



お知らせ版

Public Relations Magazine
Oshu City

Vol. 135
2017 **5**

症状が出る前に検診で早期発見！ 検診で自分の体をチェックしよう！

6月から成人検診開始

申し込みをしている人と対象年齢の人に、「検診のおしらせ」を送付します。平成27年度より4年間分の申し込みを取っていますので、既に申し込みをしている人は改めて申し込みの必要はありません。転入などで申し込みをしていない人は、ご連絡ください。
■問い合わせ・申請先 水沢保健センター（☎4511）、各総合支所健康福祉課

検診初年度は無料

次の年齢に達する人は無料で検診を受けられます。

- 子宮がん検診 20歳（平成9年4月2日～10年4月1日生まれ）
- 成人歯科健康診査 35歳（昭和57年4月2日～58年4月1日生まれ）
- 肺がん検診・大腸がん検診・胃がん検診・乳がん検診 40歳（昭和52年4月2日～53年4月1日生まれ）
- ※大腸がん検診は41、42歳に達する人（昭和50年4月2日～52年4月1日生まれ）も無料

同日に複数の検診を受けられる日が充実

■レディース検診 女性だけが検診を受けられる日です。

■セット検診 同日に複数の検診を受けられます。

■夕方検診 午後6時まで受け付けします。

特定・長寿健康診査 人間ドック助成

総合水沢病院、県予防医学協会県南センター（金ヶ崎）で人間ドックを受ける人について、特定・長寿健康診査分を助成します。

■対象者 特定・長寿健康診査の対象者で平成29年6月1日から12月31日までの間に受ける人。ただし、水沢病院で5歳刻みの市民人間ドックを受ける人は重複して受けることはできません。
■持ち物 通知書、保険証
■助成額 約7千円（該当する健診によって変わります）
※受けてからの助成はできません。

■申し込み方法 水沢病院健康管理課（☎3833）または県予防医学協会県南センター（☎45711）へ直接電話

検診料金の免除

- 次のいずれかに該当する人は自己負担金が無料です。
- ①生活保護世帯の人
 - ②28年度市民税非課税世帯の人
 - ③65歳～74歳の障がい者で後期高齢者医療被保険者証の交付を受けている人
 - ④75歳以上で障害者手帳1～4級（一部）の人

また、東日本大震災で住家が全半壊した人や、福島第一原発事故による立ち退きのため避難している人は、申請することで自己負担金が無料になる場合があります。昨年度申請した人も再度手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。

集団検診には受検シールをお持ちください

水沢保健センターや各地区センターなどで実施する集団検診を受ける人には、名前など個人情報に記載された受検シールを送付します。当日は、受検シールをはがしたり切り離したりせずに台紙のまま検診会場にお持ちください。

肺がん、結核、胃がん、大腸がん、子宮がん（集団）、乳がんの各検診は、受検シールに最寄りの会場の日程を載せました。都合に応じて、希望の日程・会場へ変更できます。



受検シール（見本）

市職員を募集します

■募集職種（採用人数）

①土木技師（1人程度） ②看護師（6人程度）

■受験資格

①昭和57年4月2日以降生まれで高等学校卒業以上の学歴があり、次のいずれかを満たす人
 ・土木関係の学科を履修している
 ・測量士補か土木施工管理技士2級以上の資格を有する
 ②昭和52年4月2日以降生まれで看護師免許がある人、または平成29年度に看護師免許を取得する予定の人

■試験日時

6月25日(日)午前9時～（看護師は午前10時～）

■試験会場

市役所本庁

土木技師＝平成29年8月1日採用
 看護師＝平成30年4月1日採用

■申込期限

6月9日(金)（申込書を直接提出する場合の受け付けは**5日**を除く平日の午前8時半～午後5時15分、郵送の場合は申込期限当日の消印まで有効）

■申し込み方法

市役所総合案内および総務課、各総合支所総務企画課にある受験申込書（市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入し提出。郵送の場合は、封筒に「職員採用試験受験申込み」と朱書きし、372円分の郵便切手を同封の上、特定記録郵便、簡易書留郵便または一般書留郵便で送付

■問い合わせ・申込先

本庁総務課人事係（内線438、☎023-8501 ※住所記載不要、🌐URLは4頁右枠内に記載）

市民活動総合補償制度をご存知ですか

「奥州市市民活動総合補償制度」は、自治会やボランティア団体などが主体的に取り組む市民活動中のけがや事故に対する補償について、市が保険料を負担して備えるものです。

■問い合わせ・連絡先 本庁地域づくり推進課地域支援室（江刺総合支所・内線326）

■対象になる活動と対象者

市内に活動拠点を置く市民活動団体（法人を除く）が行う、非営利で自主性・継続性・公益性がある活動の参加者やスタッフなど

※有償ボランティアや委託業務、特定の個人や団体のための活動、個人のボランティア活動は対象外

■補償内容 賠償責任補償（表1）、傷害補償（表2）

■手続き方法

けがや事故が発生したときは、速やかに市に連絡するとともに、所定の事故報告書と必要書類（団体規約、事業実施要項など）を提出

対象になる活動の例

- 地域社会活動…地区振興会・自治会・町内会などの活動、地域の防犯・防火・防災活動、交通安全活動
- 地域福祉活動…高齢者や障がい者への援護活動、地域の子育て支援活動
- 保健衛生活動…食生活等改善活動、成人病予防啓発活動
- 環境保全活動…資源回収、リサイクル活動、地域の河川や道路の清掃活動
- 教育・文化活動…子ども会活動、地区民運動会

■表1 賠償責任補償の種類と支払限度額

賠償の種類	支払限度額
施設賠償	対人…1人当たり1億円。ただし、1事故当たり5億円 対物…1事故当たり2,000万円
生産物賠償	対人…1人当たり1億円。ただし、1事故当たり5億円および保険期間中5億円 対物…1事故当たり2,000万円。ただし、保険期間中2,000万円
受託者賠償	1事故当たり500万円。ただし、保険期間中500万円

■表2 傷害補償の種類と支払金額

補償の種類	支払金額（1人当たり）
死亡補償金	400万円
後遺障害補償金	後遺障害の程度に応じて12～400万円
入院補償金（手術補償金）	1日につき3,000円（手術の種類に応じて3～12万円）
通院補償金	1日につき2,000円

※賠償責任補償、傷害補償ともに免責金額は0円

6月は食育月間です



朝食を食べないと、体にいろいろな影響が出ます。家族で朝食について考えてみませんか？

市では、平成24年度から健康づくりアンケートの結果をまとめています。

●毎日朝食を食べる人の割合

	H 24	H 28	増減	※どの年代においても
小学5年生	95.4	91.8	↓	減少傾向となってい
中学2年生	93.7	91.7	↓	て、朝食を食べない
高校2年生	87.2	84.7	↓	人が増えていること
成人	89.8	86.9	↓	が分かります。

朝食を食べることのメリットはたくさんあります！

①仕事や勉強の効率アップ

寝ている間に体温は下がり、朝は一日の中で最も体温が低くなります。朝食をとることで体温が上がり、体も目覚めます。脳の主な栄養源はブドウ糖なので、朝食でご飯やパンなどの炭水化物をとると脳が活発に働き、仕事や勉強の効率が上がります。

②便秘の解消

胃に食べ物が入ると、胃腸が刺激されて腸が動き出し、便意が起こりやすくなります。朝食に野菜たっぷりの汁物なども便秘予防におすすめです。

③太りにくい体づくり

朝食を抜くと昼食と夕食の2食がまとめ食いになりがちです。夕食や間食のとり過ぎは肥満の原因にもなります。食事は3食に分けて食べた方が脂肪をためにくくします。朝食抜きは基礎代謝を低下させ、太りやすくなってしまいます。

④栄養バランスを保つ

一日3食の生活リズムは生活習慣病予防の基本です。1食抜いてしまうと一日に必要な栄養が不足してしまいます。栄養バランスが崩れた状態が続くと、疲れやすくなったり、生活習慣病の原因になります。

◎毎月21日は家族そろって朝食デイです

乳幼児期から朝食を食べる基本的な食習慣を身に付けられるよう、家族そろって朝食を食べることを推進しています。大事な一日の始まりに、家族全員で楽しくおいしく朝食を食べましょう。

■問い合わせ＝本庁健康増進課健康づくり係（内線832）



市食育キャラクター「わんぱっくん」

遠距離給水装置工事補助金の申請を受け付け

市では、本管（市の配水管）との距離が離れている世帯を対象に、予算の範囲内で給水工事に必要な経費の一部を補助金として交付しています。補助金の交付には、条件があります。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ＝水道部工務課給水係（☎4905）

■補助対象となる給水工事

過去に補助金対象となった道路を除き、次の条件を全て満たした場合に対象となります。

- ①道路に敷設する新設工事で、完成後、1週間以内に使用開始を行う工事
- ②本管から宅地までの、道路内の延長が50mを超える工事
- ③工事申込者が自ら使用する居住用住宅の工事
- ④対象路線に接する土地所有者が複数の場合には、関係する土地所有者と協議を整えること（「協議」とは、今後水道を使用する意思がある場合はこの機会に参加してもらうこと、ない場合はその意思を示すことを言います）

※開発行為に伴う新設工事や、業務用の建築物または共同住宅や貸家などの建築に伴うものは対象外

■補助金の額

工事延長（本管から宅地取出し位置までの距離）から50mを引いたものに、件数に応じた補助額をかけた額で、50万円が限度です。

【例】工事延長が110mの工事（1件）
 (110-50m) × 5,000円 / m = 300,000円

件数	補助額
1	5,000円
2	2,500円
3	1,600円
4	1,200円
5以上	1,000円

※件数は設置される水道メーターの個数

情報 あらかると Information

お知らせ

経営所得安定対策の交付申請書の受け付けを開始

水田農業などに携わる農家の皆さんの経営安定を図るため、交付金を交付します。

■対象Ⅱ米、転作作物および畑作物(麦、大豆、ソバ、菜種) を作付け・販売する農家

■申請方法Ⅱ5月下旬に市農業再生協議会から送付する交付申請書を提出。申請場所と日程は、交付申請書に同封してご案内します。※畑のみで畑作物を作付け・販売する農家で昨年度に申請していない場合は、申請書類を送付して

いませんのでお問い合わせください。 ■申請期限Ⅱ6月30日

■問い合わせⅡ東北農政局岩手支局奥州駐在所(☎☎3918)、本庁農政課農産係(内線367)

多面的機能支払は農業者の活動を支援します

農業や農村の多面的機能(国土や自然環境の保全、水源の養成、美しい風景の形成など)を守るため、農林水産省では、農地維持などの共同活動を行う農業者団体などを交付金で支援します。詳しくはお問い合わせください。

■交付金の種類

前沢区で水道管の洗浄作業を実施します

■対象Ⅱ農業者などで構成される活動組織で、傾斜地などの条件不利な農用地の農業生産活動に継続して取り組む組織または環境保全に効果の高い営農活動に取り組む組織

■申請期限Ⅱ6月23日

■問い合わせⅡ本庁農地林務課農村保全推進室(内線372)

前沢区内の水道の黒水(マンガン)を除去するため、配水管の洗浄作業を行います。作業中は断水になりますので、該当する人には事前に連絡します。水道水に濁りが発生しないよう慎重に作業を行います。水道部へご連絡ください。

■期間Ⅱ5月下旬〜9月中旬(金土日祝および8月11日〜20日を除く)

■対象地区Ⅱ前沢区市街地、前沢地区白鳥の一部、古城地区の一部※図参照

■問い合わせⅡ水道部工務課維持係(☎☎4906)

水道メーターの交換

水道部では、製造から一定期間経過した水道メーターを順次交換します。対象者には通知書を送付し、作業は市が委託した業者が行います。

■交換期間Ⅱ6月〜12月

■費用Ⅱ無料

■問い合わせⅡ水道部工務課給水係(☎☎4905)



森林の伐採、開発には手続きが必要で、伐

- 奥州市役所 所在地
 - 本庁・水沢総合支所 〒023-8501 水沢区大手町1-1
 - 江刺総合支所 〒023-1192 江刺区大通り1-8
 - 前沢総合支所 〒029-4292 前沢区字七日町裏71
 - 胆沢総合支所 〒023-0492 胆沢区南都田字加賀谷地270
 - 衣川総合支所(衣川保健福祉センター内) 〒029-4332 衣川区古戸53-1

■公式ホームページ
<http://www.city.oshu.iwate.jp/>

■ラジオ
奥州エフエム放送(77.8MHz)
「おうしゅう伝言板」で
市政についてお伝えします。
放送日時：月曜日～金曜日
①午前8時15分 ②午後0時42分
③午後5時54分
※災害発生時は、随時、災害情報を提供

■税の納期
市県民税(全期・1期)
(納期限：6月30日)

納め忘れのない口座振替をご利用ください

◆問い合わせ
本庁納税課収納係(内線341)

■岩手競馬
6月18日(日)
第45回一統記念みちのく大賞典(M1)

馬と人が創る
黄金物語
6/10(日)から
舞台は水沢競馬場に!

■農地維持支払Ⅱ法面の草刈り、水路の泥上げ、農道の路面維持、地域資源の適切な保全管理のための調査・検討会など

▼資源向上支払Ⅱ老朽化が進んだ水路や農道などの補修・更新、植栽による景観形成や生物の生育状況の把握など

■申請期限Ⅱ6月23日

■問い合わせⅡ本庁農地林務課農村保全推進室(内線372)

中山間地域等・環境保全型農業直接支払交付金

農地や農村環境の保全のため、共同で活動する組織に対して支援します。詳しくはお問い合わせください。

禁煙応援事業
チャレンジ The 禁煙!
—28年度禁煙成功者実績 53.8%—

喫煙はがんや心臓病、高血圧、糖尿病などの原因の一つ。未成年や妊婦は特に健康への影響が大きく、受動喫煙によって、周囲のたばこを吸わない人にも影響を及ぼします。

市は、禁煙したいと考えている人を支援します。健康で長生きするため、この機会に「禁煙」にチャレンジしてみませんか。

■対象=月1回(全3回)のアンケートに回答できる人
※過去に本事業を利用している人は除く
※禁煙希望者本人からの申し込みを基本とします

■支援の内容=▶薬剤師による禁煙指導▶保健師からの定期的な応援レター▶約2週間分の禁煙補助剤(パッチまたはガム)の補助※追加購入分は自己負担

■定員=20人(先着順)

■受付開始日=6月1日(日) 午前9時

■問い合わせ・申込先=水沢保健センター(☎☎4511)

採や開発の計画がある場合は、市または県南広域振興局にご相談ください。

■問い合わせⅡ保安林以外の伐採・本庁農地林務課林政調係(内線374)

▼保安林での伐採・土地の形質変更、保安林以外での1畝を超える開発・県南広域振興局林務部(☎☎2426)

介護支援専門員実務研修受講試験

■日時Ⅱ10月8日(日) 午前10時〜

■場所Ⅱ岩手産業文化センター(アピオ)、岩手大学理工学部

■受験資格Ⅱ保健・医療・福祉分野の業務に従事した期間が5年以上で、従事した実働日数が900日以上の実務経験者

■申込期間Ⅱ6月27日〜7月10日

■申し込み方法Ⅱ本庁長寿社会課、各総合支所健康福祉課または地域包括支援センター(マイプル地下)

で5月26日から配布する受験申込書に必要事項を記入して申込先に提出

■問い合わせ・申込先Ⅱ(公財)いきいき岩手支援財団(T020-00015、盛岡市本町通3丁目19-1、☎019-626-0196)

電気さくへの接近は危険です!

野生動物の侵入や家畜の脱出を防ぐために、田畑や牧場などに設置されている電気さく。接触による死亡事故が発生していますので、むやみに触れたり近づいたりしないよう十分に注意してください。

■問い合わせ 本庁農地林務課農村保全推進室(内線372)

電気さくを設置している人へ
適切な設置や安全管理が求められています。次の事項について早急に点検してください。

- 30ボルト以上の電源から電気を供給するときは、電気用品安全法の適用を受ける電源装置を使用すること。人が立ち入る場所に設置する場合は、危険防止のために、15ミリアンペア以上の漏電が起こったときに0.1秒以内に電気を遮断する漏電遮断器を設置すること。
- 周囲の人が容易に視認できる位置や間隔、見やすい文字で危険表示を行うこと。
- 設置後は、断線や草木などによる漏電がないか定期的に点検を行い、安全を確保すること。

電気さくの設置をお考えの人へ
人に対する危険防止のために、電気事業法で設置方法が定められています。満たさなければならない主な基準は次のとおりです。

- 危険であることを知らせる表示をすること。
- 出力電流が制限される電気さく用電源装置を使用すること。
- 漏電遮断器を設置すること。
- 開閉器(スイッチ)を設置すること。



各種相談日程 6月

1 行政相談 会場 開催日 時間
市役所総合相談室 9日金 13:00~15:00
江刺総合支所市民相談室 14日金 9:30~11:30
前沢総合支所市民環境課 8日金 9:00~12:00
胆沢総合支所市民環境課 27日金 13:30~14:30

2 人権相談 会場 開催日 時間
市役所総合相談室 1日金 13:30~15:30
江刺総合支所市民相談室 1日金 13:30~15:30
前沢地区センター 2日金 13:30~15:30
小山地区センター 1日金 13:30~16:00

3 消費生活相談 ※☎は前日までに要予約
会場 開催日 時間
市役所総合相談室 9:00~17:00
江刺総合支所市民相談室 9:00~15:45
前沢総合支所市民環境課 ☎ 毎週☎
胆沢総合支所市民環境課 ☎ 毎週☎
衣川保健福祉センター ☎ 毎週☎

4 無料法律相談 ※窓口で要予約
会場 開催日 時間
市役所総合相談室 14日金 10:00~16:00
江刺総合支所市民相談室 27日金

5 多重債務者弁護士相談 ※窓口で要予約
会場 開催日 時間
市役所総合相談室 7日金 10:00~15:00
20日金

6 暮らしとお金の安心相談 ※窓口で要予約
会場 開催日 時間
市役所総合相談室 21日金 13:00~16:00
江刺総合支所市民相談室 7日金

7 奥州市若者支援相談
会場 開催日 時間
子ども・家庭課相談室 毎週 9:00~16:00
月☎金☎

8 ひきこもり・ニートなどの若者の居場所「ほっと♡ひろば」
会場 開催日 時間
市勤労青少年ホーム 6日金 13:30~15:30
20日金

9 年金相談 ※前日までに要予約
会場 開催日 時間
江刺生涯学習センター 1日金 10:00~15:00

▼予約・問い合わせ先
1~6 本庁・各総合支所市民相談担当課
7 本庁子ども・家庭課(内線232)
9 一関年金事務所(☎0191 ☎4246)

所前沢いきいきスポーツランド
下周辺
▼ピラティス
■期日 ①6月7日(金)②13日(金)③21日(金)④27日(金)時間 ①③午後7時15分~8時15分 ②④午後3時半~4時半
所前沢いきいきスポーツランド
▼スポーツ吹矢(初心者)
■日時 6月7日(金)、14日(金)
午前10時~11時 場所 水沢武道館(水沢区秋葉町)
▼コンディショニング
■日時 6月18日(日)午前10時~11時 場所 前沢いきいきスポーツランド
▼共通参加料 小学生200円、中学生300円、高校生以上500円
申し込み方法 開催日の前日までに名前、

「北上川が繋ぐとっておきの風景展」写生会
Zホール発着のバスツアーで盛岡市を流れる北上川と御所湖(雫石町)の風景を写生します。
■日時 6月11日(日)午前8時集合
対象 年齢不問(中学生以下は保護者同伴)
定員 15人
※先着順
参加料 1500円(バス代、保険料)
その他 雨天中止
問い合わせ せ・申込先 市文化会館(Zホール ☎26622)

放射能測定結果
ごみ焼却施設 (ベクレル/kg)
採取日 4/19 4/26
主灰*1 145 173
飛灰*2 1,010 1,270
参考 国の基準値=8,000ベクレル/kg
*1 主灰...ごみの燃え殻
*2 飛灰...排ガス中のばいじん
(ベクレル/m)
採取日 4/19
排ガス 不検出
胆江地区最終処分場 (ベクレル/l)
採取日 4/12 4/19 4/26
地下水(上流) 不検出 不検出
地下水(下流) 不検出 不検出
下水道への放流水 2.8 2.3
■問い合わせ 奥州金ヶ崎行政事務組合施設管理課(☎5821)

家庭ごみ排出量
一目標は1人1日430gまで
1人1日当たりの量(単位:g)
4月 3月 増減
水沢区 523 486 (37)
江刺区 456 414 (42)
前沢区 450 442 (8)
胆沢区 351 343 (8)
衣川区 345 344 (1)
全市 469 439 (30)
6月は環境月間。ごみの増加は深刻な環境問題です!!

人の動き
人口 119,325人 前月比(-177)
男 57,646人(-67) 女 61,679人(-110)
水沢区 56,776 江刺区 29,001 前沢区 13,636
胆沢区 15,673 衣川区 4,239
世帯数 44,924世帯(49)
水沢区 23,258 江刺区 10,659 前沢区 4,593
胆沢区 5,052 衣川区 1,362
(29年4月30日現在)

市民提案型協働支援事業
生誕160年記念
「後藤新平生誕祭」
■日時 6月4日(日)午後1時半~
場所 後藤伯記念公民館
内容 ①記念講演(NHK盛岡放送局・田中宏暁局長)
②記念講演(講師・田辺鶴遊氏)
■入場料 無料
問い合わせ 後藤新平顕彰会(後藤新平記念館内 ☎7870)

「いすー1GP」
2時間耐久事務いすレース
1周約180kmのコースを、キャスター付きの事務いすに乗って、2時間で何周回れるかを競う耐久レースです。
■日時 7月1日(日)午前11時~
会場 江刺区中町商店街特設コース
定員 30チーム(1チーム3名)
※先着順
参加料 1チーム4500円(保険料含む)
■申込期限 6月9日(金)
申し込み方法 申込先で配布するエントリーシートを提出または専用

フォーム(HP http://isulgp.com)から申し込み
お問い合わせ 1GP事務局(奥州商工会議所江刺支所内 ☎2506)
当日の大会運営に協力していただけるボランティアも募集しています。
第3回奥州金ヶ崎陸上記録会
市内および金ヶ崎町に在住、通勤、通学する小学生以上を対象とした記録会です。
■日時 6月17日(日)
受付開始 午前11時半、競技開始 午後1時
場所 金ヶ崎町森山総合公園陸上競技場
競技種目 男子100m、400m、800m、1000m、800m、3km(中学生のみ)、5km、走幅跳、砲丸投、円盤投、女子100m、400m、800m、走幅跳、砲丸投、円盤投、やり投
小学生の種目は100m、走幅跳のみ。中学生男子は5kgと円盤投、中学生女子は円盤投とやり投は行わない
参加制限 1人2種目まで
参加料 小学生無料、1種目につき中・高校生200円、一般500円
申込期限 6月9日(金)必着
申込先 市体

育協会(水沢武道館・水沢区秋葉町24-3、☎兼 ☎3974)
お問い合わせ 市陸上競技協会事務局(菅原 ☎090-8780-9773)
健康体操教室
■日時 6月13日(日)、20日(日)(全2回)
午前10時~11時半
場所 江刺中央体育館
内容 レジスタンストレーニング、有酸素運動、ストレッチ
定員 20人(1回)
■申込期限 6月9日(金)
参加料 300円(保険料など)
申し込み方法 申込先に電話またはファクスするか申込書提出
問い合わせ 申込先 江刺中央体育館(☎2100、☎5311)
働きたい女性のためのパソコン講座
パソコンの基本操作から表計算ソフトの基礎を学び、エクセル3級の資格取得を目指す講座です。
■講習日時 6月15日(日)~7月21日(金)(全21回)
水玉目視を除く
午前10時~午後4時

6月星空観望会
■日時 6月10日(日)午後7時~8時半
内容 ①講座「星の砂で星座カードを作ろう」
対象 県内に在住し、県内に就業を希望する女性
定員 14人
受講料 無料(テキスト代、保険料、試験受験料の1万5000円程度は自己負担)
■申込期限 6月1日(日)
受講場所 問い合わせ 申込先 職業訓練法人水沢職業訓練協会(水沢区真城字中上野96-3、☎3388、☎3389)
菊つくり講座
菊の育て方を学びながら、共通の趣味の発見や仲間との交流を楽しんでみませんか。
■日時 6月9日(日)、7月7日(日)
午後1時半~
場所 江刺総合コミュニケーションセンター
対象 市内在住の65歳以上の人
定員 20人
参加料 500円(苗・資材代)
■申込期限 6月2日(日)
問い合わせ 市社会福祉協議会江刺支所(☎8081)
いきスポの各種教室
▼スポーツ吹矢
■日時 6月1日、8日、22日、29日(いずれも ☎)
午前10時~11時半
場所 前沢いきいきスポーツランド
▼ノルディックウォーキング
■日時 6月7日~28日(毎週 ☎)
午前10時~11時半
場所

オープンガーデンから庭造りのポイントを学ぼう
オープンガーデンには庭造りのヒントがいっぱいです。スライドを見ながら楽しく学んでみましょう。
■日時 6月21日(日)午後1時半~
講師 市オープンガーデンおもしろ会・及川ヒロ子会長
定員 25人
※先着順
参加料 600円(資料代)
■申込期限 6月11日(日)
場所 問い合わせ 申込先 水沢地域交流館(アスパ ☎6111)
2 星空観望会「木星の観察・土星を探してみよう」
参加料 無料
場所 問い合わせ 奥州宇宙遊学館(☎2020)



【水沢】宇宙には、だれかいますか？ (佐藤 勝彦)

【江刺】三陸わかめと昆布 (婦人之友社)

【前沢】そろそろ、部活のこれからを話しませんか 未来のための部活講義 (中澤 篤史)

【胆沢】郷土図書 フルドラマ (箱石 達)

【衣川】DOLL'S CLOSET 手づくりの人形服と小物まわり (peu connu・al lurds・Special toy box)

注目の新着図書

- 水沢図書館 ●一般…富野に訊け!!～怒りの赤篇～ (富野由悠季)、一緒にいてもスマホ (シェリー・タークル)、芥川賞の偏差値 (小谷野敦)
- 児童…おおきなあれ (あへ弘士)、ぼくらのエコー (荒井良二)、ふたりユースケ (三田村信行)
- 江刺図書館 ●一般…子供にしがみつくと心理 (加藤諦三)、死体格差 (西尾元)、その調理、9割の栄養捨ててます! (世界文化社) ●児童…13歳からの夏目漱石 (小森陽一)、からだの免疫キャラクター図鑑 (日本図書センター)、だいちゃんときんたろう (花山かずみ)
- 前沢図書館 ●一般…尾木ママ小学一年生 (尾木直樹)、日本人失格 (田村淳)、身近に潜む危ない

- 化学反応 (齋藤勝裕) ●児童…とのさま1ねんせい (長野ヒデ子)、スタジオジブリの食べものがいっぱい (徳間書店)、かがやく昆虫のひみつ (中瀬悠太)
- 胆沢図書館 ●一般…マンガで読む人生がときめく片づけの魔法 (近藤麻理恵)、世界一美しい猫たち ラパーマ (五十川満)、つるバラ&半つるバラ (後藤みどり) ●児童…自然のふしぎ大図解 (アマダ・ウッド)、妖精のあんパン (齊藤栄美)、どこじゃ?かぶきねこさがし (吉田愛)
- 衣川セミナーハウス ●一般…ねこ背は10秒で治せる! 1回のストレッチでスーッと伸びる! (小林篤史) ●児童…単位がわかる グラムのえほん (オフィス 303)

6月の催し物など

- ◆企画展 ◆一般向け ★子ども・親子向け
- 水沢図書館 ◆雑誌リサイクル市…22日(金)～7月7日(金)
 - ◇南分室 ★親子で映画を見る会…24日(土)14:00～
- 江刺図書館 ◆ブック&ブック交換広場…2日(金)～14日(金) ◆企画展「ガーデニング特集」…2日(金)～18日(金) ★お話しびっくり箱…11日(土)10:30～ ◆文学史講座第2講…22日(土)13:30～
- 前沢図書館 ◆資料展「たのしくガーデニング」…25日(土)まで ◆資料展「晴耕雨読ノススメ 時空を超えた名作著作」…29日(土)まで ◆健康づくりサロン① 食事はおいしくたのしくバランスよく…7日(土)10:00～ ★おはなし広場…10日(土)10:30～ ★子育てサロン P I P P I ②はやね・はやおき・元気な子…14日(土)10:30～
- 胆沢図書館 ◆企画展「動物が主人公! 第4弾鳥編～本の中の鳥～」…4日(土)まで ◆話題Pick Up! 「鉄道旅」…4日(土)まで ◆猫ノ図書館展「写真家五十嵐健太ミニパネル展」…4日(土)まで ◆企画棚①「体幹をきたえる!」…30日(土)まで、②中高生読書活動全力応援企画「胆沢中学校開校おめでとう」

毎月4日は、奥州市家庭読書の日『ねえ、読んで』

- ざいます」…30日(土)まで ★赤ちゃん絵本であそぼ! …4日(土)10:30～ ◆企画展「JFK生誕100年アメリカ合衆国ってどんな国だっけ」…20日(土)～7月30日(日)
- 衣川セミナーハウス ★子ども映画会…8日(土)16:10～ ◆おらほのきねま…10日(土)14:00～ ◆企画展「エッセイ・コミック特集」…17日(土)～30日(土) ★絵本の読み聞かせ会「おはなしのじかん」…22日(土)16:10～

移動図書館の巡回日程【6月】

- 【水沢区】 28日(土)…姉妹町(宿・北余目)・真城(迎畑・幅下)・佐倉河(松堂)、29日(土)…真城(真城が丘)・山崎町
- 【江刺区】 2日(金)・23日(金)…伊手、6日(土)・27日(土)…米里・玉里、8日(土)・30日(土)…梁川・玉里、9日(土)…広瀬・稲瀬、13日(土)…愛宕、15日(土)…田原、16日(土)…江刺東中・愛児センター、20日(土)…藤里
- 【胆沢区】 1日(土)・22日(土)…南都田、21日(土)・28日(土)…小山、23日(土)…若柳、29日(土)…愛宕
- 【衣川区】 22日(土)…あゆみ園・衣里小・衣川セミナーハウス

6月の休館日

水沢、胆沢図書館…5日(土)～19日(土)、26日(土) (水沢3分室…上記に加え4日(土)、25日(土))
 【注意】水沢、胆沢図書館は蔵書点検のため臨時休館します
 江刺図書館…1日(土)、5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土)
 【注意】江刺図書館は蔵書点検のため臨時休館します
 前沢図書館…5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土)

Library 図書館だより

水沢図書館(☎23080)、江刺図書館(☎22111)、前沢図書館(☎26781)、胆沢図書館(☎22133)、衣川セミナーハウス(☎23900)



Child-nurturing plaza 子育てで広場 vol.79



区分	特定不妊治療 (体外受精・顕微授精)	男性不妊治療 (精子の採取手術)	一般不妊治療 (人工授精)
助成金の上限額	1回15万円まで ※初回は30万円まで	1回15万円まで ※特定不妊治療の一環	※県の助成制度なし
助成概要	1回5万円まで ※県の助成を受けた人が対象	1回5万円まで	12カ月の期間中に合計10万円まで
助成金の申請回数、期間など	それぞれの助成金の上限額以内で、次の金額を助成 ・県の助成金は治療費の金額 ・市の助成金は治療費から県の助成金を引いた金額	人工授精治療費の7割を助成 ※治療費142,858円で助成額の上限に到達	妻の年齢により申請回数区分あり(※注) 40歳未満…43歳になるまでに通算6回まで 40歳以上43歳未満…43歳になるまでに通算3回まで 43歳以上…助成対象外
共通要件	年齢 治療期間の初日における妻の年齢が43歳未満であること 所得 夫婦の所得合計が730万円未満であること 住所 奥州市に住居登録をしていること(夫婦のいずれかでも可) 婚姻 法律上の夫婦であること	人工授精を行う産科、婦人科、産婦人科、泌尿器科、皮膚泌尿器科	初回助成申請時に12カ月の期間を定め、その期間中の助成額合計が10万円になるまで申請可能 ※回数制限はなし
医療機関	県の指定を受けた医療機関に限る 県内では盛岡市の2つの特定不妊治療指定医療機関(岩手医科大学附属病院、さくらウイメンズクリニック)		
申請時期など	①県の助成金申請…治療終了後3カ月以内に申請 ②市の助成金申請…県の助成金交付決定通知書が届いた後、速やかに申請	1回の治療ごとに申請または最大12カ月分までまとめた申請。助成金上限額に達したときや人工授精以外の治療法に変えたときの申請も可能	

(※注) 初回の助成申請の対象となる治療期間の初日における妻の年齢

不妊治療費への助成制度を「活用ください」
 健康保険が適用されない不妊治療費について、市では平成28年4月から「人工授精」と「男性不妊治療」を助成対象に加え、「特定不妊治療」と合わせて3区分の不妊治療費を助成しています。

岩手県が実施する助成制度と併せて「活用ください」
 問い合わせ・申請先
 (県の助成) 奥州保健所(☎22861)
 (市の助成) 本庁健康増進課医療給付係(内線242)

6月 子育てで 行事予定

子育て中の親子が参加できる行事をお知らせします。掲載した行事以外にもさまざまな行事があります。詳しくは子育て総合支援センター発行の「こころだより」に掲載しています。

★「こころだより」の主な配置場所★
 市役所本庁、各総合支所、水沢保健センター、図書館、地区センター、児童センター、子育て支援センターなど
 ★問い合わせ★
 子育て総合支援センター(☎6405)

- 水沢区 ……
- 子育てひろば
- ▶「おもちゃのひろば」
9日(土) 10:00～11:30 水沢南地区センター ☎水沢総合支所事務局(内線 391)

- ▶「どうようひろば」
10日(土) 10:00～11:30 常盤地区センター ☎水沢総合支所事務局(内線 391)
- 江刺区 ……
- 愛宕保育園
のんのん広場「小麦粉粘土で遊ぼう」
20日(土) 9:30～11:00 ※15日(土)までに要予約、おやつ代100円 ☎☎3197
- 江刺保育園子育て支援センター
友遊広場「スクラップブック」
28日(土) 10:30～12:00 ※2日前までに要予約 ☎☎090-7327-9686
- 聖愛地域子育て支援センター
よちよちクラブ「セタパーティー」
27日(土)10:00～ ※定員10組、参加料500円 ☎☎5413
- 稲瀬わかば園子育て支援センター
「ちびっこプール開き」
30日(土) 10:15～ ☎☎0286

- 前沢区 ……
- 前沢子育て支援センター
にこにこひろば「お誕生会」
20日(土) 9:30～11:30 (1・2歳児)、30日(土) 9:30～11:30 (0歳児) ☎☎4515
- 胆沢区 ……
- 胆沢保育園子育て支援センター
あそびの広場「つくしんぼ」
毎週(土) 9:30～12:00 (就学前)
あそびの広場「子育てさろん」
毎週(土) 9:30～12:00 (0、1歳児) ☎☎4141
- 衣川区 ……
- 衣川保育所地域子育て支援センター
わんぱく「お父さんへのプレゼント作り」
8日(土) 10:00～12:00 ☎衣川保健福祉センター多目的ホール ☎☎3131

※☎は会場、☎は問い合わせ先を表します ※会場名の記載がない場合は、表題の会場で開催

6月 Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区

会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊦ 4511)

■母子健康手帳交付

平日 ㊦8:30～17:00 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査

6日 ㊦・21日 ㊦ ㊦13:00～13:15 ㊦29年2月生まれ

■1歳6か月児健康診査

7日 ㊦・22日 ㊦ ㊦13:00～13:15 ㊦27年11月生まれ

■3歳児健康診査

14日 ㊦・15日 ㊦ ㊦13:00～13:15 ㊦25年12月生まれ

■ことばの相談【要予約】

2日 ㊦ 9:00～12:00

■発達相談【要予約】

30日 ㊦ 9:30～16:30

江刺区

会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)
※㊦㊦江刺総合支所健康福祉課 ☎㊦ 2111

■母子健康手帳交付【要予約】

平日 ㊦8:30～17:00 ㊦江刺総合支所健康福祉課

持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査

16日 ㊦ ㊦13:15～13:30 ㊦29年2月生まれ

■1歳6か月児健康診査

18日 ㊦ ㊦13:00～13:15 ㊦27年11月生まれ

■3歳児健康診査

28日 ㊦ ㊦13:00～13:15 ㊦25年12月生まれ

■ことばの相談【要予約】

9日 ㊦ 9:30～12:00

■発達相談【要予約】

11日 ㊦ 9:30～16:30

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)
※㊦㊦前沢総合支所健康福祉課 ☎㊦ 2111

■母子健康手帳交付【要予約】

平日 ㊦8:30～17:00 ㊦前沢総合支所健康福祉課

持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査

27日 ㊦ ㊦13:00～13:15 ㊦29年2月生まれ

■3歳児健康診査

8日 ㊦ ㊦13:00～13:15 ㊦25年11・12月生まれ

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊦ 2977)

■母子健康手帳交付【要予約】

平日 ㊦8:30～17:00 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査

27日 ㊦ ㊦13:00～13:15 ㊦前沢健康管理総合センター ㊦29年2月生まれ ㊦健康増進プラザ悠悠館

■1歳6か月児健康診査

20日 ㊦ ㊦13:00～13:15 ㊦27年10・11月生まれ

■発達相談【要予約】

9日 ㊦ 9:30～16:30

衣川区

会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊦ 3800)

■母子健康手帳交付【要予約】

平日 ㊦8:30～17:00 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査

27日 ㊦ ㊦13:00～13:15 ㊦前沢健康管理総合センター ㊦29年2月生まれ ㊦衣川保健福祉センター

■ことばの相談【要予約】

20日 ㊦ 9:00～12:00

全区対象

■はじめてママの健康講座【要予約】

30日 ㊦ 13:00～16:00 ㊦29年11・12月出産予定の初妊婦 持 母子健康手帳・筆記用具 ㊦健康増進プラザ悠悠館 ㊦水沢保健センター

■はじめてのパパママセミナー【要予約・先着順】

3日 ㊦ 9:00～12:00、13:00～16:00 ㊦29年9・10月出産予定の妊婦とその夫 持 母子健康手帳・筆記用具 ㊦健康増進プラザ悠悠館 ㊦水沢保健センター

■離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】

20日 ㊦ ㊦9:30～9:45 ㊦28年10・11月生まれ 持 母子健康手帳・筆記用具 ㊦江刺保健センター ㊦江刺総合支所健康福祉課 ※申込期限…16日 ㊦

■2歳6か月児歯科健康診査【要予約】

㊦26年11・12月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証 ㊦市内指定歯科医療機関 ㊦水沢保健センター

■こどもの広場【要予約】

18日 ㊦ 9:20～12:00 ㊦子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊦発達などに不安のある子どもとその保護者 ㊦水沢保健センター

■外国人ママふれあいサークル

27日 ㊦ 10:00～11:45 ㊦子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊦市内在住の外国人ママ(妊婦含む) ㊦水沢保健センター

■BCG集団予防接種【要予約】

29日 ㊦ ㊦13:00～13:15 ㊦生後5か月から1歳未満

㊦㊦水沢保健センター

※医療機関での個別接種も可

■精神保健福祉相談【要予約】

28日 ㊦ 13:00～16:00 ㊦㊦奥州保健所(☎㊦2831)

■骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査・肝炎検査

・クラミジア病原体検査・梅毒検査【要予約】

15日 ㊦ 10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00

(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査、梅毒検査) ㊦㊦奥州保健所(☎㊦2831)

■家族そろって朝食デー

21日 ㊦は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会場	時間
	3日 ㊦	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00
			13:30～16:00
全血	4日 ㊦	前沢牛まつり会場	9:30～12:00
			13:30～16:00
献血	18日 ㊦	イオン前沢店	10:00～12:00
			13:30～16:00
血	20日 ㊦	特別養護老人ホームまえさわ苑 前沢総合支所	13:00～14:00
			15:00～16:30
	22日 ㊦	NOSA I 岩手胆江地域センター 胆沢総合支所	9:30～11:30
			13:30～16:30

●全会場 400 ml 献血のみの受け付けとなります

●会場・時間帯が変更になる場合があります

総合水沢病院 小児科外来 「受付時間変更のお知らせ」

29年5月から、小児科外来の午後の受付は3時30分までとなりました。

■受付時間 7:00～11:30、12:00～15:30

■問い合わせ 総合水沢病院(☎㊦3833)

※㊦は受付時間、㊦は会場、㊦は対象者、持は持ち物、㊦は予約先、㊦は問い合わせ先を表します。
平日は月曜日～金曜日を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します。

●奥州金ヶ崎休日診療所 (水沢区多賀21-1 ☎㊦ 3935)

【受付時間】8:00～15:45 ※診療は上記の場所で行います
【診療時間】8:30～16:004日 ㊦ 石川 元子 先生 (石川病院)
11日 ㊦ 板倉康太郎 先生 (内科板倉医院)
18日 ㊦ 伊藤 昭彦 先生 (いとう内科医院)
25日 ㊦ 岩崎 雅 先生 (桜井医院)

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中

4日 ㊦ 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎㊦2622 (豊田町)
11日 ㊦ 滝田医院 ☎㊦2315 (六日町)
18日 ㊦ たかはし内科医院 ☎㊦6668 (大通り)
25日 ㊦ 関谷医院 ☎㊦3511 (大通り)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

4日 ㊦ あらきた歯科クリニック ☎㊦3323 (水沢区中町)
11日 ㊦ 箱崎歯科医院 ☎㊦4070 (水沢区字新小路)
18日 ㊦ 村上歯科医院 ☎㊦5770 (水沢区字三本木)
25日 ㊦ ひばりヶ丘歯科クリニック ☎㊦6114 (水沢区川端)

●日曜整骨当番医 【診療時間】9:00～15:00

4日 ㊦ 阿部整骨院 ☎㊦1036 (江刺区六日町)
11日 ㊦ 古村整骨院 ☎㊦4542 (水沢区字三本木)
18日 ㊦ 伊藤整骨院 ☎㊦3851 (水沢区南大鐘)
25日 ㊦ 信スパイラル整骨院 ☎㊦0894 (江刺区南大通り)

●奥州金ヶ崎夜間診療所 (水沢区多賀21-1 ☎㊦ 3935)

【受付時間】18:30～20:45
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

●子ども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)

【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。

▷日時・場所…18日 ㊦ 9:00～12:00 前沢分署

▷対象…中学生以上

▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法

▷受講料…無料 ▷申込期限…16日 ㊦

▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部
消防救急課救急係 (☎㊦ 7211)

6月のイベント Event



水沢商人まつり

6月11日(日) 午前10時～午後5時
会場:水沢駅通り

水沢駅通りにさまざまな業種が出店する「福の市」に、ステージイベントも盛りだくさん! ぜひ、ご来場ください。

- 主なイベント 舞踊ショー、水沢中学校吹奏楽部演奏、29年度水沢25歳・42歳厄年連演舞など

☎奥州商工会議所(☎④3141)



前沢牛まつり 6月4日(日)

会場:前沢いきいきスポーツランド

日本最高峰の肉質を誇る前沢牛をご堪能ください。当日販売は数量限定です。ぜひ前売り券のお買い求めを。

- 牛肉引換券当日販売 お買得前沢牛肩肉セット(800g)7,900円、前沢牛肩肉セット(400g)4,000円、前沢牛もも肉セット(400g)3,800円、前沢牛サーロイン(200g)4,600円

※牛肉引換券購入者にはコンロ・網・炭を無料で貸し出し

- 主なイベント 奥州ステージ(午前10時)、牛の鳴きまねコンテスト(午前11時)、お楽しみ抽選会(午後1時)、鉄神ガンライザー握手会(午後1時半)、市川由紀乃歌謡ショー(午後2時半)、前沢牛グルメ屋台、牛の博物館「移動博物館」など

- 駐車場 前沢診療所、本杉工業団地、前沢いきいきスポーツランド北側
- ※本杉工業団地、イオン前沢、前沢駅東口から無料シャトルバスあり

☎前沢総合支所産業振興課(内線 231)

水沢区

市埋蔵文化財調査センター ☎④4400

- 第22回胆沢城あやめ祭り
- ・期間 24日(土)、25日(日)
- ・会場 国史跡胆沢城跡地内あやめ苑、同調査センター(夢あかり、古代体験コーナーなど)

高野長英記念館 ☎④6034

- 高野長英の肖像画展
- ・期間 11日(日)まで

後藤新平記念館 ☎④7870

- 生誕160年記念企画展第2弾「後藤新平と台湾」
- ・期間 18日(日)～10月9日(祝)

斎藤實記念館 ☎④2768

- 春の企画展「芸術家から見た斎藤實」
- ・期間 30日(土)まで

武家住宅資料館 ☎④5642

- 大安寺留守家墓所副葬品展
- ・期間 18日(日)まで

教育委員会事務局歴史遺産課 ☎④2111

- 巡回展示「発掘された奥州市展 2017—胆沢城の終焉と最新の発掘成果—」
- ・牛の博物館 3日(日)～18日(日)
- ・市埋蔵文化財調査センター 23日(土)～7月3日(日)
- ・えさし郷土文化館 7月8日(土)～23日(日)
- ・胆沢郷土資料館 7月29日(土)～8月20日(日)

学芸調査員による企画展示解説会

- ・高野長英記念館 4日(日)午前11時～
- ・後藤新平記念館 4日(日)午後1時半～
- ・斎藤實記念館 11日(日)午後1時～
- ・武家住宅資料館 3日(日)午前11時～

江刺区

えさし郷土文化館 ☎④1600

- 企画展「人首文庫一人と地域をつなぐ文学館—」
- ・期間 7月2日(日)まで

こなまるしえ 手づくり市 at 小名丸

- ・期間 17日(土)～18日(日)
- ・会場 駐車場(クラフト市)

前沢区

牛の博物館 ☎④7666

- 前沢牛まつり移動博物館
- ・日時 4日(日)午前9時半～午後4時
- ・会場 前沢いきいきスポーツランド

学芸員とっておきの雑談「胆沢城の終焉」

- ・日時 10日(土)午後2時～

★各施設で入館料が必要な場合があります。詳しくはお問い合わせください。

