

第10回奥州市民女文士劇  
「ヤマトタケル」

■日時 1月27日(土)午後3時  
、28日(日)午前10時半、午  
後3時(いずれも開場は開  
演の30分前) ■チケット料金  
11前売り1500円(当日2  
千円) ■場所・問い合わせ 江  
刺体育文化会館(ささらホー  
ル ☎1607)



募集

法務局登記講座

登記に係る日頃の悩みや疑  
問にお答えしている市民講座  
では、今回「遺言、相続登記  
および法定相続情報証明制  
度」について制度や申請方法  
を説明します。お電話でお申  
し込みください。  
■日時 1月24日(木)午前10時  
〜11時50分 ■定員 20人(先  
着順) ■場所・問い合わせ 盛  
岡地方法務局水沢支局(☎24

0511・番号案内「3」

いわて復興パワー  
電気料金割引のお知らせ

県企業局と東北電力(株)では、  
震災復興・ふるさと復興を目的  
に、東北電力から高圧で受  
電する事業者などに対し、電  
気料金の割引を行います。詳  
しくは県企業局のホームページ  
をご確認ください。  
■対象事業者 震災復興・ふ  
るさと復興(平成28年台風第  
10号災害復旧復興を含む)に  
関する国・県からの補助金の  
交付を受けたことがあり、東  
北電力から高圧(6千V)で  
受電する事業者など ■割引の  
内容 電力量料金の5割を割  
引(最大で2年間、32年3月  
までの料金) ■申請期限 31  
年1月末 ■問い合わせ 県企  
業局「いわて復興パワー事務局」  
(☎019-629-6389)

国有林モニター

国有林の管理・経営に皆さ  
まの声を役立てていくため、  
30・31年度のモニターを募集  
します。

金曜教室

(毎週金・全6回)  
■期日 2月16日〜3月23日  
(毎週金・全6回)

▼共通コース 各教室に午  
前コース(午前9時半〜)、午  
後コース(午後1時半〜)あ  
り ■受講料 2千円(全6回  
のゲーム代、貸靴代、教材費、  
保険料を含む) ■場所 2ボウ  
リング・クオリア ■定員 各  
コース48人 ■問い合わせ 申  
込先 健康ボウリング教室受  
付(千葉 ☎090-7075  
15222)

The鬼ごっこ  
挑戦チームを募集

チーム制の鬼ごっこ。ミッ

放射能測定結果

ごみ焼却施設 (ベクレル/kg)

採取日	12/13	12/20
主灰※1	35	13
飛灰※2	157	86

参考 国の基準値=8,000ベクレル/kg  
※1 主灰…ごみの燃え殻  
※2 飛灰…排ガス中のばいじん  
(ベクレル/m)

採取日	12/13
排ガス	不検出

胆江地区最終処分場 (ベクレル/l)

採取日	12/13	12/20
地下水(上流)	—	不検出
地下水(下流)	—	不検出
下水道への放流水	2.7	2.3

■問い合わせ 奥州金ヶ崎行政事  
務組合施設管理課(☎245821)

シオンをクリアしながら「鬼  
チーム」から逃げ切れるか。  
3人1チームでご応募くださ  
い。豆まきも行います。また、  
参加チームの保護者・引率者  
限定で鬼役も募集しています。  
■日時 2月3日(日)午後1時  
半〜 ■場所 市総合体育館 ■  
対象 市内小学生 ■定員 10

チーム参加料 1チーム6  
00円 ■申込期限 1月27日  
■申し込み方法 申込先に  
電話またはファクス ■問い合  
わせ 申込先 市総合体育館  
(☎70000、  
☎70001)



介護予防・生活支援サポーター養成研修

高齢者が住み慣れたまちで暮らし続けられるよう、介護予防や生活支  
援の担い手となる地域の人材を養成する講座です。共に学び地域の支  
えとして活躍してみませんか。



■日時 1月29日(木)、30日(金)  
午前10時15分〜午後4時25分  
■場所 市民活動支援センター  
(メイプル地下)  
■受講料 無料 ■定員 30人  
■対象区分  
①新しい通所型サービスの従事者  
②介護予防や生活支援の活動への意欲がある人  
■申込方法 電話またはファクス、メールで住  
所、氏名、生年月日、電話番号、対象区分を連絡  
■申込期限 1月24日(木)  
■問い合わせ・申込先 本庁地域包括ケア推進室(内線268)、☎2373、  
✉houkatsucare@city.oshu.iwate.jp

科目	内容
介護概論	介護保険制度 奥州市の現状と総合事業
高齢者の特徴と対応	老化に伴う心身の変化 高齢者特有の疾病
介護技術	奥州市の介護予防 介護の心構えと留意点 困難時の対応方法
ボランティア活動	ボランティア活動の意義 奥州市のボランティア活動
緊急対応	普通救命講習(講義、実技)
認知症の理解	認知症サポーター養成講座
コミュニケーションの手法	共感、受容、傾聴的態度のポイント 基本的なコミュニケーションのポイント
オリエンテーション	総合事業の担い手について 活動の場の紹介

広告

広告

●広告の問い合わせは、(株)東広社(☎0197-1523)