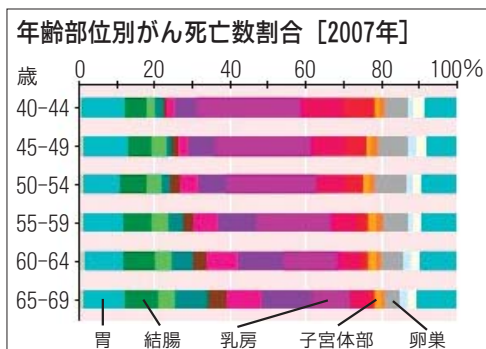


Health 保健だより

水沢保健センター(☎②4511)、江刺総合支所健康増進課(☎⑤2111)、前沢総合支所健康福祉課(☎④3501)、健康増進スラザ悠悠館(☎④2977)、衣川総合支所健康福祉課(☎⑤3800)



エイズ相談・H I V即日検査

日本では今もなお、H I V感染者やエイズ患者が増え続けています。県内でも毎年わずかながら、感染者や患者が増加しています。ほとんどの人は「エイズなんて関係ない」と思うかもしれませんが、知らない誰かとどこかでつながっている可能性も十分に考えられます。奥州保健所では12月1日の世界エイズデーに併せて、即日検査を行います。プライバシーは守られますので、この機会に検査を受けてみませんか。

- 日時…12月5日(金)午後1時～5時
- 会場…奥州保健所2階
- 検査方法…腕から9ccの血液を採取。結果は30分以内にお知らせ可能
- 検査料…無料
- その他…事前に予約が必要。そのほか後日判定結果が出る通常検査も毎月実施(11㉮参照)。
- 問い合わせ・申込先 奥州保健所(☎②2861)

H I Vとエイズは違います

「H I V」とは「エイズウイルス」のこと。「H I V」に感染すると「H I V感染者」となります。「H I V」に感染すると免疫力がだんだん弱くなり、5～10年経つと日和見感染症などを引き起こします。それらのさまざまな症状を総称して「エイズ(後天性免疫不全症候群)」と言います。

STOP AIDS

～12月1日は世界エイズデーです～

あなたのための家族のために乳がん検診を受けましょう

市は乳がん検診を申し込み、まだ検診を受けていない40～50歳代の人に、受検を勧める受検勧奨通知を11月末から送付します。

現在、日本人女性の20人に1人が乳がんにかかる時代になっています。

今、女性がもっともかかりやすいがんが乳がん、30～40歳代にかけて急激に増加し、40歳代後半がもっとも多く、女性の30～64歳のがんでの死亡原因のトップとなっています。

「若いから」「家族や親戚に乳がんになった人がいないから」「出産・授乳経験があるから」

乳がんは、早期発見のために、多くの女性が発症する乳がんですが、決して治らない病気ではありません。医療技術の進歩により、早期発見・早期治療ができれば、ほとんどの場合治すことができます。

早期発見のために

乳がんは、早期発見のために、多くの女性が発症する乳がんですが、決して治らない病気ではありません。医療技術の進歩により、早期発見・早期治療ができれば、ほとんどの場合治すことができます。

乳がんは、早期発見のために、多くの女性が発症する乳がんですが、決して治らない病気ではありません。医療技術の進歩により、早期発見・早期治療ができれば、ほとんどの場合治すことができます。

乳がんは、早期発見のために、多くの女性が発症する乳がんですが、決して治らない病気ではありません。医療技術の進歩により、早期発見・早期治療ができれば、ほとんどの場合治すことができます。

12月 成人健(検)診日程

- 乳がん検診(受付時間9:30～10:30、13:00～14:00)
 - 水沢区: ⑥日(金) 水沢保健センター、江刺区: ③日(金)・④日(金) 江刺保健センター、前沢区: ①日(金) 前沢健康管理総合センター、胆沢区: ⑤日(金) 健康増進プラザ悠悠館、衣川区: ①日(金) 保健福祉センター、全区対象: ⑫日(金)～⑭日(金) 水沢保健センター
- 全区対象(会場: 市内指定医療機関)
 - 【成人歯科健康診査(要予約)】⑫月まで
 - 【特定・長寿・一般健康診査】⑫月まで

【水沢】

 シネマの子どもに誘われて
 (名取弘文)

【江刺】

 100の知識 地球を守ろう
 (渡辺政隆)

【前沢】

 鳩山由紀夫事典
 道新記者が徹底解剖
 (北海道新聞社)

【胆沢】

 夢魂の人
 ～高野長英私論～
 (千田捷熙)

【衣川】

 みんなで考えよう
 世界を見る目が変わる50の事実
 (ジェシカ・ウィリアムズ)

注目の新着図書

- 水沢図書館 ●一般…記憶はウソをつく(榎本博明)、クリックしたら、こうなった(多田文明)、子育てにマニュアルなし!《続》(吉野由美)、昭和の遺書(俵久美子)●児童…宇宙船プロキシマ号の伝説(ブライアン・グリーン)、海の大研究(東京大学海洋研究所)、おじいちゃんのS Lアルバム(佐竹保雄)
- 江刺図書館 ●一般…わたしだけのフリーマガジン・フリーペーパーの作りかた(芳賀正晴)、収入減から家計を守る「妻の働き方」宣言(畠中雅子)、神様のカルテ(夏川草介)●児童…カボちゃんのふでばこ(高山栄子)、ルルとらうのスイートポテト(あんびるやすこ)、極限生物摩訶ふしぎ図鑑(北村雄一)
- 前沢図書館 ●一般…職業「振り込め詐欺」(NHKス

- パシカル「職業「詐欺」取材班」、6 T E E N (石田衣良)、妄想力(茂木健一郎) ●児童…まめうしくんとものまね～(あきやまただし)、ママ・ショップ～母親交換取次店～(セシ・ジェンキンソン)、権大納言とおどるきのこ～今昔物語絵本～(ほりかわりまこ)
- 胆沢図書館 ●一般…筆談ホステス67の愛言葉(斉藤里恵)、小説～僕の初恋をキミに捧ぐ～(橋口いくよ)、なぜ、「がん」になるのか?その予防学教えます。(津金昌一郎) ●児童…初恋リアル(香坂直^ほか)、友情リアル(はやみねかおる^ほか)、反撃(草野たき)
- 衣川公民館図書室 ●一般…おつまみ横丁～すぐおいしい酒の肴185～(編集工房桃庵) ●児童…いとしの犬ハチ(いもとようこ)

◎12月の催し物など

(♠…企画展 ◆…一般向け ★…子ども向け)

- 水沢図書館 ♠企画展「冬休み宿題おまかせ」…15日(金)～22年1月17日(日) ★紙しばいと絵本のよみきかせ…12日(金)14:00 ★こども映画会…20日(日)14:00 ◆南分室 ★よい子のクリスマス会…19日(日)14:00 ◆常盤分室 ★ときわこども図書館クリスマス会…19日(日)14:00
- 江刺図書館 ♠企画展「クリスマス絵本特集」…2日(金)～25日(金) ★「リースをつくろう! (小学生対象)」…12日(日)9:30 ★お話びっくり箱…13日(日)10:30～11:00 ★ちびっ子映画会…13日(日)11:00 ◆江戸学講座第8講(全10回)…25日(金)13:30～15:00
- 前沢図書館 ♠資料展「やっぱり楽しい、クリスマス」…2日(金)～25日(金) ♠資料展「はやくこいこいお正月」…16日(金)～22年1月10日(日) ★冬休み読書カードツアー…1日(金)～22年1月24日(日) ★冬休み映画会…12日(日)10:30
- 胆沢図書館 ♠テーマ展「走れ、箱根路! ～大学箱根駅伝大会を追う～展」…20日(日)まで ♠テーマ展「冬休み推薦図書、工作本展」…22日(金)～22年1月17日(日) ★音読「あいうえお」の会…17日(日)13:30～15:30 ★ぼこあぼこの「あつ

たとさ」…20日(日)10:30

◎移動図書館の巡回日程【12月】

- 【水沢区】16日(金)…真城(北上野・幅下・真城が丘)、17日(金)…福原・山崎町・姉妹町(寺ノ西・北余目)・中上野町、18日(金)…真城(迎畑)・上姉妹・姉妹町(宿)・桜川・内匠田・赤土田、24日(金)…櫛町・佐倉川(松堂)・羽田町(宝生)・黒石町(谷地・正法寺・鶴城)
- 【江刺区】2日(金)…愛宕、4日(金)…田原、9日(金)…江刺東中、11日(金)…藤里、16日(金)…伊手、18日(金)…米里・玉里、25日(金)…梁川・玉里
- 【前沢区】9日(金)…上野原小、上野原分館、25日(金)…赤生津分館
- 【胆沢区】2日(金)・16日(金)…南都田、6日(金)・20日(金)…東堀切、9日(金)・24日(金)…西堀切・愛宕、12日(金)・26日(金)…出店・二の台
- 【衣川区】10日(金)…衣里小・衣川セミナーハウス

●12月の休館日

水沢・江刺・前沢・胆沢図書館…7日(金)、14日(金)、21日(金)、23日(金)、28日(金)～31日(金)
 (水沢3分室…上記に加え6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金))
 衣川図書室…23日(金)、29日(金)～31日(金)

Library 図書館だより

水沢図書館(☎②3080)、江刺図書館(☎⑤2111)、前沢図書館(☎⑤6781)、胆沢図書館(☎④2133)、衣川公民館図書室(セミナーハウス ☎⑤3900)