

# 市職員を募集します

- 募集職種（採用人数）
  - ①土木技師（1人程度） ②看護師（6人程度）
- 受験資格
  - ①昭和57年4月2日以降生まれで高等学校卒業以上の学歴があり、次のいずれかを満たす人
    - ・土木関係の学科を履修している
    - ・測量士補か土木施工管理技士2級以上の資格を有する
  - ②昭和52年4月2日以降生まれで看護師免許がある人、または平成29年度に看護師免許を取得する予定の人
- 試験日時
  - 6月25日(日)午前9時～（看護師は午前10時～）
- 試験会場
  - 市役所本庁

土木技師＝平成29年8月1日採用  
看護師＝平成30年4月1日採用

- 申込期限
  - 6月9日(金)（申込書を直接提出する場合の受け付けは**5日**を除く平日の午前8時半～午後5時15分、郵送の場合は申込期限当日の消印まで有効）
- 申し込み方法
  - 市役所総合案内および総務課、各総合支所総務企画課にある受験申込書（市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入し提出。郵送の場合は、封筒に「職員採用試験受験申込み」と朱書きし、372円分の郵便切手を同封の上、特定記録郵便、簡易書留郵便または一般書留郵便で送付
- 問い合わせ・申込先
  - 本庁総務課人事係（内線438、☎023-8501 ※住所記載不要、URLは4頁右枠内に記載）

# 市民活動総合補償制度をご存知ですか

「奥州市市民活動総合補償制度」は、自治会やボランティア団体などが主体的に取り組む市民活動中のけがや事故に対する補償について、市が保険料を負担して備えるものです。

■問い合わせ・連絡先 本庁地域づくり推進課地域支援室（江刺総合支所・内線326）

- 対象になる活動と対象者
  - 市内に活動拠点を置く市民活動団体（法人を除く）が行う、非営利で自主性・継続性・公益性がある活動の参加者やスタッフなど
- ※有償ボランティアや委託業務、特定の個人や団体のための活動、個人のボランティア活動は対象外
- 補償内容 賠償責任補償（表1）、傷害補償（表2）
- 手続き方法
  - けがや事故が発生したときは、速やかに市に連絡するとともに、所定の事故報告書と必要書類（団体規約、事業実施要項など）を提出

## 対象になる活動の例

- 地域社会活動…地区振興会・自治会・町内会などの活動、地域の防犯・防火・防災活動、交通安全活動
- 地域福祉活動…高齢者や障がい者への援護活動、地域の子育て支援活動
- 保健衛生活動…食生活等改善活動、成人病予防啓発活動
- 環境保全活動…資源回収、リサイクル活動、地域の河川や道路の清掃活動
- 教育・文化活動…子ども会活動、地区民運動会

■表1 賠償責任補償の種類と支払限度額

賠償の種類	支払限度額
施設賠償	対人…1人当たり1億円。ただし、1事故当たり5億円 対物…1事故当たり2,000万円
生産物賠償	対人…1人当たり1億円。ただし、1事故当たり5億円および保険期間中5億円 対物…1事故当たり2,000万円。ただし、保険期間中2,000万円
受託者賠償	1事故当たり500万円。ただし、保険期間中500万円

■表2 傷害補償の種類と支払金額

補償金の種類	支払金額（1人当たり）
死亡補償金	400万円
後遺障害補償金	後遺障害の程度に応じて12～400万円
入院補償金（手術補償金）	1日につき3,000円（手術の種類に応じて3～12万円）
通院補償金	1日につき2,000円

※賠償責任補償、傷害補償ともに免責金額は0円

# 6月は食育月間です



朝食を食べないと、体にいろいろな影響が出ます。家族で朝食について考えてみませんか？  
市では、平成24年度から健康づくりアンケートの結果をまとめています。

●毎日朝食を食べる人の割合

	H 24	H 28	増減	※どの年代においても
小学5年生	95.4	91.8	↓	減少傾向となってい
中学2年生	93.7	91.7	↓	て、朝食を食べない
高校2年生	87.2	84.7	↓	人が増えていること
成人	89.8	86.9	↓	が分かります。

朝食を食べることのメリットはたくさんあります！

- ①仕事や勉強の効率アップ
  - 寝ている間に体温は下がり、朝は一日の中で最も体温が低くなります。朝食をとることで体温が上がり、体も目覚めます。脳の主な栄養源はブドウ糖なので、朝食でご飯やパンなどの炭水化物をとると脳が活発に働き、仕事や勉強の効率が上がります。
- ②便秘の解消
  - 胃に食べ物が入ると、胃腸が刺激されて腸が動き出し、便意が起こりやすくなります。朝食に野菜たっぷりの汁物なども便秘予防におすすめです。
- ③太りにくい体づくり
  - 朝食を抜くと昼食と夕食の2食がまとめ食いになりがちです。夕食や間食のとり過ぎは肥満の原因にもなります。食事は3食に分けて食べた方が脂肪をためにくくします。朝食抜きは基礎代謝を低下させ、太りやすくなってしまいます。
- ④栄養バランスを保つ
  - 一日3食の生活リズムは生活習慣病予防の基本です。1食抜いてしまうと一日に必要な栄養が不足してしまいます。栄養バランスが崩れた状態が続くと、疲れやすくなったり、生活習慣病の原因になります。

◎毎月21日は家族そろって朝食デイです  
乳幼児期から朝食を食べる基本的な食習慣を身に付けられるよう、家族そろって朝食を食べることを推進しています。大事な一日の始まりに、家族全員で楽しくおいしく朝食を食べましょう。

■問い合わせ＝本庁健康増進課健康づくり係（内線832）

市食育キャラクター「わんパッケン」

# 遠距離給水装置工事補助金の申請を受け付け

市では、本管（市の配水管）との距離が離れている世帯を対象に、予算の範囲内で給水工事に必要な経費の一部を補助金として交付しています。補助金の交付には、条件があります。詳しくはお問い合わせください。  
■問い合わせ＝水道部工務課給水係（☎4905）

- 補助対象となる給水工事
  - 過去に補助金対象となった道路を除き、次の条件を全て満たした場合に対象となります。
  - ①道路に敷設する新設工事で、完成後、1週間以内に使用開始を行う工事
  - ②本管から宅地までの、道路内の延長が50mを超える工事
  - ③工事申込者が自ら使用する居住用住宅の工事
  - ④対象路線に接する土地所有者が複数の場合には、関係する土地所有者と協議を整えること（「協議」とは、今後水道を使用する意思がある場合はこの機会に参加してもらうこと、ない場合はその意思を示すことを言います）
- ※開発行為に伴う新設工事や、業務用の建築物または共同住宅や貸家などの建築に伴うものは対象外
- 補助金の額
  - 工事延長（本管から宅地取出し位置までの距離）から50mを引いたものに、件数に応じた補助額をかけた額で、50万円が限度です。
  - 【例】工事延長が110mの工事（1件）  
(110-50m) × 5,000円 / m = 300,000円

件数	補助額
1	5,000円
2	2,500円
3	1,600円
4	1,200円
5以上	1,000円

※件数は設置される水道メーターの個数