

Holiday・night clinic

● **休日診療所**（水沢区多賀 21-1 ☎☎ 3935）

【診療日】 6日回、13日回、20日回、27日回、24日回、21日回

【診療時間】 10:00～16:00

● **奥州市医師会休日在宅当番医**

【診療時間】8:00～10:00 ※要電話予約(☎8:00～9:30)

- 6日回 石川病院 ☎☎6311(水沢区南町)
- 13日回 谷口内科医院 ☎☎8000(水沢区字欠ノ下)
- 20日回 胆江病院 ☎☎4148(水沢区佐倉河字慶徳)
- 27日回 ヨシザワ病院 ☎☎5155(水沢区字北田)
- 24日回 平間産婦人科 ☎☎6601(水沢区太日通り二丁目)

● **江刺区休日当番医** 【診療時間】午前中

- 6日回 柏木医院 ☎☎2433(江刺区六日町)
- 13日回 ひらた外科内科クリニック ☎☎1331(江刺区愛宕字観音堂沖)
- 20日回 前田整形外科 ☎☎2848(江刺区豊田町一丁目)
- 27日回 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎☎2927(江刺区大通り)
- 24日回 伊藤内科医院 ☎☎4006(江刺区川原町)

● **日曜歯科当番医** 【診療時間】9:00～12:00

- 6日回 いたう矯正歯科クリニック ☎☎7775(水沢区字桜屋敷)
- 13日回 富谷歯科 ☎☎7589(水沢区中町)
- 関根歯科医院 ☎☎6161(江刺区西大通り)
- 20日回 おおたに歯科医院 ☎☎8148(水沢区字高屋敷)
- 27日回 さくらかわ歯科診療所 ☎☎9030(水沢区佐倉河字東高山)
- 千葉歯科クリニック ☎☎2426(金ヶ崎町西根上餅田)

● **日曜整骨当番院** 【診療時間】9:00～15:00

- 6日回 下川原整骨院 ☎☎1866(江刺区愛宕字境畑)
- 13日回 井上整骨院 ☎☎2759(水沢区太日通り一丁目)
- 20日回 倉本整骨院 ☎☎6788(胆沢区小山字川北)
- 27日回 柴田整骨院 ☎☎5877(水沢区真城字雷神)

● **小児夜間診療所**（水沢区多賀 21-1 ☎☎ 3935）

【診療日】 年中無休 【診療時間】 18:30～21:00

● **こども救急相談電話**（☎ 019-605-9000）

【相談日】 年中無休 【受付時間】 19:00～23:00

● **普通救命講習会**

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。

▷日時・場所

13日回 9:00～12:00 奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部

▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前

▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係（☎☎ 7211）

全区対象

■ **2歳6か月児歯科健康診査【要予約】**

☎18年1月生まれ ☎母子健康手帳・受診票・保険証

☎市内指定歯科医療機関

■ **外国人ママふれあいサークル**

22日回 9:30～12:00 ☎いずみ保育園

☎水沢保健センター

■ **精神保健福祉相談【要予約】**

28日回 ☎13:00～14:00

※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施

☎奥州保健所(☎☎2861)

■ **骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】**

17日回 10:00～11:45(骨髄バンク)、13:00～14:00(エイズ抗体検査)、9:30～15:30(肝炎検査)

☎奥州保健所(☎☎2861)

献血日程

期日	会場	時間
2日回	東北電力(株)水沢営業所	9:30～11:30
	水沢アスコ	13:00～16:30
6日回	フードパワーセンター	9:30～12:00
	パリュウ水沢店	13:30～16:30
17日回	NTT東日本県南営業支店	9:30～11:00
	高惣建設	12:30～14:00
	マルハン水沢店	14:40～17:00
20日回	ジャスコ前沢店	10:00～12:00
		13:30～16:00
24日回	サンセイ・イサワ	9:30～11:30
	JA岩手ふるさと本店	13:00～14:50
31日回	花菱縫製(株)江刺工場	10:00～11:30
	山口電材岩手事業所	13:30～16:30
成分献血	1日回 奥州市役所	9:30～16:00
	9日回 江刺総合支所	9:30～15:30
	25日回 県南広域振興局	9:30～16:00

●成分献血は約1時間かかるため、事前に予約を受け付けています。予約・お問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで

●会場・時間帯が変更になる場合があります

■ **1歳6か月児健康診査**

2日回 ☎12:45～13:00 ☎18年12月生まれ

■ **2歳3か月児子育て教室**

22日回 ☎9:00～9:30 ☎18年4月生まれ

■ **3歳児健康診査**

9日回 ☎13:00～13:15 ☎17年1月生まれ

■ **子育て相談【要予約】**

28日回 10:00～15:00

■ **70歳の健康相談**

28日回 ☎9:00～9:30 ☎江刺総合支所多目的ホール

☎昭和13年7月2日～昭和13年8月1日

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター（前沢区字立石 ☎☎ 3501）

■ **母子健康手帳交付**

毎週☎曜日 8:30～12:00 ☎保険証・印鑑・振込先通帳

■ **妊婦健康相談・子育て相談**

毎週☎曜日 8:30～12:00

■ **なんでも健康相談**

毎週☎曜日 9:00～11:00

■ **1歳6か月児健康診査**

3日回 ☎13:00～13:30 ☎18年11・12月生まれ

■ **4か月児健診・BCG予防接種**

17日回 ☎13:20～13:30 ☎20年3月生まれ

■ **ポリオ予防接種**

1日回 ☎13:20～13:30 ☎19年3・4・9・10月生まれ

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館（胆沢区南都田字大持 ☎☎ 2977）

■ **母子健康手帳交付**

毎週☎曜日 ☎9:00～11:30 ☎保険証・印鑑・振込先通帳

■ **健康相談**

毎週☎曜日 ☎9:00～11:30

■ **4か月児健康診査・BCG予防接種**

14日回 ☎13:00～13:20 ☎20年3月生まれ

■ **3歳児健康診査**

24日回 ☎13:30～13:45 ☎16年11・12月生まれ

■ **朝食デー**

21日は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

衣川区

会場：衣川保健福祉センター（衣川区古戸 ☎☎ 3800）

■ **母子健康手帳交付【要予約】**

毎週☎～☎曜日 ☎保険証・印鑑・振込先通帳

■ **4か月児健康診査・BCG予防接種**

29日回 ☎14:00～14:10 ☎20年3月生まれ

■ **1歳6か月児健康診査**

29日回 ☎13:20～13:30 ☎18年12月生まれ

■ **3歳児健康診査**

29日回 ☎13:20～13:30 ☎17年1月生まれ

7月

Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区

会場：水沢保健センター（水沢区大手町三丁目 ☎☎ 4511）

■ **母子健康手帳交付**

毎週☎～☎ 8:30～17:15 ☎保険証・印鑑・振込先通帳

■ **初妊婦母親教室**

24日回 13:00～16:00 ☎20年11・12月出産予定の初妊婦

■ **4か月児健康診査・BCG予防接種**

8日回・22日回 ☎13:00～13:30 ☎20年3月生まれ

■ **1歳6か月児健康診査**

10日回・28日回 ☎13:00～13:30 ☎18年12月生まれ

■ **3歳児健康診査**

16日回・17日回 ☎13:00～13:30 ☎17年1月生まれ

■ **ことばの相談【要予約】**

11日回・25日回 9:00～12:00

■ **こどもの広場【要予約】**

15日回 9:20～12:00

■ **発達相談【要予約】**

31日回 9:00～17:00

■ **ポリオ予防接種**

4日回・11日回・15日回・29日回 ☎13:30～14:00

☎19年10・11月生まれ

■ **健康運動天空アテルイ実技講習**

7日回 10:00～11:00 ☎保健センター、常盤・佐倉河・真城の各公民館、山崎町会館

7日回 11:00～12:00 ☎西姉体分館

3日回・17日回 10:00～11:00 ☎羽田公民館

9日回・23日回 10:00～12:00 ☎川端集会所

■ **はじめてのパパママセミナー【要予約】**

12日回 9:00～12:00、13:00～16:00

☎20年9・10月出産予定の初妊婦とその夫

■ **水沢区「子育て広場」**

毎週☎曜日 10:00～11:30 ☎常盤公民館 ※29日休止

毎週☎曜日 10:00～11:30 ☎水沢南公民館

12日回 10:00～11:30 ☎羽田公民館

☎就園前の子ども、親・祖父母

江刺区

会場：江刺保健センター（江刺区西大通り ☎☎ 2111）

■ **母子健康手帳交付**

毎週☎曜日 ☎9:00～11:30 ☎江刺総合支所健康増進課

☎保険証・印鑑・振込先通帳

■ **母親教室**

10日回 ☎13:15～13:30 ☎20年10・11月出産予定の妊婦

■ **4か月児健康診査・BCG予防接種**

23日回 ☎13:15～13:30 ☎20年3月生まれ

※☎は受付時間、☎は会場、☎は対象者、☎は持ち物、☎は予約先、☎は問い合わせ先を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します