

# Health 保健だより



水沢保健センター(☎④4511)、江刺総合支所健康増進課(☎⑤2111)、前沢総合支所健康福祉課(☎④3501)、健康増進フラザ悠悠館(☎④2977)、衣川総合支所健康福祉課(☎⑤23800)

・菌は治療により数日で感染力  
・乳児期の感染以外は、ほとん  
・感染力の極めて弱い病原菌に  
・遺伝病ではありません

ハンセン病は、らい菌によつて引き起こされる感染症の1つです。菌の毒力は弱く、感染しても発症はごくまれで、科学療法剤で確実に治癒するようになりまし。病気を正しく理解し、誤解や偏見をなくしましょう。

## ハンセン病の正しい理解を

高年齢者家族介護教室を開催  
講義や実技を通して、介護技術や知識を学び、介護者同士で交流を深めてみませんか。  
■期日 8月26日(日)、9月11日(日)、10月21日(日)、11月27日(日)、11月30日(日) ■会場 特別養護老人ホームまえさわ苑、前沢健康管理総合センターほか ■内容 介護に関する講義、調理実習、関係施設の視察など ■対象 家族介護者や介護について学んでみたい人(前沢区内在住者優先) ■受講料 2000円程度(昼食代・材料代など) ■定員 30人(先着順) ■問い合わせ 申込先 前沢地域包括支援センター(☎④3501)



マタニティマークを正しく使ってください  
マタニティマークは、妊婦が身に着けることで、周囲の人に妊娠していることをさりげなく伝えるものです。このマークを着けている人を見かけたら、座席を譲ったり、受動喫煙に気を付けたりするなど、思いやりのある行動をお願いします。

## マタニティマークを正しく使

を失い、治癒した患者と接触しても感染しません  
不治の病ではなく、治癒する病気で  
治癒したあとの残る変化は単なる後遺症にすぎません  
早期発見と適切な治療が患者にとっても公衆衛生上からも重要です  
■問い合わせ 奥州保健所(☎②2861)

## 7月 成人健診(検)日程

- 水沢区  
【乳がん健診】(9:30～10:30、13:00～14:00)  
7日(日)・8日(日) 水沢南公民館  
22日(日) 佐倉河公民館  
23日(日) 羽田公民館  
29日(日)・30日(日) 水沢保健センター  
31日(日) 常盤公民館
- 江刺区  
【肺がん健診・結核健康診断】  
1日(日)・3日(日)・4日(日)・7日(日)・8日(日)・10日(日)・11日(日)・14日(日)～17日(日)  
※時間・会場はお問い合わせください
- 前沢区  
【肺がん健診・結核健康診断】  
22日(日)・24日(日)・25日(日)・28日(日)～31日(日)  
※時間・会場はお問い合わせください

- 【乳がん・子宮がん検診】(9:30～10:30、13:00～14:00)  
9日(日)・13日(日)～16日(日) 前沢健康管理総合センター
  - 胆沢区  
【肺がん検診・結核健康診断】  
15日(日)・16日(日)・18日(日)・22日(日)・23日(日)・25日(日)～27日(日)  
※時間・会場はお問い合わせください
  - 全区対象  
【成人歯科健康診査(要予約)】  
11月まで 市内指定医療機関  
【子宮がん検診(個別)】  
9月まで 市内産婦人科医療機関
- ※特定健康診査(国民健康保険加入者のみ)、長寿健康診査、一般健康診査、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症予防検診は、8月から実施します。詳しい内容は、広報お知らせ版7月号で紹介する予定です



注目の新着図書  
■水沢図書館 ●一般…いいんだよ(水谷修、この子を守るのは、わたしかもしれない(ワールドビジョンジャパン)、子どもたちは象をどう量ったのか?(西田知己)、死をおそれないで生きる(細井順) ●児童…ママ、ぼくのこと好き?(ジャン=パピエス・パロニア)、赤ちゃんが生まれる(ニス・ダヴェルニエ)、くまとやまねこ(湯本香樹実)、ウミガメと少年(野坂昭如)  
■江刺図書館 ●一般…いま、釈迦のことば(瀬戸内寂聴)、車いすの旅人が行く!(木島英登)、開運だるま大百科(中村浩記)、愛しの座敷わらし(荻原浩)、まよいもん(松井雪子) ●児童…福祉・介護のキーワード事典(高橋利一)、ぼくたち・わたしたちの地球温暖化問題(ローリー・デイヴィッド)、子牛のモグタンは新入生(国松俊英)、決戦!妖怪島(斎藤洋)、にいさん(いせひでこ)  
■前沢図書館 ●一般…車中泊で出かけよう大人の休日マニュアル(脱日常本舗)、韓国テレビドラマ事典(安部裕子)、可愛いBa~Ba(中尾ミエ)、ジョイ!(嶽本野ばら) ●児童…みんなのヒーロー!アンパンマン(アパ マリアメギヤール-SPECIAL)(やなせたかし)、てとてとてとて(浜田桂子)、ねえ、ほんとにたすけてくれる?(平田景)  
■胆沢図書館 ●一般…はじめての小説(ミステリー)(内田康夫)、心臓に毛が生えている理由(わけ)(米原万里)、性犯罪被害にあうということ(小林美佳)、B型自分の説明書(Jamais Jamais) ●児童…かえるのピータン(どいかや)、ゆーりももんちゃん(とよたかずひこ)、くじらのパースこの星の上で(村上康成)、空の絵本(あまきみこ)  
■衣川公民館図書室 ●一般…獄窓記(山本譲司) ●児童…教室は、まちがうところだ(藤田晋治/作、長谷川知子/絵)

- 7月の催し物など  
●企画展「斎藤實とその時代」…6日(日)まで  
●企画展「雑誌古本市」…8日(日)～18日(日) ★紙しばいと絵本の読み聞かせ…12日(日)14:00 ◆一般映画会…17日(日)14:00 ●企画展「夏休み宿題対策の本」…19日(日)～8月10日(日) ★こども映画会…20日(日)14:00 ◆水沢分室★こどものくにお楽しみ会(読み聞かせなど)…12日(日)14:00 ◆南分室★紙しばいと絵本の読み聞かせ…19日(日)14:00 ★親子で映画を見る会…26日(日)14:00 ◆常盤分室★ときわお楽しみ会(映画上映など)…19日(日)14:00
- 江刺図書館 ●第11回図書館を使った"調べる"学習賞コンクール作品展…12日(日)～25日(日) ★お話びっくり箱…13日(日)11:00～正午
- 前沢図書館 ★夏休み読書カードツアー…7月1日(日)～8月24日(日) ●資料展「メタボからの脱出大作戦」…13日(日)まで ★夏休み資料展「はやくはじめると楽しくできるよ」…18日(日)～8月22日(日) ★おはなし広場…12日(日)10:30 ★子育てサークルP I P P I…23日(日)10:00
- 胆沢図書館 ●企画展第3弾「日本から世界へ!洞爺湖サミット&北京オリンピック展」…8日(日)～8月8日(日) ●テーマ展第1弾「夏休み課題・推薦図書・工作本展」…22日(日)～8月17日(日) ◆音読の会【会員募集中!詳しくは胆沢図書館まで】…31日(日)13:00～15:00 ★いちごみるくの「おはなしこんにちわ」…13日(日)10:30 ★赤ちゃん絵本であそぼ!…19日(日)10:30 ★ぼこ・あ・ぼこの「あったとさ」…27日(日)10:30

7月の休館日  
水沢、江刺、前沢、江刺の各図書館…7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日)  
(水沢3分室…毎週(日)、(日)、衣川図書館…21日(日))

# Library 図書館だより

水沢図書館(☎②3080)、江刺図書館(☎⑤2111)、前沢図書館(☎⑤6781)、胆沢図書館(☎⑥2133)、衣川公民館図書室(セミナーハウス ☎⑤3900)