

行政サービスの維持・向上を目指して、業務の見直しへ

民間で行う市業務の提案募集

市は、市長マニフェストや行財政改革大綱実施計画で、官民競争入札制度である「市場化テスト」を活用し、市業務の民間委託などを推進しています。行政と民間の協働により、質の高いサービスを提供できるよう、対象となる市の業務についての提案や意見を募集します。

「市場化テスト」とは、行政サービスを官（行政）と民（民間事業者など）が対等な立場で競争入札し、質と価格に優れた者がサービスを行うことができる仕組みのことです。この仕組みの活用には、行政サービスの質の向上や経費削減効果のほか、市民と行政の協働によるまちづくりが期待されています。

提案募集する業務

市が行うすべての業務が対象です。市が実施していない業務や、複数の業務を組み合わせた提案などもお寄せください。

提案者の対象

民間事業者、NPO、住民団体、個人など、どなたでも提案できます。※この提案は委託先の募集ではありません

提案や質問の方法

提案募集や、市の業務に関する質問などの窓口は、本庁政策企画課または各総合支所の総務企画課です。窓口に備え付けの様式などに記載し、郵送、

ファクス、電子メールまたは直接窓口へ提出してください。口頭や電話では受け付けません。※様式は、市のホームページにも掲載しています

提案内容の取り扱い

提案は、業務担当課と協議しながら方針にまとめ、外部有識者で組織された「市場化テスト評価委員会」で審議し、その取り扱いを決定します。検討結果は、提案者に通知するとともに、概要を市のホームページで公表します。

提案募集期間

12月11日（金）まで（その後も随時募集）

■問い合わせ 本庁政策企画課企画推進係（内線417）

■郵便・ファクス・電子メールの送付先 〒023-8501 ※住所記載不要、本庁政策企画課宛 ②2533、✉seisaku@city.oshu.iwate.jp

市民提案による

民間への業務移管事例

- 東京都杉並区（6業務実施）
 - 奨学資金債権管理・回収○公園・公衆便所の維持管理など
- 千葉県我孫子市（5業務実施）
 - 歴史などの講座の企画・運営
- 教育広報誌の企画・編集・印刷○公文書の保管など
- 愛知県高浜市（22業務実施）
 - 不法投棄・放置自転車の監視と処理○市営住宅の維持管理（清掃や苦情処理、催促）など



昨年度業務を移管した水道止水栓の開閉栓業務

～賑わいあふれるまちづくりを目指して～

中心市街地活性化シンポジウム

奥州市中心市街地活性化協議会（千葉龍二郎会長）では、市民の視点による中心市街地の活性化に向けた基本方針を検討するため「街なか市民会議※1」を設置し、その検討内容を「提言書」としてまとめました。今回、その提言書の内容を市民の皆さんにお知らせし、地域の魅力を生かしたまちづくりについて話し合うためシンポジウムを開催します。

あなたもシンポジウムに参加して、賑わいあふれるまちづくりについて考えてみませんか。



- 日 時 11月7日(土) 午後1時半～4時半
- 会 場 奥州商工会議所大ホール
- 対象者 どなたでも参加できます（定員 200 名）
- 内 容 街なか市民会議「提言書」報告会
フィールド調査実施報告会（東北学院大学教養学部岩動ゼミ※2）
基調講演「地域資源を活かしたまちづくり」
阿部昌孝氏（株）JTB 東北 地域貢献推進部長）
シンポジウム「活性化のためにできること」
コーディネーター 岩動志乃夫氏（東北学院大学教養学部教授）
パネラー 街なか市民会議委員、東北学院大学岩動ゼミ学生

■問い合わせ 奥州商工会議所 まちづくり推進室（☎④ 3141）

※1 街なか市民会議

ことし6月に、地元事業者や地域住民、関係団体の職員など16人で構成された組織。中心市街地を活性化するため、事業者自らが考えた取り組みやメイプル西館の活用策などについて、ワークショップなどで議論を重ねています。

※2 東北学院大学教養学部岩動ゼミ

水沢区の中心市街地商店街の現状と、江刺区の蔵を生かしたまちづくりを調査しています。ことし8月には奥州市でのフィールド調査を行い、現在「報告書」の作成に取り組んでいます。

フロアマネージャーが市役所をご案内します



若草色の腕章が目印です

市は、10月16日(土)から庁舎にフロアマネージャーを試験的に配置しています。市民の皆さんが、市役所で気持ちよく手続きができるよう、笑顔で迅速・丁寧に対応いたします。来庁時にお困りの際は、声をお掛けください。

- 設置期間（試行期間） ～ 22 年 2 月 1 日(日)
- 配置日時 議会開催日を除く毎週(月)、午前 11 時～正午 ※(火)の場合は翌日
- 配置場所 市役所本庁舎と各総合支所 1 階フロアなど
- 従事者 各支所ごとに交代で 1 人が従事 ※表参照

■問い合わせ 本庁総務課（内線 452）、各総合支所総務企画課

子育て支援 優良企業表彰

21年度表彰

企業を募集

仕事と子育ての両立に積極的に取り組もう！

市は、子育てしやすい社会環境づくりを目的に、仕事と子育ての両立支援に積極的に取り組む企業を表彰します

- 対象 市内に本社や主たる事業所がある中小企業
- 表彰基準 次のすべての項目に該当すること

- ①次世代育成支援対策推進法（平成15年法律第120号）第12条第1項に規定する一般事業主行動計画を策定し、都道府県労働局長に届け出ていること
- ②仕事と子育ての両立支援のため、制度や職場環境を整えて、積極的に取り組んでいること
- ③過去3年間に、労働関係法令の違反や、表彰にふさわしくない行為を行っていないこと

- 表彰 表彰状を授与するほか、市の広報やホームページなどでも広く紹介します

- 申し込み方法 自薦のほか、商工団体、労働団体などからの推薦も可。担当課窓口へ備え付けの用紙に記入し、必要書類を添えて郵送または窓口へ提出してください※用紙はホームページにも掲載

- 募集期限 11月18日(土)（当日消印有効）

- 問い合わせ 本庁企業振興課人材育成・労政係（内線372）〒023-8501、※住所記載不要、☎④5240、✉kiyoushi-n@city.oshu.iwate.jp



仕事と子育ての両立を応援します

火災 予防は 万全ですか？

11月9日(土)から11月15日(金)は、全国火災予防週間です。 〔☎〕奥州金ケ崎行政事務組合消防本部（☎④ 7211）身の回りの防災についてもう一度見直してみましょう。

住宅用火災警報器を設置

過去5年間の住宅火災による死者は毎年1,000人を超え、平成20年には、全国で1,123人が亡くなっています。そのうちの6割弱が65歳以上の高齢者です。

住宅用火災警報器は、すでに設置が義務付けられています。未設置の場合は、大切な命、家族、財産を守るために一日も早く設置してください。

＜設置により火災にならなかった例＞

家族が焦がした座布団を袋に入れ、台所に放置していたら、就寝中に住宅用火災警報器の警報音で、座布団が燃えているのを発見した

古い消火器の取り扱いに適正に

古くなった消火器を使用した際に、消火器が破裂して怪我をする事故が、全国で発生しています。

自宅や勤め先の消火器を点検し、さびが発生していたり、何年も埃をかぶっていたりする場合は、次の点に注意しましょう。

- 自分で放射、解体などの廃棄処理を行わない
- 回収や点検は、専門の事業者や販売業者に依頼する
- 風雨にさらされる場所や湿った場所に設置しない

警報器実証実験と火災実験

住宅用火災警報器の効果検証実験とてんぷら油火災実験を行います。ぜひご覧ください。

- 開催日 11月14日(土)、15日(日)
- 時 間 午前10時・午後4時（1日2回実施）
- 場 所 水沢消防署 ※水沢南公民館奥の北側駐車場を利用ください

悪質な訪問販売にご用心！！

住宅用火災警報器の設置が義務になったことで、法令違反だと脅迫しながら購入を迫る例もあります。消防署の職員や消防団員が消火器や住宅用火災警報器を直接訪問販売することはありません。怪しいと思ったら購入したり、契約書にサインをしたりしてはいけません。相手がなかなか引き下がらないときは、毅然とした態度で110番することをはっきりと言いましょう。

また、不適正な金額で購入してしまった場合は、すぐにクーリング・オフ制度を活用するか、市役所の市民課総合相談室などへ連絡してください。

市水道事業運営審議会委員を募集

市は、水道事業の運営内容を審議する委員を、次のとおり募集します。

- 募集人数 2人以内
- 活動内容 水道事業の経営状況、料金水準および料金体系など水道事業の重要な事項について調査や審議を行う ※会議は、年に数回開催予定
- 対象 市内に在住する成人で、市のほかの審議会委員を務めておらず平日昼間の会議に出席できる人 ※水道に関する職を専業とする人とその家族は原則として除く
- 任期 2年間
- 審査方法 書類審査など
- 申し込み方法 市水道部総務課、市役所総合窓口、江刺総合支所総合窓口、水道部前沢分室、水道部衣川分室に備え付けの応募用紙（水道部ホームページにも掲載）に記入し、郵送、電子メール、ファクスまたは直接提出する
- 申込期限 11月2日(日)
- 問い合わせ・申込先 市水道部総務課（☎4904）〒023-0492 ※住所記載不要、FAX4910、✉suidousoumu@city.oshu.iwate.jp

外部監査制度へ意見募集

市は、監査機能の独立性と専門性を強化するため、外部の監査人による監査制度の導入を検討しています。条例の素案がまとまりましたので、市民の皆さんに公表し意見を募集します。

- 募集期間 10月22日(金)～11月13日(金)
- 閲覧場所 市役所4階総務課、各総合支所総務企画課、各公民館、各地区センター ※素案は市ホームページにも掲載
- 提出方法 意見に住所・氏名・電話番号を明記し、郵送または電子メールで提出 ※任意様式で可
- 問い合わせ・提出先 本庁総務課行政係（内線435）〒023-8501 ※住所の記載不要、FAX2533、✉soumu1@city.oshu.iwate.jp

お知らせ

住宅用太陽光発電システムについて

「太陽光発電システム補助金」

市は7月から、住宅用太陽光発電システムを導入した人に助成をしています。この制度は、国の住宅用太陽光発電システム補助金を申請し事業を実施した人を対象としたもので、申請期限は、国補助金の「補助金交付額確定通知書」を受領後6か月以内です。国の制度を活用して事業を実施し、市の補助金をまだ申請していない人は、速やかに手続きをしてください。

「太陽光発電余剰電力買取制度」

国は、11月1日から「太陽光発電の新たな余剰電力買取制度」を

始めます。この制度により、住宅用の太陽光発電システムで作られた電力のうち、使わずに余った電力を、これまでの約2倍の価格である48円/キロワット時で電力会社へ売ることができ、今後約10年間は買い取りが行われます。各家庭で太陽光発電システムを導入したときの経費負担が軽減されます。詳細はお問い合わせください。

■問い合わせ先 地域エネルギー推進室（衣川総合支所内線117）

大規模な土地取引は届け出を

10月は土地月間です。土地は限られた貴重な資源であり、乱開発や無秩序な利用を防止するため「国土利用計画法」により、



■奥州市役所（本庁）☎2111

（〒023-8501 岩手県奥州市水沢区大手町一丁目1番地）

- 水沢総合支所 ☎2111
- 江刺総合支所 ☎3111
- 前沢総合支所 ☎5111
- 胆沢総合支所 ☎6111
- 衣川総合支所 ☎3111

※市教育委員会事務局各支所は各総合支所までおかけください

新着情報は奥州市のホームページで!!

<http://www.city.oshu.iwate.jp/>

●「おうしゅう伝言板」(市政ラジオ番組)

◇放送局 奥州エフエム放送(77.8MHz)
◇放送時間 毎週(日)～(金)午前7時54分、午後0時15分、午後5時54分の1日3回各5分間
※災害発生時は、随時情報を放送します

移動市長室 & トークデー

■日時 11月24日(日)

■場所 衣川総合支所

◇トークデー 午前9時半～11時半 ※1件30分

◇トークデー申込期限 11月20日(金) 午後5時

■問い合わせ・申込先

本庁政策企画課広報広報係(内線418)



税の納期

- 固定資産税(4期)
- 国民健康保険税(5期)

(納期限: 11月30日(日))

◆問い合わせ◆

【固定資産税】本庁資産税課(内線351)
【国民健康保険税】本庁市民税課(内線342)
【納税その他】本庁収納課(内線331)

岩手競馬

水沢開催 11/1(日)～
毎週(土)(日)発売中!!
11/15(日) 南部駒賞



胆沢高等学校閉校記念行事

胆沢高等学校は、平成22年3月に最後の卒業生を送り出し、開校34年、創立61年の校史を閉じることになりました。これまでの地域の皆さんからのご支援やご協力に感謝します。

記念行事を次のとおり行いますので、ぜひご参加ください。

■日時 11月8日(日) 午前11時半～午後4時

■場所 胆沢文化創造センター

■内容 〈入場無料〉

記念講演会 午前11時～

「明日を生きる力～可能性へのチャレンジ」神山浩樹氏(岩手放送アナウンサー)

文化発表会 午後1時半～

環境巡視隊活動報告、朴の木沢念仏剣舞、駒ヶ岳全校登山報告、生徒宿泊研修報告など

■問い合わせ 胆沢高等学校(☎2231)

課市民活動係(内線313)

21年度市成人式

市は、本年度の成人式を次のとおり開催します。市内に住民登録をしている人や、市内の中学校を卒業している人へ、11月上旬までに案内状を送付します。式典・記念行事への参加は新成人のみで、保護者の参加はできませんので、ご協力ください。

■対象 平成元年4月2日～2年4月1日に生まれた人 ■日時 11月22日(日) 午後1時～

■場所 市文化会館(2ホール)

■問い合わせ 市教育委員会事務局生涯学習課社会教育係(江刺総合支所内線433、FAX7551、✉shougaku1@city.oshu.iwate.jp)

高齢者虐待防止研修会

市は、地域で高齢者を見守るネットワークをつくるため、「高齢者虐待防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」を基に研修会を行います。

■日時 11月20日(金) 午後2時～4時 ■場所 江刺総合支所多目的ホール ■内容 ①講演「高齢者虐待をとらえる」石橋みずほ氏(県高齢者総合支援センター「社会福祉士」) ②行政説明「奥州市の高齢者虐待の現状と課

題」 ■問い合わせ 江刺総合支所福祉課(内線166)、各地域包括支援センター

野生動物について

「秋はクマにご注意を」本年度のクマによる人身被害は、9月末までに県内で13件14人です(うち1人が死亡)。クマは、冬眠に備えるため秋から冬にかけて広範囲を移動しますので、十分ご注意ください。

【野生動物の捕獲は許可制】野生動物は法律で保護されており、市や県の許可なく捕獲することはできません。野生動物による農作物被害は、電気柵やネットの設置、餌となる生ごみを放置しないなどの対策を取りましょう。それでも被害が減らず、身の危険を感じる場合などはご相談ください。

■問い合わせ 先 本庁生活環境課環境係(内線214)、各総合支所生活環境課

ワケあり江刺りんご販売会

台風18号で傷がついてしまった江刺りんごを特価販売します。■日時 11月31日(日)、11月1日(月) 午前10時～午後3時 ※無くなり次第終了 ■場所 市役所江刺総合支所駐車場 ■品種 ジョナゴールドなど ■問い合わせ 市

A江刺りんご部会(丁A江刺園芸部内 ☎3127)

臓器提供意思表示カード

臓器移植は、提供の意思表示があって成立しますが、県内でも移植希望者に提供される臓器はごくわずかな状況です。臓器提供意思表示カードは、臓器の種類と、「脳死後に提供する」「心臓が停止した死後に提供する」「提供しない」という意思を表すためのものです。ご家族でよく話し合いカードに記載しましょう。

■問い合わせ 働いて愛の健康づくり財団(☎019-6216773)

市民公開講座(ひざ関節治療)

まごころ病院の医師と理学療法士による講演を「達者の里いさわ健康フェスティバル」の会場でを行います。直接会場へお越しください。

■日時 11月31日(日) 午後2時～3時 ■場所 健康増進プラザ悠悠館 ■内容 「ひざ関節の仕組み、痛みとなる疾患、治療法」川村一輝整形外科長、「ひざ手術後の生活と運動」小河原篤主任理学療法士 ■参加料 無料 ■問い合わせ まごころ病院(☎2121)

Health 保健だより

水沢保健センター(☎②4511)、江刺総合支所健康増進課(☎⑤2111)、前沢総合支所健康福祉課(☎④3501)、健康増進プラザ悠悠館(☎⑥2977)、衣川総合支所健康福祉課(☎⑤3800)

イイ歯デーテレホン相談

- 実施日 11月6日(金)
- 実施時間 午前10時～午後8時
※ 回答は午後7時以降になります
- 相談内容 歯、お口に関する悩みについて何でも可
- 相談料 無料
- 相談先 岩手県保険医協会歯科部会
☎ 019-651-7341

「シンポジウム」「いのち」を見つめて、周囲の対応について「コーディネート」・奥寺美

【テーマ】胆江地区の新型インフルエンザ」
■日時 11月20日(金)午後6時～7時
■場所 県立胆沢病院玄関ホール
■講師 駒木裕一氏(呼吸器科医師)
■その他 11月20日(金)午後5時15分、先着15人
■問い合わせ 県立胆沢病院医事経営課(☎④4121)

11月 成人健(検)診日程

- 胆沢区
【胃がん・大腸がん検診】(6:30～9:00)
7日(日)・8日(月) 健康増進プラザ悠悠館
- 全区対象
【成人歯科健康診査(要予約)】
12月まで 市内指定医療機関
【特定(長寿・一般)健康診査】
2月まで 市内指定医療機関

インフルエンザ予防接種
65歳以上の人を対象として、季節性インフルエンザ予防接種を11月から12月まで実施します。送付された通知書の説明をよく読み、必要性や副反応についてご理解の上、予防接種を受けください。
■対象者 昭和19年12月30日以前に生まれた人
*昭和19年11月1日～12月30日生まれた人は、誕生日以降に受けてください。満65歳になる前に受けた場合は、全額自己負担になります
*予防接種は義務ではありません。本人が希望する場合に限り接種できます
*施設に入所している人で、施設での接種を希望する場合は、

うつ・自殺対策シンポジウム
市は、心の健康と命の大切さを考えるシンポジウムを開催します。
全国の自殺者は3万人を超えており、深刻な社会問題となっています。岩手県においても平成19年は437人の尊い命が失われています。
かけがえのない大切な「こころ」と「いのち」を守るために、自分が、家族が、社会が、何ができるのかを、みんなで考えてみませんか。
■日時 11月7日(日)午後1時～4時15分
■場所 衣川保健福祉センター
■内容 Ⅱ「講演」「うつ病と自殺予防」サイエンスに気づいたら」講師・胡青余先生(胆江病院、「シンポジウム」「いのち」を見つめて、周囲の対応について「コーディネート」・奥寺美

胆沢病院医師の健康講演会
県立胆沢病院の医師による市民を対象とした講演会です。
【テーマ】「たばこの害と保険診療で無理なくできる禁煙療法」
■日時 11月13日(金)午後6時～7時
■場所 県立胆沢病院玄関ホール
■講師 菊池崇氏、鈴木俊郎氏(呼吸器科医師)
■その他 11月13日(金)午後5時15分、先着15人
【テーマ】胆江地区の新型インフルエンザ」
■日時 11月20日(金)午後6時～7時
■場所 県立胆沢病院玄関ホール
■講師 駒木裕一氏(呼吸器科医師)
■その他 11月20日(金)午後5時15分、先着15人
■問い合わせ 県立胆沢病院医事経営課(☎④4121)

未使用検査容器の返却
市の大腸がん検診を申し込み、受診しなかった人で、未使用の採便容器(緑色の袋)をお持ちの方は、お早めに各区検診担当課に返却をお願いします。
大腸がんは、平成18年から20年の過去3年間の検診で100人以上の人にみつかっています。市では11月上旬まで大腸がん検診を実施していますので、まだ受診していない人はぜひ受診してください。
■問い合わせ 各総合支所健診担当課



【水沢】



鳥のいない空
～シンドラーに救われた少女～
(ステラ・ミューラー・マディ)

【江刺】



可愛い犬の
手作り服&グッズ
(Dog Paws)

【前沢】



TAJOMARU
～「藪の中」芥川龍之介著より～
(浅野智哉)

【胆沢】



僕は、字が読めない。
(小菅宏)

【衣川】



かあちゃん
(重松清)

注目の新着図書

- 水沢図書館 ●一般…美しき日本人は死なず(勝谷誠彦)、大学の誕生「上・下」(天野郁夫)、大丈夫、人生はやり直せる(宇都宮健児)、日本の空をみつめて(倉嶋厚) ●児童…あの路(山本けんぞう)、おひさまはいつもあったかいね(くさかはるか)、げんきでいるからね(鈴木まもる)、ニュースの大研究(碓井広義)
- 江刺図書館 ●一般…人生、90歳からおもしろい!(やなせたかし)、倒壊する巨塔(ローレンス・ライト)、たったこれだけでクルマの寿命がどんどのびる本(講談社)、プリズン・トリック(遠藤武文)、ころころ(皇中恵) ●児童…ホッタルケの島狐の民話(新美南吉)、モンスターをかこう!(エド・エンバリー)、プロゴルファー石川遼(井上兼行)、あかちゃんとおちゆ(キム・ドンス)
- 前沢図書館 ●一般…戦国大名一〇六家最強の系図(小和田哲男)、ヘブン(川上未映子)、デパートへ行こう!(真保裕一)、野の花ホスピスだより(徳永進) ●児童…ぐりとぐらのおまじない(やまわきゆりこ)、かわいい魔女のゆうれい!!(藤真知子)、まんまるまんまるまんまるな(長野ヒデ子)、牛太郎、ぼくもやっただぜ!(堀米薫)
- 胆沢図書館 ●一般…鬱姫なっちゃんの悶鬱記(杉山奈津子)、体温を上げると健康になる(斎藤真嗣)、よくわかる中性脂肪(栗原毅)、トロワ(石田衣良ほか) ●児童…生きるってすてきだね～「いのち」の授業3年間の記録～(いながきようこ)、でっこりぼっこり(高島那生)
- 衣川公民館図書室 ●一般…告白(湊かなえ) ●児童…サラガのバオバブ(よねやまひろこ)

◎11月の催し物など

(♠…企画展 ◆…一般向け ★…子ども向け)

- 水沢図書館 ♠企画展「手塚治虫生誕80周年展～手塚治虫が私たちへ遺したもの～」…8日(日)まで ♠企画展「まどみちおさん100年を生きる。」…10日(日)～29日(日) ♠企画展「窪島誠一郎著作展」…10日(日)～29日(日) ★紙しばいと絵本のよみきかせ…14日(日)14:00 ★こども映画会…15日(日)14:00 ◆一般映画会…26日(日)14:00 ◇南分室 ★紙しばいと絵本のよみきかせ…21日(日)14:00 ★親子で映画を見る会…28日(日)14:00 ◇常盤分室 ★ときわお楽しみ会…21日(日)14:00
- 江刺図書館 ♠企画展「文学賞受賞図書展」…6日(日)～15日(日) ★秋の特別映画会…7日(日)14:00 ★お話びっくり箱…8日(日)10:30～11:00 ◆江戸学講座第7講(全10回)…27日(日)13:30～15:00
- 前沢図書館 ♠資料展「思わず夢中になりました」…1日(日)～29日(日)まで ★おはなし広場…14日(日)10:30～11:00
- 胆沢図書館 ♠企画展「奥州おもしろ学検定」にチャレンジしよう!…8日(日)まで ♠企画展「走れ、箱根路!～大学箱根駅伝大会を追う～展」…11日(日)～12月20日(日) ★「おはなしこんにちはおまつりスペシャル」…1日(日)

●11月の休館日

水沢・江刺・前沢・胆沢図書館…2日(月)、3日(火)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)
(水沢3分室…上記に加え1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日))
衣川図書室…3日(火)、23日(月)

Library 図書館だより

水沢図書館(☎②3080)、江刺図書館(☎⑤2111)、前沢図書館(☎⑥6781)、胆沢図書館(☎⑥2133)、衣川公民館図書室(セミナーハウス ☎⑤3900)

Holiday・night clinic

●休日診療所

（水沢区多賀 21-1 ☎㊤ 3935）

【診療日】**1**日**㊤**、**3**日**㊤**、**8**日**㊤**、**15**日**㊤**、**22**日**㊤**、**28**日**㊤**、**29**日**㊤**

【診療時間】10:00 ～ 16:00

●奥州市医師会休日在宅当番医

【診療時間】8:00～10:00 **※要電話予約(㊤8:00～9:30)**

1日**㊤** 美希病院

3日**㊤** 胆江病院

8日**㊤** 奥州病院

15日**㊤** とみた脳神経外科耳鼻咽喉科医院

22日**㊤** おおとし消化器科整形外科

28日**㊤** 皮フ科西町クリニック

29日**㊤** あてるい整形外科クリニック

☎㊤6111 (前沢区古城字丑沢上野)

☎㊤4148 (水沢区佐倉河字慶徳)

☎㊤5111 (水沢区東大通り一丁目)

☎㊤3000 (水沢区字欠ノ下)

☎㊤5131 (水沢区真城字塚)

☎㊤3333 (水沢区字谷地明円)

☎㊤16788 (水沢区佐倉河字東沖ノ目)

●江刺区休日当番医

【診療時間】午前中

1日**㊤** ひらた外科内科クリニック

3日**㊤** 谷口耳鼻咽喉科医院

8日**㊤** 伊藤内科医院

15日**㊤** 及川整形外科クリニック

22日**㊤** 産婦人科おいなお医院

23日**㊤** 柏木医院

29日**㊤** 関谷医院

☎㊤1331 (江刺区愛宕字観音堂沖)

☎㊤2927 (江刺区大通り)

☎㊤4006 (江刺区川原町)

☎㊤2917 (江刺区八日町一丁目)

☎㊤3033 (江刺区岩谷堂字小境)

☎㊤2433 (江刺区六日町)

☎㊤3511 (江刺区大通り)

●日曜歯科当番医

【診療時間】9:00～12:00

1日**㊤** ささき歯科医院

8日**㊤** 小野歯科医院

大石歯科医院

15日**㊤** 森岡歯科診療所

22日**㊤** 村上歯科医院

千葉歯科クリニック

29日**㊤** いとう矯正歯科クリニック

☎㊤5418 (水沢区字柳町)

☎㊤7890 (水沢区字日高西)

☎㊤3711 (前沢区字三日町)

☎㊤6480 (水沢区花園町一丁目)

☎㊤5770 (水沢区字三本木)

☎㊤2426 (金ヶ崎町西根上餅田)

☎㊤1775 (水沢区字桜屋敷)

●日曜整骨当番院

【診療時間】9:00～15:00

1日**㊤** 佐藤整骨院

8日**㊤** 倉本整骨院

15日**㊤** 及川整骨院

22日**㊤** 下川原整骨院

29日**㊤** 井上整骨院

☎㊤0894 (江刺区南大通り)

☎㊤6788 (胆沢区小山字川北)

☎㊤7187 (水沢区大手町一丁目)

☎㊤1866 (江刺区愛宕字境畑)

☎㊤2759 (水沢区太日通り一丁目)

●小児夜間診療所

（水沢区字多賀 21-1 ☎㊤ 3935）

【診療日】年中無休

【診療時間】18:30 ～ 21:00

●こども救急相談電話

（☎ 019-605-9000）

【相談日】年中無休

【受付時間】19:00 ～ 23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やA E D（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。

▷日時・場所 **15**日**㊤** 9:00 ～ 12:00 水沢消防署前沢分署

▷受講料…無料

▷申込期限…開催日の2日前

▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係（☎㊤ 7211）

■農作業の疲れを癒すリフレッシュ教室
27日**㊤** ㊤9:30～10:00 **持**シューズ、タオル、飲み物

全区対象

- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
対19年5月生まれ **持**母子健康手帳・受診票・保険証
会予市内指定歯科医療機関
- 外国人ママふれあいサークル
24日**㊤** 9:30～12:00 **会**いずみ保育園
㊤水沢保健センター
- 精神保健福祉相談【要予約】
25日**㊤** ㊤13:00～14:00
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施
会予奥州保健所(☎㊤2861)
- 骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】
19日**㊤** 10:00～11:45(骨髄バンク)、13:00～14:00(エイズ抗体検査)、9:30～15:30(肝炎検査)
会予奥州保健所(☎㊤2861)
- 朝食デー
24日は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血献血	3 日 ㊤	いわて生協コープアテルイ	9:30 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	5 日 ㊤	及川設備工業㈱	9:30 ～ 11:00
		寿水荘	12:30 ～ 13:45
		水沢第一高等学校	14:30 ～ 16:00
		前沢総合支所	9:30 ～ 11:00
	10 日 ㊤	㈱小富士製作所岩手工場	12:00 ～ 13:00
		前沢診療所	14:30 ～ 16:30
		㈱ミズサワセミコンダクタ	9:30 ～ 11:00
		及源铸造㈱	12:30 ～ 13:30
	12 日 ㊤	美山病院	14:30 ～ 16:00
	15 日 ㊤	ジャスコ前沢店	10:00 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	16 日 ㊤	胆沢ダム工事事務所	9:30 ～ 11:00
		㈱東洋工機	12:30 ～ 14:00
成分献血		悠悠館	15:00 ～ 16:00
		プランゼージャパン㈱プロダクションユニット	9:30 ～ 11:30
	25 日 ㊤	鈴木印刷㈱	13:00 ～ 14:00
		京浜光膜工業㈱岩手工場	15:00 ～ 16:30
		胆江地域農業共済組合	9:30 ～ 11:00
		27 日 ㊤ 同和通運㈱	12:30 ～ 13:30
		ダイナム水沢店	14:30 ～ 16:30
		6 日 ㊤ 県南広域振興局	9:30 ～ 16:00
	18 日 ㊤	奥州市役所	9:30 ～ 16:00

- 成分献血は約1時間かかるため、事前に予約を受け付けています。予約・問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで
- 会場・時間帯が変更になる場合があります

- 11**日**㊤** ㊤13:00～13:15 **対**18年5月生まれ
- すくすく教室
10日**㊤** ㊤9:45～10:00 **対**21年2・3月生まれ
- 子育て相談【要予約】
25日**㊤** 10:00～15:00
- ポリオ予防接種
17日**㊤**・**20**日**㊤**・**24**日**㊤** ㊤14:30～15:00 **対**20年7月～21年6月生まれ
- 70歳の健康相談
26日**㊤** ㊤9:00～9:20 **会**江刺総合支所多目的ホール
対昭和14年11月2日～12月1日生まれ

前沢区

- 母子健康手帳交付
会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ☎㊤ 3501)
- 妊婦健康相談・子育て相談
毎週**㊤**曜日 ㊤8:30～12:00 **持**保険証・印鑑・振込先通帳
- なんでも健康相談
毎週**㊤**曜日 9:00～11:00
- 1歳6か月児健康診査
5日**㊤** ㊤13:00～13:30 **対**20年3・4月生まれ
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
19日**㊤** ㊤13:20～13:30 **対**21年7月生まれ
- ポリオ予防接種
10日**㊤** ㊤13:20～13:30
対20年7・8月、21年1・2月生まれ

胆沢区

- 母子健康手帳交付
会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊤ 2977)
- 健康相談
毎週**㊤**曜日(3日を除く) ㊤9:00～11:30
持保険証・印鑑・振込先通帳
- 健康相談
毎週**㊤**曜日(3日を除く) ㊤9:00～11:30
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
9日**㊤** ㊤13:00～13:20 **対**21年7月生まれ
- 3歳児健康診査
26日**㊤** ㊤13:30～13:45 **対**18年3・4月生まれ
- 赤ちゃん教室「赤ちゃんとお母さんのおしゃべりさろん」
6日**㊤** 10:00～11:45 **対**21年5～8月生まれ **会**胆沢保育園子育て支援センター
- ことばの相談【要予約】
19日**㊤** 9:00～16:00

衣川区

- 母子健康手帳交付
会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊤ 3800)
- 子育て相談【要予約】
平日 ㊤8:30～17:15 **持**保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
17日**㊤** ㊤14:00～14:10 **対**21年7月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
17日**㊤** ㊤13:20～13:30 **対**20年4月生まれ
- 3歳児健康診査
17日**㊤** ㊤13:20～13:30 **対**18年5月生まれ
- ポリオ予防接種
25日**㊤** ㊤13:00～13:30
- メタボ予防講座
9日**㊤** ㊤9:00～9:15 **持**シューズ、タオル、飲み物
- 奥州まるごと健康体操の日
18日**㊤** ㊤9:45～10:00 **持**シューズ、タオル、飲み物

11月 Health保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談 ――

水沢区

- 母子健康手帳交付
会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊤ 4511)
- 初妊婦母親教室
26日**㊤** 13:00～16:00 **対**22年3・4月出産予定の初妊婦
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
10日**㊤**・**24**日**㊤** ㊤13:00～13:30 **対**21年7月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
12日**㊤**・**29**日**㊤** ㊤13:00～13:30 **対**20年4月生まれ
- 3歳児健康診査
18日**㊤**・**19**日**㊤** ㊤13:00～13:30 **対**18年5月生まれ
- ことばの相談【要予約】
10日**㊤** 9:00～12:00
- こどもの広場【要予約】
17日**㊤** 9:20～12:00
- 発達相談【要予約】
27日**㊤** 9:00～17:00
- ポリオ予防接種
6日**㊤**・**11**日**㊤**・**13**日**㊤**・**20**日**㊤** ㊤13:30～14:00
対21年2・3月生まれ
- 健康運動天空アテルイ実技講習
2日**㊤** 10:00～11:00…**会**山崎町会館
2日**㊤**・**16**日**㊤** 10:00～11:00…**会**常盤公民館・佐倉河公民館/10:00～12:00…**会**秋成集会所/11:00～12:00…**会**西姉体分館
4日・**11**日・**18**日・**25**日(毎週**㊤**曜日) 13:30～15:00…**会**後藤伯記念公民館
5日**㊤**・**19**日**㊤** 10:00～11:00…**会**羽田公民館
11日**㊤**・**25**日**㊤** 10:00～12:00…**会**川端集会所
- 初めてのババママセミナー【要予約】
14日**㊤** 9:00～12:00、13:00～16:00
対22年1・2月出産予定の妊婦とその夫
- 水沢区「子育て広場」
毎週**㊤**曜日(**3**日を除く) 10:00～11:30 **会**常盤公民館
毎週**㊤**曜日 10:00～11:30 **会**水沢南公民館
14日**㊤** 10:00～11:30 **会**上姉体公民館
対就園前の子ども、親・祖父母

江刺区

- 母子健康手帳交付
会場：江刺保健センター
(江刺区西大通り ☎㊤ 2111)
- 母子健康手帳交付
毎週**㊤**曜日 ㊤9:00～11:30 **会**江刺総合支所健康増進課
持保険証・印鑑・振込先通帳
- 母親教室
12日**㊤** ㊤13:15～13:30 **対**22年2・3月出産予定の妊婦とその夫
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
27日**㊤** ㊤13:15～13:30 **対**21年7月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
4日**㊤** ㊤12:45～13:00 **対**20年4月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室
24日**㊤** ㊤9:00～9:30 **対**19年8月生まれ
- 3歳児健康診査

※**㊤**は受付時間、**会**は会場、**対**は対象者、**持**は持ち物、**予**は予約先、**㊤**は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します

高野長英没後 160 年記念シンポジウム

高野長英を大いに語る

11月15日(日) 午後1時半
会場：市文化会館(2ホール)「大ホール」

高野長英没後 160 年を迎える本年。「高野長英夢物語大賞」の全国募集と併せ、長英の真実を探ることを目的に、記念講演とシンポジウムを開催します。

●基調講演

「蘭学に夢を託した高野長英」

講師：野村正雄氏
(元東京大学教授)

●シンポジウム

「高野長英を大いに語る／高野長英の真実は、時代は、長英になにをもとめたのか」

コーディネーター

平塚均氏(高野長英顕彰会長)

パネラー

高橋克彦氏(直木賞作家)

野村正雄氏(元東京大学教授)

千田捷熙氏(胆沢区出身「夢魂の
人高野長英」著者)

佐久間賢氏(市教育委員会事務局歴史遺産課)

市教育委員会事務局歴史遺産課(江刺総合支所内線 441)



高橋克彦氏

11月のイベント

— NOV. 2009 EVENT INFORMATION —



胆沢郷土芸能まつり

11月29日(日) 午後1時開演
会場：胆沢文化創造センター

●入場料 無料

●出演団体 南下幅熊野権現舞保存会、西風神楽保存会、市野々念仏剣舞保存会、前谷地神楽保存会、鹿合念仏剣舞保存会、供養塚鹿踊保存会、出店田植踊保存会、朴ノ木沢念仏剣舞保存会、笹森神楽保存会

●特別出演 県立岩谷堂高等学校鹿踊部

市教育委員会事務局胆沢支所(内線 244)

【水沢区】

奥州宇宙遊学館

巡回展「毛利宇宙飛行士の部屋」

▶期間 1日(日)～23日(祝)

▶内容 毛利宇宙飛行士の生い立ち、宇宙での体験などを写真で紹介

▶入館料 大人200円、高校生以下100円

▶休館日 10日(火)・17日(火)

▶問い合わせ

奥州宇宙遊学館(☎24 2020)

【江刺区】

第6回江刺区内産直ラリー

▶期間 15日(日)まで

▶参加店舗 江刺区内11店舗

▶応募方法 3店分のレシート(300円以上)を応募券に添付し、参加店にある回収箱に応募

▶抽選・当選者発表 16日に抽選。当選者には景品の発送をもって通知

▶問い合わせ

江刺総合支所農林課(内線 241)

【前沢区】

第27回スポニチ奥州前沢マラソン

▶日時 1日(日)午前9時～

▶コース 前沢スポーツセンター発着

(30分、ハーフ、10分、ミニほか)

▶問い合わせ

前沢スポーツセンター(☎24 2947)

白鳥館遺跡・鮎まつり

▶日時 7日(土)午前10時～午後3時

▶会場 白鳥館遺跡史跡ほか

▶内容 北上川産焼き鮎の販売、もちの振る舞い(ともに限定300食)、弓矢的当て体験、歴史講談など

▶問い合わせ

世界遺産登録推進室(前沢総合支所内線 312)

前沢温泉舞鶴の湯「秋の得々パック」

▶期間 20日(土)までの平日限定

▶対象 4～30人のグループ

▶料金 1人2,000円

▶内容 1日入館料、個室使用料、特製弁当など

▶申し込み 2日前までに予約

▶休館日 2日(月)・16日(月)

▶問い合わせ・予約先

前沢温泉舞鶴の湯(☎24 6048)

【胆沢区】

第14回仙北街道駕籠道中大会

▶日時 8日(日)午前9時半～

▶コース 市野々番所跡公園～胆沢愛宕公民館(4分、9区間)

▶内容 1～4区間は仮装行列道中、5～9区間は早駕籠競争

▶問い合わせ

胆沢愛宕公民館(☎24 2201)

絵本作家よしながこうたく講演会

▶日時 15日(日)午前10時

▶会場 胆沢文化創造センター

▶入場料 無料

▶その他 託児あり

▶問い合わせ

市教育委員会事務局生涯学習課(江刺総合支所内線 432)

【衣川区】

衣川芸術文化祭「展示部門」

▶日時 10月31日(土)・11月1日(日)午前9時～午後4時(1日は午後3時半まで)

▶会場 衣川セミナーハウス

▶内容 芸術作品の展示、茶会(1日)

▶問い合わせ

市教育委員会事務局衣川支所(内線 517)