

平成 21 年度火災予防運動スローガン



消えるまで ゆっくり火の元 ならめっ子

春の火災予防運動 3月1日(月)～7日(日)

春は、火災が発生しやすい季節です

春の全国火災予防運動が、3月1日(月)から7日(日)まで開催されます。

厳しい寒さの峠は越えましたが、まだまだ暖房器具を使用することも多く、火災が発生すると拡大しやすい時期です。尊い命を守るためにも、火の取り扱いに注意し、普段の防火対策が十分かどうか、もう一度点検してみましょう。

たき火や火入れは、実施前に最寄りの消防署に連絡が必要です。強風の日を避け、消火準備をしてから行ってください。火が消えるまでは、その場を離れず確実に見届けましょう。

市は、この運動の一環として、期間中に家庭の火防点検などを実施します。また、3月1日(月)から7日(日)まで、定時にサイレンを吹鳴します。

■サイレン吹鳴時間 午後8時(市内一斉)

■問い合わせ 本庁消防防災課消防防災係(内線223)、各総合支所消防防災担当課



住宅火災

いのちを守る 7つのポイント

③の習慣

◇寝たばこは、絶対やめる

◇ストーブは、燃えやすいものから離れた場所で使用する

◇ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す



④の対策

◇逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する

◇寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する

◇火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する



◇お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる



○「マッセ」とは○
 学ぶ(まなぶ)
 集う(つどう)
 生活(せいかつ) 交流
 の頭文字です

ようこそ市民プラザ・マッセへ

「市民プラザ・マッセ」は、皆さんの生活に役立つ情報や相談窓口のほか、楽しく子育てをするために便利な公共施設です。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

「市民プラザ・マッセ」は、水沢区横町にあるメイプル東館地下の公共スペースです。会議やレクリエーションに最適な多目的ホール、作品の展示、発表を行える市民ギャラリーのほか、生活に役立つ情報・相談窓口や、楽しく子育てをするために便利な公共施設が充実しています。

お買い物などの際に、ちょっとのぞいてみませんか。無料のメイプル駐車場をご利用ください。

■市民プラザ・マッセ総合案内(午前9時～午後9時) (社)胆江地区勤労者福祉サービスセンター (☎⑤ 1484)

■問い合わせ 水沢総合支所商工観光課(内線143)

エンゼルプラザみずさわ

10:00～16:00(土日祝、年末年始除く)

就学前の子どもと保護者で利用でき、登録、利用は無料です(一時預かりは不可)。広いスペースにはジャングルジムなどの大型遊具、授乳室、ベビーベッドもあり、小さなお子



さんがいても大丈夫。自由な遊び場としてお気軽にご利用ください。保育士スタッフが常駐しており、毎月、行事や助産師相談を行っています。

■園本庁子ども・家庭課子ども福祉係(内線232)

※ファミリーサポートセンター(併設)

9:00～17:15(土日祝、年末年始除く) ☎⑥ 6309

登録会員同士による育児の相互援助活動の橋渡しをしています。お気軽にご相談ください。

親子ライブラリー えほんの森

10:30～16:30(お盆、年末年始除く)

毎月第1週に読み聞かせ会あり(11:00/14:00)

※14:00は、地域のボランティア団体による読み聞かせ1,100冊もの絵本(大型・点字・仕掛けほか)や折り紙、手作りおもちゃを常備。無料で利用できる施設です。

赤ちゃんから小学校低学年まで利用者の幅は広く、絵本の



ほか小学校低学年向け図書までそろっています。折り紙や手作りおもちゃでも遊ぶことができ、図書館とは違ってお話ししながら過ごしても大丈夫。スタッフによる読み聞かせは、いつでも行っています。

■教育委員会事務局水沢支所(内線282)

VOICE マッセの施設を利用して子育てを楽しんでいます

2週間に一度、家で遊ぶのに飽きたときや買い物の際などに立ち寄っています。すべり台で遊ぶのが好きみたいです。

【水沢区】佐藤 信江さん、美羽ちゃん(2歳)
 颯哉ちゃん(6カ月)



エンゼルプラザみずさわ

天気が悪いときなどは、遊ばせる場所として助かります。

左【水沢区】田中 聖子さん、美咲ちゃん(3歳)

プロの読み聞かせは、子どもの集中の仕方が違いますね。

右【水沢区】細谷 由美さん、向日葵ちゃん(3歳)



親子ライブラリーえほんの森



水沢地域包括支援センター

9:00～18:30(年末年始除く)

☎⑤ 5465

高齢者への総合的支援、介護認定要支援者に対する生活機能改善指導を行います。高齢者の生活相談や、各種サービスの情報窓口です。



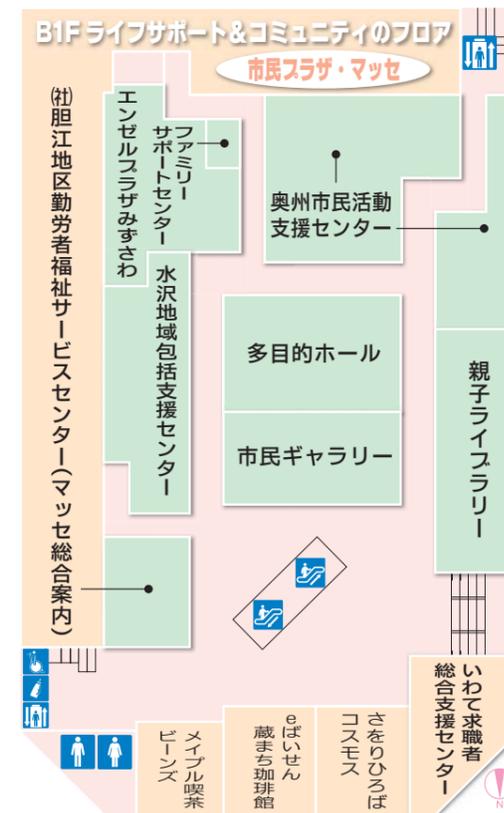
(社)胆江地区勤労者福祉サービスセンター

9:00～18:00(土日祝、年末年始除く) ☎⑤ 1484

中小企業勤労者の福利厚生(人間ドックなど検診助成、祝い金などの給付、カルチャー教室開催、チケットあっせん、指定施設割引)の窓口。



市民ギャラリー(写真・絵画・作品展示) 多目的ホール(会議やサークル活動)



市民活動支援センター

10:00～19:00 ※土曜日は17:00まで、(祝・年末年始除く)

☎④ 4200

NPO・ボランティアなどの市民活動をする団体や個人の活動をサポート。会議室、事務ブース、ロッカー、メールボックスなどを利用できます。

おもちゃの病院(土13:00～15:00) 壊れたおもちゃを、無料で修理しています。※部品を交換する場合は、実費負担あり



いわて求職者総合支援センター

8:30～17:00(土日祝、年末年始除く) ☎⑥ 6331

水沢公共職業安定所と同じ求人情報を閲覧できます。職業紹介のほか、就労に関する生活相談や労働相談に無料で対応。履歴書作成や面接試験対応などへのアドバイスも行っています。

相談者の個人情報は固く守られますので、安心してご利用ください。

21年度遺跡発掘調査報告会

市内で発掘された遺跡の報告会です。いにしへの文化に思いをはせてみませんか。

- 日時 3月7日(日)午後1時半～4時
場所 市民プラザ・マッセ(メイプル地下) 会議室
報告遺跡 鶴ノ木南台地遺跡、水尻遺跡、四反田I・II遺跡、古城方八丁遺跡、胆沢城跡、大安寺留守家墓所、境田遺跡
その他 大安寺留守家墓所から出土した副葬品を展示
入場料 無料
問い合わせ 埋蔵文化財調査センター(☎4400)



副葬品のくしとこうがい 副葬品の肥前産磁器碗

ご存知ですかスポーツ安全保険
加入資格IIアマチュアのアスリートや文化・ボランティア活動を行う、5人以上の団体
対象II団体活動中・団体活動への往復中の事故II掛金II600円
傷害保険(1日目から補償)死亡:100万円~2100万円、後遺障害:150万円~3150万円、入院(1日につき):1000円~5000円、通院(1日につき):500円~2000円
賠償責任保険:身体・財物賠

0.4%支援事業出前説明会

0.4%支援事業についてより理解を深めてもらうため、担当課職員が出向いて、事業内容や投票方法を説明します。婦人会、老人クラブなどの集まりにも伺います。

- 期間 3月1日(日)~4月30日(金)
内容 ①0.4%支援事業の目的、概要、投票方法 ②市民公益活動団体について③市民活動支援センターについて
説明時間 30分程度
対象 市民10人以上で構成されるグループ、団体
申込期限 開催希望日の10日前
申し込み方法 あらかじめ電話などで日程を調整の上、所定の用紙で窓口へ直接かファクスで申し込む
申し込み用紙設置場所 本庁まちづくり推進課、市民活動支援センター、各総合支所総務企画課、各地区センター、各公民館
問い合わせ・申込先 本庁まちづくり推進課市民活動係(内線313、☎5240)

求職者ワンストップサービス開設
市は、各種相談を1カ所で行える求職者相談会を毎月実施しています。3月の相談日は次のとおりです。ご利用ください。
平日は本庁企業振興課(3階)と各総合支所商工観光課に、経済・雇用総合相談窓口を開設しています。こちらもご利用ください。

おしらせ

住宅用太陽光発電システム補助金

市は、昨年12月28日から申請受け付けを一時中断していた、住宅用太陽光発電システム助成を再開します。

この制度は、国の住宅用太陽光発電システム補助金を申請し、事業を実施した人を対象としたもので、申請期限は、国補助金の「補助金交付額確定通知書」を受領後6カ月以内です。市の補助金の申請を希望する人は、速やかに手続きをしてください。
問い合わせII地域エネルギー推進室(衣川総合支所内線117)

水道業務の一部を民間委託

水道部では、4月から受付



- 奥州市役所(本庁) ☎2111
(〒023-8501 岩手県奥州市水沢区大手町一丁目1番地)
水沢総合支所 ☎2111
江刺総合支所 ☎3111
前沢総合支所 ☎5111
胆沢総合支所 ☎4111
衣川総合支所 ☎3111

※市教育委員会事務局各支所は各総合支所までおかけください

新着情報は奥州市のホームページで!!
http://www.city.oshu.iwate.jp/

- 「おしゅう伝言板」(市政ラジオ番組)
放送局 奥州エフエム放送(77.8MHz)
放送時間 毎週日~金 午前7時54分、午後0時15分、午後5時54分の1日3回各5分間
災害発生時は、随時情報を放送します

業務などを民間に委託します。水道部の職員に代わり、受託業者の職員が、現在の水道部営業課(胆沢総合支所3階)の場所、これまでどおり業務を行います。手続きや電話番号に変更はありません。
委託先II第一環境(株)(東京都中央区日本橋人形町)
委託業務II受け付け業務・検針業務・水道メーター管理業務・水道メーター取り換え業務・収納業務・精算業務・滞納整理業務・給水停止業務・電子計算処理業務など
問い合わせII水道部総務課総務係(☎4904)

協会けんぽ保険料率の改定

全国健康保険協会(協会けんぽ)は中小企業などで働く従業員

胆江地方農村担い手フォーラム

市農業賞授与式や胆江地方農業青年奨励賞授与式のほか、劇団せんとようようくらぶによる集落営農ミュージカルが行われます。

- 日時II3月3日(日)午後1時15分~5時
場所II市文化会館(Zホール)
内容II市農業賞授与、胆江地方農業青年奨励賞授与、胆江地方農村青年クラブ連絡協議会活動紹介、集落営農ミュージカル「今こそ、農業・農村がキラめく時」
その他II農産加工品相談会(午前9時半~)、農産加工品展示・販売(午後0時半~1時半)も併設開催
入場料II無料
問い合わせII本庁農政課農政係(内線383)

加入資格IIアマチュアのアスリートや文化・ボランティア活動を行う、5人以上の団体

対象II団体活動中・団体活動への往復中の事故II掛金II600円
傷害保険(1日目から補償)死亡:100万円~2100万円、後遺障害:150万円~3150万円、入院(1日につき):1000円~5000円、通院(1日につき):500円~2000円

賠償責任保険:身体・財物賠償

親子で楽しむクラシック

デザインモードレーなどもあり、赤ちゃんから大人まで、家族で楽しめるコンサートです。



- 日時II対象II3月28日(日)11時~12時
会場II胆沢文化創造センター
入場料II3000円(全席指定)
※当日500円増し
出演者II石井明美さん・麻倉未稀さん・森川由加里さん
お問い合わせII胆沢文化創造センター(☎2133)

労働者の健康相談

償合算で1事故5億円まで
共済見舞金(突然死):180万円
問い合わせ・申込先II(株)市体育協会(☎2517)

水沢江刺駅25周年記念イベント

- 3月14日で開業25周年となる水沢江刺駅の記念イベントです。
日時II3月14日(日)
場所II水沢江刺駅構内
内容II①ハンドベル記念演奏(午前10時~改札口)②1日駅長出発式(2番ホーム)(午前10時38分)やまびこ50号東京行き
問い合わせII水沢江刺駅(☎26116)

創立から61年、開校34年の歴史に幕を閉じる胆沢高校の閉校記念式典を次のとおり行います。

- 日時II3月6日(日)午後1時半

スあり■フレイガイドII市文化会館(Zホール)、水沢観光物産センター(Zプラザアテルイ)、S.M.サンエー、前沢ふれあいセンター、ジャスコ前沢店、胆沢文化創造センター
問い合わせII前沢ふれあいセンター(☎7100)

スリーウーマンズ・パーティー

3人の実力派シンガーによる80年代名作ドラマ主題歌などのジョイントコンサートです。



- 日時II3月28日(日)午後6時
場所II胆沢文化創造センター
入場料II3000円(全席指定)
※当日500円増し
出演者II石井明美さん・麻倉未稀さん・森川由加里さん
お問い合わせII胆沢文化創造センター(☎2133)

2時45分(受け付け:午後0時半~1時10分)
場所II胆沢文化創造センター
胆沢高校の歴史を振り返るビデオ上映あり(午後1時20分)
問い合わせII県立胆沢高校(☎3740)

岩手駐屯地音楽隊定期演奏会

- 日時II3月13日(日)午後3時
場所II盛岡市民文化ホール(マリオス)
出演II岩手駐屯地音楽隊、第9音楽隊、秋田駐屯地音楽隊、巖鷲太鼓部
入場料II無料
※自衛隊岩手地方協力本部やフェザン、マリオスなどで配布する入場整理券が必要
問い合わせII陸上自衛隊岩手駐屯地指令業務室(☎019168814311)

「原敬・後藤新平」記念講演会

後藤新平没後80周年記念事業として、新しい時代を開いた2人の政治家に焦点を当てた講演会を開催します。

- 日時II3月6日(日)午後1時半
場所II水沢公民館
講師II木村幸治氏(前・原敬記念館長)
その他II駐車場に限りがありますので、乗り合いや徒歩などでご来場ください
入場料II無料
問い合わせII後藤新平顕彰会(☎7870)

【各種相談】3月日程

【問い合わせ】 行政・人権・消費生活・消費者救済資金・法律の各相談については、本庁や各総合支所の市民相談担当課へ。その他相談は、記載の窓口へ※相談はすべて無料

行政相談 会場 開催日 時間
市役所総合相談室 10日(木) 24日(木) 13:00~15:00
江刺総合支所市民相談室 10日(木) 9:30~11:30
胆沢総合支所市民環境課 24日(木) 13:30~15:30

人権相談 会場 開催日 時間
市役所総合相談室 毎週木曜日 13:00~15:00
江刺総合支所市民相談室 19日(金) 13:30~15:30
前沢白山地区センター 5日(金) 13:00~16:00

消費生活相談 会場 開催日 時間
市役所総合相談室 毎週月~金 9:00~12:00、13:00~15:45
江刺総合支所市民相談室 毎週月~金 9:00~16:00
前沢総合支所市民環境課 毎週月~金 10:00~12:00、13:00~15:00
衣川保健福祉センター 毎週金 13:00~15:00
県南広域振興局県民ホール内 消費生活相談室 毎週月~金 9:00~16:00 (☎☎2813)

多重債務者弁護士相談 ※要予約
会場 開催日 時間
県南広域振興局県民ホール内 消費生活相談室 11日(木) 25日(木) 10:00~15:00 (☎☎2813)

くらしとお金の安心相談 (消費者救済資金) ※窓口で要予約
会場 開催日 時間
市役所総合相談室 17日(木) 10:00~16:00
江刺総合支所市民相談室 3日(木) 13:00~17:00

法律相談 ※窓口で要予約
会場 開催日 時間
市役所総合相談室 9日(木) 10:00~16:00
江刺総合支所市民相談室 23日(木) 10:00~16:00

男女共同参画相談
会場 開催日 時間
市役所総合相談室 11日(木) 13:00~16:00

社会保険相談 ※前日までに要予約
会場 開催日 時間
市役所総合相談室 11日(木) 10:00~16:00

女性人権相談 (法務局水沢支局☎☎0511)
10日(木)、24日(木) 13:00~16:00

くらしの情報

22年度いわて農業入門塾受講者
就農に役立てるための専門的な野菜栽培研修です。研修生全員が共同で、露地ほ場とパイプハウスで栽培管理を行います。
■期間 5月8日(土)~10月23日(土)
■開講日 毎週土曜午後1時~3時半
■場所 県立農業大学校(金ヶ崎町六原字蟹子沢14)
■内容 野菜の講義(5回)と栽培実習(25回)
■栽培品目 キュウリ、ニンジン、ダイコン、パレイシヨ、エダマメ、ネギ、スイートコーン、ホウレンソウ、ナス、トマト、ミニトマト、ピーマン
■対象 県内在住の就農希望者
■募集期間 3月8日(木)~4月5日(木)
■参加料 1万円(教材費、傷害保険料)
■申し込み方法 ハガキかファクスに、住所、氏名、年齢、職業、性別、電話番号、農業体験の有無を記入して送付
■対象事業 ①国際青年育成交流②日本・中国青年親善交流③日本・韓国青年親善交流④世界青年の船⑤東南アジア青年の船⑥青年社会活動コアリーダー育成プログラム
■参加資格 22年4月1日現在で18歳~30歳の日本国籍のある人(⑥のみ23歳~40歳)
■申込期限 3月26日(金)
■その他 3月13日(土)午前10時から、盛岡市のいわて県民情報

青年国際交流事業参加者
内閣府では、22年度青年国際交流事業の参加者を募集しています。
■対象事業 ①国際青年育成交流②日本・中国青年親善交流③日本・韓国青年親善交流④世界青年の船⑤東南アジア青年の船⑥青年社会活動コアリーダー育成プログラム
■参加資格 22年4月1日現在で18歳~30歳の日本国籍のある人(⑥のみ23歳~40歳)
■申込期限 3月26日(金)
■その他 3月13日(土)午前10時から、盛岡市のいわて県民情報

世界の文化を知ろう(ケニア)
チャイやダンスなどの体験や、サバンナの話を聞いて、ケニアの文化を学びませんか。
■日時 3月5日(土)午後1時半~3時半
■場所 市役所市民相談室(前沢白山地区センター)
■内容 ①ケニア文化を学ぶ②定員20人(先着順)
■参加料 500円(材料代)
■問い合わせ 申込先 市国際交流協会(アスピア ☎☎6111)
奥州宇宙遊学館3月イベント(一星空観望会)
日時 3月13日

交流センター(アイーナ)で説明会を実施
■問い合わせ 申込先 県庁青年・男女共同参画課(☎019-629-5348)
■日時 3月22日(土)
■内容 ①国立天文台水沢VLB観測所・真鍋盛二教授の「風の話」
②火星を見よう! ※晴天時以外は特別番組上映
■参加料 無料
【春休み工作教室・風を楽しもう】
■期日 3月22日(土)
■内容 ①プロペラ飛行機(午後1時半~4時)
②ペーパーグライダー(午後1時半~2時半)
■対象 小学生以上
■定員 各20人(要申し込み。先着順)
■参加料 700円②400円(材料費)
■持ち物 ①カッター、キリ、ラジオペンチ、木綿糸②色鉛筆
※両事業共通 場所 奥州宇宙遊学館
■問い合わせ 申込先 奥州宇宙遊学館(☎2020)

1月 市内ごみ収集量 (単位:トン)

可燃ごみ 不燃ごみ 合計
22年 1,458 68 1,526
21年 1,490 83 1,573
増減 -32 (2.1%減) -15 (18.0%減) -47 (3.0%減)

「善意の贈り物」
市に対して、次の方々からご厚意をいただきました。
○サメの歯化石調査団(原内貢团长)
○岩谷堂ロータリークラブ(鈴木直会長)
5万円相当(江刺図書館へ)

図書館司書(非常勤特別職)
市は、図書館司書を次のとおり募集します。
■受験資格 昭和26年4月2日以後に生まれた人で、保健師、介護支援専門員、看護師、社会福祉士のいずれかの資格のある人(要普通自動車運転免許)
■募集人数 1人
■勤務場所 水沢地域包括支援センター
■勤務日数 週5日(28時間45分)
■任用期間 1年以内(更新あり)
■月額報酬 20万1500円(通勤手当別、社会保険適用あり)
■採用日 4月1日
■試験日時 3月20日(土)午前9時

図書館司書(非常勤特別職)
市は、図書館司書を次のとおり募集します。
■受験資格 司書の資格がある人で、パソコン(ワード・エクセル)の操作が可能な人
■募集人数 1人
■勤務場所 江刺図書館
■勤務日数 週4日(週29時間)
■任用期間 1年(更新あり)
■月額報酬 14万2000円(通勤手当別、社会保険適用あり)
■採用日 4月1日
■試験日時 3月20日(土)午前9時

介護保険関係委員会公募
介護保険関係の水沢区の委員に欠員が生じたため、新たに委員を募集します。
【市介護保険運営協議会委員】
■職務内容 市の第4期介護保険事業計画に基づく、介護保険事業の運営に関する事項の審議
【地域密着型サービス運営委員会】
■職務内容 市の地域密着型サービスの適正な運営を確保するために必要な事項の審議、新たに地域密着型サービスを行う事業者の選定と指定
※両委員募集共通 募集人員 1名

平成23年歌会始の詠進歌
■お題 「葉」
■詠進要領 ①お題を詠みこんだ自作の短歌(必ず「葉」の文字を使用) ※1人1首。未発表のもの
■書式 縦書き
■提出 3月26日(土)午後1時~8時半
■内容 ①国立天文台水沢VLB観測所・真鍋盛二教授の「風の話」
②火星を見よう! ※晴天時以外は特別番組上映
■参加料 無料
【春休み工作教室・風を楽しもう】
■期日 3月22日(土)
■内容 ①プロペラ飛行機(午後1時半~4時)
②ペーパーグライダー(午後1時半~2時半)
■対象 小学生以上
■定員 各20人(要申し込み。先着順)
■参加料 700円②400円(材料費)
■持ち物 ①カッター、キリ、ラジオペンチ、木綿糸②色鉛筆
※両事業共通 場所 奥州宇宙遊学館
■問い合わせ 申込先 奥州宇宙遊学館(☎2020)

えさしクリーンパーク臨時休業
えさしクリーンパークは機械設備工事のため、3月1日(木)から23日(木)まで臨時休業します。通常営業は24日(金)からです。
■問い合わせ へさしクリーンパーク(☎0055)
アスピア詩つこの会「春」
童謡や唱歌と一緒に歌いましょう。申し込みは不要です。
■日時 3月13日(土)午後1時半~3時半
■場所 アスピア参加料 無料
■問い合わせ アスピア(☎6111)

採用日 4月1日
■試験日時 3月7日(土)午後1時半
■試験会場 奥州市役所
■申込期限 3月5日(金)
■問い合わせ 申込先 本庁長寿社会課高齢者福祉係(内線264)
■採用日 4月1日
■試験日時 3月20日(土)午前9時

市ホームページバナー広告
市ホームページに広告を掲載しませんか
■掲載期間 22年4月から3カ月間(3カ月単位で23年3月まで延長可)
■掲載場所 トップページ下部
■バナー規格 ①サイズ: 縦40ピクセル×横120ピクセル
②形式: GIF (アニメーション不可)、JPEG
③データ容量: 6KB以下
■募集期間 2月25日(木)~3月11日(木)
■募集枠数 6枠(市内企業・長期間掲載を優先)
■掲載料 1枠31,500円(税込・3カ月分)
■申し込み方法 本庁政策企画課備え付けの申請書に、バナー広告案を添えて申し込む(詳細や申請書は市ホームページからもダウンロード可)
■問い合わせ・申込先 本庁政策企画課広聴広報係(内線418)

各1人
■対象 水沢区に在住する満40歳以上の人で、年4回程度の会議に参加できる人(22年4月1日現在。公務員、介護保険に関係する職場に勤務する人を除く)
■任期 22年4月1日~24年3月末
■報酬 出席にに応じて市の規定に従い支給
■申し込み方法 各総合支所介護保険担当課に備え付けの用紙に記入し提出
■申込期限 3月26日(土)
■問い合わせ 申込先 本庁長寿社会課(内線261)、各総合支所介護保険担当課

春競馬いよいよスタート
水沢開催 3/20(土)~
毎週土曜開催中!!
岩手競馬
字用の半紙を横長に使用し、次の①~⑤を毛筆で縦書き自筆すること。右半分は①お題と短歌、左半分は②郵便番号③住所④電話番号⑤氏名(ふりがな)⑥生年月日⑦職業※病気や体が不自由な場合は、代筆(墨書)やワープロなどの使用、点字も可
■応募方法 ①〒100-8111 宮内庁 〆あての封筒に「詠進歌」と書き添えて、9月30日(木)までに郵送 ※当日消印有効
■その他 前記の書式に従わないものは無効
■問い合わせ方法 宮内庁式部職あてに、郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手を貼った封筒を添えて9月20日(木)までに問い合わせるか、宮内庁ホームページ(http://www.kunaic.go.jp/)を参照

Health

保健だより

水沢保健センター(☎24511)、江刺総合支所健康増進課(☎2111)、前沢総合支所健康福祉課(☎43501)、胆沢総合支所健康福祉課(☎2977)、衣川総合支所健康福祉課(☎23800)



臓器移植とは
臓器移植とは、重い病気や事故などにより臓器の機能が低下し、移植でしか治療できない人

臓器提供意思表示カードで自分の意思を示しましょう

命を大切に優しく思いやり

臓器移植法が改正され、死亡後に臓器提供する場合、親族へ優先提供することが可能になりました。皆さん一人一人が臓器移植に関心を持ち、しっかりと自分の意思を示すことが、病気で苦しんでいる家族、そして多くの人を助けることにつながります。

と死後に臓器を提供しても良いという人を結ぶ医療のことをいいます。第三者の善意がなければ成り立たない医療です。

日本で臓器の提供を待っている人は、およそ1万2000人。それに対して移植を受けられる人は、年間およそ2000人となっていて、まだまだ多くの人が移植を受けられずに苦しむ闘病生活を送っているのです。

麻しん風しん予防接種はお早めに

麻しん(はしか)は肺炎や脳炎を合併することがあり、時には命にかかわることもあります。予防するためにはワクチンの接種に勝るものはありません。

市が実施する麻しん風しんの予防接種期間は3月31日までで、期間が終了すると全額自己負担となります。21年5月に対象者には通知していますが、まだ受けていない人は、都合をつけて早めに予防接種を受けましょう。

■対象①小学校入学前1年間の幼児(平成15年4月2日～16年4月1日生まれ)②中学1年生(平成8年4月2日～9年4月1日生まれ)③高校

子ども予防接種週間

3月1～7日は「子ども予防接種週間」です。まだ受けていない予防接種がある場合は、この機会に済ませましょう。

子ども予防接種週間

3年生(平成3年4月2日～4年4月1日生まれ)
■接種期間 3月31日(日)まで
■費用 無料(4月1日以降は全額自己負担)
■接種医療機関 市指定医療機関

■問い合わせ 財団(☎019162216773)

家庭で話し合い意思表示を

カードの裏面には、家族の署名欄があります。これは、カードを持っていることを家族も知っているという確認のためにあるものです。家族みんなで話し合い、臓器提供について考えることが大切です。臓器を提供する、しないにかかわらず、多くの人がカードを持ち、自分の意思を示しましょう。

【水沢】



くらべない生き方 (大平光代・鎌田實)

【江刺】



バカ卒業～映画『釣りバカ日誌』のハマちゃん役を語ろう～ (西田敏行)

【前沢】



わたしは働くうつつウーマン (安部結貴)

【胆沢】



絵本の国のぬいぐるみ (原優子)

【衣川】



15分以上会話が誰とでもとぎれない! 話し方～66のルール～ (野口敏)

注目の新着図書

■水沢図書館 ●一般…悪と日本人(山折哲雄)、言い残しておくこと(鶴見俊輔)、カーかん、はあい(2)(俵万智)、彼らは戦場に行った(石山永一郎) ●児童…「大きな木」の贈りもの(マイケル・グレイ・ポーガン)、時間割のむこうがわ(小浜ユリ)、ちゅーちゅー(宮西達也)
■江刺図書館 ●一般…新・がん50人の勇気(柳田邦男)、経済ニュースの裏を読み! (三橋貴明)、yesお父さんにラブソング(川上健一)、つくも神さん、お茶ください(梶中恵) ●児童…おなやみジュース(令文ヒロ子)、地球最北に生きる日本人(武田剛)、おひげやチョコッチ(ひだきょうこ)

■前沢図書館 ●一般…ゼフィラム(楡周平)、勝海舟～戦わなかった英雄～(鶴澤義行)、トギオ(太朗想史郎) ●児童…カールじいさんの空飛ぶ家(赤坂行雄)、つづきの図書館(柏葉幸子)、甘党仙人(濱野京子)、オバケに夢を食べられる!? (富安陽子)
■胆沢図書館 ●一般…難民探偵(西尾維新)、今度は愛妻家(入間真)、追っかけ屋 愛蔵(海老沢泰久) ●児童…すみ鬼にげた(岩城範枝)、夢を持ってはいけません(佐々木宏)、運動会で1番になる方法(深代千之)、言葉はライブだ!(内多勝康)
■衣川公民館図書室 ●一般…巡査の休日(佐々木謙) ●児童…ゆうちゃんのめんどくさいサイ(野内ミナミ)

3月の催し物など (◆企画展 ◆一般向け ★子ども向け)

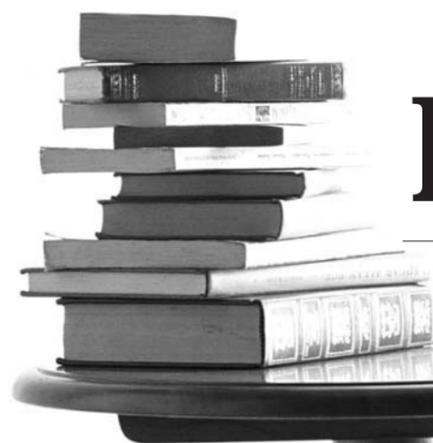
■水沢図書館 ◆企画展「直木賞受賞作品展」…14日(日)まで
★紙しばいと絵本のよみかきせ…13日(日)14:00 ★春の特別映画会…28日(日)10:00、14:00 ◆南分室 ★紙しばいと絵本の読み聞かせ…20日(日)14:00 ★親子で映画を見る会…27日(日)14:00 ◆常盤分室 ★ときわお楽しみ会…20日(日)14:00
■江刺図書館 ★春の特別映画会…13日(日)14:00 ★お話しびっくり箱…14日(日)10:30～11:00
■前沢図書館 ◆資料展「始まりの季節」…20日(日)まで ◆資料展「楽しむ園芸本特集」…24日(日)～4月25日(日) ◆資料展「ブックス奥州発」…3日(日)～20日(日) ★おはなし広場…13日(日)10:30 ★春休み映画会…27日(日)10:30
■胆沢図書館 ◆企画展「招福! なんでもBOOK展」…14日(日)まで ★いちごみるくの「おはなしこんちちは」…7日(日)10:30 ★音読「あいうえお」の会…18日(日)13:30～15:30

移動図書館の巡回日程【3月】

【水沢区】 17日(日)…真城(北上野・幅下・真城が丘)、18日(日)…福原・山崎町・姉妹町(寺ノ西・北余目)・中上野町、24日(日)…真城(迎畑)・上姉妹・姉妹町(宿)・桜川・内匠田・赤土田、25日(日)…橋町・佐倉河(松堂)・羽田町(宝生)・黒石町(谷地・正法寺・鶴城)
【江刺区】 3日(日)…愛宕・田原、5日(日)…江刺東中、10日(日)…藤里・伊手、12日(日)…米里・玉里、17日(日)…梁川・玉里・広瀬・稲瀬
【前沢区】 10日(日)…上野原小・上野原分館、26日(日)…赤生津分館
【胆沢区】 3日(日)・17日(日)…南都田、7日(日)・20日(日)…東堀切、10日(日)・24日(日)…西堀切・愛宕、13日(日)・27日(日)…出店・二の台
【衣川区】 11日(日)…衣里小・衣川セミナーハウス

3月の休館日

水沢・江刺・前沢・胆沢図書館…1日(日)、8日(日)、15日(日)、21日(日)、22日(日)、29日(日)
(水沢3分室…上記に加え7日(日)、14日(日)、28日(日))
衣川図書室…21日(日)、22日(日)



Library 図書館だより

水沢図書館(☎23080)、江刺図書館(☎2111)、前沢図書館(☎6781)、胆沢図書館(☎2133)、衣川公民館図書室(セミナーハウス ☎23900)

Holiday・night clinic

●休日診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎☎ 3935)

【診療日】7日回、14日回、21日回、28日回
【診療時間】10:00～16:00

●奥州市医師会休日在宅当番医

【診療時間】8:00～10:00 ※要電話予約(☎8:00～9:30)
7日回 下河辺胃腸科クリニック ☎④3761(前沢区字長檀)
14日回 ひばりが丘内科クリニック ☎②8228(水沢区字川端)
21日回 鈴木内科消化器科クリニック ☎⑤6399(水沢区字寺小路)
22日回 高野胃腸科内科 ☎④3231(金ヶ崎町西根本町)
28日回 武田整形外科医院 ☎④7271(水沢区字日高西)

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中

7日回 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎⑤2927(江刺区大通り)
14日回 伊藤内科医院 ☎⑤4006(江刺区川原町)
21日回 及川整形外科クリニック ☎⑤2917(江刺区八日町一丁目)
22日回 産婦人科おいなお医院 ☎④3033(江刺区岩谷堂字小境)
28日回 柏木医院 ☎⑤2433(江刺区六日町)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

7日回 大手町歯科医院 ☎⑤8820(水沢区大手町五丁目)
14日回 富谷歯科 ☎③7589(水沢区中町)
まごころ病院歯科 ☎⑥2121(胆沢区南都田字大持)
21日回 おおたに歯科医院 ☎②8148(水沢区字高屋敷)
28日回 さくらかわ歯科診療所 ☎⑤9030(水沢区佐倉河字東高山)
おくま歯科医院 ☎⑤1036(江刺区六日町)

●日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00

7日回 倉本整骨院 ☎②6788(胆沢区小山字川北)
14日回 星整骨院 ☎⑤3742(水沢区福吉町)
21日回 古村整骨院 ☎④4542(水沢区字三本木)
28日回 阿部整骨院 ☎⑤5877(水沢区真城字雷神)

●小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎☎ 3935)

【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

●こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)

【相談日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。

▷日時・場所

14日回 9:00～12:00 水沢消防署金ヶ崎分署

▷受講料…無料

▷申込期限…開催日の2日前

▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎④ 7211)

●奥州まるごと健康体操の日

17日回 ☎9:45～10:00 持 シューズ、タオル、飲み物

●元気に年を重ねよう講座【要予約】

18日回・28日回 ☎9:00～9:15 持 エプロン、シューズ、タオル

全区対象

●2歳6か月児歯科健康診査【要予約】

対 19年9月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証
会 市内指定歯科医療機関

●外国人ママふれあいサークル

28日回 9:30～12:00 会 いずみ保育園
開 水沢保健センター

●精神保健福祉相談【要予約】

24日回 ☎13:00～14:00
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施
会 奥州保健所(☎②2861)

●骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】

18日回 10:00～11:45(骨髄バンク)、13:00～14:00(エイズ抗体検査)、9:30～15:30(肝炎検査)
会 奥州保健所(☎②2861)

●朝食デー

21日は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会場	時間
全血献血	1日回	EC南部コーポレーション(株)	9:30～11:00
		三友電子工業(株)江刺工場	13:00～14:00
		クリーンサアフェイス技術(株)江刺工場	15:00～16:00
	3日回	JA岩手ふるさと本店	9:30～11:00
		(株)キンレイ I. S. W.	12:30～13:30
		(株)サンセイイサワ支社	14:30～16:00
	7日回	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00 13:30～16:00
		特別養護老人ホーム福寿荘	9:30～11:00
	15日回	県立胆沢病院	13:00～16:30
	21日回	ジャスコ前沢店	10:00～12:00 13:30～16:00
		(株)千田精密工業	10:00～11:00
	23日回	(株)マーメイドニット前沢工場	12:00～13:00
日成ビルド工業(株)東北生産センター		14:30～16:00	
27日回	フードパワーセンターバリュー水沢店	10:00～12:00 13:30～16:00	
	31日回	スーパースーパーマーケットサンエー	10:00～12:00
13:30～16:00			
成分献血	5日回	県南広域振興局	9:30～16:00
	17日回	衣川保健福祉センター	9:30～10:30
		胆沢総合支所	13:30～15:30
30日回	奥州市役所	9:30～16:00	

●成分献血は約1時間かかるため、事前に予約を受け付けています。予約・問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで

●会場・時間帯が変更になる場合があります

●2歳3か月児子育て教室

28日回 ☎9:00～9:30 対 19年12月生まれ

●3歳児健康診査

17日回 ☎13:00～13:15 対 18年9月生まれ

●すくすく教室

9日回 ☎9:45～10:00 対 21年6・7月生まれ

●子育て相談【要予約】

24日回 10:00～15:00

●70歳の健康相談

25日回 ☎9:00～9:20 会 江刺総合支所多目的ホール
対 昭和15年3月2日～4月1日生まれ

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ☎④ 3501)

●母子健康手帳交付

毎週☎曜日 ☎8:30～12:00 持 保険証・印鑑・振込先通帳

●妊婦健康相談・子育て相談

毎週☎曜日 8:30～12:00

●なんでも健康相談

毎週☎曜日 9:00～11:00

●1歳6か月児健康診査

4日回 ☎13:00～13:30 対 20年7・8月生まれ

●4か月児健康診査・BCG予防接種

18日回 ☎13:20～13:30 対 21年11月生まれ

●ポリオ予防接種

2日回 ☎13:20～13:30 対 20年11・12月、21年5・6月生まれ

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎⑥ 2977)

●母子健康手帳交付

毎週☎曜日 ☎9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳

●健康相談

毎週☎曜日 ☎9:00～11:30

●4か月児健康診査・BCG予防接種

9日回 ☎13:00～13:20 対 21年11月生まれ

●離乳食教室

18日回 9:45～12:00 対 21年10～12月生まれ

●3歳児健康診査

28日回 ☎13:30～13:45 対 18年7・8月生まれ

●赤ちゃん教室「赤ちゃんとお母さんのおしゃべりさろん」

5日回 10:00～11:45 会 胆沢保育園子育て支援センター
対 21年9～12月生まれ

衣川区

会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎⑤ 3800)

●母子健康手帳交付【要予約】

平日 ☎8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳

●4か月児健康診査・BCG予防接種

16日回 ☎14:00～14:10 対 21年11月生まれ

●1歳6か月児健康診査

16日回 ☎13:20～13:30 対 20年8月生まれ

●3歳児健康診査

16日回 ☎13:20～13:30 対 18年9月生まれ

●赤ちゃん教室

5日回 ☎9:45～10:00 対 0歳児とその保護者

●若返り教室

10日回 ☎9:30～10:00 持 シューズ、タオル、飲み物

3月 Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区

会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎⑤ 4511)

●母子健康手帳交付

平日 ☎8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳

●初妊婦母親教室

18日回 13:00～16:00 対 22年7・8月出産予定の初妊婦

●4か月児健康診査・BCG予防接種

9日回・28日回 ☎13:00～13:30 対 21年11月生まれ

●1歳6か月児健康診査

4日回・17日回 ☎13:00～13:30 対 20年8月生まれ

●3歳児健康診査

10日回・11日回 ☎13:00～13:30 対 18年9月生まれ

●ことばの相談【要予約】

12日回 9:00～12:00

●こどもの広場【要予約】

16日回 9:20～12:00

●発達相談【要予約】

5日回 9:00～17:00

●ポリオ予防接種

12日回・16日回・19日回・24日回 ☎13:30～14:00
対 21年6・7月生まれ

●健康運動天空アテルイ実技講習

1日回・15日回 10:00～11:00…会 常盤公民館・佐倉河公民館/10:00～12:00…会 秋成集会所/11:00～12:00…会 西姉体分館

3日・10日・17日・24日・31日(すべて☎) 13:30～15:00…
会 後藤伯記念公民館

4日回・18日回 10:00～11:00…会 羽田公民館

10日回・24日回 10:00～12:00…会 川端集会所

●初めてのババママセミナー【要予約】

13日回 9:00～12:00、13:00～16:00 対 22年5・6月出産予定の妊婦とその夫

●水沢区「子育て広場」

毎週☎曜日 10:00～11:30 会 常盤公民館

※30日回は休止

毎週☎曜日 10:00～11:30 会 水沢南公民館

※26日回は休止

18日回 10:00～11:30 会 佐倉河公民館

対 就園前の子ども、親・祖父母

江刺区

会場：江刺保健センター
(江刺区西大通り ☎⑤ 2111)

●母子健康手帳交付

毎週☎曜日 ☎9:00～11:30 会 江刺総合支所健康増進課
持 保険証・印鑑・振込先通帳

●母親教室

11日回 ☎13:15～13:30 対 22年6・7月出産予定の妊婦

●4か月児健康診査・BCG予防接種

28日回 ☎13:15～13:30 対 21年11月生まれ

●1歳6か月児健康診査

3日回 ☎12:45～13:00 対 20年8月生まれ

※☎は受付時間、会は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、開は問い合わせ先を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します



羽田町火防祭

3月28日 午前10時～午後4時半
会場：水沢区羽田町内

市内春祭りのトップを飾る「羽田火防祭」が鋳物の町で開かれます。この祭りは、昭和初期の大火をきっかけに始まったもので、特製の鋳物屋台が練り歩きます。ご家族おそろいで、ぜひお出かけください。

- 内容 33歳厄年連が引く鋳物屋台「羽田町剣ばやし」の運行、鋳物太鼓、消防団によるまとい振りの披露、水沢区42歳厄年連「祥鳳会」演舞披露、羽田ふるさと音頭ほか

☎水沢総合支所商工観光課（内線144）

3月のイベント

— MAR. 2010 EVENT INFORMATION —



いさわ伝承芸能まつり

3月22日 休 午後1時半～4時
会場：胆沢文化創造センター

- 入場料 無料
- 内容 古くから伝わる田植唄や七福神舞、壁塗り甚句などの伝承芸能披露

☎同実行委員会（市教育委員会事務局胆沢支所内・内線244）

【水沢区】

岩手競馬特別開催イベント

- ▶日時 20日(日)午前11時ごろ
- ▶場所 水沢競馬場南広場
- ▶内容 「うまくてご麺」(米粉麺)の振る舞い※先着300人
- ▶問い合わせ 本庁競馬対策室（内線414）

埋蔵文化財調査センター

「まいぶん映画上映会『アテルイ』」

- ▶日時 7日(日)午後1時半
- ▶入場料 無料
- ▶「北日本須恵器シンポジウム『北東北の須恵器生産』」
- ▶日時 14日(日)午前10時半～午後3時半
- ▶参加料 500円
- ▶定員 80人
- ▶問い合わせ・申込先 市埋蔵文化財調査センター（☎④4400）

後藤新平記念館

没後80年企画「秘蔵写真が語る後藤新平の肖像」

- ▶期間 31日(日)まで

- ▶問い合わせ 後藤新平記念館（☎⑤7870）

斎藤實記念館

冬の企画展「二・二六事件～襲われた重臣～鈴木貫太郎展」

- ▶期間 31日(日)まで
- ▶問い合わせ 斎藤實記念館（☎③2768）

【江刺区】

越路スキー場「スキーハイキング」

- ▶日時 7日(日)午前9時半
- ▶参加料 1,500円
- ▶申込期限 5日(日)迄
- ▶問い合わせ・申込先 越路スキー場（☎⑨2105）

えさし郷土文化館

館長ツキイチ講座

- ▶日時 21日(日)午後1時半
- ▶場所 お休み処えさし藤原の郷
- ▶演題 「江戸時代の旅行記をひもとく～『胤馬代金 并 往辺道中日記』の世界」
- ▶参加料 300円（資料代）

企画展「江刺のふるさと再発見～玉里編～」

- ▶期間 21日(日)まで
- ▶「古里のお雛さま」
- ▶期間 28日(日)まで
- ▶入館料 大人300円など
- ▶問い合わせ えさし郷土文化館（☎③1600）

【前沢区】

牛の博物館「前沢高校美術展」

- ▶期間 17日(日)～28日(日)
- ▶問い合わせ 牛の博物館（☎⑤7666）

【胆沢区】

ひめかゆスキー場「第8回ひめかゆカップダウンヒル大会」

- ▶日時 6日(日)午前9時
- ▶部門 スキー・スノーボードの部
- ※詳しくはお問い合わせください。
- ▶参加料 2,500円（高校生以下2,000円）
- ▶申込期限 2日(日)迄
- ▶問い合わせ・申込先 ひめかゆスキー場（☎⑨2105）