



食の黄金文化
奥州輝かせ隊
小坂 朋子の

おうしゅう こさんぽ

OSHU KOSANPO -vol. 8-

小坂さんが見たもの、感じたことなどをお届けするこのコーナー。手植えを体験し、ひどい筋肉痛になってしまったようです。



田植え選手権後の一枚。このとき既に足がブルブル...

みなさん、こんにちは！ 食の黄金文化・奥州輝かせ隊の小坂朋子です。5月はカヌー体験会や全日本田植え選手権大会に参加してきましたが、どちらも翌日は筋肉痛に襲われました。特に手植えを体験した全日本田植え選手権大会では筋肉痛がなかなか治らず、手植えが当たり前だった時代の先人たちに尊敬の念を抱きます。

5月から6月にかけて、いわて奥州きらめきマラソン、学校の運動会、中総体などさまざまなスポーツ大会が行われていました。奥州市はスポーツが盛んに行われている印象を受けています。私

が通っていた東京のと真ん中の学校は校庭がコンクリートでできており、斜めに50mを取るのがやっとという広さでした。それ故に運動系の部活がなく、体育祭も近くの体育館を借りて行っており、私は運動とは無縁な生活を送っていました。

あのとき、少しでもスポーツに取り組んでいたらもう少し芯の強い性格になっていたのでは... と思いつつも、奥州市へ引っ越してきたばかりの頃は歩いていただけの距離ですら、車で移動するようになってしまった今日この頃です。

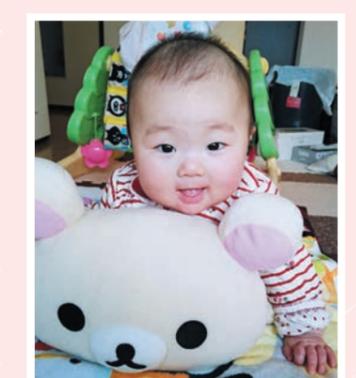
輝かせ隊の活動はホームページでご覧いただけます [食の黄金文化・奥州輝かせ隊](#) [検索](#)

我が家のアイドル

130

3歳未満のお子さんの
写真を募集しています。

住所、氏名(ふりがな)、生年月日、続き柄、両親の氏名(ふりがな)、電話番号を明記の上、本庁政策企画課広報係へ。メールの場合はkouhou@city.oshu.iwate.jpまで。



千葉 玲依ちゃん(10カ月)
=水沢区羽田町字室ノ木=
(聖也さん・静香さんの長女)



及川 真穂ちゃん(11カ月)
=水沢区姉体町字林前=
(和麻さん・秋江さんの長女)



眞田 莓果ちゃん(2歳5カ月)
=水沢区佐倉河字東広町=
(拓也さん・真由美さんの長女)

姉妹都市 掛川だより

静岡県 掛川市

「葛」活用で伝統文化継承へ

葛利活用委員会発足、多方面の可能性探る

日本三大古布の一つで、掛川市の伝統的な地場産業として栄えた「葛布」の振興を図るため、原料となる葛の利活用を研究・調査する「掛川市葛利活用委員会」が5月31日に発足しました。

江戸時代、「掛川の葛布」は参勤交代の着物やお土産品として人気を博しましたが、最盛期約50軒あった手織葛布商は、今では2軒にまで減少しています。

委員会では、今後5年をめどに、葛の花、茎、葉、根の全てを多方面で活用することで、葛布産業の復活と継承を目指していきます。

6月10日には、葛の体験事業や安定的な原料供給などを狙いに試験栽培を実施。小笠高校葛利活用研究班や葛布商など委員らが苗木の定植に汗を流しました。



葛の苗木を定植する小笠高校の生徒たち

子ども喜ぶ 人気メニュー 76

『夏野菜のチーズ焼き』



～材料(4人分)～
ズッキーニ★ 1/2本
ナス★ 中1本
トマト★ 1個
マヨネーズ 大さじ1
粉チーズ 大さじ1
粉パセリ 適量
★奥州市産の食材です

今月のおいしい顔



ドレミ保育園のみんな

～作り方～

- ① オープンを180℃に温めておく。
- ② ズッキーニとナスは1cm～1.5cm幅の輪切りにする。
- ③ トマトは②と同じ大きさになるように、1cm～1.5cm幅の半月切りか、いちょう切りにする。
- ④ プレートにズッキーニとナスを載せて、マヨネーズと粉チーズの順にかけてオーブンで7分焼く。トマトは粉チーズをかけて4分焼く。
- ⑤ 皿に④を盛り付けて、粉パセリを振り掛けて出来上がり。

広告

広告