

Holiday・night clinic

● **休日診療所**（水沢区多賀 21-1 ☎☎ 3935）
 【診療日】**3**日祝、**4**日祝、**5**日祝、**6**日祝、**11**日祝、**13**日祝、**23**日祝
 【診療時間】10:00～16:00

● **奥州市医師会休日在宅当番医**
 【診療時間】8:00～10:00 ※要電話予約(☎8:00～9:30)
3日祝 さとう整形外科リウマチ科クリニック ☎④3456(前沢区向田一丁目)
4日祝 ヨシザワ病院 ☎⑤5155(水沢区字北田)
5日祝 鈴木内科消化器科クリニック ☎⑤6399(水沢区字寺小路)
6日祝 亀井内科消化器科クリニック ☎④3155(水沢区台町)
11日祝 真城医院 ☎⑤4336(水沢区真城字上野)
13日祝 ありすみ内科クリニック ☎④2444(金ヶ崎町西根町裏)
23日祝 産科婦人科麻酔科清水医院 ☎④6647(水沢区宮下町)

● **江刺区休日当番医** 【診療時間】午前中
3日祝 ひらた外科内科クリニック ☎⑩1331(江刺区愛宕字観音堂沖)
4日祝 前田整形外科 ☎⑤2848(江刺区豊田町一丁目)
5日祝 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎⑤2927(江刺区大通り)
6日祝 伊藤内科医院 ☎⑤4006(江刺区川原町)
11日祝 及川整形外科クリニック ☎⑤2917(江刺区八日町一丁目)
13日祝 産婦人科おいなお医院 ☎④3033(江刺区岩谷堂字小境)
23日祝 柏木医院 ☎⑤2433(江刺区六日町)

● **日曜歯科当番医** 【診療時間】9:00～12:00
4日祝 中村歯科クリニック ☎②2365(水沢区南町)
 はたけやま歯科 ☎⑤8811(江刺区豊田町三丁目)
11日祝 中田町歯科医院 ☎③3415(水沢区中田町)
13日祝 添野・高野歯科クリニック ☎③2488(水沢区字谷地明円)
 有住歯科医院 ☎④3006(金ヶ崎町西根町裏)
23日祝 水沢病院 ☎⑤3833(水沢区大手町三丁目)

● **日曜整骨当番医** 【診療時間】9:00～15:00
4日祝 柴田整骨院 ☎⑤5877(水沢区真城字雷神)
11日祝 星整骨院 ☎⑤3742(水沢区福吉町)
13日祝 古村整骨院 ☎④4542(水沢区字三本木)
23日祝 阿部整骨院 ☎⑤1036(江刺区六日町)

● **小児夜間診療所**（水沢区多賀 21-1 ☎☎ 3935）
 【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

● **こども救急相談電話**（☎ 019-605-9000）
 【相談日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

● **普通救命講習会**
 万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。
 ▷日時・場所 **23**日祝 9:00～12:00 水沢消防署前沢分署
 ▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前
 ▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係（☎④ 7211）

■ **1歳6か月児健康診査**
27日祝 ☎13:20～13:30 対18年10月生まれ
 ■ **3歳児健康診査**
27日祝 ☎13:20～13:30 対16年11月生まれ
 ■ **ポリオ予防接種**
23日祝 ☎13:00～13:30
 ■ **若返り教室【要予約】**
23日祝 ☎9:30～10:00 持上履き、タオル

全区対象

■ **2歳6か月児歯科健康診査【要予約】**
 対17年11月生まれ 持母子健康手帳・受診票・保険証
 予市内指定歯科医療機関
 ■ **外国人ママふれあいサークル**
27日祝 9:30～12:00 会いずみ保育園
 水沢保健センター
 ■ **精神保健福祉相談【要予約】**
23日祝 ☎13:00～14:00 会奥州保健所2階相談室
 ※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施
 予奥州保健所(☎②2861)
 ■ **骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】**
13日祝 10:00～11:45(骨髄バンク)、13:00～14:00(エイズ抗体検査)、9:30～15:30(肝炎検査)
 会予奥州保健所(☎②2861)

献血日程

期日	会場	時間
2日 金	胆江地域農業共済組合	9:30～11:00
	水沢警察署	12:30～14:00
	カンブ原中店	14:30～16:00
4日 祝	江刺甚句まつり会場	9:30～16:00
	いわて生協コープアテルイ	9:30～16:30
5日 祝	田中貴金属工業(株)岩手工場	9:30～11:00
	京浜光膜工業(株)岩手工場	13:00～14:30
	江刺病院	15:00～16:30
18日 回	ジャスコ前沢店	10:00～16:00
	JA岩手ふるさと水沢中央支店	10:00～11:30
20日 回	奥州地区遊技業組合(ウインズニュー公楽奥州駐車場)	13:30～16:00
	胆沢ダム工事事務所	9:30～11:00
26日 月	ツクバ	13:00～14:00
	胆沢通信	15:00～16:00
成分献血	8日 回 奥州市役所	9:30～16:00
	19日 月 県南広域振興局	9:30～16:00

●成分献血は約1時間かかる献血のため、事前に予約を受け付けています。予約・お問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで
 ●会場・時間帯が変更になる場合があります

■ **1歳6か月児健康診査**
7日祝 ☎12:45～13:00 対18年10月生まれ
 ■ **2歳3か月児子育て教室**
27日祝 ☎9:00～9:30 対18年2月生まれ
 ■ **3歳児健康診査**
14日祝 ☎13:00～13:15 対16年11月生まれ
 ■ **子育て相談【要予約】**
23日祝 10:00～15:00
 ■ **ポリオ予防接種**
16日祝・**20**日祝・**30**日祝 ☎14:30～15:00
 対19年1月～12月生まれ
 ■ **70歳の健康相談**
23日祝 ☎9:00～9:30 会江刺総合支所多目的ホール
 対昭和13年5月2日～6月1日

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター（前沢区字立石 ☎④ 3501）

■ **母子健康手帳交付**
 毎週 曜 日 8:30～12:00 持保険証・印鑑・振込先通帳
 ■ **妊婦健康相談・子育て相談**
 毎週 曜 日 8:30～12:00
 ■ **なんでも健康相談**
 毎週 曜 日 9:00～11:00
 ■ **1歳6か月児健康診査**
3日祝 ☎13:00～13:30 対18年9・10月生まれ
 ■ **4か月児健康審査・BCG予防接種**
13日祝 ☎13:20～13:30 対20年1月生まれ
 ■ **ポリオ予防接種**
20日祝 ☎13:20～13:30 対19年1・2・7・8月生まれ

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館（胆沢区南都田字大持 ☎④ 2977）

■ **母子健康手帳交付**
 毎週 曜 日 ☎9:00～11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳
 ■ **健康相談**
 毎週 曜 日 ☎9:00～11:30
 ■ **4か月児健康診査・BCG接種**
12日祝 ☎13:00～13:20 対20年1月生まれ
 ■ **3歳児健康診査**
22日祝 ☎13:30～13:45 対16年9・10月生まれ
 ■ **ポリオ予防接種**
27日祝・**23**日祝・**30**日祝 ☎15:00～15:20
 対19年9～12月生まれ
 ■ **朝食デー**
21日は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

衣川区

会場：衣川保健福祉センター（衣川区古戸 ☎⑤ 3800）

■ **母子健康手帳交付【要予約】**
 毎週 曜 日 曜 日 持保険証・印鑑・振込先通帳
 ■ **4か月児健康診査・BCG予防接種**
27日祝 ☎14:00～14:10 対20年1月生まれ

5月

Health 保健だより
保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区

会場：水沢保健センター（水沢区大手町三丁目 ☎☎ 4511）

■ **母子健康手帳交付**
 毎週 曜 日 曜 日 8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳
 ■ **初妊婦母親教室**
29日祝 13:00～16:00 対20年9・10月出産予定の初妊婦
 ■ **4か月児健康診査・BCG予防接種**
13日祝・**27**日祝 ☎13:00～13:30 対20年1月生まれ
 ■ **1歳6か月児健康診査**
13日祝・**23**日祝 ☎13:00～13:30 対18年10月生まれ
 ■ **3歳児健康診査**
21日祝・**22**日祝 ☎13:00～13:30 対16年11月生まれ
 ■ **ことばの相談【要予約】**
9日祝・**30**日祝 9:00～12:00
 ■ **こどもの広場【要予約】**
20日祝 9:20～12:00
 ■ **発達相談【要予約】**
16日祝 9:00～17:00
 ■ **ポリオ予防接種**
8日祝・**9**日祝・**14**日祝・**23**日祝 ☎13:30～14:00
 対19年8・9月生まれ
 ■ **健康運動天空アテルイ実技講習**
19日祝 10:00～11:00
 会保健センター、常盤・佐倉河・真城の各公民館
1日祝・**13**日祝 10:00～11:00 会羽田公民館
14日祝・**28**日祝 10:00～12:00 会川端集会所
19日祝 11:00～12:00 会西姉体分館
 ■ **はじめてのパパママセミナー【要予約】**
10日祝 9:00～12:00、13:00～16:00
 対20年7・8月出産予定の妊婦とその夫
 ■ **水沢区「子育て広場」**
 毎週 曜 日(6日は休み) 10:00～11:30 会常盤公民館
 毎週 曜 日 10:00～11:30 会水沢南公民館
10日祝 10:00～11:30 会上姉体分館
 対就園前の子ども、親・祖父母

江刺区

会場：江刺保健センター（江刺区西大通り ☎⑤ 2111）

■ **母子健康手帳交付**
 毎週 曜 日 曜 日 ☎9:00～11:30 会江刺総合支所健康増進課
 持保険証・印鑑・振込先通帳
 ■ **母親教室**
8日祝 ☎13:15～13:30 対20年8・9月出産予定の妊婦
 ■ **4か月児健康診査・BCG予防接種**
23日祝 ☎13:15～13:30 対20年1月生まれ

※☎は受付時間、会は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、問は問い合わせ先を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します