

Health 保健だより

水沢保健センター(☎24511)、江刺総合支所健康増進課(☎2111)、前沢総合支所健康福祉課(☎43501)、胆沢総合支所健康福祉課(☎2977)、衣川総合支所健康福祉課(☎23800)



健康診査
市は、次の健康診査対象者全員に受診票を発行します。申込書に申し込み欄はありません。
◆特定健康診査Ⅱ市国民健康保険に加入している40歳から74歳の人
◆長寿健康診査Ⅱ後期高齢者医療被保険者の人
◆一般健康診査Ⅱ30歳・35歳の人、40歳以上の生活保護世帯

市は、平成22年度の各種健(検)診について
健康診査
市は、次の健康診査対象者全員に受診票を発行します。申込書に申し込み欄はありません。
◆特定健康診査Ⅱ市国民健康保険に加入している40歳から74歳の人
◆長寿健康診査Ⅱ後期高齢者医療被保険者の人
◆一般健康診査Ⅱ30歳・35歳の人、40歳以上の生活保護世帯

市は、平成22年度の各種健(検)診を次のとおり予定しています。
がん検診の対象年齢の人がいる世帯には、2月初めまでに22年度の「各種健(検)診対象者把握・申込書」を配布します。同封の「22年度各種健(検)診予定表」をよくお読みの上、申し込んでください。ここでは、注意点などについてお知らせします。

健診で病気の予防・早期発見を

平成22年度の各種健(検)診について

かわいい孫育てセミナー
祖父母の大切な役割を学び、かわいいお孫さんを心身共に健やかにはぐくむための孫育てセミナーです。
■対象 2歳未満の乳幼児の祖父母
■日時 2月12日(土)午後1時半～3時半(受け付け：午後1時～)
■会場 水沢保健センター
■内容 講話 「歯の大切さ」
保健センター歯科衛生士
「健やかな体をつくる食生活」
保健センター管理栄養士
講演 「祖父母の役割、親の役割」
講師 東水沢保育園長 三浦弘子 先生
■申込期限 2月8日(木)
■問い合わせ・申込先 本庁健康増進課母子保健係 (☎24511)

乳がん検診
40歳以上で偶数年齢の人が対象です。奇数年齢の人でも21年度未受検の人は受検できますので、電話でお申し込みください。
人間ドック
■対象Ⅱ19～39歳(昭和46年4月2日～平成4年4月1日生まれ)
■定員Ⅱ30人(先着順)
■自己負担額Ⅱ男性2万1000円程度、女性2万6000円程度(市の補助2万円を差)

し引いた後の金額)
■実施医療機関Ⅱ総合水沢病院
■実施期間Ⅱ5月～12月(女性は、火曜日が検診日となります)
■申込期間Ⅱ2月1日(土)～3月31日(金)午前9時半～午後5時(平日のみ)
■申込先Ⅱ総合水沢病院健康管理課(☎23833、FAX249091)
※市の人間ドックを受ける場合は、市が実施するほかの健診を受けることはできません。
■問い合わせⅡ本庁健康増進課成人保健係(☎24511)、各総合支所健(検)診担当課

【水沢】



ぼくをたすけて
子どもを虐待から守るために
(才村純)

【江刺】



なぞなぞあそびえほん
(長谷川義史)

【前沢】



家づくりのダンドリ
ひとめでわかる、すべてがわかる
(エクスナレッジ)

【胆沢】



トコトンやさしい
電気自動車の本
(廣田幸嗣)

【衣川】



羽生善治のみるみる
強くなる将棋入門
(羽生善治)

注目の新着図書

■水沢図書館 ●一般…今、伝えたい「いのちの言葉」(細谷亮太)、岩手三賢人の功績(国久よしお)、岩盤を穿つ(湯浅誠)、●児童…あいたい友だち(小林豊)、HIV/エイズとともに生きる子どもたちケニア(山本敏晴)、こども世界国旗図鑑(刈安望)
■江刺図書館 ●一般…龍馬伝〈1〉(福田靖)、60歳からの仕事(清家篤)、里山のことは(ネイチャー・プロ編集室) ●児童…チンパンジーはいつか人間になるの?(熊谷さとし)、大笑い!東海道は日本晴れ!!(横田順彌)、つくって食べたいふんわりトースト・サンドイッチ(たかはしみき)
■前沢図書館 ●一般…舛添メモ～厚労官僚との闘い

752日～(舛添要一)、夜のだれかの玩具箱(あさのあつこ)、テレビが言えない地デジの正体(たつきよしみつ)
●児童…点子ちゃん(野田道子)、キャベたまたんていタコヤキオリンピック(三田村信行)、なんのいろふゆ(永井郁子)
■胆沢図書館 ●一般…月華の銀橋～勘定奉行と御用儒者～(高任和夫)、なかで、ごめんね(花村萬月)、週末鉄道紀行(西村健太郎) ●児童…おもちのきもち(かがくいひろし)、てのひらかいじゅう(松橋利光)、ちょっとだけ(鈴木永子)
■衣川公民館図書室 ●一般…人類は『宗教』に勝てるか(町田宗鳳) ●児童…ぼくはおじさん(山下奈美)

2月の催し物など

(◆…企画展 ◆…一般向け ★…子ども向け)

■水沢図書館 ◆企画展「直木賞受賞作品展」…12日(土)～3月14日(日) ★紙しばいと絵本のよみきかせ…13日(日)14:00
★こども映画会…21日(日)14:00 ◆南分室 ★紙しばいと絵本の読み聞かせ…20日(日)14:00 ★親子で映画を見る会…27日(日)14:00 ◆常盤分室 ★ときわお楽しみ会…20日(日)14:00
■江刺図書館 ◆ブック&ブック交換広場…2日(火)～7日(日) ◆企画展「歴史探訪～奥州をめぐる人々～」…5日(土)～14日(日) ★お話びっくり箱…14日(日)10:30～11:00 ◆江戸学講座第10講(全10回)…19日(土)13:30～15:00
■前沢図書館 ◆資料展「開運!2010年の私」…14日(日)まで ◆資料展「始まりの季節」…17日(火)～3月20日(日) ★おはなし広場…13日(日)10:30 ★子育てサークル「PIPP」…25日(火)10:00
■胆沢図書館 ◆テーマ展「少年よ!本を読もう!」…10日(日)まで ◆市立図書館統一企画展「奥州市の先人に学ぶ」…2日(火)～14日(日) ◆企画展「招福!なんでもBOOK展」…13日(日)～3月14日(日) ★音読「あいうえお」の会…18日(火)

13:30～15:30 ★赤ちゃん絵本であそぼ!…21日(日)10:30
★ぼくあぼこの「あったとさ」…28日(日)10:30

移動図書館の巡回日程【2月】

【水沢区】17日(火)…真城(北上野・幅下・真城が丘)、18日(水)…福原・山崎町・姉妹町(寺ノ西・北余目)・中上野町、24日(火)…真城(迎畑)・上姉妹・姉妹町(宿)・桜川・内匠田・赤土田、25日(水)…樺町・佐倉河(松堂)・羽田町(宝生)・黒石町(谷地・正法寺・鶴城)
【江刺区】3日(火)・26日(土)…広瀬・稲瀬、5日(土)…愛宕、10日(水)…田原、12日(金)…江刺東中、17日(火)…藤里、19日(土)…伊手、24日(火)…米里・玉里、25日(水)…梁川・玉里
【前沢区】9日(火)…上野原小・上野原分館、26日(土)…東幼稚園、赤生津分館
【胆沢区】3日(火)・17日(火)…南都田、6日(金)・27日(日)…出店・二の台、7日(火)・21日(火)…東堀切、9日(火)・24日(火)…西堀切・愛宕
【衣川区】10日(火)…衣里小・衣川セミナーハウス

2月の休館日

水沢・江刺・前沢・胆沢図書館…1日(月)、8日(月)、11日(木)、15日(日)、22日(日)
(水沢3分室…上記に加え7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日))
衣川図書室…11日(日)

Library 図書館だより

水沢図書館(☎23080)、江刺図書館(☎2111)、前沢図書館(☎6781)、胆沢図書館(☎2133)、衣川公民館図書室(セミナーハウス ☎23900)