

Health 保健だより

水沢保健センター(☎②4511)、江刺総合支所健康増進課(☎⑤2111)、前沢総合支所健康福祉課(☎④3501)、健康増進プラザ悠悠館(☎⑥2977)、衣川総合支所健康福祉課(☎⑤3800)

イイ歯デーテレホン相談

- 実施日 11月6日(金)
- 実施時間 午前10時～午後8時
※ 回答は午後7時以降になります
- 相談内容 歯、お口に関する悩みについて何でも可
- 相談料 無料
- 相談先 岩手県保険医協会歯科部会
☎ 019-651-7341

「シンポジウム」「いのち」を見つめて、周囲の対応について「コーディネート」・奥寺美

【テーマ】胆江地区の新型インフルエンザ」
■日時 11月20日(金)午後6時～7時
■場所 県立胆沢病院玄関ホール
■講師 駒木裕一氏(呼吸器科医師)
■その他 11月20日(金)午後5時15分、先着15人
■問い合わせ 県立胆沢病院医事経営課(☎④4121)

11月 成人健(検)診日程

- 胆沢区
【胃がん・大腸がん検診】(6:30～9:00)
7日(日)・8日(月) 健康増進プラザ悠悠館
- 全区対象
【成人歯科健康診査(要予約)】
12月まで 市内指定医療機関
【特定(長寿・一般)健康診査】
2月まで 市内指定医療機関

インフルエンザ予防接種
65歳以上の人を対象として、季節性インフルエンザ予防接種を11月から12月まで実施します。送付された通知書の説明をよく読み、必要性や副反応についてご理解の上、予防接種を受けください。
■対象者 昭和19年12月30日以前に生まれた人
*昭和19年11月1日～12月30日生まれた人は、誕生日以降に受けてください。満65歳になる前に受けた場合は、全額自己負担になります
*予防接種は義務ではありません。本人が希望する場合に限り接種できます
*施設に入所している人で、施設での接種を希望する場合は、

うつ・自殺対策シンポジウム
市は、心の健康と命の大切さを考えるシンポジウムを開催します。
全国の自殺者は3万人を超えており、深刻な社会問題となっています。岩手県においても平成19年は437人の尊い命が失われています。
かけがえのない大切な「こころ」と「いのち」を守るために、自分が、家族が、社会が、何ができるのかを、みんなで考えてみませんか。
■日時 11月7日(日)午後1時～4時15分
■場所 衣川保健福祉センター
■内容 Ⅱ「講演」「うつ病と自殺予防」サイエンスに気づいたら」講師・胡青余先生(胆江病院、「シンポジウム」「いのち」を見つめて、周囲の対応について「コーディネート」・奥寺美

胆沢病院医師の健康講演会
県立胆沢病院の医師による市民を対象とした講演会です。
【テーマ】「たばこの害と保険診療で無理なくできる禁煙療法」
■日時 11月13日(金)午後6時～7時
■場所 県立胆沢病院玄関ホール
■講師 菊池崇氏、鈴木俊郎氏(呼吸器科医師)
■その他 11月13日(金)午後5時15分、先着15人
【テーマ】胆江地区の新型インフルエンザ」
■日時 11月20日(金)午後6時～7時
■場所 県立胆沢病院玄関ホール
■講師 駒木裕一氏(呼吸器科医師)
■その他 11月20日(金)午後5時15分、先着15人
■問い合わせ 県立胆沢病院医事経営課(☎④4121)

未使用検査容器の返却
市の大腸がん検診を申し込み、受診しなかった人で、未使用の採便容器(緑色の袋)をお持ちの方は、お早めに各区検診担当課に返却をお願いします。
大腸がんは、平成18年から20年の過去3年間の検診で100人以上の人にみつかっています。市では11月上旬まで大腸がん検診を実施していますので、まだ受診していない人はぜひ受診してください。
■問い合わせ 各総合支所健診担当課



【水沢】



鳥のいない空
～シンドラーに救われた少女～
(ステラ・ミューラー・マディ)

【江刺】



可愛い犬の
手作り服&グッズ
(Dog Paws)

【前沢】



TAJOMARU
～「藪の中」芥川龍之介著より～
(浅野智哉)

【胆沢】



僕は、字が読めない。
(小菅宏)



かあちゃん
(重松清)

注目の新着図書

- 水沢図書館 ●一般…美しき日本人は死なず(勝谷誠彦)、大学の誕生「上・下」(天野郁夫)、大丈夫、人生はやり直せる(宇都宮健児)、日本の空をみつめて(倉嶋厚) ●児童…あの路(山本けんぞう)、おひさまはいつもあったかいね(くさかはるか)、げんきでいるからね(鈴木まもる)、ニュースの大研究(碓井広義)
- 江刺図書館 ●一般…人生、90歳からおもしろい!(やなせたかし)、倒壊する巨塔(ローレンス・ライト)、たったこれだけでクルマの寿命がどんどのびる本(講談社)、プリズン・トリック(遠藤武文)、ころころ(畠中恵) ●児童…ホッタルケの島狐の民話(新美南吉)、モンスターをかこう!(エド・エンバリー)、プロゴルファー石川遼(井上兼行)、あかちゃんとおちゆ(キム・ドンス)
- 前沢図書館 ●一般…戦国大名一〇六家最強の系図(小和田哲男)、ヘブン(川上未映子)、デパートへ行こう!(真保裕一)、野の花ホスピスだより(徳永進) ●児童…ぐりとぐらのおまじない(やまわきゆりこ)、かわいい魔女のゆうれい!!(藤真知子)、まんまるまんまるまんまるな(長野ヒデ子)、牛太郎、ぼくもやっただぜ!(堀米薫)
- 胆沢図書館 ●一般…鬱姫なっちゃんの悶鬱記(杉山奈津子)、体温を上げると健康になる(斎藤真嗣)、よくわかる中性脂肪(栗原毅)、トロワ(石田衣良ほか) ●児童…生きるってすてきだね～「いのち」の授業3年間の記録～(いながきようこ)、でっこりぼっこり(高島那生)
- 衣川公民館図書室 ●一般…告白(湊かなえ) ●児童…サラガのバオバブ(よねやまひろこ)

◎11月の催し物など

(♠…企画展 ◆…一般向け ★…子ども向け)

- 水沢図書館 ♠企画展「手塚治虫生誕80周年展～手塚治虫が私たちへ遺したもの～」…8日(日)まで ♠企画展「まどみちおさん100年を生きる。」…10日(日)～29日(日) ♠企画展「窪島誠一郎著作展」…10日(日)～29日(日) ★紙しばいと絵本のよみきかせ…14日(日)14:00 ★こども映画会…15日(日)14:00 ◆一般映画会…26日(日)14:00 ◇南分室 ★紙しばいと絵本のよみきかせ…21日(日)14:00 ★親子で映画を見る会…28日(日)14:00 ◇常盤分室 ★ときわお楽しみ会…21日(日)14:00
- 江刺図書館 ♠企画展「文学賞受賞図書展」…6日(日)～15日(日) ★秋の特別映画会…7日(日)14:00 ★お話びっくり箱…8日(日)10:30～11:00 ◆江戸学講座第7講(全10回)…27日(日)13:30～15:00
- 前沢図書館 ♠資料展「思わず夢中になりました」…1日(日)～29日(日)まで ★おはなし広場…14日(日)10:30～11:00
- 胆沢図書館 ♠企画展「奥州おもしろ学検定」にチャレンジしよう!…8日(日)まで ♠企画展「走れ、箱根路!～大学箱根駅伝大会を追う～展」…11日(日)～12月20日(日) ★「おはなしこんにちはおまつりスペシャル」…1日(日)

10:30～ ★乳児と母親の読書支援事業「赤ちゃん絵本であそぼ!」…15日(日)10:30～ ★音読「あいうえお」の会…19日(日)13:30～15:30 ★ぼこあぼこの「あったとさ」…22日(日)10:30

◎移動図書館の巡回日程【10月】

【水沢区】 18日(日)…真城(北上野・幅下・真城が丘)、19日(日)…福原・山崎町・姉体町(寺ノ西・北余目)・中上野町、25日(日)…真城(迎畑)・上姉体・姉体町(宿)・桜川・内匠田・赤土田、26日(日)…櫛町・佐倉河(松堂)・羽田町(宝生)・黒石町(谷地・正法寺・鶴城)
【江刺区】 4日(日)…愛宕、6日(日)…田原、11日(日)…江刺東中・江刺児童センター、13日(日)…藤里、18日(日)…伊手、20日(日)…米里・玉里、25日(日)…梁川・玉里、27日(日)…広瀬・稲瀬
【前沢区】 11日(日)…上野原小、上野原分館、27日(日)…母体小、東幼稚園、赤生津分館
【胆沢区】 4日(日)・18日(日)…南都田、5日(日)・15日(日)…東堀切、11日(日)・25日(日)…西堀切・愛宕、14日(日)・28日(日)…出店・二の台
【衣川区】 12日(日)…衣里小・衣川セミナーハウス

●11月の休館日

水沢・江刺・前沢・胆沢図書館…2日(日)、3日(月)、9日(日)、16日(日)、23日(日)、30日(日)
(水沢3分室…上記に加え1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日))
衣川図書室…3日(月)、23日(日)

Library 図書館だより

水沢図書館(☎②3080)、江刺図書館(☎⑤2111)、前沢図書館(☎⑥6781)、胆沢図書館(☎⑥2133)、衣川公民館図書室(セミナーハウス ☎⑤3900)