

Holiday・night clinic

●休日診療所（水沢区多賀 21-1 ☎☎ 3935）

【診療日】 6日回、13日回、20日回、23日回、27日回

【診療時間】 10:00～16:00

●奥州市医師会休日在宅当番医

【診療時間】8:00～10:00 ※要電話予約(☎8:00～9:30)

- 6日回 マタニティクリニック小児産婦人科 ☎☎6657(水沢区大手町四丁目)
- 13日回 かとう肛門科外科医院 ☎☎8070(水沢区字小石田)
- 20日回 加藤内科胃腸科 ☎☎45737(金ヶ崎町西根字古寺)
- 23日回 中村小児科耳鼻咽喉科医院 ☎☎2925(水沢区袋町)
- 27日回 亀井眼科 ☎☎5845(水沢区南町)

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中

- 6日回 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎☎2622(江刺区豊田町二丁目)
- 13日回 たかはし内科医院 ☎☎6668(江刺区大通り)
- 20日回 滝田医院 ☎☎2315(江刺区六日町)
- 23日回 玉澤リハビリ整形外科 ☎☎8801(江刺区岩谷堂字二本木)
- 27日回 柏木医院 ☎☎2433(江刺区六日町)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

- 6日回 村上歯科医院 ☎☎5770(水沢区字三本木)
- 吉田歯科クリニック ☎☎1182(江刺区西大通り)
- 13日回 こだま歯科クリニック ☎☎4181(水沢区羽田町南一丁目)
- 20日回 箱崎歯科医院 ☎☎4070(水沢区字新小路)
- さくらば歯科医院 ☎☎2033(胆沢区小山字峠)
- 27日回 ときわ歯科医院 ☎☎8148(水沢区東大通り二丁目)

●日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00

- 6日回 田代整骨院 ☎☎5188(水沢区太日通り三丁目)
- 13日回 柴田整骨院 ☎☎5877(水沢区真城字雷神)
- 20日回 星整骨院 ☎☎3742(水沢区福吉町)
- 27日回 阿部整骨院 ☎☎1036(江刺区六日町)

●小児夜間診療所（水沢区字多賀 21-1 ☎☎ 3935）

【診療日】 年中無休 【診療時間】 18:30～21:00

●こども救急相談電話（☎ 019-605-9000）

【相談日】 年中無休 【受付時間】 19:00～23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。

▷日時・場所

6日回 9:00～12:00 若柳公民館

▷受講料…無料

▷申込期限…開催日の2日前

▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係（☎☎ 7211）

12月29日回～31日回は年末年始のため、相談業務などを休止しますのでご注意ください。

■農作業の疲れを癒すリフレッシュ教室

4日・11日・18日(全回曜日) ☎9:30～10:00 持シューズ、タオル、飲み物

全区対象

■2歳6か月児歯科健康診査【要予約】

対19年6月生まれ 持母子健康手帳・受診票・保険証

会市内指定歯科医療機関

■外国人ママふれあいサークル

22日回 9:30～12:00 会いずみ保育園

開水沢保健センター

■精神保健福祉相談【要予約】

16日回 ☎13:00～14:00

※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施

会奥州保健所(☎☎2861)

■骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】

17日回 10:00～11:45(骨髄バンク)、13:00～14:00(エイズ抗体検査)、9:30～15:30(肝炎検査)

会奥州保健所(☎☎2861)

■朝食デー

21日は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会場	時間
全血献血	1日回	株オガワテクノ	10:00～11:30
		江刺総合支所	13:00～16:00
	3日回	衣川総合支所	9:30～11:00
		小岩金網株岩手衣川工場	12:00～12:45
		衣川保健福祉センター	14:30～16:00
	6日回	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00
			13:30～16:00
	10日回	イワフジ工業株本社・工場	9:30～11:00
		奥州市総合福祉センター	12:30～13:30
		県立水沢工業高等学校	14:30～16:40
	16日回	株東開技術	9:30～11:00
		水沢警察署	12:30～14:00
20日回	J A岩手ふるさと水沢中央支店	15:00～16:30	
		10:00～12:00	
24日回	ジャスコ前沢店	13:30～16:00	
	株小川テック岩手工場	10:00～11:00	
15日回	東京エレクトロン東北株	13:00～16:30	
	江刺総合支所	9:30～15:00	
成分献血	21日回	奥州市役所	9:30～16:00

●成分献血は約1時間かかるため、事前に予約を受け付けています。予約・問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで

●会場・時間帯が変更になる場合があります

22日回 ☎9:00～9:30 対19年9月生まれ

■3歳児健康診査

2日回 ☎13:00～13:15 対18年6月生まれ

■あかちゃん教室

8日回 ☎9:45～10:00 対21年6・7月生まれ

■子育て相談【要予約】

14日回 10:00～15:00

■70歳の健康相談

25日回 ☎9:00～9:20 会江刺総合支所多目的ホール

対昭和14年12月2日～15年1月1日生まれ

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター（前沢区字立石 ☎☎ 3501）

■母子健康手帳交付

毎週回曜日 ☎8:30～12:00 持保険証・印鑑・振込先通帳

■妊婦健康相談・子育て相談

毎週回曜日 8:30～12:00

■なんでも健康相談

毎週回曜日 9:00～11:00

■3歳児健康診査

3日回 ☎13:00～13:30 対18年5・6月生まれ

■4か月児健康診査・BCG予防接種

17日回 ☎13:20～13:30 対21年8月生まれ

■赤ちゃん教室

24日回 10:00～12:00 対21年8・9月生まれ

■ことばの相談【要予約】

8日回 ☎9:00～12:00

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館（胆沢区南都田字大持 ☎☎ 2977）

■母子健康手帳交付

毎週回曜日 ☎9:00～11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳

■健康相談

毎週回曜日 ☎9:00～11:30

■4か月児健康診査・BCG予防接種

8日回 ☎13:00～13:20 対21年8月生まれ

■1歳6か月児健康診査

24日回 ☎13:30～13:45 対20年4・5月生まれ

■離乳食教室

17日回 9:45～12:00 対21年7～9月生まれ

衣川区

会場：衣川保健福祉センター（衣川区古戸 ☎☎ 3800）

■母子健康手帳交付【要予約】

平日 ☎8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査・BCG予防接種

15日回 ☎14:00～14:10 対21年8月生まれ

■1歳6か月児健康診査

15日回 ☎13:20～13:30 対20年5月生まれ

■3歳児健康診査

15日回 ☎13:20～13:30 対18年6月生まれ

■メタボ予防講座

24日回 ☎9:00～9:15 持シューズ、タオル、飲み物

■奥州まるごと健康体操の日

16日回 ☎9:45～10:00 持シューズ、タオル、飲み物

12月 Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区

会場：水沢保健センター（水沢区大手町三丁目 ☎☎ 4511）

■母子健康手帳交付

平日 ☎8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳

■初妊婦母親教室

16日回 13:00～16:00 対22年5・6月出産予定の初妊婦

■びよっこサークル

2日回 10:00～12:00 対1歳未満の乳児とその母親

■4か月児健康診査・BCG予防接種

8日回・22日回 ☎13:00～13:30 対21年8月生まれ

■1歳6か月児健康診査

3日回・17日回 ☎13:00～13:30 対20年5月生まれ

■3歳児健康診査

9日回・10日回 ☎13:00～13:30 対18年6月生まれ

■ことばの相談【要予約】

11日回 9:00～12:00

■こどもの広場【要予約】

15日回 9:20～12:00

■発達相談【要予約】

18日回 9:00～17:00

■健康運動天空アテルイ実技講習

2日・9日・16日(全回曜日) 13:30～15:00…会後藤伯

記念公民館

3日回・17日回 10:00～11:00…会羽田公民館

7日回 10:00～11:00…会山崎町会館

7日回・21日回 10:00～11:00…会常盤公民館・佐倉河公民館/10:00～12:00…会秋成集会所/11:00～12:00…会西姉体分館

9日回 10:00～12:00…会川端集会所

■水沢区「子育て広場」

毎週回曜日 10:00～11:30 会常盤公民館

毎週回曜日 10:00～11:30 会水沢南公民館

12日回 10:00～11:30 会休日のひろば

対就園前の子ども、親・祖父母

江刺区

会場：江刺保健センター（江刺区西大通り ☎☎ 2111）

■母子健康手帳交付

毎週回曜日 ☎9:00～11:30 会江刺総合支所健康増進課

持保険証・印鑑・振込先通帳

■パパママセミナー

10日回 ☎13:15～13:30 対22年2・3月出産予定の妊婦とその夫

■4か月児健康診査・BCG予防接種

18日回 ☎13:15～13:30 対21年8月生まれ

■1歳6か月児健康診査

16日回 ☎12:45～13:00 対20年5月生まれ

■2歳3か月児子育て教室

※☎は受付時間、会は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、開は問い合わせ先を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します