

Holiday・night clinic

● **休日診療所**（水沢区多賀 21-1 ☎ 3935）

【診療日】 7日回、14日回、21日回、28日回

【診療時間】 10:00～16:00

● **奥州市医師会休日在宅当番医**

【診療時間】8:00～10:00 ※要電話予約(☎8:00～9:30)

- 7日回 下河辺胃腸科クリニック ☎413761(前沢区字長檀)
- 14日回 ひばりが丘内科クリニック ☎28228(水沢区字川端)
- 21日回 鈴木内科消化器科クリニック ☎6399(水沢区字寺小路)
- 22日回 高野胃腸科内科 ☎43231(金ヶ崎町西根本町)
- 28日回 武田整形外科医院 ☎247271(水沢区字日高西)

● **江刺区休日当番医** 【診療時間】午前中

- 7日回 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎2927(江刺区大通り)
- 14日回 伊藤内科医院 ☎4006(江刺区川原町)
- 21日回 及川整形外科クリニック ☎2917(江刺区八日町一丁目)
- 22日回 産婦人科おいなお医院 ☎43033(江刺区岩谷堂字小境)
- 28日回 柏木医院 ☎2433(江刺区六日町)

● **日曜歯科当番医** 【診療時間】9:00～12:00

- 7日回 大手町歯科医院 ☎58820(水沢区大手町五丁目)
- 14日回 富谷歯科 ☎27589(水沢区中町)
- まごころ病院歯科 ☎62121(胆沢区南都田字大持)
- 21日回 おおたに歯科医院 ☎28148(水沢区字高屋敷)
- 28日回 さくらかわ歯科診療所 ☎59030(水沢区佐倉河字東高山)
- おくま歯科医院 ☎51036(江刺区六日町)

● **日曜整骨当番院** 【診療時間】9:00～15:00

- 7日回 倉本整骨院 ☎26788(胆沢区小山字川北)
- 14日回 星整骨院 ☎23742(水沢区福吉町)
- 21日回 古村整骨院 ☎24542(水沢区字三本木)
- 28日回 阿部整骨院 ☎55877(水沢区真城字雷神)

● **小児夜間診療所**（水沢区字多賀 21-1 ☎ 3935）

【診療日】 年中無休 【診療時間】 18:30～21:00

● **こども救急相談電話**（☎ 019-605-9000）

【相談日】 年中無休 【受付時間】 19:00～23:00

● **普通救命講習会**

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。

▷日時・場所

14日回 9:00～12:00 水沢消防署金ヶ崎分署

▷受講料…無料

▷申込期限…開催日の2日前

▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係（☎ 7211）

■ **奥州まるごと健康体操の日**

17日回 ☎9:45～10:00 持 シューズ、タオル、飲み物

■ **元気に年を重ねよう講座【要予約】**

18日回 ☎28日回 ☎9:00～9:15 持 エプロン、シューズ、タオル

全区対象

■ **2歳6か月児歯科健康診査【要予約】**

☎19年9月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証

☎市内指定歯科医療機関

■ **外国人ママふれあいサークル**

28日回 9:30～12:00 ☎いずみ保育園

☎水沢保健センター

■ **精神保健福祉相談【要予約】**

24日回 ☎13:00～14:00

※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施

☎奥州保健所(☎2861)

■ **骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】**

18日回 10:00～11:45(骨髄バンク)、13:00～14:00(エイズ抗体検査)、9:30～15:30(肝炎検査)

☎奥州保健所(☎2861)

■ **朝食デー**

21日は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会場	時間
全血献血	1日回	EC南部コーポレーション(株)	9:30～11:00
		三友電子工業(株)江刺工場	13:00～14:00
		クリーンサアフェイス技術(株)江刺工場	15:00～16:00
	3日回	JA岩手ふるさと本店	9:30～11:00
		(株)キンレイ I. S. W.	12:30～13:30
		(株)サンセイイサワ支社	14:30～16:00
	7日回	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00 13:30～16:00
		特別養護老人ホーム福寿荘	9:30～11:00
	15日回	県立胆沢病院	13:00～16:30
	21日回	ジャスコ前沢店	10:00～12:00 13:30～16:00
(株)千田精密工業		10:00～11:00	
23日回	(株)マーメイドニット前沢工場	12:00～13:00	
	日成ビルド工業(株)東北生産センター	14:30～16:00	
27日回	フードパワーセンターバリュー水沢店	10:00～12:00 13:30～16:00	
	31日回	スーパースーパーマーケットサンエー	10:00～12:00
13:30～16:00			
成分献血	5日回	県南広域振興局	9:30～16:00
	17日回	衣川保健福祉センター	9:30～10:30
		胆沢総合支所	13:30～15:30
30日回	奥州市役所	9:30～16:00	

●成分献血は約1時間かかるため、事前に予約を受け付けています。予約・問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで

●会場・時間帯が変更になる場合があります

■ **2歳3か月児子育て教室**

28日回 ☎9:00～9:30 ☎19年12月生まれ

■ **3歳児健康診査**

17日回 ☎13:00～13:15 ☎18年9月生まれ

■ **すくすく教室**

9日回 ☎9:45～10:00 ☎21年6・7月生まれ

■ **子育て相談【要予約】**

24日回 10:00～15:00

■ **70歳の健康相談**

25日回 ☎9:00～9:20 ☎江刺総合支所多目的ホール

☎昭和15年3月2日～4月1日生まれ

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ☎ 3501)

■ **母子健康手帳交付**

毎週☎曜日 ☎8:30～12:00 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■ **妊婦健康相談・子育て相談**

毎週☎曜日 8:30～12:00

■ **なんでも健康相談**

毎週☎曜日 9:00～11:00

■ **1歳6か月児健康診査**

4日回 ☎13:00～13:30 ☎20年7・8月生まれ

■ **4か月児健康診査・BCG予防接種**

18日回 ☎13:20～13:30 ☎21年11月生まれ

■ **ポリオ予防接種**

2日回 ☎13:20～13:30 ☎20年11・12月、21年5・6月生まれ

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎ 2977)

■ **母子健康手帳交付**

毎週☎曜日 ☎9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■ **健康相談**

毎週☎曜日 ☎9:00～11:30

■ **4か月児健康診査・BCG予防接種**

9日回 ☎13:00～13:20 ☎21年11月生まれ

■ **離乳食教室**

18日回 9:45～12:00 ☎21年10～12月生まれ

■ **3歳児健康診査**

28日回 ☎13:30～13:45 ☎18年7・8月生まれ

■ **赤ちゃん教室「赤ちゃんとお母さんのおしゃべりさろん」**

5日回 10:00～11:45 ☎胆沢保育園子育て支援センター
☎21年9～12月生まれ

衣川区

会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎ 3800)

■ **母子健康手帳交付【要予約】**

平日 ☎8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■ **4か月児健康診査・BCG予防接種**

16日回 ☎14:00～14:10 ☎21年11月生まれ

■ **1歳6か月児健康診査**

16日回 ☎13:20～13:30 ☎20年8月生まれ

■ **3歳児健康診査**

16日回 ☎13:20～13:30 ☎18年9月生まれ

■ **赤ちゃん教室**

5日回 ☎9:45～10:00 ☎0歳児とその保護者

■ **若返り教室**

10日回 ☎9:30～10:00 持 シューズ、タオル、飲み物

3月 Health 保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区

会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎ 4511)

■ **母子健康手帳交付**

平日 ☎8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■ **初妊婦母親教室**

18日回 13:00～16:00 ☎22年7・8月出産予定の初妊婦

■ **4か月児健康診査・BCG予防接種**

9日回 ☎28日回 ☎13:00～13:30 ☎21年11月生まれ

■ **1歳6か月児健康診査**

4日回 ☎17日回 ☎13:00～13:30 ☎20年8月生まれ

■ **3歳児健康診査**

10日回 ☎11日回 ☎13:00～13:30 ☎18年9月生まれ

■ **ことばの相談【要予約】**

12日回 9:00～12:00

■ **こどもの広場【要予約】**

16日回 9:20～12:00

■ **発達相談【要予約】**

5日回 9:00～17:00

■ **ポリオ予防接種**

12日回 ☎16日回 ☎19日回 ☎24日回 ☎13:30～14:00

☎21年6・7月生まれ

■ **健康運動天空アテルイ実技講習**

1日回 ☎15日回 10:00～11:00…☎常盤公民館・佐倉河公民館/10:00～12:00…☎秋成集会所/11:00～12:00…☎西姉体分館

3日 ☎10日 ☎17日 ☎24日 ☎31日(すべて☎) 13:30～15:00…☎後藤伯記念公民館

4日回 ☎18日回 10:00～11:00…☎羽田公民館

10日回 ☎24日回 10:00～12:00…☎川端集会所

■ **初めてのババママセミナー【要予約】**

13日回 9:00～12:00、13:00～16:00 ☎22年5・6月出産予定の妊婦とその夫

■ **水沢区「子育て広場」**

毎週☎曜日 10:00～11:30 ☎常盤公民館

※30日回は休止

毎週☎曜日 10:00～11:30 ☎水沢南公民館

※26日回は休止

18日回 10:00～11:30 ☎佐倉河公民館

☎就園前の子ども、親・祖父母

江刺区

会場：江刺保健センター
(江刺区西大通り ☎ 2111)

■ **母子健康手帳交付**

毎週☎曜日 ☎9:00～11:30 ☎江刺総合支所健康増進課

持 保険証・印鑑・振込先通帳

■ **母親教室**

11日回 ☎13:15～13:30 ☎22年6・7月出産予定の妊婦

■ **4か月児健康診査・BCG予防接種**

26日回 ☎13:15～13:30 ☎21年11月生まれ

■ **1歳6か月児健康診査**

3日回 ☎12:45～13:00 ☎20年8月生まれ

※☎は受付時間、☎は会場、☎は対象者、持は持ち物、予は予約先、☎は問い合わせ先を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します