

7月 Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区

会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎③ 4511)

- 母子健康手帳交付
平日 受⑧8:30～17:00 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
4日 日 受⑧13:00～13:15 対⑨29年3月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
5日 日 受⑧13:00～13:15 対⑨27年12月1日～22日生まれ
- 3歳児健康診査
12日 日・13日 日 受⑧13:00～13:15 対⑨26年1月生まれ
- ことばの相談【要予約】
7日 日 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
21日 日 9:30～16:30

江刺区

会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)
※予⑧江刺総合支所健康福祉課 ☎⑤ 2111

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 受⑧8:30～17:00 会⑧江刺総合支所健康福祉課
持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
21日 日 受⑧13:15～13:30 対⑨29年3月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
11日 日 受⑧13:00～13:15 対⑨27年12月生まれ
- 3歳児健康診査
19日 日 受⑧13:00～13:15 対⑨26年1月生まれ
- ことばの相談【要予約】
14日 日 9:30～12:00
- 発達相談【要予約】
18日 日 9:30～16:30

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)
※予⑧前沢総合支所健康福祉課 ☎⑥ 2111

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 受⑧8:30～17:00 会⑧前沢総合支所健康福祉課
持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
25日 日 受⑧13:00～13:15 対⑨29年3月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
6日 日 受⑧13:00～13:15 対⑨27年11・12月生まれ
- ことばの相談【要予約】
21日 日 9:00～12:00

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎⑥ 2977)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 受⑧8:30～17:00 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
25日 日 受⑧13:00～13:15 会⑧前沢健康管理総合センター 対⑨29年3月生まれ 関健康増進プラザ悠悠館
- 3歳児健康診査
18日 日 受⑧13:00～13:15 対⑨25年11・12月生まれ

衣川区

会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎⑤ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 受⑧8:30～17:00 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
25日 日 受⑧13:00～13:15 会⑧前沢健康管理総合センター 対⑨29年3月生まれ 関衣川保健福祉センター
- 1歳6か月児健康診査
27日 日 受⑧13:00～13:15 対⑨27年11・12月生まれ
- 3歳児健康診査
27日 日 受⑧13:00～13:15 対⑨25年12月、26年1月生まれ

全区対象

- 離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】
7日 日 受⑧9:30～9:45 対⑨28年11・12月生まれ 持母子健康手帳・筆記用具 会⑧予⑧健康増進プラザ悠悠館 ※申込期限…3日 日
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
対⑨26年12月、27年1月生まれ 持母子健康手帳・受診票・保険証 会⑧予⑧市内指定歯科医療機関 関水沢保健センター
- こどもの広場【要予約】
18日 日 9:20～12:00 会⑧子育て総合支援センター(いずみ保育園) 対⑨発達などに不安のある子どもとその保護者 予⑧関水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル
25日 日 10:00～11:45 会⑧子育て総合支援センター(いずみ保育園) 対⑨市内在住の外国人ママ(妊婦含む) 関水沢保健センター
- BCG集団予防接種【要予約】
20日 日 受⑧13:00～13:15 対⑨生後5か月から1歳未満 会⑧予⑧水沢保健センター ※医療機関での個別接種も可
- 精神保健福祉相談【要予約】
26日 日 13:00～16:00 会⑧予⑧奥州保健所(☎②2831)

- 骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査・肝炎検査
・クラミジア病原体検査・梅毒検査【要予約】
20日 日 10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00
(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査、梅毒検査) 会⑧予⑧奥州保健所(☎②2831)
- 家族そろって朝食デー
21日 日 日は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
	2日 日	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00 13:30～16:00
	6日 日	江刺総合支所	9:30～11:30 13:00～16:00
全血	14日 日	及川設備工業㈱ 水沢アスコ	9:30～11:00 13:00～16:00
	16日 日	イオン前沢店	10:00～12:00 13:30～16:00
献 血	19日 日	ユニカ㈱岩手工場 社啓愛会美希病院	10:00～11:00 15:00～16:30
	22日 日	水沢学苑看護専門学校 ユニバース水沢日高店	10:00～13:00 14:30～16:30

- 全会場 400 ml献血のみの受け付けとなります
- 会場・時間帯が変更になる場合があります

7/2日
10:30～
メイプル
2F、1F、B1

笑顔ときめく/
mama★fes -2017-
遊びで育つ! 親と子のココロとカラダ

おじいちゃん、おばあちゃん、
パパ、ママ、お兄さん、お姉さん、
子ども赤ちゃんも。
気軽にみんなで遊びにGO!
地域みんなでママを応援して
子育てを盛り上げよう!!

1F 食と交流広場
ステージイベント
●ソング&キッズダンス
●トークライブ●カラダ
づくりワーク●みんなで
リトミック&手作り楽器
演奏会●お菓子まき

2F 衣の広場
トキメク体験広場
遊びの広場
(プレーワーカース)
●ダンボール&新聞紙あ
そび●壁、床お絵かき
●楽器工作づくり●小
さなお店屋さん

B1 えほんの広場
安らぎの広場
(岩手県助産師会中央支部会)
●妊娠、出産、育児相談
●胎児の心音を聞いてみ
よう●ハンドマッサージ
●ママの安心防災

【問い合わせ】
地いき楽しくアイビーナ
enjoyibena@gmail.com



●奥州金ヶ崎休日診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎② 3935)

- 【受付時間】8:00～15:45
【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います
- 2日 日 田村 朋子 先生 (田村川上医院)
 - 9日 日 上田 雅道 先生 (胆江病院)
 - 16日 日 小野寺剛士 先生 (下河辺胃腸科クリニック)
 - 17日 日 小野寺清哉 先生 (胃腸科クリニック)
 - 23日 日 岩崎 雅 先生 (桜井医院)
 - 30日 日 貝山 潤 先生 (貝山整形外科クリニック)

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中

- 2日 日 玉澤ハビリ整形外科 ☎③8801 (岩谷堂字二本木)
- 9日 日 ひらた外科内科クリニック ☎③1331 (愛宕字観音堂沖)
- 16日 日 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎③2927 (大通り)
- 17日 日 伊藤内科医院 ☎③4006 (川原町)
- 23日 日 いたうファミリークリニック ☎③0035 (西大通り)
- 30日 日 及川整形外科クリニック ☎③2917 (八日町)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

- 2日 日 瀬川歯科医院 ☎②1615 (水沢区中町)
- 9日 日 森岡歯科診療所 ☎②6480 (水沢区花園町)
- 16日 日 アヤノ歯科医院 ☎③2820 (江刺区大通り)
- 23日 日 ほうざわ歯科 ☎③3272 (水沢区佐倉河字羽黒田)
- 30日 日 ときわ歯科医院 ☎③8148 (水沢区東大通り)

●日曜整骨当番医 【診療時間】9:00～15:00

- 2日 日 田代整骨院 ☎②5188 (水沢区太日通り)
- 9日 日 及川整骨院 ☎②7187 (水沢区大手町)
- 16日 日 下川原整骨院 ☎③1866 (江刺区愛宕字境畑)
- 23日 日 たかはし整骨院 ☎③8158 (水沢区真城字北増加羅)
- 30日 日 倉本整骨院 ☎②6788 (胆沢区小山字川北)

●奥州金ヶ崎夜間診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎② 3935)

- 【診療日】年中無休 【受付時間】18:30～20:45
【診療時間】18:30～21:00

●子ども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)

- 【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

●普通救命講習会

- 万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
- ▷日時・場所…9日 日 9:00～12:00 金ヶ崎分署
 - ▷対象…中学生以上
 - ▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法
 - ▷受講料…無料 ▷申込期限…7日 日
 - ▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎② 7211)

※受⑧は受付時間、会⑧は会場、対⑨は対象者、持⑩は持ち物、予⑪は予約先、関⑫は問い合わせ先を表します。
平日は月曜日～金曜日を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します。