検査)
会予奥州保健所(☎📞2861)
- 朝食デー
21日は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血献血	4 日 国	フードパワーセンター	9:30 ～ 12:00
		バリュー水沢店	13:30 ～ 16:00
	6 日 国	野村産業岩手工場	10:00 ～ 11:30
		県立前沢高等学校	13:30 ～ 17:00
	18 日 国	ジャスコ前沢店	10:00 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	18 日 国	水沢公園（水沢産業まつり）	9:30 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	29 日 国	産業技術短期大学校水沢校	9:30 ～ 11:30
		大井電気水沢製作所	13:30 ～ 16:00
成分献血	31 日 国	水沢学苑看護専門学校	10:00 ～ 13:00
		ジョイス水沢原中店	14:30 ～ 16:00
	2 日 国	江刺総合支所	9:30 ～ 15:30
	8 日 国	奥州市役所	9:30 ～ 16:00
		前沢総合支所	9:30 ～ 10:30
	19 日 国	胆沢総合支所	13:30 ～ 15:30

- 成分献血は約1時間かかるため、事前に予約を受け付けています。予約・問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで
- 会場・時間帯が変更になる場合があります

- 27**日~~国~~ 受9:00～9:30 対19年7月生まれ
- 3歳児健康診査
21日~~国~~ 受13:00～13:15 対18年4月生まれ
- あかちゃん教室
13日~~国~~ 受9:45～10:00 対21年4・5月生まれ
- 子育て相談【要予約】
28日~~国~~ 10:00～15:00
- ポリオ予防接種
16日~~国~~・**20**日~~国~~・**30**日~~国~~ 受14:30～15:00 対20年7月～21年6月生まれ
- 70歳の健康相談
28日~~国~~ 受9:00～9:20 会江刺総合支所多目的ホール
対昭和14年10月2日～11月1日生まれ

前沢区

- 会場：前沢健康管理総合センター（前沢区字立石 ☎📞 3501）
- 母子健康手帳交付
毎週~~国~~曜日 受8:30～12:00 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 妊婦健康相談・子育て相談
毎週~~国~~曜日 8:30～12:00
- なんでも健康相談
毎週~~国~~曜日 9:00～11:00
- 3歳児健康診査
1日~~国~~ 受13:00～13:30 対18年3・4月生まれ
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
15日~~国~~ 受13:20～13:30 対21年6月生まれ
- 赤ちゃん教室
22日~~国~~ 受10:00～12:00 対21年6・7月生まれ
- 発達相談【要予約】
2日~~国~~ 9:00～12:00

胆沢区

- 会場：健康増進プラザ悠悠館（胆沢区南都田字大持 ☎📞 2977）
- 母子健康手帳交付
毎週~~国~~曜日 受9:00～11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 健康相談
毎週~~国~~曜日 受9:00～11:30
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
19日~~国~~ 受13:00～13:20 対21年6月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
22日~~国~~ 受13:30～13:45 対20年2・3月生まれ
- 赤ちゃん教室「すくすくげんき教室」
30日~~国~~ 10:15～11:45 対20年10～12月生まれ
- 発達相談【要予約】
26日~~国~~ 受9:00～16:00

衣川区

- 会場：衣川保健福祉センター（衣川区古戸 ☎📞 3800）
- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 受8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
27日~~国~~ 受14:00～14:10 対21年6月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
27日~~国~~ 受13:20～13:30 対20年3月生まれ

10月Health保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談 ―

水沢区

- 会場：水沢保健センター（水沢区大手町三丁目 ☎📞 4511）
- 母子健康手帳交付
平日 受8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 初妊婦母親教室
22日~~国~~ 13:00～16:00 対22年3・4月出産予定の初妊婦
- ぴよっこサークル
7日~~国~~ 10:00～12:00 対1歳未満の乳児とその母親
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
6日~~国~~・**20**日~~国~~ 受13:00～13:30 対21年6月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
8日~~国~~・**21**日~~国~~ 受13:00～13:30 対20年3月生まれ
- 3歳児健康診査
14日~~国~~・**15**日~~国~~ 受13:00～13:30 対18年4月生まれ
- ことばの相談【要予約】
16日~~国~~ 9:00～12:00
- こどもの広場【要予約】
13日~~国~~ 9:20～12:00
- 発達相談【要予約】
23日~~国~~ 9:00～17:00
- 健康運動天空アテルイ実技講習
3日~~国~~・**17**日~~国~~ 10:00～11:00… 会羽田公民館
5日~~国~~ 10:00～11:00… 会山崎町会館
5日~~国~~・**19**日~~国~~ 10:00～11:00… 会常盤公民館・佐倉河公民館/10:00～12:00… 会秋成集会所/11:00～12:00… 会西姉体分館
7日~~国~~・**14**日~~国~~・**21**日~~国~~・**28**日~~国~~ 13:30～15:00… 会后藤伯記念公民館
14日~~国~~・**23**日~~国~~ 10:00～12:00… 会川端集会所
- 水沢区「子育て広場」
毎週~~国~~曜日 10:00～11:30 会常盤公民館
毎週~~国~~曜日 10:00～11:30 会水沢南公民館
10日~~国~~ 10:00～11:30 会水沢公民館
対就園前の子ども、親・祖父母

江刺区

- 会場：江刺保健センター（江刺区西大通り ☎📞 2111）
- 母子健康手帳交付
毎週~~国~~曜日 受9:00～11:30 会江刺総合支所健康増進課
持保険証・印鑑・振込先通帳
- パパママセミナー
8日~~国~~ 受13:15～13:30 対21年12月・22年1月出産予定の妊婦とその夫
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
29日~~国~~ 受13:15～13:30 対21年6月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
7日~~国~~ 受12:45～13:00 対20年3月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室

※~~受~~は受付時間、~~会~~は会場、~~対~~は対象者、~~持~~は持ち物、~~予~~は予約先、~~間~~は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します