

【水沢】
はじめてのプログラミング
(たきりようこ)

【江刺】
おばあちゃんが認知症
になっちゃった!
(星の環会)

【前沢】
よくわかるネット依存
心身への影響から予防策まで
(PHP研究所)

【胆沢】
かなわない
(植本 一子)

【衣川】
似合う靴の法則でもっと
美人になっちゃった!
(佐々木 恵)

注目の新着図書

■水沢図書館 ●一般…甲子園の負け方、教えます。(澤田真一)、心とカラダがやすまる暮らし図鑑(川上ユキ)、孫育ての新常識(小屋野恵)
●児童…JC女子力向上BOOK(関川香織)、きんたろうちゃん(斉藤洋)、むしさんなんのぎょうれつ?(オームラ トモコ)
■江刺図書館 ●一般…蘇る翼F-2B(小峰隆生)、作るのカンタン平らなワンコ服12か月(ピボン)、美智子さま御歌千年の後(秦澄美枝) ●児童…日本の伝統工芸(河出書房新社)、キツネとねがいごと(カトリーン シェラー)、春くんのいる家(岩瀬成子)
■前沢図書館 ●一般…散歩本を散歩する(池内紀)、ときめく御仏図鑑(山と溪谷社)、地球は本当に

丸いのか?(武田康男) ●児童…恐竜ランキン
グ超大百科(カンゼン)、ジャングルのサバイ
バル3(朝日新聞出版)、どんぐりと山猫(いも
とようこ)
■胆沢図書館 ●一般…ネコのキモチ解剖図鑑(服
部幸)、バッタを倒しにアフリカへ(前野ウルド
浩太郎)、KOGARIMA I-いちのヘストア
物語- (小苅米清弘) ●児童…やさしい科学者
のことばと論語(藤嶋昭)、カブキブ! 1(榎田
ユウリ)、たす(中川貴雄)
■衣川セミナーハウス ●一般…さよなら、ムッ
シュ(片岡翔) ●児童…大迫力! 恐竜・古生物
大百科(福井県立恐竜博物館)

🔗9月の催し物など
(♠…企画展 ◆…一般向け ★…子ども・親子向け)

■水沢図書館 ★絵本とあそぼうQ.1.2…5日 10:30~
★紙しばいと絵本の読み聞かせ…9日 14:00~
♠企画展「ちょっぴりあなたのスキルを伸ばしてみま
せんか?」…12日 10:30~30日 14:00
◆南分室 ★紙しばいと絵本の読み聞かせ…16日 14:00~

■江刺図書館 ♠企画展「なつかしい昭和の遊び」…
2日 10:30~17日 14:00 ★お話びっくり箱…10日 10:30~
◆文学史講座第5講…28日 13:30~

■前沢図書館 ◆資料展「あなたはどっち派?日本ミ
ステリーVS海外ミステリー」…8日 10:30~11月12日 14:00
♠企画展「カスリン・アイオン台風から70年」…8日 10:30~11月16日 14:00
◆資料展「ネット社会に生きる~自分
の身は自分で守ろう」…8日 10:30~12月27日 14:00 ★おは
なし広場…9日 10:30~ ◆健康づくりサロン④脳
いきいき講座~認知症予防…13日 10:00~ ★子
育てサロンP I P P I ④いい歯にしたい~元気なお
口で元気な子ども…14日 10:30~

■胆沢図書館 ♠ミニ展示「現役中高生がおすすめする
本'17」…30年3月31日 14:00まで ♠ミニ展示「おじい

🔗毎月4日は、
奥州市家庭読書の日『ねえ、読んで』

●9月の休館日

水沢、江刺、胆沢図書館…4日 10:30、11日 10:30、18日 10:30、23日 10:30、25日 10:30
(水沢3分室…上記に加え3日 10:30、10日 10:30、17日 10:30、24日 10:30)
前沢図書館…8月29日 10:30~7日 10:30、11日 10:30、18日 10:30、23日 10:30、25日 10:30
【注意】前沢図書館は蔵書点検のため臨時休館します
衣川セミナーハウス…18日 10:30、23日 10:30

Library 図書館だより

🔗水沢図書館(☎②3080)、江刺図書館(☎⑤2111)、前沢図書館(☎⑤6781)
胆沢図書館(☎④2133)、衣川セミナーハウス(☎③3900)

Child-nurturing plaza
子そだて広場 vol.82

おうしゅう子育てガイド→<http://www.city.oshu.iwate.jp/htm/kosodate/>

「いい歯にしたい」
〜未来の8020を目指して〜

毎日生き生きとした生活を送るためには、いつまでも自分の歯でかむことが大切です。健康な歯や口の状態を保つためには、乳幼児からの基本的な習慣づけが重要で、健康な体を守ることにあります。この時期に口の中がすっきりして気持ちいいと感じることが、将来のケアにもつながります。

【家庭で取り組んでほしいこと】

- ・早寝・早起きで生活リズムを整える
- ・毎日歯を磨く。大人による毎日の仕上げ磨きを習慣にし、12歳になるまで継続する
- ・軟らかい食材ばかり食べず、よくかんで食べる習慣をつける
- ・おやつは時間と量を決める
- ・フッ化物配合の歯磨き粉を使い、歯質を強化する
- ・かかりつけ歯科医を持つ

【市で行っている歯科保健事業】

■1歳のお誕生メール
麻しん・風しん1期の予防接種のお知らせと一緒に、この時期に気を付けてほしいことをリーフレットでお知らせします。

9月
子そだて
行事予定

子育て中の親子が参加できる行事をお知らせします。掲載した行事以外にもさまざまな行事があります。詳しくは子育て総合支援センター発行の「こころだより」に掲載しています。

★「こころだより」の主な配置場所★
市役所本庁、各総合支所、水沢保健センター、図書館、地区センター、児童センター、子育て支援センターなど

★問い合わせ★
子育て総合支援センター(☎④6405)

水沢区 ……

■子育てひろば
▶「おもちゃのひろば」
8日 10:00~11:30 ☎水沢南地区センター ☎水沢総合支所事務局(内線 391)

▶「どうようひろば」
9日 10:00~11:30 ☎常盤地区センター ☎水沢総合支所事務局(内線 391)

江刺区 ……

■愛宕保育園
のんのん広場「手作りおもちゃを作ろう」
12日 9:30~11:00 ※5日 10:00までに要予約 ☎☎3197

■江刺保育園子育て支援センター
友遊広場「タイダイ染め体験」
6日 10:30~11:30 ※4日 10:00までに要予約 ☎☎090-7327-9686

■聖愛地域子育て支援センター
イルカクラブ「わらべうた遊び」
26日 10:00~ ※定員10組 ☎☎5413

■稲瀬わかば園子育て支援センター
「かばやまに遊びに行こう」
15日 9:00~12:00、13:00~15:00

☎☎0286
前沢区 ……

■前沢子育て支援センター
にこにこひろば「運動会ごっこ」
19日 9:30~11:30 (1・2歳児)、
22日 9:30~11:30 (0歳児)
☎☎4515

胆沢区 ……

■胆沢保育園子育て支援センター
「ぼっかぽか運動会」
14日 10:00~10:50 ※要申込・先着15組 ☎小山地区センター ☎☎4141

衣川区 ……

■衣川保育所地域子育て支援センター
ポケット広場「小さい秋見つけたおさんぽ」
26日 10:00~12:00 ☎☎3131

※☎は会場、☎は問い合わせ先を表します
※会場名の記載がない場合は、表題の会場で開催