

Holiday・night clinic

● **休日診療所**（水沢区多賀 21-1 ☎ 3935）
 【診療日】 **4**日回、**11**日回、**18**日回、**25**日回、**29**日回
 【診療時間】 10:00～16:00

● **奥州市医師会休日在宅当番医**
 【診療時間】8:00～10:00 ※要電話予約(☎8:00～9:30)
4日回 谷口内科医院 ☎8000(水沢区字欠ノ下)
11日回 石川病院 ☎6311(水沢区南町)
18日回 千田整形外科クリニック ☎3535(水沢区太日通り二丁目)
25日回 とみた脳神経外科耳鼻咽喉科医院 ☎3000(水沢区字欠ノ下)
29日回 野呂外科泌尿器科医院 ☎1111(水沢区字搦手丁)

● **江刺区休日当番医** 【診療時間】午前中
4日回 関谷医院 ☎3511(江刺区大通り)
11日回 菊地内科胃腸科子どもクリニック ☎2622(江刺区豊田町二丁目)
18日回 たかはし内科医院 ☎6668(江刺区大通り)
25日回 滝田医院 ☎2315(江刺区六日町)
29日回 玉澤リハビリ整形外科 ☎8801(江刺区岩谷堂字二本木)

● **日曜歯科当番医** 【診療時間】9:00～12:00
4日回 ちば歯科医院 ☎1300(水沢区字桜屋敷)
 まごころ病院歯科 ☎2121(胆沢区南都田字大持)
11日回 あべ歯科医院 ☎8522(胆沢区小山字尼沼)
18日回 瀬川歯科医院 ☎1615(水沢区中町)
 はたけやま歯科 ☎8811(江刺区豊田町三丁目)
25日回 添野・高野歯科クリニック ☎2488(水沢区字谷地明円)

● **日曜整骨当番院** 【診療時間】9:00～15:00
4日回 下川原整骨院 ☎1866(江刺区愛宕字境畑)
11日回 佐藤整骨院 ☎5417(前沢区字三日町新裏)
18日回 伊藤整骨院 ☎3851(水沢区南大鐘一丁目)
25日回 佐藤整骨院 ☎0894(江刺区南大通り)

● **小児夜間診療所**（水沢区字多賀 21-1 ☎ 3935）
 【診療日】 年中無休 【診療時間】 18:30～21:00

● **子ども救急相談電話**（☎ 019-605-9000）
 【相談日】 年中無休 【受付時間】 19:00～23:00

● **普通救命講習会**
 万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。
 ▷日時・場所 **18**日回 9:00～12:00 奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部
 ▷受講料…無料
 ▷申込期限…開催日の2日前
 ▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係（☎ 7211）

● **3歳児健康診査**
27日回 ☎13:20～13:30 対18年10月生まれ
 ■ **健康体操の日**
21日回 ☎9:45～10:00 持シューズ、タオル、飲み物

全区対象

■ **2歳6か月児歯科健康診査【要予約】**
 対19年10月生まれ 持母子健康手帳・受診票・保険証
 会予市内指定歯科医療機関
 ■ **外国人ママふれあいサークル**
27日回 ☎9:30～12:00 会いずみ保育園
 開水沢保健センター
 ■ **精神保健福祉相談【要予約】**
28日回 ☎13:00～14:00
 ※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施
 会予奥州保健所(☎2861)
 ■ **骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】**
15日回 ☎10:00～11:45(骨髄バンク)、13:00～14:00(エイズ抗体検査)、9:30～15:30(肝炎検査)
 会予奥州保健所(☎2861)
 ■ **朝食デー**
21日回 日は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会場	時間
全血献血	2日回	榊東開技術	9:30～11:00
		及源铸造榊	12:30～13:30
		ジョイス原中店	14:30～16:00
	4日回	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00 13:30～16:00
		8日回	東北電力榊水沢営業所
	同和通運榊		12:30～13:30
	薬王堂水沢桜屋敷店		14:30～16:00
	12日回	イワフジ工業榊本社・工場	9:30～11:00
		市総合福祉センター	12:30～13:30
		美山病院	14:30～16:00
	14日回	奥州市役所	9:30～12:00 13:30～16:00
			18日回
20日回	江刺総合支所	10:00～11:30	
	東京エレクトロン東北榊	13:00～16:30	
成分献血	26日回	奥州市役所	9:30～15:00

● 成分献血は約1時間かかるため、事前に予約を受け付けています。予約・問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで
 ● 会場・時間帯が変更になる場合があります

■ **1歳6か月児健康診査**
13日回 ☎12:45～13:00 対20年9月生まれ
 ■ **2歳3か月児子育て教室**
27日回 ☎9:00～9:30 対20年1月生まれ
 ■ **3歳児健康診査**
7日回 ☎13:00～13:15 対18年10月生まれ
 ■ **あかちゃん教室**
20日回 ☎9:45～10:00 対21年10・11月生まれ
 ■ **子育て相談【要予約】**
15日回 ☎10:00～15:00
 対21年1～12月生まれ
 ■ **ポリオ予防接種**
16日回・**20**日回・**27**日回 ☎14:30～15:00
 対21年1～12月生まれ
 ■ **70歳の健康相談**
26日回 ☎9:00～9:20 会江刺総合支所213・214会議室
 対昭和15年4月2日～5月1日生まれ

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター（前沢区字立石 ☎ 3501）

■ **母子健康手帳交付**
 毎週☎曜日 ☎8:30～11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳
 ■ **妊婦健康相談・子育て相談**
 毎週☎曜日 8:30～11:30
 ■ **なんでも健康相談**
 毎週☎曜日 8:30～11:30
 ■ **3歳児健康診査**
8日回 ☎13:20～13:50 対18年9・10月生まれ
 ■ **4か月児健康診査・BCG予防接種**
15日回 ☎13:20～13:50 対21年12月生まれ

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館（胆沢区南都田字大持 ☎ 2977）

■ **母子健康手帳交付**
 毎週☎曜日 ☎9:00～11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳
 ■ **4か月児健康診査・BCG予防接種**
18日回 ☎13:00～13:20 対21年12月生まれ
 ■ **1歳6か月児健康診査**
22日回 ☎13:30～13:45 対20年8・9月生まれ
 ■ **赤ちゃん教室「すくすくげんき教室」**
30日回 ☎10:00～11:30 対21年4～6月生まれ

衣川区

会場：衣川保健福祉センター（衣川区古戸 ☎ 3800）

■ **母子健康手帳交付【要予約】**
 平日 ☎8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳
 ■ **4か月児健康診査・BCG予防接種**
27日回 ☎14:00～14:10 対21年12月生まれ
 ■ **1歳6か月児健康診査**
27日回 ☎13:20～13:30 対20年9月生まれ

4月

Health 保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区

会場：水沢保健センター（水沢区大手町三丁目 ☎ 4511）

■ **母子健康手帳交付**
 平日 ☎8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳
 ■ **初妊婦母親教室**
16日回 ☎13:00～16:00 対22年9・10月出産予定の初妊婦
 ■ **ぴよっこサークル**
8日回 ☎10:00～12:00 対1歳未満の乳児とその母親
 ■ **4か月児健康診査・BCG予防接種**
6日回・**20**日回 ☎13:00～13:30 対21年12月生まれ
 ■ **1歳6か月児健康診査**
7日回・**21**日回 ☎13:00～13:30 対20年9月生まれ
 ■ **3歳児健康診査**
14日回・**15**日回 ☎13:00～13:30 対18年10月生まれ
 ■ **ことばの相談【要予約】**
16日回 ☎9:00～12:00
 ■ **こどもの広場【要予約】**
13日回 ☎9:20～12:00
 ■ **発達相談【要予約】**
28日回 ☎9:00～17:00
 ■ **健康運動天空アテルイ実技講習**
5日回 10:00～11:00…会山崎町会館
5日回・**19**日回 10:00～11:00…会常盤公民館・佐倉河公民館/11:00～12:00…会西姉体分館
7日・**14**日・**21**日・**28**日(すべて☎) 13:30～15:00…会後藤伯記念公民館
7日回・**21**日回 11:00～12:00…会羽田公民館
14日回・**28**日回 10:00～12:00…会川端集会所
 ■ **水沢区「子育て広場」**
 毎週☎曜日 10:00～11:30 会常盤公民館
 毎週☎曜日 10:00～11:30 会水沢南公民館
 ※2日回 は休止

江刺区

会場：江刺保健センター（江刺区西大通り ☎ 2111）

■ **母子健康手帳交付**
 毎週☎曜日 ☎9:00～11:30 会江刺総合支所健康増進課
 持保険証・印鑑・振込先通帳
 ■ **パパママセミナー**
22日回 ☎13:15～13:30 対22年6・7月出産予定の妊婦とその夫
 ■ **4か月児健康診査・BCG予防接種**
28日回 ☎13:15～13:30 対21年12月生まれ

※おわびと訂正 広報おうしゅうお知らせ版22年2月号11ページの日曜歯科当番医「おぐま歯科医院」の電話番号・住所が誤っていました。正しくは「☎4184(江刺区南大通り)」です。おわびして訂正します。

※☎は受付時間、会は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、開は問い合わせ先を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します