

Holiday・night clinic

●休日診療所（水沢区多賀 21-1 ☎㊤ 3935）

【診療日】**1**日**㊤**、**2**日**㊤**、**3**日**㊤**、**10**日**㊤**、**11**日**㊤**、**17**日**㊤**、**24**日**㊤**、**31**日**㊤**

【診療時間】10:00 ～ 16:00

●奥州市医師会休日在宅当番医

【診療時間】8:00～10:00 ※要電話予約(㊤8:00～9:30)

1日**㊤** 亀井内科消化器クリニック

2日**㊤** 本田胃腸科内科外科

3日**㊤** 井筒医院

10日**㊤** 今野脳神経外科内科医院

11日**㊤** 胃腸クリニック

17日**㊤** さとう内科クリニック

24日**㊤** ヨシザワ病院

31日**㊤** さとう整形外科・リウマチクリニック

㊤㊤3155(水沢区台町)

㊤㊤7581(水沢区西町)

㊤㊤2971(水沢区羽田町久保)

㊤㊤1110(水沢区字東町)

㊤㊤5055(水沢区字谷地明円)

㊤㊤1571(水沢区字桜屋敷)

㊤㊤5155(水沢区字北田)

㊤㊤3456(前沢区向田一丁目)

●江刺区休日当番医

【診療時間】午前中

1日**㊤** ひらた外科内科クリニック

2日**㊤** 谷口耳鼻咽喉科医院

3日**㊤** 伊藤内科医院

10日**㊤** 及川整形外科クリニック

11日**㊤** 産婦人科おいなお医院

17日**㊤** 柏木医院

24日**㊤** 菊地内科胃腸科こどもクリニック

31日**㊤** 関谷医院

㊤㊤1331(江刺区愛宕字観音堂沖)

㊤㊤2927(江刺区大通り)

㊤㊤4006(江刺区川原町)

㊤㊤2917(江刺区八日町一丁目)

㊤㊤3033(江刺区岩谷堂字小境)

㊤㊤2433(江刺区六日町)

㊤㊤2622(江刺区豊田町二丁目)

㊤㊤3511(江刺区大通り)

●日曜歯科当番医

【診療時間】9:00～12:00

1日**㊤** 白石歯科医院

2日**㊤** 大松沢歯科医院

3日**㊤** ちば歯科医院

10日**㊤** 中村歯科クリニック

17日**㊤** 瀬川歯科医院

24日**㊤** 添野・高野歯科クリニック

31日**㊤** なかじま歯科クリニック

及川歯科医院

衣川歯科診療所

はたけやま歯科

有住歯科医院

㊤㊤1622(水沢区台町)

㊤㊤0596(江刺区川原町)

㊤㊤5711(水沢区字大畑小路)

㊤㊤1300(水沢区字桜屋敷)

㊤㊤3062(衣川区古戸)

㊤㊤2365(水沢区南町)

㊤㊤1615(水沢区中町)

㊤㊤8811(江刺区豊田町三丁目)

㊤㊤2488(水沢区字谷地明円)

㊤㊤7797(水沢区字高綱)

㊤㊤3006(金ヶ崎町西根字町裏)

●日曜整骨当番院

【診療時間】9:00～15:00

3日**㊤** 古村整骨院

10日**㊤** 佐藤整骨院

17日**㊤** 伊藤整骨院

24日**㊤** 佐藤整骨院

31日**㊤** 及川整骨院

㊤㊤4542(水沢区字三本木)

㊤㊤5417(前沢区字三日町新裏)

㊤㊤3851(水沢区南大鐘)

㊤㊤0894(江刺区南大通り一丁目)

㊤㊤7187(水沢区大手町一丁目)

●小児夜間診療所（水沢区字多賀 21-1 ☎㊤ 3935）

【診療日】年中無休

【診療時間】18:30 ～ 21:00

●こども救急相談電話（☎ 019-605-9000）

【相談日】年中無休

【受付時間】19:00 ～ 23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。

▷日時・場所

㊤日**㊤** 9:00 ～ 12:00 奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部

▷受講料…無料

▷申込期限…開催日の2日前

▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係（☎㊤ 7211）

全区対象

■2歳6か月児歯科健康診査【要予約】

㊤19年7月生まれ **持**母子健康手帳・受診票・保険証

会**予**市内指定歯科医療機関

■外国人ママふれあいサークル

㊤日**㊤** 9:30～12:00 **会**いずみ保育園

㊤水沢保健センター

■精神保健福祉相談【要予約】

㊤日**㊤** ㊤13:00～14:00

※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施

会**予**奥州保健所(㊤㊤2861)

■骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】

㊤日**㊤** 10:00～11:45(骨髄バンク)、13:00～14:00(エイズ抗体検査)、9:30～15:30(肝炎検査)

会**予**奥州保健所(㊤㊤2861)

■朝食デー

㊤日は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血献血	3 日 ㊤	いわて生協コープアテルイ	9:30 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
	5 日 ㊤	J A 江刺本所	9:30 ～ 11:30
		県南広域振興局江刺分庁舎	13:00 ～ 14:00
		県立江刺病院	15:00 ～ 16:30
	17 日 ㊤	ジャスコ前沢店	10:00 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
	19 日 ㊤	㈱NTT東日本-岩手-県南営業支店	9:30 ～ 11:00
		高惣建設㈱	12:30 ～ 14:00
		マルハン水沢店	15:00 ～ 17:00
	20 日 ㊤	ユニカ㈱岩手工場	10:00 ～ 11:00
		㈱デジアイズ	12:00 ～ 13:00
成分献血	24 日 ㊤	フードパワーセンター/バリュー水沢店	9:30 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
	25 日 ㊤	胆沢平野土地改良区	9:30 ～ 11:00
		水沢アスコン	13:00 ～ 17:00
	28 日 ㊤	㈱日立メディアエレクトロニクス	9:30 ～ 11:30
		県立産業技術短期大学校水沢校	13:00 ～ 16:00
	14 日 ㊤	県南広域振興局	9:30 ～ 16:00
	22 日 ㊤	奥州市役所	9:30 ～ 16:00

- 成分献血は約1時間かかるため、事前に予約を受け付けています。予約・問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで
- 会場・時間帯が変更になる場合があります

■3歳児健康診査

㊤日**㊤** ㊤13:00～13:15 **㊤**18年7月生まれ

■すくすく教室

12日**㊤** ㊤9:45～10:00 **㊤**21年4・5月生まれ

■70歳の健康相談

㊤日**㊤** ㊤9:00～9:20 **会**江刺総合支所多目的ホール

㊤昭和15年1月2日～2月1日生まれ

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター（前沢区字立石 ☎㊤ 3501）

■母子健康手帳交付

毎週**㊤**曜日 ㊤8:30～12:00 **持**保険証・印鑑・振込先通帳

■妊婦健康相談・子育て相談

毎週**㊤**曜日 8:30～12:00

■なんでも健康相談

毎週**㊤**曜日 9:00～11:00

■1歳6か月児健康診査

7日**㊤** ㊤13:00～13:30 **㊤**20年5・6月生まれ

■4か月児健康診査・BCG予防接種

㊤日**㊤** ㊤13:20～13:30 **㊤**21年9月生まれ

■ポリオ予防接種

12日**㊤** ㊤13:20～13:30

㊤20年9・10月、21年3・4月生まれ

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館（胆沢区南都田字大持 ☎㊤ 2977）

■母子健康手帳交付

毎週**㊤**曜日 ㊤9:00～11:30 **持**保険証・印鑑・振込先通帳

■健康相談

毎週**㊤**曜日 ㊤9:00～11:30

■4か月児健康診査・BCG予防接種

18日**㊤** ㊤13:00～13:20 **㊤**21年9月生まれ

■赤ちゃん教室「すくすくげんき教室」

22日**㊤** 10:00～11:30 **㊤**21年1～3月生まれ

■3歳児健康診査

28日**㊤** ㊤13:30～13:45 **㊤**18年5・6月生まれ

■ポリオ予防接種

26日**㊤**・**27**日**㊤**・**28**日**㊤** ㊤15:00～15:20

㊤21年5～8月生まれ

衣川区

会場：衣川保健福祉センター（衣川区古戸 ☎㊤ 3800）

■母子健康手帳交付【要予約】

平日 ㊤8:30～17:15 **持**保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査・BCG予防接種

19日**㊤** ㊤14:00～14:10 **㊤**21年9月生まれ

■1歳6か月児健康診査

19日**㊤** ㊤13:20～13:30 **㊤**20年6月生まれ

■3歳児健康診査

19日**㊤** ㊤13:20～13:30 **㊤**18年7月生まれ

■奥州まるごと健康体操の日

20日**㊤** ㊤9:45～10:00 **持**シューズ、タオル、飲み物

■若返り教室

13日**㊤**・**27**日**㊤** ㊤9:30～10:00 **持**シューズ、 タオル、飲み物

1月 Health保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談 ―

水沢区

会場：水沢保健センター（水沢区大手町三丁目 ☎㊤ 4511）

■母子健康手帳交付

平日 ㊤8:30～17:15 **持**保険証・印鑑・振込先通帳

■初妊婦母親教室

23日**㊤** 13:00～16:00 **㊤**22年5・6月出産予定の初妊婦

■4か月児健康診査・BCG予防接種

12日**㊤**・**26**日**㊤** ㊤13:00～13:30 **㊤**21年9月生まれ

■1歳6か月児健康診査

14日**㊤**・**27**日**㊤** ㊤13:00～13:30 **㊤**20年6月生まれ

■3歳児健康診査

20日**㊤**・**21**日**㊤** ㊤13:00～13:30 **㊤**18年7月生まれ

■ことばの相談【要予約】

8日**㊤**・**29**日**㊤** 9:00～12:00

■こどもの広場【要予約】

19日**㊤** 9:20～12:00

■ポリオ予防接種

7日**㊤**・**8**日**㊤**・**13**日**㊤**・**22**日**㊤** ㊤13:30～14:00

㊤21年4・5月生まれ

■健康運動天空アテルイ実技講習

4日・**18**日・**25**日(全**㊤**曜日) 13:30～15:00…**会**後藤伯記念公民館

7日**㊤**・**21**日**㊤** 10:00～11:00…**会**羽田公民館

13日**㊤**・**27**日**㊤** 10:00～12:00…**会**川端集会所

18日**㊤** 10:00～11:00…**会**常盤公民館・佐倉河公民館/10:00～12:00…**会**秋成集会所/11:00～12:00…**会**西姉体分館

■初めてのババママセミナー【要予約】

9日**㊤** 9:00～12:00、13:00～16:00

㊤22年3・4月出産予定の妊婦とその夫

■水沢区「子育て広場」

毎週**㊤**曜日 10:00～11:30 **会**常盤公民館

毎週**㊤**曜日 10:00～11:30 **会**水沢南公民館

9日**㊤** 10:00～11:30 **会**羽田公民館

㊤就園前の子ども、親・祖父母

江刺区

会場：江刺保健センター（江刺区西大通り ☎㊤ 2111）

■母子健康手帳交付

毎週**㊤**曜日 ㊤9:00～11:30 **会**江刺総合支所健康増進課

持保険証・印鑑・振込先通帳

■母親教室

14日**㊤** ㊤13:15～13:30 **㊤**22年4・5月出産予定の妊婦

■4か月児健康診査・BCG予防接種

22日**㊤** ㊤13:15～13:30 **㊤**21年9月生まれ

■1歳6か月児健康診査

6日**㊤** ㊤12:45～13:00 **㊤**20年6月生まれ

■2歳3か月児子育て教室

26日**㊤** ㊤9:00～9:30 **㊤**19年10月生まれ

※㊤は受付時間、会は会場、㊤は対象者、持は持ち物、予は予約先、㊤は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します