

5月

Health保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談 ―

水沢区

会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊟ 4511)

- 母子健康手帳交付
- 平日 ㊟8:30～17:00 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
- 9日㊟・17日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟29年1月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 10日㊟・18日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟27年10月生まれ
- 3歳児健康診査
- 24日㊟・25日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟25年11月生まれ
- ことばの相談【要予約】
- 18日㊟ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
- 23日㊟ 9:30～16:30

江刺区

会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)
※㊟㊟江刺総合支所健康福祉課 ☎㊟ 2111

- 母子健康手帳交付【要予約】
- 平日 ㊟8:30～17:00 ㊟江刺総合支所健康福祉課
㊟保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
- 19日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟29年1月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 9日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟27年10月生まれ
- 3歳児健康診査
- 17日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟25年11月生まれ
- ことばの相談【要予約】
- 26日㊟ 9:30～12:00
- 発達相談【要予約】
- 11日㊟ 9:30～16:30

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)
※㊟㊟前沢総合支所健康福祉課 ☎㊟ 2111

- 母子健康手帳交付【要予約】
- 平日 ㊟8:30～17:00 ㊟前沢総合支所健康福祉課
㊟保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
- 30日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟29年1月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 11日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟27年9・10月生まれ
- ことばの相談【要予約】
- 12日㊟ 9:30～12:00

- 発達相談【要予約】
- 19日㊟ 9:30～16:30

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊟ 2977)

- 母子健康手帳交付【要予約】
- 平日 ㊟8:30～17:00 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
- 30日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟前沢健康管理総合センター ㊟29年1月生まれ ㊟健康増進プラザ悠悠館
- 3歳児健康診査
- 16日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟25年9・10月生まれ
- ことばの相談【要予約】
- 24日㊟ 9:30～16:00

衣川区

会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊟ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
- 平日 ㊟8:30～17:00 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
- 30日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟前沢健康管理総合センター ㊟29年1月生まれ ㊟衣川保健福祉センター
- 1歳6か月児健康診査
- 23日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟27年9・10月生まれ
- 3歳児健康診査
- 23日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟25年10・11月生まれ

全区対象

- 離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】
- 12日㊟ ㊟9:30～9:45 ㊟28年9・10月生まれ ㊟母子健康手帳・筆記用具 ㊟㊟㊟健康増進プラザ悠悠館
※申込期限…8日㊟
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
- ㊟26年10・11月生まれ ㊟母子健康手帳・受診票・保険証 ㊟㊟市内指定歯科医療機関 ㊟水沢保健センター
- こどもの広場【要予約】
- 23日㊟ 9:20～12:00 ㊟子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊟発達などに不安のある子どもとその保護者 ㊟㊟水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル
- 30日㊟ 10:00～11:45 ㊟子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊟市内在住の外国人ママ(妊婦含む) ㊟水沢保健センター
- BCG集団予防接種【要予約】
- 12日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟生後5か月から1歳未満 ㊟㊟㊟水沢保健センター
※医療機関での個別接種も可

- 精神保健福祉相談【要予約】
- 24日㊟ 13:00～16:00 ㊟㊟㊟奥州保健所(☎㊟2831)
- 骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査
- ・肝炎検査・クラミジア病原体検査【要予約】
- 18日㊟ 10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00
(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査)
㊟㊟㊟奥州保健所(☎㊟2831)
- 家族そろって朝食デー
- 21日㊟は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
全 血 献 血	3日㊟	江刺甚句まつり会場 (江刺総合支所)	9:30 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	7日㊟	いわて生協コープアテルイ	9:30 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	10日㊟	県南広域振興局 水沢信用金庫本店	10:00 ～ 13:00
			15:00 ～ 17:00
	17日㊟	E C南部コーポレーション(株) 六三ビジネスフォーム(株)	9:30 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:30
	21日㊟	イオン前沢店	10:00 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	24日㊟	水沢消防署 県立胆沢病院	9:30 ～ 11:30
			13:30 ～ 16:30
	31日㊟	J A岩手ふるさと水沢中央支店 市総合福祉センター ダイナム水沢店	9:30 ～ 11:00 12:00 ～ 13:00 14:30 ～ 16:30

●全会場 400 ml献血のみの受け付けとなります

●会場・時間帯が変更になる場合があります

前沢診療所

「診療体制変更のお知らせ」

29年4月から呼吸器内科の担当医師が平野邦夫先生へ変更になりました。診療日も火曜日午前から金曜日午前へと変更になりました。

■問い合わせ 前沢診療所(☎㊟3200)

Holiday・night clinic



●奥州金ケ崎休日診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎㊟ 3935)

【受付時間】8:00～15:45
【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います

3日㊟ 李 陽成 先生 (水沢形成外科医院)
4日㊟ 渡邊 敏明 先生 (わたなべ眼科医院)
5日㊟ 青木 泉 先生 (青木眼科クリニック)
7日㊟ 阿部 佐倉 先生 (さくらクリニック)
14日㊟ 清水 朝子 先生 (レディースクリニック清水医院)
21日㊟ 有住 純也 先生 (ありすみ内科クリニック)
28日㊟ 小見 克夫 先生 (マタニティクリニック小見産婦人科)

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中

3日㊟ いとうファミリークリニック ☎㊟0035 (西大通り)
4日㊟ 及川整形外科クリニック ☎㊟2917 (八日町)
5日㊟ 産婦人科おいなお医院 ☎㊟3033 (岩谷堂字小境)
7日㊟ ひらた外科内科クリニック ☎㊟1331 (愛宕字観音堂沖)
14日㊟ 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎㊟2927 (大通り)
21日㊟ 伊藤内科医院 ☎㊟4006 (川原町)
28日㊟ 柏木医院 ☎㊟2433 (六日町)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

7日㊟ ささき歯科医院 ☎㊟5418 (水沢区字柳町)
14日㊟ なつた歯科医院 ☎㊟4710 (胆沢区南都田字字南田)
21日㊟ まえだ歯科クリニック ☎㊟9100 (江刺区豊田町)
28日㊟ 吉田歯科クリニック ☎㊟1182 (江刺区西大通り)

●日曜整骨当番医 【診療時間】9:00～15:00

7日㊟ たかはし整骨院 ☎㊟8158 (水沢区真城字北塩加塚)
14日㊟ 倉本整骨院 ☎㊟6788 (胆沢区小山字川北)
21日㊟ おおまち整骨院 ☎㊟4110 (水沢区字大町)
28日㊟ 星整骨院 ☎㊟3742 (水沢区福吉町)

●奥州金ケ崎夜間診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎㊟ 3935)

【診療日】 年中無休 【受付時間】18:30～20:45
【診療時間】18:30～21:00

●こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)

【診療日】 年中無休 【受付時間】19:00～23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やA E D(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
▷日時・場所…14日㊟ 9:00～12:00 江刺消防署
▷対象…中学生以上
▷内容…心肺蘇生法、A E Dの使用法、異物除去法、止血法
▷受講料…無料 ▷申込期限…12日㊟
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部
消防救急課救急係 (☎㊟ 7211)

※㊟は受付時間、㊟は会場、㊟は対象者、㊟は持ち物、㊟は予約先、㊟は問い合わせ先を表します。
平日は月曜日～金曜日を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します。