

# 8月 Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

**水沢区** 会場：水沢保健センター  
(水沢区大手町三丁目 ☎③ 4511)

- 母子健康手帳交付  
平日 ☎8:30～17:00 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査  
11日 13日 ☎13:00～13:15 対 29年4月生まれ
- 1歳6か月児健康診査  
2日 ☎13:00～13:15 対 27年12月23日～28年1月生まれ
- 3歳児健康診査  
30日 ☎13:00～13:15 対 26年2月生まれ
- ことばの相談【要予約】  
4日 ☎9:00～12:00
- 発達相談【要予約】  
25日 ☎9:30～16:30

**江刺区** 会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)  
※☎江刺総合支所健康福祉課 ☎⑤ 2111

- 母子健康手帳交付【要予約】  
平日 ☎8:30～17:00 ☎江刺総合支所健康福祉課  
持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査  
18日 ☎13:15～13:30 対 29年4月生まれ
- 1歳6か月児健康診査  
3日 ☎13:00～13:15 対 28年1月生まれ
- 3歳児健康診査  
23日 ☎13:00～13:15 対 26年2月生まれ
- ことばの相談【要予約】  
4日 ☎9:30～12:00
- 発達相談【要予約】  
17日 ☎9:30～16:30

**前沢区** 会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)  
※☎前沢総合支所健康福祉課 ☎⑥ 2111

- 母子健康手帳交付【要予約】  
平日 ☎8:30～17:00 ☎前沢総合支所健康福祉課  
持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査  
29日 ☎13:00～13:15 対 29年4月生まれ
- 3歳児健康診査  
3日 ☎13:00～13:15 対 26年1・2月生まれ
- 発達相談【要予約】  
25日 ☎9:30～16:30

**胆沢区** 会場：健康増進プラザ悠悠館  
(胆沢区南都田字大持 ☎⑥ 2977)

- 母子健康手帳交付【要予約】  
平日 ☎8:30～17:00 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査  
29日 ☎13:00～13:15 ☎前沢健康管理総合センター  
対 29年4月生まれ ☎健康増進プラザ悠悠館
- 1歳6か月児健康診査  
22日 ☎13:00～13:15 対 27年12月・28年1月生まれ
- ことばの相談【要予約】  
30日 ☎9:30～16:00
- 発達相談【要予約】  
4日 ☎9:30～16:30

**衣川区** 会場：衣川保健福祉センター  
(衣川区古戸 ☎⑥ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】  
平日 ☎8:30～17:00 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査  
29日 ☎13:00～13:15 ☎前沢健康管理総合センター  
対 29年4月生まれ ☎衣川保健福祉センター
- ことばの相談【要予約】  
22日 ☎9:00～12:00

## 全区対象

- はじめてママの健康講座【要予約】  
25日 ☎13:00～16:00 対 30年1・2月出産予定の初妊婦  
持 母子健康手帳・筆記用具 ☎健康増進プラザ悠悠館  
☎水沢保健センター ※申込期限…22日
- はじめてのパパママセミナー【要予約】  
5日 ☎9:00～12:00、13:00～16:00 対 29年11・12月  
出産予定の妊婦とその夫 持 母子健康手帳・筆記用具  
☎胆沢健康増進プラザ悠悠館 ☎水沢保健センター
- 離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】  
22日 ☎9:30～9:45 対 28年12月・29年1月生まれ  
持 母子健康手帳・筆記用具 ☎江刺保健センター  
☎江刺総合支所健康福祉課 ※申込期限…17日
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】  
対 27年1・2月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証  
☎市内指定歯科医療機関 ☎水沢保健センター
- こどもの広場【要予約】  
22日 ☎9:20～12:00 ☎子育て総合支援センター(い  
ずみ保育園) 対 発達などに不安のある子どもとその  
保護者 ☎水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル  
29日 ☎10:00～11:45 ☎子育て総合支援センター  
(いずみ保育園) 対 市内在住の外国人ママ(妊婦含  
む) ☎水沢保健センター

- BCG集団予防接種【要予約】  
9日 ☎13:00～13:15 対 生後5か月から1歳未満  
☎水沢保健センター  
※医療機関での個別接種も可
- 精神保健福祉相談【要予約】  
9日 ☎13:00～16:00 ☎奥州保健所(☎②2831)
- 骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査・肝炎検査  
・クラミジア病原体検査・梅毒検査【要予約】  
17日 ☎10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00  
(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査、  
梅毒検査) ☎奥州保健所(☎②2831)
- 家族そろって朝食デー  
21日 ☎は朝食デーです。家族そろって朝食をとりま  
しょう!!

## 献血日程

	期日	会 場	時 間
全 血 献 血	3日 日	県立江刺病院	15:00～17:00
	6日 日	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00 13:30～16:00
	9日 日	奥州市役所本庁	9:30～11:30 13:00～16:30
	20日 日	イオン前沢店	10:00～12:00 13:30～16:00

- 全会場 400 ml 献血のみの受け付けとなります
- 会場・時間帯が変更になる場合があります

### 水沢病院市民医療講座

#### 「まだまだ増える大腸癌」

総合水沢病院では市民を対象に医療講座を開催します。専門の医師が病気についてわかりやすく説明します。ぜひご参加ください。

- 日時 8月19日(日)午前10時～11時
- 場所 水沢地区センター 2階第2会議室
- 講師 総合水沢病院 副院長(外科) 菊池 淳 先生
- 参加料 無料(定員50名(先着順))
- 申込方法 申込先へ電話(平日午前10時～午後4時)
- 問い合わせ・申込先 総合水沢病院事務局(☎②3833、内線222)



- 奥州金ヶ崎休日診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎⑤ 3935)  
【受付時間】8:00～15:45 ※診療は上記の場所で行います  
【診療時間】8:30～16:00  
6日 梶川 恒雄 先生 (かじかわクリニック)  
11日 金子 勝一 先生 (あてるい整形外科クリニック)  
18日 亀井 俊也 先生 (亀井眼科)  
20日 今野 譲二 先生 (今野脳神経外科内科医院)  
27日 佐々木喜教 先生 (水沢みなみ皮フ科)

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中  
6日 産婦人科おいなお医院 ☎③3033 (岩谷堂字小境)  
11日 柏木医院 ☎③2433 (六日町)  
18日 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎③2622 (豊田町)  
20日 関谷医院 ☎③3511 (大通り)  
27日 たかはし内科医院 ☎③6668 (大通り)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00  
6日 おぐま歯科医院 ☎③4184 (江刺区南大通り)  
18日 千葉歯科クリニック ☎②2426 (金ヶ崎町西根上餅田)  
20日 神尾歯科クリニック ☎②1182 (水沢区上姉体)  
27日 なかじま歯科クリニック ☎⑤7797 (水沢区字高網)

- 日曜整骨当番医 【診療時間】9:00～15:00  
6日 おおまち整骨院 ☎④4110 (水沢区字大町)  
18日 阿部整骨院 ☎③1036 (江刺区六日町)  
20日 星整骨院 ☎③3742 (水沢区福吉町)  
27日 古村整骨院 ☎④4542 (水沢区三本木)

- 奥州金ヶ崎夜間診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎⑤ 3935)  
【診療日】年中無休 【受付時間】18:30～20:45  
【診療時間】18:30～21:00

- 子ども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)  
【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 普通救命講習会  
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。  
▷日時・場所…20日 9:00～12:00 水沢消防署  
▷対象…中学生以上  
▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法  
▷受講料…無料 ▷申込期限…18日  
▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部  
消防救急課救急係 (☎④ 7211)

※☎は受付時間、☎は会場、対は対象者、持は持ち物、☎は予約先、☎は問い合わせ先を表します。  
平日は月曜日～金曜日を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します。