

Holiday・night clinic

●休日診療所

（水沢区多賀 21-1 ☎☎ 3935）

【診療日】11日国、13日国、15日国、22日国、23日国

【診療時間】10:00 ～ 16:00

●奥州市医師会休日在宅当番医

【診療時間】8:00～10:00 ※要電話予約(☎8:00～9:30)

11日国

下河辺胃腸科クリニック

☎413761

(前沢区字長檀)

13日国

内科板倉医院

☎281117

(水沢区姉体町字林前)

15日国

ひばりが丘内科クリニック

☎28228

(水沢区字川端)

22日国

高野胃腸科内科

☎43231

(金ヶ崎町西根本町)

23日国

たかはし内科胃腸科クリニック

☎413883

(前沢区字二十人町)

●江刺区休日当番医

【診療時間】午前中

11日国

菊地内科胃腸科こどもクリニック

☎352622

(江刺区豊田町二丁目)

13日国

関谷医院

☎353511

(江刺区大通り)

15日国

たかはし内科医院

☎36668

(江刺区大通り)

22日国

滝田医院

☎32315

(江刺区六日町)

23日国

玉澤リハビリ整形外科

☎38801

(江刺区岩谷堂字二本木)

●日曜歯科当番医

【診療時間】9:00～12:00

11日国

瀨川歯科医院

☎241615

(水沢区中町)

あべ歯科医院

☎28522

(胆沢区小山字尼沼)

13日国

神尾歯科クリニック

☎281182

(水沢区上姉体二丁目)

15日国

佐藤歯科医院

☎232633

(水沢区字大町)

ちだ歯科

☎413322

(前沢区駅東三丁目)

22日国

森山歯科クリニック

☎240118

(水沢区東中通り二丁目)

23日国

北大通歯科医院

☎519293

(水沢区字北丑沢)

衣川歯科診療所

☎523062

(衣川区古戸)

●日曜整骨当番院

【診療時間】9:00～15:00

11日国

佐藤整骨院

☎55417

(前沢区三日町新裏)

13日国

佐藤整骨院

☎30894

(江刺区南大通り)

15日国

伊藤整骨院

☎23851

(水沢区南大鐘一丁目)

22日国

及川整骨院

☎237187

(水沢区大手町一丁目)

23日国

田代整骨院

☎235188

(水沢区太日通り三丁目)

●小児夜間診療所

（水沢区多賀 21-1 ☎☎ 3935）

【診療日】年中無休

【診療時間】18:30 ～ 21:00

●こども救急相談電話

（☎ 019-605-9000）

【相談日】年中無休

【受付時間】19:00 ～ 23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。

▷日時・場所

7日国 9:00 ～ 12:00 江刺消防署

21日国 9:00 ～ 12:00 胆沢総合福祉センター

▷受講料…無料

▷申込期限…開催日の2日前

▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係（☎☎ 7211）

- 若返り教室【要予約】
- 4日国・11日国・13日国 ☎9:30～10:00
- 持室内用ズック、タオル
- びよびよ赤ちゃん教室【要予約】
- 13日国 ☎9:45～10:00 対0歳児とその保護者
- わくわく親子教室【要予約】
- 23日国 ☎9:45～10:00 対1 ～3歳児とその保護者

全区対象

- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
- 対17年12月生まれ 持母子健康手帳・受診票・保険証
- 会予市内指定歯科医療機関
- 外国人ママふれあいサークル
- 24日国 9:30～12:00 会いずみ保育園
- 間水沢保健センター
- 精神保健福祉相談【要予約】
- 23日国 ☎13:00～14:00
- ※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施
- 会予奥州保健所(☎☎2861)
- 骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】
- 13日国 10:00～11:45(骨髄バンク)、13:00～14:00(エイズ抗体検査)、9:30～15:30(肝炎検査)
- 会予奥州保健所(☎☎2861)

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血献血	1日国	前沢牛まつり会場	9:30 ～ 16:00
		胆沢平野土地改良区	9:30 ～ 11:00
	5日国	養護老人ホーム寿水荘	12:30 ～ 14:30
		胆沢高校	15:40 ～ 16:30
	8日国	水沢商人まつり会場	9:30 ～ 16:30
		J A江刺本所	9:30 ～ 12:00
	13日金	江刺消防署	13:30 ～ 14:30
		岩谷堂高校	15:30 ～ 17:00
	15日国	ジャスコ前沢店	10:00 ～ 16:00
	19日国	産業技術短期大学校水沢校	9:30 ～ 11:30
成分献血		大井電気㈱水沢製作所	13:30 ～ 16:00
	2日国	奥州市役所	9:30 ～ 16:00
	16日国	江刺総合支所	9:30 ～ 15:30
	24日国	胆沢総合支所	9:30 ～ 11:30
		前沢総合支所（まなびい館）	13:30 ～ 16:30

- 成分献血は約1時間かかるため、事前に予約を受け付けています。予約・お問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで
- 会場・時間帯が変更になる場合があります

- 3歳児健康診査
- 11日国 ☎13:00～13:15 対16年12月生まれ
- あかちゃん教室
- 10日国 ☎9:45～10:00 対19年12月・20年1月生まれ
- 子育て相談【要予約】
- 23日国 10:00～15:00
- 70歳の健康相談
- 23日国 ☎9:00～9:30 会江刺総合支所多目的ホール
- 対昭和13年6月2日～7月1日生まれ

前沢区

- 会場：前沢健康管理総合センター（前沢区字立石 ☎41 3501）
- 母子健康手帳交付
- 毎週国曜日 8:30～12:00 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 妊婦健康相談・子育て相談
- 毎週国曜日 8:30～12:00
- なんでも健康相談
- 毎週国曜日 9:00～11:00
- 3歳児健康診査
- 5日国 ☎13:00～13:30 対16年11・12月生まれ
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 13日国 ☎13:20～13:30 対20年2月生まれ
- 赤ちゃん教室
- 23日国 10:00～12:00 対20年2・3月生まれ

胆沢区

- 会場：健康増進プラザ悠悠館（胆沢区南都田字大持 ☎46 2977）
- 母子健康手帳交付
- 毎週国曜日 ☎9:00～11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 健康相談
- 毎週国曜日 ☎9:00～11:30
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 10日国 ☎13:00～13:20 対20年2月生まれ
- 離乳食教室
- 13日国 ☎9:45～12:00 対20年1～3月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 23日国 ☎13:30～13:45 対18年10・11月生まれ
- わくわくさろん
- 9日国 ☎9:45～11:30 会胆沢保育園子育て支援センター
- 対18年4～6月生まれ
- 朝食デー
- 24日は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

衣川区

- 会場：衣川保健福祉センター（衣川区古戸 ☎52 3800）
- 母子健康手帳交付【要予約】
- 毎週国～国曜日 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 24日国 ☎14:00～14:10 対20年2月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 24日国 ☎13:20～13:30 対18年11月生まれ
- 3歳児健康診査
- 24日国 ☎13:20～13:30 対16年12月生まれ
- ポリオ予防接種
- 23日国 ☎13:00～13:30

6月 Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区

- 会場：水沢保健センター（水沢区大手町三丁目 ☎☎ 4511）
- 母子健康手帳交付
- 毎週国～国 8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 初妊婦母親教室
- 23日国 13:00～16:00 対20年11・12月出産予定の初妊婦
- びよっこサークル
- 4日国 10:00～12:00 対1歳未満の乳児とその母親
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 10日国・24日国 ☎13:00～13:30 対20年2月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 12日国・23日国 ☎13:00～13:30 対18年11月生まれ
- 3歳児健康診査
- 18日国・19日国 ☎13:00～13:30 対16年12月生まれ
- ことばの相談【要予約】
- 27日金 9:00～12:00
- こどもの広場【要予約】
- 17日国 9:20～12:00
- 発達相談【要予約】
- 20日金 9:00～17:00
- 健康運動天空アテлуй実技講習
- 2日国・16日国 10:00～11:00
- 会保健センター、常盤・佐倉河・真城の各公民館
- 2日国・16日国 11:00～12:00 会西姉体分館
- 2日国 10:00～11:00 会山崎町会館
- 5日国・13日国 10:00～11:00 会羽田公民館
- 11日国・23日国 10:00～12:00 会川端集会所
- 水沢区「子育て広場」
- 毎週国曜日 10:00～11:30 会常盤公民館
- 毎週国曜日 10:00～11:30 会水沢南公民館
- 7日国 10:00～11:30 会水沢公民館
- 対就園前の子ども、親・祖父母

江刺区

- 会場：江刺保健センター（江刺区西大通り ☎32 2111）
- 母子健康手帳交付
- 毎週国曜日 ☎9:00～11:30 会江刺総合支所健康増進課
- 持保険証・印鑑・振込先通帳
- ババママセミナー
- 12日国 ☎13:15～13:30
- 対8・9月出産予定の妊婦とその夫
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 27日金 ☎13:15～13:30 対20年2月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 4日国 ☎12:45～13:00 対18年11月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室
- 24日国 ☎9:00～9:30 対18年3月生まれ

※☎は受付時間、会は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、間は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します