



食の黄金文化
奥州輝かせ隊
小坂 朋子の

おうしゅう こさんぽ

OSHU KOSANPO -vol. 7-



市内の好きな桜スポットの一つ・水沢競馬場。

小坂さんが見たもの、感じたことなどをお届けするこのコーナー。いつかきつとばっけのおいしさが分かる時が来ますよ。

みなさん、こんにちは！ 食の黄金文化・奥州輝かせ隊の小坂朋子です。長くて寒い冬がようやく終わりました。皆さんからは「暖かい冬」「雪が少ない」と言われましたが、私にとっては十分寒くて、雪の多い冬でした。東京にいた頃は、電車の遅延を懸念して会社から早上がりや指示されることも。『雪がある冬』に慣れていましたが、奥州市では雪の中で生活していかなければならず、既にお腹いっぱいになりそうです…。

そんな中、ゆっくりと近づいてきている春の訪れを発見するとワクワクします。ネコヤナギをいただ

いたり、日が長くなったり、洗濯物からお日様の香りがするようになったり…。中でも一番新鮮だったのは、「ばっけ」との出会いです。「ふきのとう」のことは知っていたものの、ばっけという言葉は奥州市に来て初めて耳にしました。ばっけ特有の渋み・苦さこそが春の到来を感じさせてくれるのだとか。私の味覚ではまだ「苦い」が先行していますが、この苦味を味わえるようになったときこそ、私も真の奥州人になれるのかもしれない。

食を通じて春の訪れを感じる…そんな大地の恵みにも感謝の気持ちが生まれます。

輝かせ隊の活動はホームページでご覧いただけます [食の黄金文化・奥州輝かせ隊](#) [検索](#)

我が家のアイドル

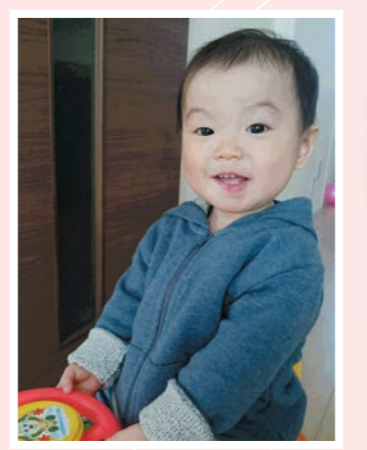
128

3歳未満のお子さんの
写真を募集しています。

住所、氏名(ふりがな)、生年月日、続き柄、両親の氏名(ふりがな)、電話番号を明記の上、本庁政策企画課広聴広報係へ。メールの場合はkouhou@city.oshu.iwate.jpまで。



(右)高橋 陽葵ちゃん(2歳6カ月)
＝水沢区字不断町＝
(啓太さん・沙紀さんの三男)



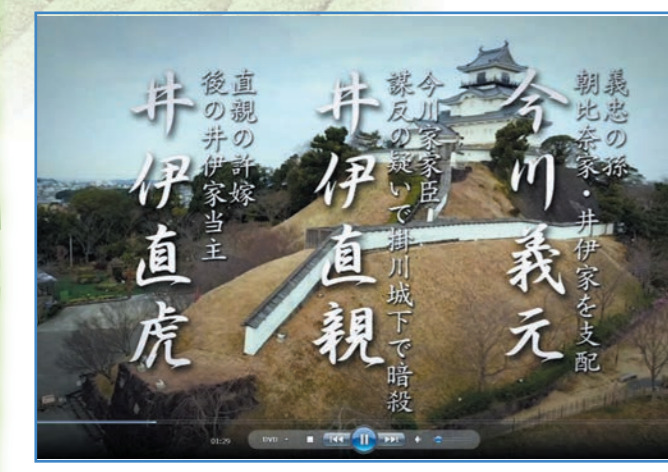
佐藤 翔ちゃん(1歳)
＝前沢区古城字上ノ台＝
(幸司さん・和美さんの次男)



佐々木 莉子ちゃん(1歳)
＝衣川区古戸＝
(哲也さん・梨沙さんの次女)

姉妹都市 掛川だより

静岡県 掛川市



ドラマのオープニング風に仕上げられた「掛川三城ものがたり」

動画で掛川の3城をPR

市ホームページや動画サイトで公開中
掛川市は、市内にある掛川城、高天神城跡、横須賀城跡の3つの城をPRするため、2つのストーリーによる動画を作成しました。

「掛川三城ものがたり」(6分42秒)は、群雄割拠する戦国時代、この地に関わった徳川、今川、武田軍の武将たちや城の特徴などを紹介。もう1本の「私」の掛川三城ものがたり(2分50秒)は、失恋した東京の女性が掛川の地を訪れ、3城を巡りながら心癒されていくという物語に仕上げられています。

ことし4月から市ホームページや動画サイト「YouTube」で公開していますので、ぜひご覧ください。



←掛川三城ものがたり
私の掛川三城ものがたり→

子ども喜ぶ 人気メニュー

『ポテトピザ』



- ～材料(1枚分)～
※写真は1/6にカットしたもの
ジャガイモ★……………1個
ピーマン……………1/2個
玉ネギ……………1/4個
ハム……………4枚
アスパラガス★…1/2本
薄力粉……………5g
強力粉……………8g
油……………小さじ2
ケチャップ……………大さじ1
とろけるチーズ……………適量
★奥州市産の食材です

今月のおいしい顔



- ～作り方～
①オーブンを180℃に予熱しておく。ジャガイモはゆでてマッシュポテトにし、薄力粉、強力粉、油をよく混ぜこんでおく。
②ピーマンと玉ネギは千切り、ハムは四角に切り、軽く炒める。アスパラガスはゆでて、ななめ薄切りにする。
③天板にクッキングシートを敷き、①を敷きつめ、予熱しておいたオーブンで生地に焼き色が付くまで焼く。
④焼き上がった生地全体にケチャップを塗り、②を乗せ、その上にとろけるチーズとアスパラガスをトッピング。オーブンで10分焼いて出来上がり。

広告

広告