

11月 Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

Holiday・night clinic

●休日診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎☎ 3935)

【診療日】 1日回、3日回、8日回、15日回、22日回、28日回、29日回

【診療時間】 10:00～16:00

●奥州市医師会休日在宅当番医

【診療時間】8:00～10:00 ※要電話予約(☎8:00～9:30)

1日回 美希病院 ☎☎6111(前沢区古城字丑沢上野)
 3日回 胆江病院 ☎☎4148(水沢区佐倉河字慶徳)
 8日回 奥州病院 ☎☎5111(水沢区東大通り一丁目)
 15日回 とみた脳神経外科耳鼻咽喉科医院 ☎☎3000(水沢区字欠ノ下)
 22日回 おおとし消化器科整形外科 ☎☎5131(水沢区真城字塚)
 28日回 皮フ科西町クリニック ☎☎3333(水沢区字谷地明円)
 29日回 あてるい整形外科クリニック ☎☎6788(水沢区佐倉河字東沖ノ目)

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中

1日回 ひらた外科内科クリニック ☎☎1331(江刺区愛宕字観音堂沖)
 3日回 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎☎2927(江刺区大通り)
 8日回 伊藤内科医院 ☎☎4006(江刺区川原町)
 15日回 及川整形外科クリニック ☎☎2917(江刺区八日町一丁目)
 22日回 産婦人科おいなお医院 ☎☎3033(江刺区岩谷堂字小境)
 23日回 柏木医院 ☎☎2433(江刺区六日町)
 29日回 関谷医院 ☎☎3511(江刺区大通り)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

1日回 ささき歯科医院 ☎☎5418(水沢区字柳町)
 8日回 小野歯科医院 ☎☎7890(水沢区字日高西)
 大石歯科医院 ☎☎3711(前沢区字三日町)
 15日回 森岡歯科診療所 ☎☎6480(水沢区花園町一丁目)
 22日回 村上歯科医院 ☎☎5770(水沢区字三本木)
 千葉歯科クリニック ☎☎2426(金ヶ崎町西根上餅田)
 29日回 いたう矯正歯科クリニック ☎☎7775(水沢区字桜屋敷)

●日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00

1日回 佐藤整骨院 ☎☎0894(江刺区南大通り)
 8日回 倉本整骨院 ☎☎6788(胆沢区小山字川北)
 15日回 及川整骨院 ☎☎7187(水沢区大手町一丁目)
 22日回 下川原整骨院 ☎☎1866(江刺区愛宕字境畑)
 29日回 井上整骨院 ☎☎2759(水沢区太日通り一丁目)

●小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎☎ 3935)

【診療日】 年中無休 【診療時間】 18:30～21:00

●子ども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)

【相談日】 年中無休 【受付時間】 19:00～23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。

▷日時・場所 15日回 9:00～12:00 水沢消防署前沢分署

▷受講料…無料

▷申込期限…開催日の2日前

▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎☎ 7211)

■農作業の疲れを癒すリフレッシュ教室

27日回 ☎9:30～10:00 持 シューズ、タオル、飲み物

全区対象

■2歳6か月児歯科健康診査【要予約】

対 19年5月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証
 会 市内指定歯科医療機関

■外国人ママふれあいサークル

24日回 9:30～12:00 会 いずみ保育園
 会 水沢保健センター

■精神保健福祉相談【要予約】

25日回 ☎13:00～14:00
 ※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施
 会 奥州保健所(☎☎2861)

■骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】

19日回 10:00～11:45(骨髄バンク)、13:00～14:00(エイズ抗体検査)、9:30～15:30(肝炎検査)
 会 奥州保健所(☎☎2861)

■朝食デー

24日は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会場	時間
全血献血	3日回	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00 13:30～16:00
		及川設備工業株	9:30～11:00
	5日回	寿水荘	12:30～13:45
		水沢第一高等学校	14:30～16:00
	10日回	前沢総合支所	9:30～11:00
		株小富士製作所岩手工場 前沢診療所	12:00～13:00 14:30～16:30
	12日回	株ミスサワセミコンダクタ	9:30～11:00
		及源鑄造株 美山病院	12:30～13:30 14:30～16:00
	15日回	ジャスコ前沢店	10:00～12:00 13:30～16:00
		胆沢ダム工事事務所	9:30～11:00
16日回	株東洋工機	12:30～14:00	
	悠悠館	15:00～16:00	
25日回	プランゼージャパン株プロダクションユニット	9:30～11:30	
	鈴木印刷株 京浜光膜工業株岩手工場	13:00～14:00 15:00～16:30	
27日回	胆江地域農業共済組合	9:30～11:00	
	同和通運株 ダイナム水沢店	12:30～13:30 14:30～16:30	
成分献血	6日回	県南広域振興局	9:30～16:00
	18日回	奥州市役所	9:30～16:00

●成分献血は約1時間かかるため、事前に予約を受け付けています。予約・問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで

●会場・時間帯が変更になる場合があります

11日回 ☎13:00～13:15 対 18年5月生まれ

■すくすく教室

10日回 ☎9:45～10:00 対 21年2・3月生まれ

■子育て相談【要予約】

25日回 10:00～15:00

■ポリオ予防接種

17日回・20日回・24日回 ☎14:30～15:00 対 20年7月～21年6月生まれ

■70歳の健康相談

26日回 ☎9:00～9:20 会 江刺総合支所多目的ホール
 対 昭和14年11月2日～12月1日生まれ

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター (前沢区字立石 ☎☎ 3501)

■母子健康手帳交付

毎週 曜 曜 ☎8:30～12:00 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■妊婦健康相談・子育て相談

毎週 曜 曜 8:30～12:00

■なんでも健康相談

毎週 曜 曜 9:00～11:00

■1歳6か月児健康診査

5日回 ☎13:00～13:30 対 20年3・4月生まれ

■4か月児健康診査・BCG予防接種

19日回 ☎13:20～13:30 対 21年7月生まれ

■ポリオ予防接種

10日回 ☎13:20～13:30
 対 20年7・8月、21年1・2月生まれ

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館 (胆沢区南都田字大持 ☎☎ 2977)

■母子健康手帳交付

毎週 曜 曜 (3日を除く) ☎9:00～11:30
 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■健康相談

毎週 曜 曜 (3日を除く) ☎9:00～11:30

■4か月児健康診査・BCG予防接種

9日回 ☎13:00～13:20 対 21年7月生まれ

■3歳児健康診査

26日回 ☎13:30～13:45 対 18年3・4月生まれ

■赤ちゃん教室「赤ちゃんとお母さんのおしゃべりさろん」

6日回 10:00～11:45 対 21年5～8月生まれ 会 胆沢保育園子育て支援センター

■ことばの相談【要予約】

19日回 9:00～16:00

衣川区

会場：衣川保健福祉センター (衣川区古戸 ☎☎ 3800)

■母子健康手帳交付【要予約】

平日 ☎8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査・BCG予防接種

17日回 ☎14:00～14:10 対 21年7月生まれ

■1歳6か月児健康診査

17日回 ☎13:20～13:30 対 20年4月生まれ

■3歳児健康診査

17日回 ☎13:20～13:30 対 18年5月生まれ

■ポリオ予防接種

25日回 ☎13:00～13:30

■メタボ予防講座

9日回 ☎9:00～9:15 持 シューズ、タオル、飲み物

■奥州まるごと健康体操の日

18日回 ☎9:45～10:00 持 シューズ、タオル、飲み物

会場：水沢保健センター (水沢区大手町三丁目 ☎☎ 4511)

水沢区

■母子健康手帳交付

平日 ☎8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■初妊婦母親教室

28日回 13:00～16:00 対 22年3・4月出産予定の初妊婦

■4か月児健康診査・BCG予防接種

10日回・24日回 ☎13:00～13:30 対 21年7月生まれ

■1歳6か月児健康診査

12日回・28日回 ☎13:00～13:30 対 20年4月生まれ

■3歳児健康診査

18日回・19日回 ☎13:00～13:30 対 18年5月生まれ

■ことばの相談【要予約】

10日回 9:00～12:00

■こどもの広場【要予約】

17日回 9:20～12:00

■発達相談【要予約】

27日回 9:00～17:00

■ポリオ予防接種

6日回・11日回・13日回・20日回 ☎13:30～14:00
 対 21年2・3月生まれ

■健康運動天空アテルイ実技講習

2日回 10:00～11:00… 会 山崎町会館
 2日回・16日回 10:00～11:00… 会 常盤公民館・佐倉河公民館/10:00～12:00… 会 秋成集会所/11:00～12:00… 会 西姉体分館

4日・11日・18日・25日(毎週 曜 曜) 13:30～15:00… 会 後藤伯記念公民館

5日回・19日回 10:00～11:00… 会 羽田公民館

11日回・28日回 10:00～12:00… 会 川端集会所

■初めてのババママセミナー【要予約】

14日回 9:00～12:00、13:00～16:00

対 22年1・2月出産予定の妊婦とその夫

■水沢区「子育て広場」

毎週 曜 曜 (3日を除く) 10:00～11:30 会 常盤公民館

毎週 会 曜 曜 10:00～11:30 会 水沢南公民館

14日回 10:00～11:30 会 上姉体公民館

対 就園前の子ども、親・祖父母

江刺区

会場：江刺保健センター (江刺区西大通り ☎☎ 2111)

■母子健康手帳交付

毎週 曜 曜 ☎9:00～11:30 会 江刺総合支所健康増進課
 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■母親教室

12日回 ☎13:15～13:30 対 22年2・3月出産予定の妊婦とその夫

■4か月児健康診査・BCG予防接種

27日回 ☎13:15～13:30 対 21年7月生まれ

■1歳6か月児健康診査

4日回 ☎12:45～13:00 対 20年4月生まれ

■2歳3か月児子育て教室

24日回 ☎9:00～9:30 対 19年8月生まれ

■3歳児健康診査