

6月 Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区

会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊦ 4511)

- 母子健康手帳交付

平日 ㊦8:30～17:00 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査

6日 ㊦・21日 ㊦ ㊦13:00～13:15 ㊦29年2月生まれ
- 1歳6か月児健康診査

7日 ㊦・22日 ㊦ ㊦13:00～13:15 ㊦27年11月生まれ
- 3歳児健康診査

14日 ㊦・15日 ㊦ ㊦13:00～13:15 ㊦25年12月生まれ
- ことばの相談【要予約】

2日 ㊦ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】

30日 ㊦ 9:30～16:30

江刺区

会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)
※㊦㊦江刺総合支所健康福祉課 ☎㊦ 2111

- 母子健康手帳交付【要予約】

平日 ㊦8:30～17:00 ㊦江刺総合支所健康福祉課
持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査

16日 ㊦ ㊦13:15～13:30 ㊦29年2月生まれ
- 1歳6か月児健康診査

18日 ㊦ ㊦13:00～13:15 ㊦27年11月生まれ
- 3歳児健康診査

28日 ㊦ ㊦13:00～13:15 ㊦25年12月生まれ
- ことばの相談【要予約】

9日 ㊦ 9:30～12:00
- 発達相談【要予約】

11日 ㊦ 9:30～16:30

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)
※㊦㊦前沢総合支所健康福祉課 ☎㊦ 2111

- 母子健康手帳交付【要予約】

平日 ㊦8:30～17:00 ㊦前沢総合支所健康福祉課
持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査

27日 ㊦ ㊦13:00～13:15 ㊦29年2月生まれ
- 3歳児健康診査

8日 ㊦ ㊦13:00～13:15 ㊦25年11・12月生まれ

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊦ 2977)

- 母子健康手帳交付【要予約】

平日 ㊦8:30～17:00 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査

27日 ㊦ ㊦13:00～13:15 ㊦前沢健康管理総合センター ㊦29年2月生まれ ㊦健康増進プラザ悠悠館
- 1歳6か月児健康診査

20日 ㊦ ㊦13:00～13:15 ㊦27年10・11月生まれ
- 発達相談【要予約】

9日 ㊦ 9:30～16:30

衣川区

会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊦ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】

平日 ㊦8:30～17:00 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査

27日 ㊦ ㊦13:00～13:15 ㊦前沢健康管理総合センター ㊦29年2月生まれ ㊦衣川保健福祉センター
- ことばの相談【要予約】

20日 ㊦ 9:00～12:00

全区対象

- はじめてママの健康講座【要予約】

30日 ㊦ 13:00～16:00 ㊦29年11・12月出産予定の初妊婦 持 母子健康手帳・筆記用具 ㊦健康増進プラザ悠悠館 ㊦水沢保健センター
- はじめてのパパママセミナー【要予約・先着順】

3日 ㊦ 9:00～12:00、13:00～16:00 ㊦29年9・10月出産予定の妊婦とその夫 持 母子健康手帳・筆記用具 ㊦健康増進プラザ悠悠館 ㊦水沢保健センター
- 離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】

20日 ㊦ ㊦9:30～9:45 ㊦28年10・11月生まれ 持 母子健康手帳・筆記用具 ㊦江刺保健センター ㊦江刺総合支所健康福祉課
※申込期限…16日 ㊦
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】

㊦26年11・12月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証 ㊦市内指定歯科医療機関 ㊦水沢保健センター
- こどもの広場【要予約】

18日 ㊦ 9:20～12:00 ㊦子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊦発達などに不安のある子どもとその保護者 ㊦水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル

27日 ㊦ 10:00～11:45 ㊦子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊦市内在住の外国人ママ(妊婦含む) ㊦水沢保健センター

- BCG集団予防接種【要予約】

29日 ㊦ ㊦13:00～13:15 ㊦生後5か月から1歳未満 ㊦㊦水沢保健センター
※医療機関での個別接種も可
- 精神保健福祉相談【要予約】

28日 ㊦ 13:00～16:00 ㊦㊦㊦奥州保健所(☎㊦2831)
- 骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査・肝炎検査・クラミジア病原体検査・梅毒検査【要予約】

15日 ㊦ 10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査、梅毒検査) ㊦㊦㊦奥州保健所(☎㊦2831)
- 家族そろって朝食デー

21日 ㊦は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会場	時間
	3日 ㊦	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00
			13:30～16:00
全血	4日 ㊦	前沢牛まつり会場	9:30～12:00
			13:30～16:00
献血	18日 ㊦	イオン前沢店	10:00～12:00
			13:30～16:00
血	20日 ㊦	特別養護老人ホームまえさわ苑 前沢総合支所	13:00～14:00
			15:00～16:30
	22日 ㊦	NOSA I 岩手胆江地域センター 胆沢総合支所	9:30～11:30
			13:30～16:30

●全会場 400 ml 献血のみの受け付けとなります

●会場・時間帯が変更になる場合があります

総合水沢病院 小児科外来 「受付時間変更のお知らせ」

29年5月から、小児科外来の午後の受付は3時30分までとなりました。

■受付時間 7:00～11:30、12:00～15:30

■問い合わせ 総合水沢病院(☎㊦3833)



●奥州金ケ崎休日診療所 (水沢区多賀21-1 ☎㊦ 3935)

【受付時間】8:00～15:45
【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います

4日 ㊦ 石川 元子 先生 (石川病院)
11日 ㊦ 板倉康太郎 先生 (内科板倉医院)
18日 ㊦ 伊藤 昭彦 先生 (いとう内科医院)
25日 ㊦ 岩崎 雅 先生 (桜井医院)

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中

4日 ㊦ 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎㊦2622 (豊田町)
11日 ㊦ 滝田医院 ☎㊦2315 (六日町)
18日 ㊦ たかはし内科医院 ☎㊦6668 (大通り)
25日 ㊦ 関谷医院 ☎㊦3511 (大通り)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

4日 ㊦ あらきた歯科クリニック ☎㊦3323 (水沢区中町)
11日 ㊦ 箱崎歯科医院 ☎㊦4070 (水沢区字新小路)
18日 ㊦ 村上歯科医院 ☎㊦5770 (水沢区字三本木)
25日 ㊦ ひばりヶ丘歯科クリニック ☎㊦6114 (水沢区川端)

●日曜整骨当番医 【診療時間】9:00～15:00

4日 ㊦ 阿部整骨院 ☎㊦1036 (江刺区六日町)
11日 ㊦ 古村整骨院 ☎㊦4542 (水沢区字三本木)
18日 ㊦ 伊藤整骨院 ☎㊦3851 (水沢区南大鐘)
25日 ㊦ 信スパイラル整骨院 ☎㊦0894 (江刺区南大通り)

●奥州金ケ崎夜間診療所 (水沢区多賀21-1 ☎㊦ 3935)

【診療日】年中無休
【受付時間】18:30～20:45
【診療時間】18:30～21:00

●子ども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)

【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。

- ▷日時・場所…18日 ㊦ 9:00～12:00 前沢分署
- ▷対象…中学生以上
- ▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法
- ▷受講料…無料 ▷申込期限…16日 ㊦
- ▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎㊦ 7211)

※㊦は受付時間、㊦は会場、㊦は対象者、持は持ち物、㊦は予約先、㊦は問い合わせ先を表します。
平日は月曜日～金曜日を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します。