

岩手県初開催！ カヌー・ジャパンカップ



2017 カヌーワイルドウォーター・ジャパンカップ 第4戦
2017 カヌースラローム・ジャパンカップ・キョクヨーシリーズ 第5戦

昨年の国体で大盛況だったカヌー競技。ことしは国内唯一のシリーズ戦「カヌー・ジャパンカップ」が8月5日、6日の2日間、胆沢ダム直下の奥州いさわかヌー競技場で行われます。オリンピック出場選手や日本代表選手もエントリーしています。ぜひ皆さんの応援で大会を盛り上げましょう。

■主催＝公益社団法人日本カヌー連盟・カヌー・ジャパンカップ奥州市実行委員会

■問い合わせ＝本庁元気戦略室（内線 463、✉ genki@city.oshu.iwate.jp）

大会プログラム

8月5日（土） カヌーワイルドウォーター スプリント	
13：00	開会式
14：30	デモンストレーション
15：00	第1本目（1分間隔）
16：00	第2本目（1分間隔）
18：00	表彰式

8月6日（日） カヌースラローム	
9：00	デモンストレーション
9：30	フォアラン
9：50	予選（1分間隔）
12：20	A決勝（2分間隔） B決勝（1分間隔）
14：20	クリーンリバー活動
15：00	表彰式・閉会式



※入場無料、雨天決行

※当日は、会場周辺でさまざまなイベントがある「ダムフェス」も開催されます。

- 【用語解説】カヌーワイルドウォーター・・・流れの激しい川を一気に漕ぎ下る競技です。
カヌースラローム・・・漕ぎ下りながら設置されたゲートを順番に通過し、技術とタイムを競う競技です。
デモンストレーション・・・テスト漕者による実演。選手や審判が岸からコースを確認します。
フォアラン・・・テスト漕者が一気にコースを漕ぎ下ります。
【コースの概要】今大会のワイルドウォーター、スラロームは約 300 m の区間で競技が行われます。
【観覧上の注意】立ち入り禁止区域、橋上での応援はご遠慮ください。



体のゆがみを正すピラティス。教室には若い人も目立つ

前沢いきいきスポーツランドでピラティスの指導を行う鈴木美智代さん。NPOの一員として、生涯スポーツの普及に取り組んでいる。小学3年生から始めたソフトボールを社会人になっても続けるなど、スポーツ好きな美智代さん。進学した体育大学で出会ったのが生涯スポーツだった。「スポーツには勝ち負けがつきものと考えていたが、そうじゃなくてもいいスポーツがあるというのは新鮮だった」と振り返る。負傷兵のリハビリを目的と

して生まれたピラティスとの出会いは今の職場。自分でも何か指導できればという思いを持っていたころ、担当するピラティス教室の講師から「これまでのように来れないかも」と相談され一念発起。指導者資格を取得した。いまではコンディショニングや水泳にも指導の場を広げる美智代さん。「教室から人の輪が広がり、パワーをもらえている」と自分の居場所が生まれたことを実感している。今後も新たな指導者資格を取得予定。夢は、広がる。



出会いがやりがいい
ここが自分の居場所
鈴木美智代さん（42歳）
前沢区字株樹



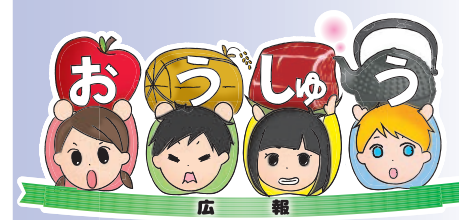
すずき・みちよ◎昭和50年、一関市大東町生まれ。結婚を機に前沢へ。前沢いきいきスポーツクラブのクラブマネージャーとして、教室などの運営・指導に携わる。夫と娘、義父、義弟の5人暮らし

〈今月の表紙〉



市消防競技会各方面隊大会が6月11日から25日にかけて、各区の会場で行われました。消防諸制や機器の操作技術を習熟させ、その技術の向上と精神の錬成を図ることを目的に開催されたこの大会に、36の消防団、総勢1,444人が参加しました。

写真は江刺方面隊大会の様子。ポンプ車操法の第1線延長では、指揮者の「操作始め」の号令を受け、4番員の「よし」の合図の「し」から標的への有効放水と認められた時間を計測。緊迫した状況の中での的確な操作は、日頃の練習で得た自信がうかがえました。



広報おうしゅう
Public Relations Magazine
Oshu City
Vol.137
2017 7

CONTENTS

- キラリ輝く奥州人
- カヌー・ジャパンカップ
- 【特集】ジョブカフェ奥州
にご相談ください～仕事につくまで・仕事についてから～
- 高額医療費の自己負担限度額が変わります
保健日より
- 8月は受給者証・保険証の切り替え時期です
- 広報おうしゅうをスマホに配信
市民提案型協働支援事業補助金認定事業の公表
- 家計調査モニターを募集！
- 平成30年4月から住所の表示が変更
旧土地開発公社土地の処分活用状況
東稲山麓地域の世界農業遺産認定に向けて
- ILC希望のひかり
- まちの話題
- 市政ズームイン
- 夢トーク
青春讃歌
- 雨の日も晴れの日も
市長コラム「おうしゅう羅針盤」
- 我が家のアイドル
子ども喜ぶ人気メニュー
- おうしゅうこさんぽ
姉妹都市掛川だより
- 情報あらかると
- 奥州遺産

地域の個性が
ひかり輝く
自治と協働のまち
奥州市