



市民が投票して応援する公益活動団体の事業を募集

0・4%支援事業に応募しよう

おしゅうパーセント

こととして3年目となる0・4%支援事業（市民が選択する市民公益活動団体支援事業）は、ボランティア団体やNPO法人などが行う活動を、市民の皆さんが投票で支援する事業です。個人市民税納税額の0・4%相当額以内の額で市が事業費を予算化。「活動に共感する」「応援したい」事業に各世帯が1票（500円換算）を投票することで、補助金交付額が決定します。市は、22年度の支援対象となる事業を、2月8日頃から募集します。

■支援対象団体 次の①から⑤すべてに該当する団体
①市民公益活動を行っている
②構成員の過半数が市民か市内に勤務する人③組織や運営についての規約があり、それに基づいた予算と事業計画によって活動している（予定可）
④代表者が成人⑤市民活動支援センターに登録している（随時登録可）

■支援対象事業 次の①から③すべてに該当する事業

①事業の主な効果が市内で発揮される②事業の効果が、実施する団体やその構成員以外にも発揮される③補助金の交付を受ける年度に、市から他の補助や助成を受けない

■補助金額 1事業につき100万円が上限

※一律に措置される「基礎額」と市民投票で決定する「投票額」の合計額が交付額です。基礎額と投票額は、それぞれ補助対象経費の2分の1以内の額（上限はどちらも50万円）となります。

■申請に必要なもの 申請書、事業計画書、収支予算書、団体調書

■申請書類配布場所（2月1日（配布開始）） まちづくり推進課、各総合支所総務企画課、市民活動支援センター※市ホームページにも掲載

■申請受付期間 2月8日（月）～3月8日（月）（随時登録可）

■その他 投票前に市民に事業内容をお知らせする公開プレゼンテーションを4月中旬に開催します。また、市民投票は、4月から5月にかけて実施する予定です。

※事業の実施は3月市議会定例会での予算（案）の可決が前提となります。

■問い合わせ・申請先 本庁まちづくり推進課市民活動係（内線313）

○ 事業説明会 を開催 ○

0.4%支援事業の募集に先立ち、応募を希望する団体を対象に、事業説明会を行います。終了後には、NPO団体の運営について講演会を開催します。

■日時 2月7日（日） 午後1時～4時半

■場所 水沢公民館

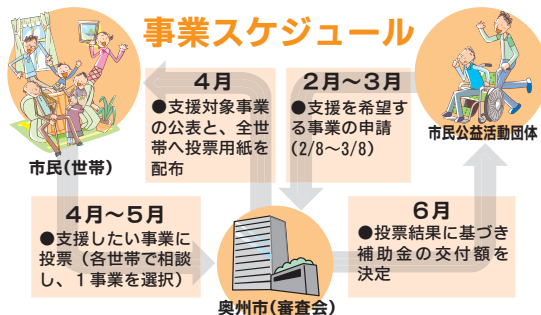
■内容 事業説明会（午後1時～）、NPOマネージメント入門（午後2時～）

■講師 紅邑晶子氏（せんだい・みやぎNPOセンター事務局長）

■申し込み方法 申込先や、各総合支所総務企画課、市民活動支援センターにある申込書（市ホームページにも掲載）に記入し、ファクスで申し込む（電話も可）

■問い合わせ・申込先 本庁まちづくり推進課市民活動係（内線313、FAX 235240）

事業スケジュール



第21回全日本 農はだてのつどい 2月13日土

会場：胆沢野球場特設会場
胆沢総合支所商工観光課（内線 232）

●行事予定	
15:00	スノーストラックアウト
15:40	縄ないチャンピオン決定戦
16:10	大縄ない
16:30	豊作安全・成功祈願
16:45	大松明点火
16:50	鹿踊りの群舞
17:10	庭田植再現
17:40	大白福餅つき（福餅の振る舞い）
18:15	福引大会
18:45	よさこい披露
19:10	厄年連引継式
19:20	つがい踊り
19:45	福俵引き
19:55	福餅まき
20:00	冬空花火

※参加者・作品の募集（午後2時半から受付開始）
①スノーストラックアウト（小学生以下3人1組・～3時）②大縄ない（先着30人・～4時）③手作り縄（長さ5m以上太さ自由・～4時）



米どころ胆沢を象徴する「農はだてのつどい」。庭田植や大縄ないなど、農家に伝わる年中行事をアレンジしたイベントが盛りだくさん。中でも重さ8トンもの福俵を引く福俵引きは圧巻です。また、こしは静岡県掛川市との姉妹都市提携披露式も行われます（午後6時ごろ予定）。

凍てつく寒さと群集の熱気 奥州に熱い冬到来



1000年以上の歴史を持つ裸の男と炎の祭り「黒石寺蘇民祭」。五穀豊穡、災厄消除を祈願するこの祭りは、古来からの儀式を現在に伝える貴重な民俗文化財です。

※水沢駅・水沢江刺駅と黒石寺を結ぶ臨時バスを運行
※国の重要文化財「薬師如来坐像」「慈覚大師像」を公開
（20日午後3時～5時、21日午前2時～4時）

裸の男と炎のまつり 黒石寺蘇民祭 2月20日土・21日日

会場：黒石寺
水沢総合支所商工観光課（内線 144）

●行事予定	
【20日】	
22:00	裸参り(川で身を清め、掛け声を上げながらお堂を巡る)
23:30	柴燈木登り(火の付いた組み木の上で、男衆が氣勢を上げる)
【21日】	
2:00	別当登り(蘇民袋を持った行列が薬師堂に進み、加持祈禱を行う)
4:00	鬼子登り(子どもを背負った氏子が薬師堂にのぼる)
5:00	蘇民袋争奪戦(取り主を目指し、男衆が蘇民袋を奪い合う)



温暖房設備やカーテン装置付きの施設（右）



収穫されたナバナやサニーレタス

栽培技術や経営を学ぼう
研修では、自立した農業経営を目指す新規就農者へ、ビニールハウスを使用した園芸技術や経営の指導を行います。今まで、ミニトマト、ナバナ、レタスなどの野菜や、ストック、デルフィニウムなどの花きの栽培研修を行っています。

※養液隔離土耕システム：土壌から隔離した土に、水と同時に液肥を点滴で与える栽培方法

就農希望者を2人募集します
○対象 次のすべてに該当する市民
①研修後に市内で就農を希望する人
②研修中または研修後に、農業に主体的に取り組む人
○募集人数 2人（面接などで選考）
○研修期間 22年4月～24年3月（2年間）
○研修場所 トレーニング農場（胆沢区若柳字大立目19）
○申込期限 2月26日金
○申し込み方法 申込先に電話で連絡し、指示された必要書類を提出
○その他 研修に要する経費は研修生の負担になります。研修施設を使用して収穫・販売を行った収益は、研修生に帰属します

■問い合わせ・申込先 胆沢農業振興公社（胆沢総合支所農林課内線141）

現在の研修生の体験例

●20年度研修生（2年目）…水沢区・50代夫婦

■施設 高規格ビニールハウス270平方m×2棟

■品目 1年目：ミニトマト（春～秋）・ナバナ（冬）
2年目：ミニトマト（春～秋）・オータムポエム・サニーレタス・ホウレンソウ（冬）

◇コメント あちこち探して、知人の紹介でたどり着いた研修先でした。土の配合や植え方、薬の使い方など、細やかに指導を受けました。1年目は、ナバナの葉を全部摘んでしまい、その後の収穫ができない失敗などもありました。独り立ちには不安ですが、来年からの営農を計画しているところです

●21年度研修生（1年目）…水沢区・30代男性

■施設 高規格ビニールハウス270平方m×1棟、簡易ビニールハウス217平方m×1棟

■品目 1年目：ミニトマト（春～秋）・ナバナ・オータムポエム（冬）

◇コメント 市の広報を見て応募したまったくの初心者です。夏のハウス内部の暑さはかなり厳しく大変でした。ナバナ栽培への切り替えが遅れたため、無収入期間を増やしてしまいました。でも、まずやってみることが大事では。来年は収量アップを目指します。



平成22年度 トレーニング農場 研修生募集

市とJA岩手ふるさとが運営する(財)胆沢農業振興公社では、平成22年度のトレーニング農場研修生を募集します。同公社やJA岩手ふるさとの職員、県農業普及員などの指導により、※養液隔離土耕システムを使った園芸研修が受けられます。

トレーニング農場とは

トレーニング農場は、胆沢区若柳字大立目にある農業研修施設です。施設の内容は、養液隔離土耕システムを整備した高規格ビニールハウス（270平方m）3棟と、簡易ビニールハウス（217平方m）1棟。研修生は、これらの施設を共同で利用します。

くらしの情報

カセットボンベなどの缶は必ず使い切ってからごみへ

昨年12月30日、燃えないごみの収集時に車両火災が2件発生しました。火災原因は、カセットボンベやスプレーなどの缶に残ったガスへの引火と考えられます。大きな事故を防ぐため、ごみに出す前に必ず次の処理を行いましょう。

- ①缶の中身は必ず使い切る ②火気のない通気性の良い戸外で、5～6カ所の穴を開けるか缶の取り扱い説明に従ってガスを抜く

■問い合わせ 各総合支所生活環境担当課



火災で激しく燃えた缶

おしらせ

木造住宅耐震診断助成あつわすか

市が行っている木造住宅耐震診断士派遣事業の、本年度の募集枠が残りわずかとなりました。定数に達し次第終了しますのでお早めに申し込みください。詳細はお問い合わせください。

■助成内容 耐震診断料3万円のうち2万9000円を助成 ■問い合わせ 各総合支所地域整備課 ※水沢区は本庁建築住宅課（内線545）

市内小中学生の作文集が完成

市教育委員会は、市内小中学生の作品89編を掲載した「文集おうしゅう第4号」を発行しま

した。この作文集は、毎年度1号ずつ発行しています。次の場所で見ることができますので、ぜひご覧ください。



■閲覧場所 本庁1階ロビー、各地区公民館・地区センター、各図書館など ■問い合わせ 市教育研究所（江刺総合支所内線462）

求職者ワンストップサービス開設

市は各種相談を1カ所で行える求職者相談会を実施します。

市の奨学生を募集します

市は、経済的な理由により高等学校、大学などでの修学が困難な生徒、学生を対象に、次のとおり奨学生を募集します。

■申込期間 3月1日（日）～4月2日（日）

■募集人数・貸与月額

- ① 高等学校など（10人以内・1万円）
- ② 高等専門学校など（10人以内・2万円）
- ③ 短期大学・大学など（40人以内・4万円）

■貸与期間 正規の修学期間

■利率 無利子

■応募資格 次の①～⑤に該当する人

- ① 保護者が市内に在住 ② 心身ともに健康で学業成績が優秀な人 ③ 高等学校、高等専門学校、大学などに在学中の人 ④ 学資の支払いが困難な人 ⑤ 学校長が奨学生として推薦した人
- ※ 他の奨学制度との併用は不可
※ 上記要件に基づき審査を行い、定員の範囲内で奨学生を決定

■償還方法 奨学金が終了した1年後から10年以内に償還

■申し込み方法 市教育委員会事務局教育総務課（江刺総合支所4階）・同事務局各支所にある申請書に記入の上、指定された必要書類を添えて申し込む

■申込先 市教育委員会事務局教育総務課、同事務局各支所

■結果通知 選考の上、5月中旬までに文書で通知

■問い合わせ 市教育委員会事務局教育総務課総務係（江刺総合支所内線412）

■日時 2月22日（日）午前9時半～午後3時 ■会場 市民プラザ・マッセ（メイプル地下） ■内容 職業相談、職業訓練の紹介、生活資金・住宅手当・生活保護・母子家庭などの相談 ■問い合わせ 本庁企業振興課人材育成・労政係（内線372）

ご存知ですか？パート労働法

パート労働法は、パート労働者の雇用管理の改善について次のような内容を定めた法律です。ご相談については、岩手労働局雇用均等室へご連絡ください。

○雇入れの際、労働基準法で定められた労働条件（賃金など）のほかに、「昇給の有無」「退職手当の有無」「賞与の有無」を明

記した書面などをパート労働者に交付すること ○パート労働者の働き方に応じて、正社員とのバランスの取れた賃金などの待遇を確保すること ○正社員への転換を推進する制度を導入すること ○パート労働者から求められたとき、待遇の決定に当たって考慮した事項を説明すること

■問い合わせ・相談先 岩手労働局雇用均等室（☎019-604-3010）

労災年金・労災保険の相談窓口

（労働安全衛生センター）では、労働災害や通勤災害について、次のような相談業務を行っています。お気軽にご相談ください。

労働者の健康相談

■日時 2月4日（日）、12日（日）、18日（日）、25日（日）午後1時～3時 ※12日は昼のほか午後6時～8時に長時間労働者への面接相談窓口を開設 ■場所 一関市医師会（4日のみ）一関商工会議所千厩支所 ■内容 健康診断結果に基づき事後指導、メンタルヘルス、従業員の健康管理 ■問い

■日時 2月21日（日）午後1時～4時 ■場所 東京交通会館12階（東京都千代田区有楽町） ■内容 企業との個別面談、就職相談、就職相談、看護職の就職相談 ■対象 首都圏在住のU・Iターンを希望する社会人、県内企業への就職を目指す学生 ■参加企業 県内に求人がある企業約30社 ■問い合わせ 勤労課（☎019-653-8976）

■相談内容 労災年金や保険・過労死・介護・健康などの相談、義肢装着者講習会、介護者講習会、在宅介護支援、福祉用具購入費助成、盲導犬の貸与、重度障がい者の絵画作品展開催など

■問い合わせ 勤労課（☎019-604-6033）

岩手県U・IターンフェアⅡ

■日時 2月21日（日）午後1時～4時 ■場所 東京交通会館12階（東京都千代田区有楽町） ■内容 企業との個別面談、就職相談、就職相談、看護職の就職相談 ■対象 首都圏在住のU・Iターンを希望する社会人、県内企業への就職を目指す学生 ■参加企業 県内に求人がある企業約30社 ■問い合わせ 勤労課（☎019-653-8976）

水沢・江刺青年会議所公開討論会

■日時 2月14日（日）午後2時～5時 ■場所 江刺体育文化会館（ささらホール） ■内容 奥州市長選挙立候補予定者の公開討論会 ■その他 要約筆記、手話通訳、託児あり ■問い合わせ 水沢青年会議所（☎2641）

自動車の登録・検査手続きはお早めに

毎年、自動車の登録・検査手

続きが3月に集中し、窓口や車検場が大変混雑します。手続きはできるだけ2月中に済ませましょう。なお、車検は有効期限の1カ月前から受けられます。

■受付時間 午前8時45分～正午、午後1時～4時（平日のみ）

■問い合わせ 自動車登録・検査テレホンサービス（☎050-5540-2010）、車検予約システム（☎050-5540-2110）、軽自動車の申請手続き・検査テレホンサービス（☎019-632-1143）

※電話がつながりにくい場合は、岩手運輸支局のホームページで（URL）http://www.b.mlit.go.jp/tohoku/it/it-index.htm

相続登記月間・無料相談会

2月は相続登記手続き促進月間です。次のとおり無料で相続登記に関する相談に応じます。

【県内の司法書士事務所】

■期間 2月1日（日）～26日（日）（平日のみ） ■場所 県内の司法書士個人事務所 ■その他 事前に電話などで予約が必要

【特設無料相談所】

■日時 2月の毎週午前10時～正午 ■場所 県司法書士会館（盛岡市本町通二丁目12-18） ■問い合わせ 県司法書士会（☎019-622-3372）

税の納期

●国民健康保険税（8期）
（納期限：3月1日（日））

◆問い合わせ◆

【国民健康保険税】本庁市民税課（内線342）
【納税その他】本庁収納課（内線331）

No. 47 (2010.1)=6

Health 保健だより

水沢保健センター(☎24511)、江刺総合支所健康増進課(☎2111)、前沢総合支所健康福祉課(☎43501)、胆沢総合支所健康福祉課(☎2977)、衣川総合支所健康福祉課(☎23800)



健康診査
市は、次の健康診査対象者全員に受診票を発行します。申込書に申し込み欄はありません。
◆特定健康診査Ⅱ市国民健康保険に加入している40歳から74歳の人
◆長寿健康診査Ⅱ後期高齢者医療被保険者の人
◆一般健康診査Ⅱ30歳・35歳の人、40歳以上の生活保護世帯

市は、平成22年度の各種健(検)診について
健康診査
市は、次の健康診査対象者全員に受診票を発行します。申込書に申し込み欄はありません。
◆特定健康診査Ⅱ市国民健康保険に加入している40歳から74歳の人
◆長寿健康診査Ⅱ後期高齢者医療被保険者の人
◆一般健康診査Ⅱ30歳・35歳の人、40歳以上の生活保護世帯

市は、平成22年度の各種健(検)診を次のとおり予定しています。
がん検診の対象年齢の人がいる世帯には、2月初めまでに22年度の「各種健(検)診対象者把握・申込書」を配布します。同封の「22年度各種健(検)診予定表」をよくお読みの上、申し込んでください。ここでは、注意点などについてお知らせします。

健診で病気の予防・早期発見を

平成22年度の各種健(検)診について

かわいい孫育てセミナー
祖父母の大切な役割を学び、かわいいお孫さんを心身共に健やかにはぐくむための孫育てセミナーです。
■対象 2歳未満の乳幼児の祖父母
■日時 2月12日(金)午後1時半～3時半(受け付け：午後1時～)
■会場 水沢保健センター
■内容 講話 「歯の大切さ」
保健センター歯科衛生士
「健やかな体をつくる食生活」
保健センター管理栄養士
講演 「祖父母の役割、親の役割」
講師 東水沢保育園長 三浦弘子 先生
■申込期限 2月8日(木)
■問い合わせ・申込先 本庁健康増進課母子保健係 (☎24511)

乳がん検診
40歳以上で偶数年齢の人が対象です。奇数年齢の人でも21年度未受検の人は受検できますので、電話でお申し込みください。
人間ドック
■対象Ⅱ19～39歳(昭和46年4月2日～平成4年4月1日生まれ)
■定員Ⅱ30人(先着順)
■自己負担額Ⅱ男性2万1000円程度、女性2万6000円程度(市の補助2万円を差)

し引いた後の金額)
■実施医療機関Ⅱ総合水沢病院
■実施期間Ⅱ5月～12月(女性は、火曜日が検診日となります)
■申込期間Ⅱ2月1日(金)～3月31日(金)午前9時半～午後5時(平日のみ)
■申込先Ⅱ総合水沢病院健康管理課(☎23833、FAX249091)
※市の人間ドックを受ける場合は、市が実施するほかの健診を受けることはできません。
■問い合わせⅡ本庁健康増進課成人保健係(☎24511)、各総合支所健(検)診担当課

【水沢】



ぼくをたすけて
子どもを虐待から守るために
(才村純)

【江刺】



なぞなぞあそびえほん
(長谷川義史)

【前沢】



家づくりのダンドリ
ひとめでわかる、すべてがわかる
(エクスナレッジ)

【胆沢】



トコトンやさしい
電気自動車の本
(廣田幸嗣)

【衣川】



羽生善治のみるみる
強くなる将棋入門
(羽生善治)

注目の新着図書

■水沢図書館 ●一般…今、伝えたい「いのちの言葉」(細谷亮太)、岩手三賢人の功績(国久よしお)、岩盤を穿つ(湯浅誠)、●児童…あいたい友だち(小林豊)、HIV/エイズとともに生きる子どもたちケニア(山本敏晴)、こども世界国旗図鑑(刈安望)
■江刺図書館 ●一般…龍馬伝〈1〉(福田靖)、60歳からの仕事(清家篤)、里山のことは(ネイチャー・プロ編集室) ●児童…チンパンジーはいつか人間になるの?(熊谷さとし)、大笑い!東海道は日本晴れ!!(横田順彌)、つくって食べたいふんわりトースト・サンドイッチ(たかはしみき)
■前沢図書館 ●一般…舛添メモ～厚労官僚との闘い

752日～(舛添要一)、夜のだれかの玩具箱(あさのあつこ)、テレビが言えない地デジの正体(たくきよしみつ)
●児童…点子ちゃん(野田道子)、キャベたまたんていタコヤキオリンピック(三田村信行)、なんのいろふゆ(永井郁子)
■胆沢図書館 ●一般…月華の銀橋～勘定奉行と御用儒者～(高任和夫)、なかで、ごめんね(花村萬月)、週末鉄道紀行(西村健太郎) ●児童…おもちのきもち(かがくいひろし)、てのひらかいじゅう(松橋利光)、ちょっとだけ(鈴木永子)
■衣川公民館図書室 ●一般…人類は『宗教』に勝てるか(町田宗鳳) ●児童…ぼくはおじさん(山下奈美)

2月の催し物など

(◆…企画展 ◆…一般向け ★…子ども向け)

■水沢図書館 ◆企画展「直木賞受賞作品展」…12日(金)～3月14日(日) ★紙しばいと絵本のよみきかせ…13日(日)14:00
★こども映画会…21日(日)14:00 ◆南分室 ★紙しばいと絵本の読み聞かせ…20日(日)14:00 ★親子で映画を見る会…27日(日)14:00 ◆常盤分室 ★ときわお楽しみ会…20日(日)14:00
■江刺図書館 ◆ブック&ブック交換広場…2日(火)～7日(日) ◆企画展「歴史探訪～奥州をめぐる人々～」…5日(金)～14日(日) ★お話びっくり箱…14日(日)10:30～11:00 ◆江戸学講座第10講(全10回)…19日(金)13:30～15:00
■前沢図書館 ◆資料展「開運!2010年の私」…14日(日)まで ◆資料展「始まりの季節」…17日(火)～3月20日(日) ★おはなし広場…13日(日)10:30 ★子育てサークル「PIPP」…25日(火)10:00
■胆沢図書館 ◆テーマ展「少年よ!本を読もう!」…10日(日)まで ◆市立図書館統一企画展「奥州市の先人に学ぶ」…2日(火)～14日(日) ◆企画展「招福!なんでもBOOK展」…13日(日)～3月14日(日) ★音読「あいうえお」の会…18日(火)

13:30～15:30 ★赤ちゃん絵本であそぼ!…21日(日)10:30
★ぼこあぼこの「あったとさ」…28日(日)10:30

移動図書館の巡回日程【2月】

【水沢区】17日(火)…真城(北上野・幅下・真城が丘)、18日(水)…福原・山崎町・姉妹町(寺ノ西・北余目)・中上野町、24日(火)…真城(迎畑)・上姉妹・姉妹町(宿)・桜川・内匠田・赤土田、25日(水)…樺町・佐倉河(松堂)・羽田町(宝生)・黒石町(谷地・正法寺・鶴城)
【江刺区】3日(火)・26日(金)…広瀬・稲瀬、5日(金)…愛宕、10日(火)…田原、12日(日)…江刺東中、17日(火)…藤里、19日(金)…伊手、24日(火)…米里・玉里、25日(火)…梁川・玉里
【前沢区】9日(火)…上野原小・上野原分館、26日(金)…東幼稚園、赤生津分館
【胆沢区】3日(火)・17日(火)…南都田、6日(金)・27日(日)…出店・二の台、7日(火)・21日(火)…東堀切、9日(火)・24日(火)…西堀切・愛宕
【衣川区】10日(火)…衣里小・衣川セミナーハウス

2月の休館日

水沢・江刺・前沢・胆沢図書館…1日(月)、8日(月)、11日(木)、15日(日)、22日(日)
(水沢3分室…上記に加え7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日))
衣川図書室…11日(日)

Library 図書館だより

水沢図書館(☎23080)、江刺図書館(☎2111)、前沢図書館(☎6781)、胆沢図書館(☎2133)、衣川公民館図書室(セミナーハウス ☎23900)

Holiday・night clinic

●休日診療所

（水沢区多賀 21-1 ☎📞 3935）

【診療日】 7日☐、11日☐、14日☐、21日☐、28日☐

【診療時間】 10:00 ～ 16:00

●奥州市医師会休日在宅当番医

【診療時間】8:00～10:00 ※要電話予約(☎8:00～9:30)

7日☐ 亀井内科消化器クリニック ☎📞3155(水沢区台町)

11日☐ 鈴木眼科吉小路 ☎📞2522(水沢区字吉小路)

14日☐ 真城医院 ☎📞4336(水沢区真城字上野)

21日☐ ありすみ内科クリニック ☎📞2444(金ヶ崎町西根町裏)

28日☐ 産科婦人科麻酔科清水医院 ☎📞6647(水沢区宮下町)

●江刺区休日当番医

【診療時間】午前中

7日☐ たかはし内科医院 ☎📞6668(江刺区大通り)

11日☐ 滝田医院 ☎📞2315(江刺区六日町)

14日☐ 玉澤リハビリ整形外科 ☎📞8801(江刺区岩谷堂字二本木)

21日☐ 柏木医院 ☎📞2433(江刺区六日町)

28日☐ ひらた外科内科クリニック ☎📞1331(江刺区愛宕字観音堂沖)

●日曜歯科当番医

【診療時間】9:00～12:00

7日☐ 中田町歯科医院 ☎📞3415(水沢区中田町)

14日☐ 神尾歯科クリニック ☎📞1182(水沢区上姉二丁目)

あべ歯科医院 ☎📞8522(胆沢区小山字尼沼)

21日☐ 森山歯科クリニック ☎📞0118(水沢区東中通り二丁目)

28日☐ 北大通歯科医院 ☎📞9293(水沢区字北丑沢)

ちだ歯科 ☎📞4322(前沢区駅東三丁目)

●日曜整骨当番院

【診療時間】9:00～15:00

7日☐ 田代整骨院 ☎📞5188(水沢区太日通り三丁目)

14日☐ 下川原整骨院 ☎📞1866(江刺区愛宕字境畑)

21日☐ 井上整骨院 ☎📞2759(水沢区太日通り一丁目)

28日☐ 阿部整骨院 ☎📞1036(江刺区六日町)

●小児夜間診療所

（水沢区字多賀 21-1 ☎📞 3935）

【診療日】 年中無休 【診療時間】 18:30 ～ 21:00

●こども救急相談電話

（☎ 019-605-9000）

【相談日】 年中無休 【受付時間】 19:00 ～ 23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。

▷日時・場所

7日☐ 9:00 ～ 12:00 奥州金ヶ崎行政事務組合江刺消防署

20日☐ 9:00 ～ 12:00 水沢消防署衣川分署

▷受講料…無料

▷申込期限…開催日の2日前

▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係（☎📞 7211）

■奥州まるごと健康体操の日
17日☐ 受9:45～10:00 持シューズ、タオル、飲み物
■若返り教室
10日☐・24日☐ 受9:30～10:00 持シューズ、タオル、飲み物

全区対象
■2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
対19年8月生まれ 持母子健康手帳・受診票・保険証
会予市内指定歯科医療機関
■外国人ママふれあいサークル
28日☐ 9:30～12:00 会いずみ保育園
問水沢保健センター
■精神保健福祉相談【要予約】
24日☐ 受13:00～14:00
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施
会予奥州保健所(☎📞2861)
■骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】
18日☐ 10:00～11:45(骨髄バンク)、13:00～14:00(エイズ抗体検査)、9:30～15:30(肝炎検査)
会予奥州保健所(☎📞2861)
■朝食デー
24日は朝食デーです。家族そろって朝食をとみましょう!!

献血日程

	期 日	会 場	時 間
全血献血	1日(日)	田中貴金属工業(株)岩手工場	9:30～11:00
		江刺総合支所	13:00～16:00
	7日(日)	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00
			13:30～16:00
	15日(日)	(株)西浦精機岩手工場	10:00～11:30
		関東化学(株)岩手工場	13:00～14:00
		山口電材(株)岩手事業所	15:00～16:30
	18日(日)	(株)サンミュージロン岩手工場	10:00～11:00
		小岩金網(株)岩手前沢インター工場	12:00～13:00
		(株)ユーテムプレシジョン東北工場	14:30～17:00
21日(日)	ジャスコ前沢店	10:00～12:00	
		13:30～16:00	
	26日(金)	水沢消防署	9:30～11:00
成分献血	2日(日)	県南広域振興局	9:30～16:00
	10日(日)	江刺総合支所	9:30～15:00
	19日(金)	奥州市役所	9:30～16:00

●成分献血は約1時間かかるため、事前に予約を受け付けています。予約・問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで

●会場・時間帯が変更になる場合があります

■3歳児健康診査
3日☐ 受13:00～13:15 対18年8月生まれ
■あかちゃん教室
9日☐ 受9:45～10:00 対21年8・9月生まれ
■子育て相談【要予約】
24日☐ 10:00～15:00
■70歳の健康相談
25日☐ 受9:00～9:20 会江刺総合支所213・214会議室
対昭和15年2月2日～3月1日生まれ

前沢区
■母子健康手帳交付
会場：前沢健康管理総合センター（前沢区字立石 ☎📞 3501）
毎週☐曜日 受8:30～12:00 持保険証・印鑑・振込先通帳
■妊婦健康相談・子育て相談
毎週☐曜日 8:30～12:00
■なんでも健康相談
毎週☐曜日 9:00～11:00
■3歳児健康診査
4日☐ 受13:00～13:30 対18年7・8月生まれ
■4か月児健康診査・BCG予防接種
18日☐ 受13:20～13:30 対21年10月生まれ
■赤ちゃん教室
25日☐ 10:00～12:00 対21年10・11月生まれ
■発達相談【要予約】
12日☐ 9:00～16:00

胆沢区
会場：健康増進プラザ悠悠館（胆沢区南都田字大持 ☎📞 2977）
■母子健康手帳交付
毎週☐曜日 受9:00～11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳
■健康相談
毎週☐曜日 受9:00～11:30
■4か月児健康診査・BCG予防接種
8日☐ 受13:00～13:20 対21年10月生まれ
■1歳6か月児健康診査
25日☐ 受13:30～13:45 対20年6・7月生まれ
■ことばの相談【要予約】
18日☐ 9:00～16:00
■発達相談【要予約】
22日☐ 9:00～16:00

衣川区
会場：衣川保健福祉センター（衣川区古戸 ☎📞 3800）
■母子健康手帳交付【要予約】
平日 受8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳
■4か月児健康診査・BCG予防接種
16日☐ 受14:00～14:10 対21年10月生まれ
■1歳6か月児健康診査
16日☐ 受13:20～13:30 対20年7月生まれ
■3歳児健康診査
16日☐ 受13:20～13:30 対18年8月生まれ
■メタボ予防講座
12日☐ 受9:00～9:15 持シューズ、タオル、飲み物

2月Health保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談 ―

水沢区
会場：水沢保健センター（水沢区大手町三丁目 ☎📞 4511）
■母子健康手帳交付
平日 受8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳
■初妊婦母親教室
25日☐ 13:00～16:00 対22年7・8月出産予定の初妊婦
■ぴよっこサークル
3日☐ 10:00～12:00 対1歳未満の乳児とその母親
■4か月児健康診査・BCG予防接種
9日☐・28日☐ 受13:00～13:30 対21年10月生まれ
■1歳6か月児健康診査
4日☐・24日☐ 受13:00～13:30 対20年7月生まれ
■3歳児健康診査
17日☐・18日☐ 受13:00～13:30 対18年8月生まれ
■ことばの相談【要予約】
19日☐ 9:00～12:00
■こどもの広場【要予約】
16日☐ 9:20～12:00
■発達相談【要予約】
5日☐ 9:00～17:00
■健康運動天空アテルイ実技講習
1日☐・16日☐ 10:00～11:00…会常盤公民館・佐倉河公民館/10:00～12:00…会秋成集会所/11:00～12:00…会西姉体分館
3日・10日・17日・24日(すべて☐) 13:30～15:00…会後藤伯記念公民館
4日☐・18日☐ 10:00～11:00…会羽田公民館
10日☐・24日☐ 10:00～12:00…会川端集会所
■水沢区「子育て広場」
毎週☐曜日 10:00～11:30 会常盤公民館
毎週☐曜日 10:00～11:30 会水沢南公民館
18日☐ 10:00～11:30 会真城公民館
対就園前の子ども、親・祖父母

江刺区
会場：江刺保健センター（江刺区西大通り ☎📞 2111）
■母子健康手帳交付
毎週☐曜日 受9:00～11:30 会江刺総合支所健康増進課 持保険証・印鑑・振込先通帳
■パパママセミナー
18日☐ 受13:15～13:30 対22年4・5月出産予定の妊婦
■4か月児健康診査・BCG予防接種
26日☐ 受13:15～13:30 対21年10月生まれ
■1歳6か月児健康診査
10日☐ 受12:45～13:00 対20年7月生まれ
■2歳3か月児子育て教室
28日☐ 受9:00～9:30 対19年11月生まれ

※☐は受付時間、会は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、問は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します



25回の記念公演となった昨年の「きつね火」

第26回

奥州胆沢劇場

「十五の春」
～幻の小山飛行場～

2月28日(日) 開演：午前10時 / 午後3時
会場：胆沢文化創造センター

戦中という決して明るくはなかった時代、人々はいかに支え合い生き抜いたのか。市民の手による本格的な演劇をぜひご覧ください。

●入場料 (前売り) 一般1,000円、高校生以下500円

※公演当日は座席に余裕がある場合のみ販売 (各200円増し)

●フレイガイド 胆沢文化創造センター、市文化会館 (Zホール)、SSMサンエー、前沢ふれあいセンター、百番食堂ほか

●ホームページ <http://isawatheater.web.fc2.com/>

問 同実行委員会 (市教育委員会事務局胆沢支所内・内線 246)

2月のイベント

— FEB. 2010 EVENT INFORMATION —



第20回

ころもがわ神楽まつり

2月7日(日) 午前9時～午後3時
会場：サンホテル衣川荘

●入場料 800円 (当日1,000円)

●出演団体 川内神楽保存会、大森神楽保存会、大原神楽保存会、川東神楽保存会、大森神楽保存会 (衣川小6年生有志)

問 同実行委員会 (市教育委員会事務局衣川支所内・内線 517)

【水沢区】

埋蔵文化財調査センター特別企画展
「北東北の須恵器生産～岩手・瀬谷子窯/胆沢城に供給された須恵器・瓦～」

▶期間 1月30日(日)～2月28日(日)

▶入場料 300円

▶問い合わせ 市埋蔵文化財調査センター (☎④ 4400)

高野長英記念館ちょっとした企画展
「高野長英『医説』軸装展」

▶期間 28日(日)まで

▶問い合わせ 高野長英記念館 (☎③ 6034)

後藤新平記念館没後80年企画「秘蔵写真が語る後藤新平の肖像」

▶期間 3月31日(日)まで

▶問い合わせ 後藤新平記念館 (☎③ 7870)

【江刺区】

えさし郷土文化館企画展

「江刺のふるさと再発見～玉里編～」

▶期間 3月21日(日)まで

「古里のお雛さま」

▶期間 13日(日)～3月28日(日)

▶入館料 大人300円など

▶問い合わせ えさし郷土文化館 (☎③ 1600)

越路スキー場感謝祭

▶期日 21日(日)

▶内容 小学生リフト一日券半額(750円)、スノーモービル試乗会、振る舞い鍋など。越路カップ・ジュニアカップスキー大会と併催

▶問い合わせ 越路スキー場 (☎⑨ 2105)

【前沢区】

舞鶴の湯「如月 得々パック」

▶期間 2日(日)～26日(金)※平日限定

▶対象 4人以上のグループ

▶内容 個室利用、特別料理など

▶料金 1人2,000円 (要予約)

▶休館日 1日(日)・15日(日)

▶問い合わせ 舞鶴の湯 (☎⑥ 6048)

第10回奥州前沢劇場「子育てごっこ」

▶日時 21日(日)午後1時、5時

▶会場 前沢ふれあいセンター

▶入場料 一般1,000円、高校生以下500円

▶問い合わせ 市教育委員会事務局前沢支所 (前沢総合支所内線 334)

【胆沢区】

ひめかゆスキー場「チョコっとバレンタイン」

▶期日 14日(日)

▶内容 スノーモービルトレイン (午前10時、午後1時半)、チョコ・ピーナツまき (午前10時半)、とん汁無料サービス (午前11時、先着100人)、みかんまき (午後2時)

▶問い合わせ ひめかゆスキー場 (☎④ 2105)

【衣川区】

国見平スキー場スノーフェスティバル

▶日時 6日(日)午前10時

▶内容 そりすべり大会 (参加賞・副賞あり)、じゃんけん大会、特製なべ無料サービス (先着100人)、豆まき大会 (景品交換券入り)

▶問い合わせ 国見平スキー場 (☎⑤ 6411)