Health 保健だより

問水沢保健センター(☎億4511)、江刺総合支所健康増進課(☎億2111)、前沢総合支所健康福 祉課(☎④3501)、健康増進プラザ悠悠館(☎每2977)、衣川総合支所健康福祉課(☎⑤3800)

すいさなお星さまになったお子さまを たれなくていいのです。

本当はそんなつもりはないのに、 無理して笑顔をつぐっていませんか?

誰にも話したことがないこころにあった 思い、お話ください。 **もう、あなたはひとりではありません。**

こころの扉を少し開いて、ちょっとのぞ いてみませんか。

及からは新たに枕を対象としてな たおか 盛岡市や・ なくて や癒えることのな も始まります。 たり 、本市などで と する」こと でましたが、

の気持ちを自由に

0

さ

の概要

死産

死亡などで

てに

いて、か、 かがで

分の

ある

◇日時 【奥州会場】 克 13

日 21 年

合つ、 **◇日時** 5月 ⇔会場 〜午後 O 時半 ・一年後 O 時半 室 1

11 祝

1月9日国、 1月9日国、 9月7

平た日

申 E

んでください

つの気持ちを添えて、ともを亡くしたときのほか、差し支えなけ

1 5 2

3 52

Ó

93滝

沢村滝沢字巣

名·連絡先

事務局

Ö

の

託児あ

他込

いわ時 て県民

7階学習

えさしクリーンパーク水中ウオーキング

健康のために体を動かそうと考えている皆さん。水中 ウォーキングを始めてみませんか。水中ウォーキングは、 浮力によって体に無理な負担をかけることなく筋力運動 ができる有効な運動方法です。申し込みは不要ですので、 直接会場へお越しください。

- ▶ 日時 毎週灰曜日 午前 10 時半~ 11 時半 ※ただし、7月22日、9月16日、10月14日、11月4 日・25日、12月30日、1月13日は休止
- えさしクリーンパーク(温水プール)
- 体力づくりのための水中ウォーキング(水中運動)
- 市体育指導委員 菊池幸子氏
- 水着・水泳キャップ・タオルなど ▷持ち物
- ▶参加料 1 回 100 円

※参加料のほか別途入場料が必要

(団体割引により一般 400円、65歳以上 200円)

- ▶**その他** スポーツ安全保険に未加入の人は、万が一の場 合に備え、各自で加入してください
- ▷問い合わせ 市教育委員会事務局江刺支所(内線 223)

参加し の思いを話し

18日回午後1時半く **令会場** 水沢公民館 **令参加費** 無料 会場名のほか、差しれば子どもを亡くしれば子どもを亡くしれば子どもをでした。

手県立大学看護学部内〒○ ◇問い合わせ・申込先 「ちい なお星さまの会」事務局 、ージリ http:

お星さまに

■水沢図書館 ●一般…赤ちゃん・子どものお祝いごと (成美堂出版編集部)、生活保護 v s ワーキングプア (大山典 宏)、1万円の世界地図(佐藤拓) ●児童…あなたがとっ なかなおり(シャーロット・ゾロトウ) ■江刺図書 - 一燈園西田天香の生涯(三浦隆夫)、愛の歌恋 ¥ ·真夜中のひっこし(竹内もと代)、宇宙への秘密の鍵 (ルーシー&スティーヴン・ホーキング)、おしりしりしり (長谷川義史) ■前沢図書館 ●一般…合衆国の再生(バ ラク・オバマ)、12 歳の文学 第2集(小学館)、流星の絆 ばばばあちゃんのアイス・パーティー(さとうわきこ) (◆…企画展 ◆…一般向け ★…子ども向け)

あこがれ仕事百科

(実業之日本社)





【衣川】

古文書・手紙の読み方 (増田孝)

4月5日からNHK総合で放送中 太王四神記 公式ノベライ ズ≪上≫ (和佐田道子)

(東野圭吾) ●児童…たんぽぽ(平山和子)、にげろ! ねこざかな(わたなべゆういち)、いちばん星のドレス(あ んびるやすこ) ■胆沢図書館 ●一般…きょうの猫村さ てもかわいい(みやにしたつや)、みずたまレンズ(今森 ん≪3≫(ほしよりこ)、子育てパパカ検定(小崎恭弘、 ファザーリング・ジャ)、ふたりで食べたい子宝レシピ~ 「そろそろ赤ちゃん」と思ったら~(主婦の友社) ●児 童…チュウガクセイのキモチ(あさのあつこ)、ぼくの父 さんは、自殺した。その一言を語れる今(今西乃子)、 ブップーバス (とよたかずひこ) **■衣川公民館図書室** ■ 一般…頭がいい人の敬語の使い方(本郷陽二) ●児童

●月の催し物など

風呂敷(ふろしき研究会監修)

■水沢図書館

★紙しばいと絵本の読みきかせ… 10 日 14:00 ◆一般 向け映画上映会(春を呼ぶ瀬戸の小島)…15日末14:00 ★こども映画会(ジャングル大帝・誕生など)…18 日回 14:00 ◇水沢分室★こどものくにお楽しみ会(腹話術や本 の読み聞かせなど) … 10 日田 14:00 ◇南分室★紙しば いと絵本の読みきかせ…17 日 14:00 ◇常盤分室★とき わお楽しみ会(映画上映など)…17日田 14:00

■江刺図書館

★お話びっくり箱…11 日回 11:00 ~正午 ★手づくり絵 本展…15日困~18日回9 ◆児童文学賞受賞図書展…30 日金~6月8日间

■前沢図書館

◆斎藤實生誕 150 周年記念企画資料展「斎藤實を知る・ 学ぶ」…20 日 №~6月 15 日 ★おはなし広場…10 日 田 10:30 ★子育てサークルPIPPI・・・23 日 10:00

■胆沢図書館

◆企画展第2弾「おやじ万歳!」…27 日四~6月8日回 ◆音読の会…29 日困 13:00 ~ 15:30 ★いちごみるくの 「おはなしこんにちは」…11 日回 10:30 ★ぼこ・あ・

ぽこの読み聞かせ会「あったとさ」…25 日回 10:30

○移動図書館の巡回日程【每月】

【水沢区】 21 日 永・・・・真城(北上野、幅下、真城が斤)、22 日 末・・・ 福原、山崎町、姉体町(寺ノ西、北余目)、中上野町、28日 駅…真 城(迎畑)、上姉体、姉体町(宿)、桜川、内匠田、赤土田、29日困・ 橇町、佐倉河、羽田町、黒石町(谷地、正法寺、鶴城)

【江刺区】 2日・30日園…梁川・玉里、9日園…愛宕、14日丞 …田原、21 日丞…藤里、23 日盈…伊手、28 日丞…米里・玉里 【前沢区】 14 日丞…上野原、16 日盈…生母(母体、赤生津) 【胆沢区】 2日 至·18日 回…東堀切、7日·21日 風…南都田、 10日・24日田…出店・二の台、14日・28日困…西堀切・愛宕 【衣川区】 15 日困…衣里小学校→衣川セミナーハウス

●5月の休館日

水沢、江刺、前沢、胆沢の各図書館…3日恩~6日困,12日周、19日周、26日周 (水沢3分室…毎週印用、祝日)、衣川図書室…3日網~6日網

Library Person

鬥水沢図書館(☎② 3080)、江刺図書館(☎⑤ 2111)、前沢図書**館(☎**⑤ 6781) 胆沢図書館(台場 2133)、衣川公民館図書室(セミナーハウス 台図 3900)