



お知らせ版

Public Relations Magazine
Oshu City

Vol. 138
2017 8



瀬口侑希



福田こうへい

【日時】 11月5日(日)午前11時
開場、午前11時45分開演
【会場】 市文化会館2ホール
【出演】 ゲストⅡ 福田こうへい、瀬口侑希、出場者Ⅱ予選を通過した20組

NHK盛岡放送局、一般財団法人奥州市文化振興財団と市では、11月5日に市文化会館2ホールで「NHKのど自慢」を開催します。出場や観覧を希望する人は、往復はがきでお申し込みください。

NHKのど自慢開催！

奥州市文化会館開館25周年記念

出場の申し込み

- 「往信用裏面」に①郵便番号・住所 ②氏名（ふりがな） ③年齢 ④性別 ⑤職業（具体的に） ⑥電話番号 ⑦歌う曲目と歌手名 ⑧選曲理由を明記。「返信用表面」に①郵便番号・住所 ②氏名を明記
- 【宛先】〒020-8555
※住所記載不要 NHK盛岡放送局「のど自慢」出場係
- 【締め切り】 9月25日(日)必着
- ◎中学生以上で原則アマチュアが対象(中学生は予選会・本選ともに保護者の同伴が必要。保護者名・電話番号を明記)
- ◎応募は1人(組) 1通限り
- ◎グループの場合は、全員の氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業を明記し、代表者

が申し込みしてください

- ◎中学生・高校生・大学生は職業欄に部活動などを明記してください
- ◎応募後の曲目・出場者の変更はできません
- ◎応募多数の場合は250組を選出し、前日の予選会に出場していただきます

観覧の申し込み

- 「往信用裏面」に①郵便番号・住所 ②氏名 ③電話番号を明記。「返信用表面」に①郵便番号・住所 ②氏名を明記
- 【宛先】〒023-0003
水沢区佐倉河字石橋41番地
奥州市文化会館「NHKのど自慢」観覧係
- 【締め切り】 10月6日(金)必着
- ◎応募多数の場合は抽選の上、当選の人には入場整理券

(1枚で2人入場可)を、落選の人には落選通知を10月19日(日)に発送する予定です

- ◎1歳から人数に含みます
- ◎インターネット売買サイトなどでの転売を目的とした申し込みは固くお断りします
- ◎応募いただいた情報は、選出・抽選結果の連絡のほか、NHKでは受信料のお願いに使用させていただくことがあります

放送予定

- 11月5日(日)午後0時15分～午後1時
- 【問い合わせ】NHK盛岡放送局 ☎019-626-8811 (平日午前9時半～午後6時)、市文化会館 ☎22-6622 (午前9時～午後5時、火曜日を除く)

不動産公売を行います

市税滞納処分により差し押さえた不動産を、次のとおり公売します。詳しくは、お問い合わせください。

■問い合わせ 本庁納税課滞納対策室（内線 345）

売却区分 番号	所在地	地 目 建物種類	登記簿地積	見積価格 (最低落札価格)	公売保証金
1	水沢区佐倉河字慶徳 地内	宅地	212.52 ㎡	5,060,000 円	506,000 円
		居宅（築 30 年）	1 階 90.23 ㎡ 2 階 44.71 ㎡		
	※所有者とその家族が居住しています				
2	江刺区梁川字下芦沢 地内	畑、雑種地、山林 外	54,550.00 ㎡	6,800,000 円	680,000 円
		倉庫・事務所（築 38 年）	238.83 ㎡		
		（附属建物）乾燥場 10 棟 ※ 1 棟当たり 194.00 ㎡	1,940.00 ㎡		
	※賃貸借契約あり。賃借人が使用しています				
3	水沢区字大畑小路 地内	宅地	148.76 ㎡	7,080,000 円	708,000 円
		居宅（築 13 年）	1 階 36.02 ㎡ 2 階 28.98 ㎡		
	※賃貸借契約あり。賃借人とその家族が居住しています				

■入札日時 11 月 1 日(日) 区分 1＝午後 1 時半～、
区分 2＝午後 2 時半～、区分 3＝午後 3 時半～

■場所 本庁 2 階 202 会議室

■売却決定日時 11 月 8 日(日) 午前 10 時

■入札に必要なもの 本人（代理人本人）であることを
確認できるもの（運転免許証など）、印鑑、公売保
証金、代理人の場合は委任状、農業委員会が発行す
る買受適格証明書（区分 2 のみ）

■その他

◎区分番号ごとの一括公売です。地番ごとの売却は

しません

◎入札前に滞納市税が完納された場合は、公売を中
止します

◎公売財産の詳しい内容は、納税課滞納対策室で確
認してください

◎納税課滞納対策室窓口で配布する入札心得書を入
札前に必ずご覧ください

◎買受適格証明書は農業委員会に交付申請が必要と
なります。交付までに 2 カ月以上かかる場合があ
りますのでご注意ください

国有財産の売払いを行います

岩手労働局では、厚生労働省の所有する国有地について、一般競争入札による
売払いを行います。

■所在地 水沢区中上野町 121 番 8

■物件 宅地 182.33 ㎡、住宅 49.68 ㎡、物置 3.3 ㎡
※越境物解体撤去特約あり

■入札日時 9 月 26 日(日) 午後 2 時～（30 分前から受付開始）

■場所 水沢公共職業安定所 会議室

■その他 詳細は岩手労働局ホームページ（<http://iwate-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>）に掲載

■問い合わせ 岩手労働局総務部総務課会計第三係
（☎ 019-604-3001）



山村活性化支援対策の取り組み

市では、国の山村活性化支援交付金を活用し、「振興山村」指定の衣川区における農
林水産業を核とした地元の所得・雇用の増大に向けた取り組みを行っています。今回は
28 年度の取り組みを公表します。

■事業名 農山漁村振興交付金（山村活性化
支援対策）事業

■事業期間 28 年 4 月 22 日～29 年 3 月 31 日

■事業目的 地域の所得を向上させるため①農
産物・地域資源のブランド化 ②関係者の組織
化 ③都市部との交流に取り組むこと

■事業の評価 ◎物産展などで衣川野菜の認知
度を高め、農産物を販売し農家所得を上げた
◎衣川の観光施設と地域の連携による農産物
の販売と農村体験希望者の受け入れ態勢がで

きた◎エゴマの葉をお茶に加工す
る技術を習得し、また、カボチャ
のランタンづくりを体験メニュー
に取り入れたことなどにより、地
域資源を生かした取り組みを地域
全体の活力向上につなげることが
期待できる

■問い合わせ＝衣川総合支所産業
振興課（内線 217）

ころもがわ田舎
暮らしマニュアル



いわて銀河プラザ

取り組み内容

地域資源を活用するための合意形成、組織づくり、人材
育成

◎ブランドづくりのための人材育成講習会（エゴマ栽培
など 17 回実施、170 人受講）

◎講演「衣川の商品づくりとブランド構築」6 月 16 日、
「衣川の商品づくりとブランド構築を考える」12 月 19 日
講師：中小企業診断士 佐藤 卓 氏

地域資源の消費拡大や販売促進、付加価値向上などを図
る取り組み

◎マーケティング調査 いわて銀河プラザ（東京：9 月
2 日～5 日）、フードマーケットフジサキ（仙台市：10
月 22 日～23 日）

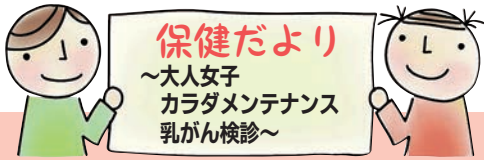
◎ホームページ「プチ・フォレット衣川」作成
<http://koromogawa.com>

◎広告「関東・東北じゃらん 8 月号」（4 ページ掲載）

◎ころもがわ田舎暮らしマニュアル（入門編）作成

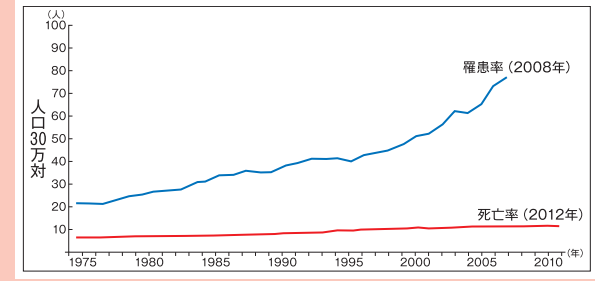
◎桂枝太郎「衣川区紹介シナリオ」制作と講演
（ホームページ「プチ・フォレット衣川」参照）

◎農村体験モニターの受け入れ（24 人）



■日本人女性に急増している乳がん

乳がんは、日本人女性がかかるがんの第 1 位で、約
11 人に 1 人が乳がんと診断されています。乳がんの
罹患率は増加の一途をたどっており、女性の 30 歳か
ら 64 歳では死亡原因の第 1 位です。平成 28 年度、市の
乳がん検診を受けた人は 3,051 人で、11 人に早期がん
が見つかりました。



(資料:国立がん研究センターがん対策情報センター)

■日本女性における乳がんの年齢調整罹患率・死亡率の推移

■40 歳を過ぎたら 2 年に一度乳がん検診を受けま しょう

20 代から月に一度の自己触診を心掛けましょう。
自分の乳房の状態を知っておくことで小さな変化に
気付くことができます。自己触診で異常を感じない
場合でも、2 年に一度は検診を受けましょう。本年度
40 歳の市民は無料で受けることができます。

検診ではマンモグラフィーを使い、X 線で乳房を
撮影します。透明な板で乳房を挟んで平たく伸ばす
ことで、乳房の中をはっきりと撮影することができます。
しこりになる前のがん病変を見つけることができま
す。乳がんは、早期に発見し治療した場合、生存率が
上がります。症状がないときにこそ乳がん検診を受
けて、健康管理に役立てましょう。

■問い合わせ＝水沢保健センター（☎ ☎ 4511）

情報 あらかると Information

お知らせ

古着リサイクル

回収した古着は外国で再利用されます。水沢区・前沢区での回収は別途お知らせします。

■場所・日時Ⅱ 江刺総合支所・9月9日(国) 胆沢総合支所・9月16日(国) 衣川総合支所職員駐車場・9月30日(国) ※いずれも午前10時～正午 ■回収品目Ⅱ衣類全般、下着（靴下含む）、帽子、ベルトなど ■注意事項Ⅱ汚れたり破れたりした衣類や下着、ストッキング、学生服や学校指定のジャージ、会社名入りの制服

や作業服、布、タオル、寝具類、カーテン、バッグ、靴などは回収できません ■問い合わせⅡ本庁生活環境課生活衛生係（内線216）

秋の大掃除の実施

清潔で住みよい生活環境を保つため、秋の大掃除を行います。地域で環境美化に取り組み、住みよいまちを目指しましょう。

■実施期間Ⅱ 水沢区・9月4日(国)～10日(国) 江刺区・班回覧のチラシをご覧ください ▼前沢区・9月9日(国)、10日(国) 胆沢区・8月27日(国)～9月2日(国) ■その他Ⅱ側溝の清

掃で発生した土砂のうち、一時保管場所を設置していない地域の土砂は、それぞれの地域ごとに協議しながら処理を進めます。既に共同仮置場または一時保管場所を設置した地域には、収集方法などを別途お知らせします。 ■問い合わせⅡ本庁生活環境課生活衛生係（内線215）、各総合支所市民環境課

市消防演習

消防技術の向上、消防団の規律確保を図るため、消防演習を実施します。見学は自由です。ぜひご来場ください。

■日時Ⅱ 9月3日(国) 午前8時

半～午後0時20分 ■場所Ⅱ前沢いきいきスポーツランド駐車場 ■内容Ⅱ部隊訓練、消防訓練（ラッパ吹奏、初期消火、火災防衛中継送水）、点検、分列行進 ■問い合わせⅡ本庁危機管理課消防係（内線217）

市総合防災訓練

12箇所の地区センターなどを会場に市総合防災訓練を実施します。家庭、地域そして行政の連携により、災害への対応力を高めることを目的に、自主防災組織、防災関係機関などと協力して行います。

■日時Ⅱ 9月3日(国) 午前7時半～正午 ■場所Ⅱ市役所本庁、

漏水調査にご協力を

8月下旬から翌年3月にかけて、水沢区を対象に水道管の漏水調査を行います。調査期間中は、委託業者（フジ地中情報(株)東北支店）が宅地内に立ち入る場合がありますので、ご理解の上ご協力をお願いします。なお、調査員は

■奥州市役所 所在地

本庁・水沢総合支所
〒023-8501 水沢区大手町1-1
江刺総合支所
〒023-1192 江刺区大通り1-8
前沢総合支所
〒029-4292 前沢区字七日町裏71
胆沢総合支所
〒023-0492 胆沢区南都田字加賀谷地270
衣川総合支所（衣川保健福祉センター内）
〒029-4332 衣川区古戸53-1

■公式ホームページ

<http://www.city.oshu.iwate.jp/>

■ラジオ

奥州エフエム放送（77.8MHz）
「おうしゅう伝言板」で
市政についてお伝えします。
放送日時：月曜日～金曜日

①午前8時15分 ②午後0時42分
③午後5時54分

※災害発生時は、随時、災害情報を提供

■税の納期

固定資産税（3期）
国民健康保険税（3期）
（納期限：10月2日(国)）

納め忘れのない口座振替をご利用ください

◆問い合わせ

本庁納税課収納係（内線341）

■岩手競馬

▶9月10日(国) IBC杯 青藍賞（M2）
▶9月24日(国) 岩手県知事杯 OROカップ（M1）

馬と人が創る
黄金物語

●水沢開催は
9/2～3、9～11

男女共同参画「おうしゅう」映画上映会
早すぎる結婚や貧困など、発展途上国における少女実話に基づいた映画を通じ、世界の現状や女性の権利について共に学んでみませんか。

■日時Ⅱ 9月4日(国) 午後1時
■場所Ⅱ金ヶ崎町文化体育館、町民運動場（胆沢郡金ヶ崎町西根南羽沢） ■問い合わせⅡ本庁生活環境課生活安全係（内線212）
■スタントマンが事故再現 高齢者交通安全教室
スタントマンによる事故再現を紹介する高齢者対象の交通安全教室を開催します。スタントマンの事故再現のほか、安全運転サポート車（自動ブレーキ機能搭載車）の体験講習や警察官による交通安全教室も行います。

水道部発行の身分証明書を携帯し、腕章を着用して作業を行います。
■問い合わせⅡ水道部工務課維持係（☎4905）

就業構造基本調査を実施します

9月下旬から市内825世帯を対象に調査員が訪問します。

平成29年10月1日は
就業構造基本調査
働く人の明日をつくる。

- 我が国における就業・不就業の実態を明らかにすることを目的とし、統計法に基づき実施する重要な基幹統計調査です。調査結果は雇用政策、経済政策などの基礎資料として活用されます。
- 調査票に記入された内容は、統計作成の目的以外に使用することは絶対にありません。
- 調査員が世帯へ調査票を配布しますので、調査票による回答またはインターネットからご回答ください。調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご協力をお願いします。

■問い合わせ 本庁政策企画課統計係（内線441）

■日時Ⅱ 9月9日(国) 午後2時～4時 ■場所Ⅱ江刺生涯学習センター ■映画タイトルⅡ「Rising」私が決める、私の未来 ■参加料Ⅱ無料 ■定員Ⅱ60人（申込の先着順） ■問い合わせ・申込先Ⅱ本庁地域づくり推進課市民活動係（江刺総合支所・内線322）、佐藤悦子（☎090-4555-1656）

心といのちの大切さを考える講演会

「心のストレッチ」をテーマに、アンパンマンのバタコ役

などで活躍する声優の佐久間レイさんを講師に迎え、ご自身の経験から子育てや生き方に悩む人たちへ、心温まるメッセージをいただきます。柔らかな心をもつことの大切さを一緒に考えてみませんか。 ■日時Ⅱ 9月17日(国) 午後1時半～ ■場所Ⅱ江刺体育文化会館（ささらホール） ■参加料Ⅱ無料 ■その他Ⅱ無料の託児あり（未就学児先着10人、9月8日(国)までに要申し込み）、小学生以下の入場はできません ■問い合わせⅡ本庁健康増進課健康づくり係（水沢保健センター ☎4511）

公開討論会

＜＜コメンテーター＞＞

経済評論家 三橋 貴明 氏
元衆議院議員 杉村 太蔵 氏
医師 森田 洋之 氏

＜＜コーディネーター＞＞

テレビ岩手アナウンサー 高橋 美佳 さん

バンブル到来!!
デフレ、少子高齢化、生産年齢の人口減少…。3人のゲストが日本が抱える問題に終止符を打つ

2大イベント 9/2 開催

■問い合わせ 公益社団法人水沢青年会議所（☎2641）

奥州ビッグバンフェスタ

会場：水沢駅通り 10:00～15:30

THE! 奥州まちなか
すごく
～まちの魅力再発見～

水沢駅通りが大きなすごく盤に。サイコロを振ってミッションクリアを目指そう!!



テーマは「肉」。大自然に恵まれた県内各地のお肉が大集合!!

肉バンフェスタ
ブース数はなんと20!
岩手の魅力がぎゅ～

防災フェスタ
BOUSA | マスターへの道
目指せスタンプ完全制覇



働く車を見て! 触れて! 体験しよう! ぼくらのまちを守る車が大集合!!

各種相談日程

9月

①行政相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	8日 金 22日 金	13:00～15:00
江刺総合支所市民相談室	13日 木	9:30～11:30
前沢総合支所市民環境課	14日 金	9:00～12:00
胆沢総合支所市民環境課	26日 火	13:30～14:30

②人権相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	7日 木 21日 木	13:30～15:30
江刺総合支所市民相談室	19日 火	13:30～15:30
生母地区センター	4日 月	13:30～15:30

③消費生活相談 ※㊤は前日までに要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室		9:00～17:00
江刺総合支所市民相談室	月～金	9:00～15:45
前沢総合支所市民環境課 ㊤	毎週木	
胆沢総合支所市民環境課 ㊤	毎週木	10:00～15:00
衣川保健福祉センター ㊤	毎週金	

④無料法律相談 ※窓口で要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	13日 木	10:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	26日 火	

⑤多重債務者弁護士相談 ※窓口で要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	6日 木 19日 火	10:00～15:00

⑥くらしとお金の安心相談 ※窓口で要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	20日 木	13:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	6日 木	

⑦奥州市若者支援相談

会場	開催日	時間
子ども・家庭課相談室	毎週月火水金	9:00～16:00

⑧ひきこもり・ニートなどの若者の居場所「ほっとひろば」

会場	開催日	時間
市勤労青少年ホーム	5日 火 19日 火	13:30～15:30

⑨年金相談 ※前日までに要予約

会場	開催日	時間
水沢メイプル地下(多目的ホール)	7日 木	10:30～16:00

▼予約・問い合わせ先

- ①～⑥本庁・各総合支所市民相談担当課
- ⑦⑧本庁子ども・家庭課(内線235)
- ⑨一関年金事務所(☎0191 ㊤4246)

Information

お問い合わせ

奥州市役所（本庁・水沢総合支所）☎㊤2111

江刺総合支所☎㊤2111

前沢総合支所☎㊤2111

胆沢総合支所☎㊤2111

衣川総合支所☎㊤3111

放射能測定結果

ごみ焼却施設

(ベクレル/kg)

採取日	8/3	8/9
主灰 ^{※1}	113	120
飛灰 ^{※2}	960	675

参考 国の基準値＝8,000ベクレル/kg

※1 主灰…ごみの燃え殻

※2 飛灰…排ガス中のばいじん

胆江地区最終処分場

(ベクレル/ℓ)

採取日	8/2	8/9
地下水(上流)	不検出	—
地下水(下流)	不検出	—
下水道への放流水	2.3	1.9

■問い合わせ 奥州金ヶ崎行政事務組合施設管理課(☎㊤5821)

コースとも4500円(テキスト代別)・15人■場所・問い合わせ・申込先■市国際交流協会(☎㊤6111)

エアロビクスカーニバル

①楽しく学ぶHIPHOP(午前9時半～)②オリジナルエアリレー(午前10時10分～、ファイドウ45(午前10時55分～)、リズムトレーニング(午前11時45分～)■対象■幼児から一般まで■参加料■①無料、②千円(中学生以下無料)■定員■①50人、

有害鳥獣の捕獲を実施

カラスなどから農作物を守るため、銃器を使って捕獲を行います。安全には十分配慮

■訂正箇所■【市提出用】面の下から3行目■正しくは、「生活保護世帯の人、平成29年度市民税非課税世帯の人は無料」■訂正に係る補足■【市提出用】面の上段枠に表示した個人ごとの自己負担金の額については、この訂正による変更はありません■接種費用の減免範囲■東日本大震災およびその余震により住家が全半壊、全半焼した人などが対象です。一部損壊の人は対象となりません。詳しくはお問い合わせください。■問い合わせ■本庁健康増進課成人保健係(内線831)

予防接種通知はがきに記載した内容の訂正について

します。ご理解をお願いします。■対象地区・実施期間■水沢区、前沢区、胆沢区、衣川区：9月15日(金)～10月31日(火)■江刺区：10月1日(火)～31日(火)■問い合わせ■胆江広域病害虫防除協議会事務局(NOSAI岩手胆江地域センター農作担当課内☎㊤6884)

第51回胆沢郷土芸能まつり

胆沢地方に古くから伝わる神楽、剣舞、鹿踊、田植踊などを発表します。

■日時■9月10日(火)午後1時～(午後0時半開場)■場所■胆沢文化創造センター■問い合わせ■胆沢総合支所総務企画課(内線104)

建築物の防災に関する相談に応じます

8月30日から9月5日まで は建築物防災週間です。この期間、県では防災相談所を設置し、建築に関する地震対策のほか、災害時やげ地などでの建築物の防災に関する相談に応じます。災害時の人命

や建築物の被害を防止し、安心で安全な生活ができるよう、この機会に考えてみましょう。■問い合わせ・相談先■県南広域振興局土木部(☎㊤2882)

月19日、12月17日、翌年1月21日(各一回、全5回)■場所■江刺生涯学習センター■定員■20人(定員を超えた場合は抽選)■受講料■無料(テキスト代1万98円、腸内細菌検査料432円は受講者負担)■申し込み方法■申込先で配布する申込書(市ホームページからダウンロード可)■必要事項を記入し、郵送または直接提出■申込期限■9月14日(火)(郵送の場合当日必着)■問い合わせ・申込先■教育委員会事務局学校教育課幼保支援係(江刺総合支所・内線423)

■受付期間 8月24日(火)～9月8日(金) ※申込書は申込先で配布■問い合わせ・申込先 本庁建築住宅課住宅係(内線542、543)

市営住宅入居者募集

区	住宅名	所在地	構造・室数	戸数	家賃(円)	募集内容
水沢	松堂住宅	佐倉河字松堂	中耐4階建・3DK	1	16,200～24,100	1階
	ひばりが丘住宅	字川端	中耐4階建・3DK	2	17,000～28,800	1階、4階各1戸
	川端住宅	字川端	中耐3階建・3DK	2	10,700～12,800	1階
江刺	下苗代沢住宅	岩谷堂字下苗代沢	木造1階建・2LDK	1	21,800～31,800	
前沢	竹沢団地	字竹沢	木造2階建・2LDK	5	25,600～50,400	

※「中耐」は中層耐火構造

『善意の贈り物』

市に対して、次の皆さん

②100人■申し込み方法■申込先に電話またはファクス■問い合わせ・場所・申込先■市総合体育館(☎㊤7000、FAX㊤7001)

テニスの日「テニス教室」

■日時■9月23日(土)午前9時～午後2時■対象■市内在住の小学生以上■参加料■500円■定員■50人■申込期限■9月20日(火)■場所■水沢公園テニスコート■問い合わせ・申込先■水沢体育館(☎㊤3841)

からご厚志をいただきました。

○高林悦子さん(水沢区)：後藤新平揮毫自治三訣拓本扁額 ○梅原孝さん(水沢区)：畜力利用の農具・普及資料 ○及川利春さん(盛岡市)：ヨーロッパのカウベル資料 ○佐藤^{ちいさ}一さん(東京都豊島区)：佐藤耕雲筆山水・花鳥掛軸 ○椎名秀子さん(東京都文京区)：椎名悦三郎遺品 ○野添芳治さん(滋賀県甲賀市)：菊田一夫揮毫扁額 ○江刺古文書の会(事務局 関村雄司さん)：仙臺御武鑑複製(全て教育委員会事務局歴史遺産課へ)

家庭ごみ排出量

—目標は1人1日430gまで—

1人1日当たりの量(単位：g)

	7月	6月	増減
水沢区	583	612	(-29)
江刺区	460	463	(-3)
前沢区	479	493	(-14)
胆沢区	404	376	(28)
衣川区	365	365	(0)
全市	510	523	(-13)

生ごみの水気をしっかり切る。これもごみ減量の方法です

人の動き

人口119,261人 前月比(-84)

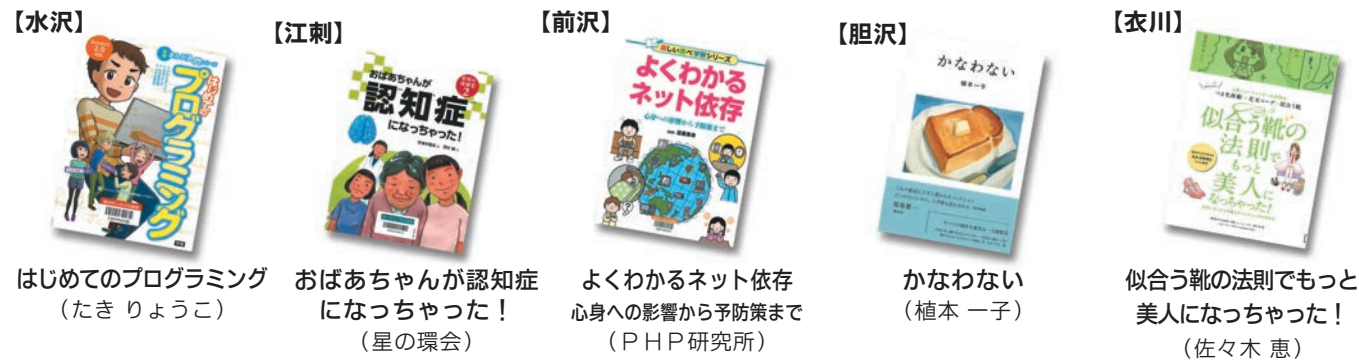
男57,585人(-43) 女61,676人(-41)

水沢区56,820 江刺区28,952 前沢区13,610 胆沢区15,642 衣川区4,237

世帯数45,044世帯(1)

水沢区23,330 江刺区10,684 前沢区4,588 胆沢区5,060 衣川区1,382

(29年7月31日現在)



はじめてのプログラミング (たきりょうこ) ●一般…甲子園の負け方、教えます。(澤田真一)、心とカラダがやすまる暮らし図鑑(川上ユキ)、孫育ての新常識(小屋野恵) ●児童…JC女子力向上BOOK(関川香織)、きんたろうちゃん(斉藤洋)、むしさんなんのぎょうれつ?(オームラ トモコ) ●江刺図書館 ●一般…蘇る翼F-2B(小峰隆生)、作るのカンタン平らなワンコ服12か月(ピボン)、美智子さま御歌千年の後(秦澄美枝) ●児童…日本の伝統工芸(河出書房新社)、キツネとねがいごと(カトリーン シェラー)、春くんのいる家(岩瀬成子) ●前沢図書館 ●一般…散歩本を散歩する(池内紀)、ときめく御仏図鑑(山と溪谷社)、地球は本当に丸いのか?(武田康男) ●児童…恐竜ランキン

9月の催し物など (◆…企画展 ◆…一般向け ★…子ども・親子向け)

- 水沢図書館 ★絵本とあそぼうQ.1.2…5日 10:30～ ★紙しばいと絵本の読み聞かせ…9日 14:00～ ◆企画展「ちょっぴりあなたのスキルを伸ばしてみませんか?」…12日 10:30～30日 14:00 ◆南分室 ★紙しばいと絵本の読み聞かせ…16日 14:00～
- 江刺図書館 ◆企画展「なつかしい昭和の遊び」…2日 10:30～17日 14:00 ★お話びっくり箱…10日 10:30～ ◆文学史講座第5講…28日 13:30～
- 前沢図書館 ◆資料展「あなたはどっち派?日本ミステリーVS海外ミステリー」…8日 10:30～11月12日 14:00 ◆企画展「カスリン・アイオン台風から70年」…8日 10:30～11月16日 14:00 ◆資料展「ネット社会に生きる～自分の身は自分で守ろう」…8日 10:30～12月27日 14:00 ★おはなし広場…9日 10:30～ ◆健康づくりサロン④脳いきいき講座～認知症予防…13日 10:00～ ★子育てサロンP I P P I ④いい歯にしたい～元気なお口で元気な子ども～…14日 10:30～
- 胆沢図書館 ◆ミニ展示「現役中高生がおすすめする本'17」…30年3月31日 14:00まで ◆ミニ展示「おじい

毎月4日は、奥州市家庭読書の日『ねえ、読んで』

9月の休館日 水沢、江刺、胆沢図書館…4日 10:30、11日 10:30、18日 10:30、23日 10:30、25日 10:30 (水沢3分室…上記に加え3日 10:30、10日 10:30、17日 10:30、24日 10:30) 前沢図書館…8月29日 10:30～7日 10:30、11日 10:30、18日 10:30、23日 10:30、25日 10:30 【注意】前沢図書館は蔵書点検のため臨時休館します 衣川セミナーハウス…18日 10:30、23日 10:30

Library 図書館だより

水沢図書館(☎23080)、江刺図書館(☎52111)、前沢図書館(☎56781) 胆沢図書館(☎62133)、衣川セミナーハウス(☎33900)

Child-nurturing plaza

子そだて広場

vol.82

[おうしゅう子育てガイド→http://www.city.oshu.iwate.jp/htm/kosodate/](http://www.city.oshu.iwate.jp/htm/kosodate/)

「いい歯にしたい」

未来の8020を目指して

毎日生き生きとした生活を送るためには、いつまでも自分の歯でかむことが大切です。健康な歯や口の状態を保つためには、乳幼児からの基本的な習慣づけが重要で、健康な体を守ることにあります。この時期に口の中がすっきりして気持ちいいと感じることが、将来のケアにもつながります。

【家庭で取り組んでほしいこと】

- ・早寝・早起きで生活リズムを整える
- ・毎日歯を磨く。大人による毎日の仕上げ磨きを習慣にし、12歳になるまで継続する
- ・軟らかい食材ばかり食べず、よくかんで食べる習慣をつける
- ・おやつは時間と量を決める
- ・フッ化物配合の歯磨き粉を使い、歯質を強化する
- ・かかりつけ歯科医を持つ

【市で行っている歯科保健事業】

- 1歳のお誕生メール
- 麻しん・風しん1期の予防接種のお知らせと一緒に、この時期に気を付けてほしいことをリーフレットでお知らせします。

■歯科健康診査

1歳6カ月・2歳6カ月・3歳6カ月頃にご案内します。

■フッ化物歯面塗布

歯科健康診査に併せて希望する人にフッ化物塗布を行います。

※フッ化物とは、自然に存在するミネラルの一種(フッ素)が他の元素と結合したものです。むし歯予防に使用するフッ化物は歯質を強化する、再石灰化を促進する、むし歯の原因菌を抑制する効果があります。

■フッ化物洗口事業

市内の幼稚園や保育所などに通園する5歳児を対象に、週1回フッ化物洗口(フックウがい)を行っています。

その他、子育て支援センターや幼稚園などでの出前講座も行っています。また、本年度から6カ年計画で、前沢地区をモデル地区として歯科保健活動を行います。

■問い合わせ

水沢保健センター

☎24511、各総合支所健康福祉課

1歳のお誕生メール

9月

子そだて

行事予定

子育て中の親子が参加できる行事をお知らせします。掲載した行事以外にもさまざまな行事があります。詳しくは子育て総合支援センター発行の「こころだより」に掲載しています。

★「こころだより」の主な配置場所★
市役所本庁、各総合支所、水沢保健センター、図書館、地区センター、児童センター、子育て支援センターなど

★問い合わせ★
子育て総合支援センター(☎6405)

水沢区

- ▶「どうようひろば」
9日 10:00～11:30 常盤地区センター ☎水沢総合支所事務局(内線 391)
- 江刺区
- 愛宕保育園
のんのん広場「手作りおもちゃを作ろう」
12日 9:30～11:00 ※5日 までに要予約 ☎53197
- 江刺保育園子育て支援センター
友遊広場「タイダイ染め体験」
6日 10:30～11:30 ※4日 までに要予約 ☎090-7327-9686
- 聖愛地域子育て支援センター
イルカクラブ「わらべうた遊び」
26日 10:00～ ※定員10組 ☎55413
- 稲瀬わかば園子育て支援センター
「かばやまに遊びに行こう」
15日 9:00～12:00、13:00～15:00

前沢区

- ☎☎0286
- 前沢子育て支援センター
にこにこひろば「運動会ごっこ」
19日 9:30～11:30 (1・2歳児)、
22日 9:30～11:30 (0歳児)
☎☎4515
- 胆沢区
- 胆沢保育園子育て支援センター
「ぼっかぽか運動会」
14日 10:00～10:50 ※要申込・先着15組 ☎小山地区センター ☎4141
- 衣川区
- 衣川保育所地域子育て支援センター
ポケット広場「小さい秋見つけたおさんぽ」
26日 10:00～12:00 ☎☎3131

※☎は会場、☎は問い合わせ先を表します
※会場名の記載がない場合は、表題の会場で開催

9月

Health保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区

会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊟ 4511)

- 母子健康手帳交付
- 平日 ㊟8:30～17:00 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
- 5日㊟・27日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟29年5月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 6日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟28年2月1日～20日生まれ
- 3歳児健康診査
- 20日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年3月生まれ
- ことばの相談【要予約】
- 11日㊟ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
- 29日㊟ 9:30～16:30

江刺区

会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)
※㊟㊟江刺総合支所健康福祉課 ☎㊟ 2111

- 母子健康手帳交付【要予約】
- 平日 ㊟8:30～17:00 ㊟江刺総合支所健康福祉課
持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
- 15日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟29年5月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 12日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟28年2月生まれ
- 3歳児健康診査
- 18日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年3月生まれ
- ことばの相談【要予約】
- 8日㊟ 9:30～12:00
- 発達相談【要予約】
- 14日㊟ 9:30～16:30

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)
※㊟㊟前沢総合支所健康福祉課 ☎㊟ 2111

- 母子健康手帳交付【要予約】
- 平日 ㊟8:30～17:00 ㊟前沢総合支所健康福祉課
持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
- 26日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟29年5月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 5日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟28年1・2月生まれ
- ことばの相談【要予約】
- 11日㊟ 9:00～12:00

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊟ 2977)

- 母子健康手帳交付【要予約】
- 平日 ㊟8:30～17:00 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
- 26日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟前沢健康管理総合セン
ター ㊟29年5月生まれ ㊟健康増進プラザ悠悠館
- 3歳児健康診査
- 7日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年1・2月生まれ

衣川区

会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊟ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
- 平日 ㊟8:30～17:00 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
- 26日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟前沢健康管理総合セン
ター ㊟29年5月生まれ ㊟衣川保健福祉センター
- 1歳6か月児健康診査
- 19日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟28年1・2月生まれ
- 3歳児健康診査
- 19日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年2・3月生まれ

全区対象

- 離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】
- 8日㊟ ㊟9:30～9:45 ㊟29年1・2月生まれ 持母
子健康手帳・筆記用具 ㊟㊟健康増進プラザ悠悠館
※申込期限…5日㊟
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
- ㊟27年2・3月生まれ 持母子健康手帳・受診票・保険
証 ㊟㊟市内指定歯科医療機関 ㊟水沢保健センター
- こどもの広場【要予約】
- 12日㊟ 9:20～12:00 ㊟子育て総合支援センター(い
ずみ保育園) ㊟発達などに不安のある子どもとその
保護者 ㊟㊟水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル
- 26日㊟ 10:00～11:45 ㊟子育て総合支援センター
(いずみ保育園) ㊟市内在住の外国人ママ(妊婦含
む) ㊟水沢保健センター
- BCG集団予防接種【要予約】
- 14日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟生後5か月から1歳未満
㊟㊟水沢保健センター
※医療機関での個別接種も可
- 精神保健福祉相談【要予約】
- 27日㊟ 13:00～16:00 ㊟㊟奥州保健所(☎㊟2831)
- 骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査・肝炎検査
・クラミジア病原体検査・梅毒検査【要予約】
- 21日㊟ 10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00

(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査、
梅毒検査) ㊟㊟㊟奥州保健所(☎㊟2831)

- こころサロン奥州(自死遺族の集い)【要予約】
- 16日㊟ ㊟10:00～11:30 ㊟家族など大切な人を自
死で亡くした人 ㊟㊟㊟奥州保健所(☎㊟2831)

- 家族そろって朝食デー
- 21日㊟は朝食デーです。家族そろって朝食をとりま
しょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
全 血 献 血	3日㊟	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00
			13:30～16:00
	5日㊟	県南広域振興局	9:30～12:30
	15日㊟	フードパワーセンター バリュー水沢店	9:30～12:00
			13:30～16:30
	17日㊟	イオン前沢店	10:00～12:00
			13:30～16:00
	28日㊟	J A江刺本店	9:30～11:30
		メガガイア前沢店	13:30～16:30

●全会場 400 ml献血のみの受け付けとなります

●会場・時間帯が変更になる場合があります

県立江刺病院

「救急の日」記念市民公開講座

県立江刺病院では9月9日の「救急の日」の関係行事と
して、「救急の日」記念市民公開講座を開催します。
A E D(除細動器)の使用方法や人工呼吸・心臓マッサー
ジによる心肺蘇生法の実技指導もあります。どなたでも参
加できますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 9月7日㊟午後2時半～4時
- 場所 県立江刺病院 2階大会議室
- 講演 「心肺蘇生法(B L S)～助けるのは、あなた!!～」
▶講師 県立江刺病院 川村 秀司 院長
- 問い合わせ 県立江刺病院 (☎㊟2181)



- 奥州金ケ崎休日診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎㊟ 3935)

【受付時間】8:00～15:45
【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います

3日㊟ 佐藤 清紀 先生 (さとう内科クリニック)
10日㊟ 佐藤 信幸 先生 (さとう整形外科・リウマチ科クリニック)
17日㊟ 佐藤 英俊 先生 (佐藤クリニック)
18日㊟ 清水 良明 先生 (レディースクリニック清水医院)
23日㊟ 菅原 久江 先生 (水沢キッズクリニック)
24日㊟ 有住 朋子 先生 (ありすみ内科クリニック)

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中

3日㊟ 滝田医院 ☎㊟2315(六日町)
10日㊟ 玉澤リハビリ整形外科 ☎㊟8801(岩谷堂字二本木)
17日㊟ ひらた外科内科クリニック ☎㊟1331(愛宕字観音堂沖)
18日㊟ 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎㊟2927(大通り)
23日㊟ 伊藤内科医院 ☎㊟4006(川原町)
24日㊟ いとうファミリークリニック☎㊟0035(西大通り)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

3日㊟ 中田町歯科医院 ☎㊟3415(水沢区中田町)
10日㊟ こだま歯科クリニック ☎㊟4181(水沢区羽田町駅南)
17日㊟ 石川歯科医院 ☎㊟3477(水沢区字大畑小路)
24日㊟ 小野歯科医院 ☎㊟7890(水沢区字日高西)

- 日曜整骨当番医 【診療時間】9:00～15:00

3日㊟ 信スパイラル整骨院 ☎㊟0894(江刺区南大通り)
10日㊟ 伊藤整骨院 ☎㊟3851(水沢区南大鐘)
17日㊟ 田代整骨院 ☎㊟5188(水沢区太日通り)
24日㊟ 倉本整骨院 ☎㊟6788(胆沢区小山字川北)

- 奥州金ケ崎夜間診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎㊟ 3935)

【診療日】年中無休 【受付時間】18:30～20:45
【診療時間】18:30～21:00

- こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)

【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やA E D(自動体外式除細
動器)の使い方を学びませんか。
▷日時・場所…24日㊟ 9:00～12:00 胆沢分署
▷対象…中学生以上
▷内容…心肺蘇生法、A E Dの用法、異物除去法、止血法
▷受講料…無料 ▷申込期限…22日㊟
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部
消防救急課救急係 (☎㊟ 7211)

※㊟は受付時間、㊟は会場、㊟は対象者、持は持ち物、㊟は予約先、㊟は問い合わせ先を表します。
平日は月曜日～金曜日を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します。



第16回 奥州 YOSAKOI in みずさわ 第63回水沢商人まつり併催

9月17日 日 午前11時～午後7時
会場：水沢駅通り、横町、大町

県内外から総勢1,800人の踊り手が集結。水沢駅通り、横町、大町など4つの会場で迫力ある演舞を繰り上げます。ぜひ、お出掛けください。

- 市内出演予定チーム 水沢区：幻夢伝、水沢絆舞連、江刺区：江刺華舞斗、前沢区：紅翔連、遊夢舞、胆沢区：飛勇凛、市外合同：ミナオ・ドーレくしろ＆岩手なるこ村

問奥州YOSAKOI in みずさわ実行委員会（奥州商工会議所内 ☎ 3141）

水沢区

市埋蔵文化財調査センター
☎ 4400

- 鎮守府探訪講座（全5回）第3回「武士の系譜～奥州から芽生えた武の革新」
 - ・日時 17日 日 午後1時半～
 - ・参加料 1,500円（全5回分）

- 体験学習会「琥珀の勾玉をつくろう」
 - ・日時 23日 日 午前9時半～
 - ・定員 20人
 - ・参加料 1,300円（保険料込み）

高野長英記念館
☎ 6034

- 秋の企画展「長英顕彰に尽力した人々」
 - ・期間 26日 日～11月19日 日
 - ※重要文化財公開（10/3 日～11/5 日）

後藤新平記念館
☎ 7870

- 生誕160年記念企画展第2弾「後藤新平と台湾」
 - ・期間 10月9日 日 まで

江刺区

えさし郷土文化館
☎ 1600

- 学芸員とっておきの話⑤「街道の文化史」
 - ・日時 3日 日 午後1時半～
 - ・資料代 300円

- 城までハイキング② 岩谷堂城周辺を散策
 - ・日時 9日 日 午前9時～
 - ・参加費 300円（保険料）

- 古里の地名を掘り起こそう④ 旧田原村



歴史公園えさし藤原の郷 萩まつり 9月16日 土～24日 日

えさし藤原の郷の「見返り坂」や「伽羅御所」に咲く萩を愛でながら、ゆっくりと園内散策をお楽しみください。

【園内での主なイベント内容】

- 企画展「五十嵐健太のもふもふ猫写真展」
「飛び猫」写真で人気沸騰の五十嵐健太さんの写真展を9月16日から11月26日まで開催。9月16日と17日にカレンダーを購入した人には、五十嵐さんからサインがもらえる特典があります。（両日11:30～）

- それいけ！アンパンマン ショー
日時：9月24日 日 ①11:30～ ②14:30～

問歴史公園えさし藤原の郷 ☎ 7791
※別途入場料。市民パスポートをご利用ください。（半額）

- ・日時 10日 日 午後1時半～
- ・資料代 300円

- こなまるしえ
・日時 16日 日～18日 日 午前10時～
- ・会場 郷土文化館駐車場

前沢区

牛の博物館
☎ 7666

- 夏季企画展「耕す一犁をひく家畜の風景」
 - ・期間 10月15日 日 まで

- ひと月はやい十五夜コンサート
 - ・日時 1日 日 午後6時半～
 - ・参加費 200円（飲料・菓子代）
 - ※マイカップを持参してください

- うし博座談会 番外編
 - ・日時 30日 日 午後3時～
 - ・参加費 無料

★各施設で入館料が必要な場合があります。詳しくはお問い合わせください。



※この広報紙は再生紙と植物油を使用しています。
※この広報紙は奥州市のホームページでもご覧いただけます。【本紙1部の印刷費用は約16円です。】