

6月 Health 保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区

会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎☎ 4511)

■母子健康手帳交付

平日 ☎8:30～17:00 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査

6日 14日 ☎13:00～13:15 対 29年2月生まれ

■1歳6か月児健康診査

7日 22日 ☎13:00～13:15 対 27年11月生まれ

■3歳児健康診査

14日 15日 ☎13:00～13:15 対 25年12月生まれ

■ことばの相談【要予約】

2日 ☎ 9:00～12:00

■発達相談【要予約】

30日 ☎ 9:30～16:30

江刺区

会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)
※☎☎江刺総合支所健康福祉課 ☎☎ 2111

■母子健康手帳交付【要予約】

平日 ☎8:30～17:00 ☎江刺総合支所健康福祉課

持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査

16日 ☎ ☎13:15～13:30 対 29年2月生まれ

■1歳6か月児健康診査

18日 ☎ ☎13:00～13:15 対 27年11月生まれ

■3歳児健康診査

28日 ☎ ☎13:00～13:15 対 25年12月生まれ

■ことばの相談【要予約】

9日 ☎ 9:30～12:00

■発達相談【要予約】

11日 ☎ 9:30～16:30

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)
※☎☎前沢総合支所健康福祉課 ☎☎ 2111

■母子健康手帳交付【要予約】

平日 ☎8:30～17:00 ☎前沢総合支所健康福祉課

持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査

27日 ☎ ☎13:00～13:15 対 29年2月生まれ

■3歳児健康診査

8日 ☎ ☎13:00～13:15 対 25年11・12月生まれ

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎☎ 2977)

■母子健康手帳交付【要予約】

平日 ☎8:30～17:00 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査

27日 ☎ ☎13:00～13:15 ☎前沢健康管理総合センター
対 29年2月生まれ ☎健康増進プラザ悠悠館

■1歳6か月児健康診査

20日 ☎ ☎13:00～13:15 対 27年10・11月生まれ

■発達相談【要予約】

9日 ☎ 9:30～16:30

衣川区

会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎☎ 3800)

■母子健康手帳交付【要予約】

平日 ☎8:30～17:00 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査

27日 ☎ ☎13:00～13:15 ☎前沢健康管理総合センター
対 29年2月生まれ ☎衣川保健福祉センター

■ことばの相談【要予約】

20日 ☎ 9:00～12:00

全区対象

■はじめてママの健康講座【要予約】

30日 ☎ 13:00～16:00 対 29年11・12月出産予定の初妊婦
持 母子健康手帳・筆記用具 ☎健康増進プラザ悠悠館
☎☎水沢保健センター

■はじめてのパパママセミナー【要予約・先着順】

3日 ☎ 9:00～12:00、13:00～16:00 対 29年9・10月
出産予定の妊婦とその夫 持 母子健康手帳・筆記用具
☎健康増進プラザ悠悠館 ☎☎水沢保健センター

■離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】

20日 ☎ ☎9:30～9:45 対 28年10・11月生まれ 持 母子健康手帳・筆記用具
☎江刺保健センター ☎☎江刺総合支所健康福祉課
※申込期限…16日 ☎

■2歳6か月児歯科健康診査【要予約】

対 26年11・12月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証
☎☎市内指定歯科医療機関 ☎水沢保健センター

■こどもの広場【要予約】

18日 ☎ 9:20～12:00 ☎子育て総合支援センター(い
ずみ保育園) 対 発達などに不安のある子どもとその
保護者 ☎☎水沢保健センター

■外国人ママふれあいサークル

27日 ☎ 10:00～11:45 ☎子育て総合支援センター
(いずみ保育園) 対 市内在住の外国人ママ(妊婦含
む) ☎水沢保健センター

■BCG集団予防接種【要予約】

29日 ☎ ☎13:00～13:15 対 生後5か月から1歳未満

☎☎☎水沢保健センター

※医療機関での個別接種も可

■精神保健福祉相談【要予約】

28日 ☎ 13:00～16:00 ☎☎☎奥州保健所(☎☎2831)

■骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査・肝炎検査

・クラミジア病原体検査・梅毒検査【要予約】

15日 ☎ 10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00

(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査、
梅毒検査) ☎☎☎奥州保健所(☎☎2831)

■家族そろって朝食デー

21日 ☎は朝食デーです。家族そろって朝食をとりま
しょう!!

献血日程

	期日	会場	時間
	3日 14日	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00
			13:30～16:00
全血	4日 19日	前沢牛まつり会場	9:30～12:00
			13:30～16:00
献血	18日 23日	イオン前沢店	10:00～12:00
			13:30～16:00
血	20日 25日	特別養護老人ホームまえさわ苑 前沢総合支所	13:00～14:00
			15:00～16:30
	22日 27日	NOSA I 岩手胆江地域センター 胆沢総合支所	9:30～11:30
			13:30～16:30

●全会場 400 ml 献血のみの受け付けとなります

●会場・時間帯が変更になる場合があります

総合水沢病院 小児科外来 「受付時間変更のお知らせ」

29年5月から、小児科外来の午後の受付は3時30分
までとなりました。

■受付時間 7:00～11:30、12:00～15:30

■問い合わせ 総合水沢病院(☎☎3833)



●奥州金ケ崎休日診療所 (水沢区多賀21-1 ☎☎ 3935)

【受付時間】8:00～15:45 ※診療は上記の場所で行います

【診療時間】8:30～16:00

4日 ☎ 石川 元子 先生 (石川病院)
11日 ☎ 板倉康太郎 先生 (内科板倉医院)
18日 ☎ 伊藤 昭彦 先生 (いとう内科医院)
25日 ☎ 岩崎 雅 先生 (桜井医院)

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中

4日 ☎ 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎☎2622 (豊田町)
11日 ☎ 滝田医院 ☎☎2315 (六日町)
18日 ☎ たかはし内科医院 ☎☎6668 (大通り)
25日 ☎ 関谷医院 ☎☎3511 (大通り)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

4日 ☎ あらきた歯科クリニック ☎☎4323 (水沢区中町)
11日 ☎ 箱崎歯科医院 ☎☎4070 (水沢区字新小路)
18日 ☎ 村上歯科医院 ☎☎5770 (水沢区字三本木)
25日 ☎ ひばりヶ丘歯科クリニック ☎☎6114 (水沢区川端)

●日曜整骨当番医 【診療時間】9:00～15:00

4日 ☎ 阿部整骨院 ☎☎1036 (江刺区六日町)
11日 ☎ 古村整骨院 ☎☎4542 (水沢区字三本木)
18日 ☎ 伊藤整骨院 ☎☎3851 (水沢区南大鐘)
25日 ☎ 信スパイラル整骨院 ☎☎0894 (江刺区南大通り)

●奥州金ケ崎夜間診療所 (水沢区多賀21-1 ☎☎ 3935)

【受付時間】18:30～20:45

【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

●子ども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)

【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細
動器)の使い方を学びませんか。

▷日時・場所…18日 ☎ 9:00～12:00 前沢分署

▷対象…中学生以上

▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法

▷受講料…無料 ▷申込期限…16日 ☎

▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部
消防救急課救急係 (☎☎ 7211)※☎は受付時間、☎は会場、対は対象者、持は持ち物、☎は予約先、☎は問い合わせ先を表します。
平日は月曜日～金曜日を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します。