

各種相談日程 6月

1 行政相談 会場 開催日 時間
市役所総合相談室 9日金 13:00~15:00
江刺総合支所市民相談室 14日金 9:30~11:30
前沢総合支所市民環境課 8日金 9:00~12:00
胆沢総合支所市民環境課 27日金 13:30~14:30

2 人権相談 会場 開催日 時間
市役所総合相談室 1日金 13:30~15:30
江刺総合支所市民相談室 1日金 13:30~15:30
前沢地区センター 2日金 13:30~15:30
小山地区センター 1日金 13:30~16:00

3 消費生活相談 ※☎は前日までに要予約
会場 開催日 時間
市役所総合相談室 9:00~17:00
江刺総合支所市民相談室 9:00~15:45
前沢総合支所市民環境課 ☎ 毎週☎
胆沢総合支所市民環境課 ☎ 毎週☎
衣川保健福祉センター ☎ 毎週☎

4 無料法律相談 ※窓口で要予約
会場 開催日 時間
市役所総合相談室 14日金 10:00~16:00
江刺総合支所市民相談室 27日金

5 多重債務者弁護士相談 ※窓口で要予約
会場 開催日 時間
市役所総合相談室 7日金 10:00~15:00
20日金

6 暮らしとお金の安心相談 ※窓口で要予約
会場 開催日 時間
市役所総合相談室 21日金 13:00~16:00
江刺総合支所市民相談室 7日金

7 奥州市若者支援相談
会場 開催日 時間
子ども・家庭課相談室 毎週 9:00~16:00
月☎日☎金☎

8 ひきこもり・ニートなどの若者の居場所「ほっと♡ひろば」
会場 開催日 時間
市勤労青少年ホーム 6日金 13:30~15:30
20日金

9 年金相談 ※前日までに要予約
会場 開催日 時間
江刺生涯学習センター 1日金 10:00~15:00

▼予約・問い合わせ先
1~6 本庁・各総合支所市民相談担当課
7 本庁子ども・家庭課(内線232)
9 一関年金事務所(☎0191 ☎4246)

所前沢いきいきスポーツランド
下周辺
▼ピラティス
■期日 ①6月7日(金)②13日(金)③21日(金)④27日(金)時間 ①③午後7時15分~8時15分 ②④午後3時~4時半
所前沢いきいきスポーツランド
▼スポーツ吹矢(初心者)
■日時 6月7日(金)、14日(金)
午前10時~11時 場所 水沢武道館(水沢区秋葉町)
▼コンディショニング
■日時 6月18日(日)午前10時~11時 場所 前沢いきいきスポーツランド
▼共通参加料 小学生200円、中学生300円、高校生以上500円
申し込み方法 開催日の前日までに名前、

「北上川が繋ぐとっておきの風景展」写生会
Zホール発着のバスツアーで盛岡市を流れる北上川と御所湖(雫石町)の風景を写生します。
■日時 6月11日(日)午前8時集合
対象 年齢不問(中学生以下は保護者同伴)
定員 15人
※先着順
参加料 1500円(バス代、保険料)
その他 雨天中止
問い合わせ せ・申込先 市文化会館(Zホール ☎26622)

放射能測定結果
ごみ焼却施設 (ベクレル/kg)
採取日 4/19 4/26
主灰*1 145 173
飛灰*2 1,010 1,270
参考 国の基準値=8,000ベクレル/kg
*1 主灰...ごみの燃え殻
*2 飛灰...排ガス中のばいじん
(ベクレル/m)
採取日 4/19
排ガス 不検出
胆江地区最終処分場 (ベクレル/l)
採取日 4/12 4/19 4/26
地下水(上流) 不検出 不検出
地下水(下流) 不検出 不検出
下水道への放流水 2.8 2.3
■問い合わせ 奥州金ヶ崎行政事務組合施設管理課(☎5821)

家庭ごみ排出量
一目標は1人1日430gまで
1人1日当たりの量(単位:g)
4月 3月 増減
水沢区 523 486 (37)
江刺区 456 414 (42)
前沢区 450 442 (8)
胆沢区 351 343 (8)
衣川区 345 344 (1)
全市 469 439 (30)
6月は環境月間。ごみの増加は深刻な環境問題です!!

人の動き
人口 119,325人 前月比(-177)
男 57,646人(-67) 女 61,679人(-110)
水沢区 56,776 江刺区 29,001 前沢区 13,636
胆沢区 15,673 衣川区 4,239
世帯数 44,924世帯(49)
水沢区 23,258 江刺区 10,659 前沢区 4,593
胆沢区 5,052 衣川区 1,362
(29年4月30日現在)

市民提案型協働支援事業
生誕160年記念
「後藤新平生誕祭」
■日時 6月4日(日)午後1時半~
場所 後藤伯記念公民館
内容 ①記念講演(NHK盛岡放送局・田中宏暁局長)
②記念講演(講師・田辺鶴遊氏)
■入場料 無料
問い合わせ 後藤新平顕彰会(後藤新平記念館内 ☎7870)

フォーム(HP http://isul.jp)から申し込み
問い合わせ 1G P事務局(奥州商工会議所江刺支所内 ☎2506)
当日の大会運営に協力していただけるボランティアも募集しています。
第3回奥州金ヶ崎陸上記録会
市内および金ヶ崎町に在住、通勤、通学する小学生以上を対象とした記録会です。
■日時 6月17日(日)
受付開始 午前11時半、競技開始 午後1時
場所 金ヶ崎町 森山総合公園陸上競技場
競技種目 男子100m、400m、800m、1000m、800m、3km(中学生のみ)、5km、走幅跳、砲丸投、円盤投、女子100m、400m、800m、走幅跳、砲丸投、円盤投、やり投
小学生の種目は100m、走幅跳のみ。中学生男子は5kgと円盤投、中学生女子は円盤投とやり投は行わない
参加制限 1人2種目まで
参加料 小学生無料、1種目につき中・高校生200円、一般500円
申込期限 6月9日(金)必着
申込先 市体

育協会(水沢武道館・水沢区秋葉町24-3、☎兼☎3974)
問い合わせ 市陸上競技協会事務局(菅原 ☎090-8780-9773)
健康体操教室
■日時 6月13日(日)、20日(日)(全2回)
午前10時~11時半
場所 江刺中央体育館
内容 レジスタンストレーニング、有酸素運動、ストレッチ
定員 20人(1回)
申込期限 6月9日(金)
参加料 300円(保険料など)
申し込み方法 申込先に電話またはファクスするか申込書提出
問い合わせ 申込先 江刺中央体育館(☎2100、☎5311)

働きたい女性のためのパソコン講座
パソコンの基本操作から表計算ソフトの基礎を学び、エクセル3級の資格取得を目指す講座です。
講習日時 6月15日(日)~7月21日(金)(全21回)
水玉目視を除く
午前10時~午後4時
対象 県内に在住し、県内に就業を希望する女性
定員 14人
受講料 無料(テキスト代、保険料、試験受験料の1万5000円程度は自己負担)
申込期限 6月1日(日)
受講場所 問い合わせ 申込先 職業訓練法人水沢職業訓練協会(水沢区真城字中上野96-3、☎3388、☎3389)
菊つくり講座
菊の育て方を学びながら、共通の趣味の発見や仲間との交流を楽しんでみませんか。
日時 6月9日(日)、7月7日(日)
午後1時半~
場所 江刺総合コミュニケーションセンター
対象 市内在住の65歳以上の人
定員 20人
参加料 500円(苗・資材代)
申込期限 6月2日(日)
問い合わせ 議会江刺支所(☎8081)

6月星空観望会
日時 6月10日(日)午後7時~8時半
内容 ①講座「星の砂で星座カードを作ろう」
対象 県内に在住し、県内に就業を希望する女性
定員 14人
受講料 無料(テキスト代、保険料、試験受験料の1万5000円程度は自己負担)
申込期限 6月1日(日)
受講場所 問い合わせ 申込先 職業訓練法人水沢職業訓練協会(水沢区真城字中上野96-3、☎3388、☎3389)
オープングリーンから庭造りのポイントを学ぼう
オープンガーデンには庭造りのヒントがいっぱいです。スライドを見ながら楽しく学んでみましょう。
日時 6月21日(日)午後1時半~
講師 オープンガーデンおもしろ会・及川ヒロ子会長
定員 25人
※先着順
参加料 600円(資料代)
場所 問い合わせ 申込先 水沢地域交流館(アスパ ☎6111)

いきスポの各種教室
▼スポーツ吹矢
日時 6月1日、8日、22日、29日(いずれも ☎)
午前10時~11時半
場所 前沢いきいきスポーツランド
▼ノルディックウォーキング
日時 6月7日~28日(毎週 ☎)
午前10時~11時半
場所