

9月

Health保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区

会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊟ 4511)

- 母子健康手帳交付
- 平日 ㊟8:30～17:00 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
- ㊟日㊟・㊟日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟29年5月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- ㊟日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟28年2月1日～20日生まれ
- 3歳児健康診査
- ㊟日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年3月生まれ
- ことばの相談【要予約】
- ㊟日㊟ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
- ㊟日㊟ 9:30～16:30

江刺区

会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)
※㊟㊟江刺総合支所健康福祉課 ☎㊟ 2111

- 母子健康手帳交付【要予約】
- 平日 ㊟8:30～17:00 ㊟江刺総合支所健康福祉課
持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
- ㊟日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟29年5月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- ㊟日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟28年2月生まれ
- 3歳児健康診査
- ㊟日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年3月生まれ
- ことばの相談【要予約】
- ㊟日㊟ 9:30～12:00
- 発達相談【要予約】
- ㊟日㊟ 9:30～16:30

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)
※㊟㊟前沢総合支所健康福祉課 ☎㊟ 2111

- 母子健康手帳交付【要予約】
- 平日 ㊟8:30～17:00 ㊟前沢総合支所健康福祉課
持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
- ㊟日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟29年5月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- ㊟日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟28年1・2月生まれ
- ことばの相談【要予約】
- ㊟日㊟ 9:00～12:00

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊟ 2977)

- 母子健康手帳交付【要予約】
- 平日 ㊟8:30～17:00 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
- ㊟日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟前沢健康管理総合センター ㊟29年5月生まれ ㊟健康増進プラザ悠悠館
- 3歳児健康診査
- ㊟日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年1・2月生まれ

衣川区

会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊟ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
- 平日 ㊟8:30～17:00 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
- ㊟日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟前沢健康管理総合センター ㊟29年5月生まれ ㊟衣川保健福祉センター
- 1歳6か月児健康診査
- ㊟日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟28年1・2月生まれ
- 3歳児健康診査
- ㊟日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年2・3月生まれ

全区対象

- 離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】
- ㊟日㊟ ㊟9:30～9:45 ㊟29年1・2月生まれ 持母子健康手帳・筆記用具 ㊟㊟健康増進プラザ悠悠館
※申込期限…㊟日㊟
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
- ㊟27年2・3月生まれ 持母子健康手帳・受診票・保険証 ㊟㊟市内指定歯科医療機関 ㊟水沢保健センター
- こどもの広場【要予約】
- ㊟日㊟ 9:20～12:00 ㊟子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊟発達などに不安のある子どもとその保護者 ㊟㊟水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル
- ㊟日㊟ 10:00～11:45 ㊟子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊟市内在住の外国人ママ(妊婦含む) ㊟水沢保健センター
- BCG集団予防接種【要予約】
- ㊟日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟生後5か月から1歳未満 ㊟㊟水沢保健センター
※医療機関での個別接種も可
- 精神保健福祉相談【要予約】
- ㊟日㊟ 13:00～16:00 ㊟㊟奥州保健所(☎㊟2831)
- 骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査・肝炎検査・クラミジア病原体検査・梅毒検査【要予約】
- ㊟日㊟ 10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00

(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査、梅毒検査) ㊟㊟㊟奥州保健所(☎㊟2831)

- こころサロン奥州(自死遺族の集い)【要予約】
- ㊟日㊟ ㊟10:00～11:30 ㊟家族など大切な人を自死で亡くした人 ㊟㊟㊟奥州保健所(☎㊟2831)

- 家族そろって朝食デー
- ㊟日㊟は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血献血	3日㊟	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00
			13:30～16:00
	5日㊟	県南広域振興局	9:30～12:30
	15日㊟	フードパワーセンター バリュー水沢店	9:30～12:00
			13:30～16:30
	17日㊟	イオン前沢店	10:00～12:00
			13:30～16:00
	28日㊟	J A江刺本店	9:30～11:30
		メガガイア前沢店	13:30～16:30

●全会場 400 ml献血のみの受け付けとなります

●会場・時間帯が変更になる場合があります

県立江刺病院

「救急の日」記念市民公開講座

県立江刺病院では9月9日の「救急の日」の関係行事として、「救急の日」記念市民公開講座を開催します。
A E D(除細動器)の使用方法や人工呼吸・心臓マッサージによる心肺蘇生法の実技指導もあります。どなたでも参加できますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 9月7日㊟午後2時半～4時
- 場所 県立江刺病院 2階大会議室
- 講演 「心肺蘇生法(B L S)～助けるのは、あなた!!～」
▶講師 県立江刺病院 川村 秀司 院長
- 問い合わせ 県立江刺病院 (☎㊟2181)



- 奥州金ケ崎休日診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎㊟ 3935)

【受付時間】8:00～15:45
【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います

㊟日㊟ 佐藤 清紀 先生 (さとう内科クリニック)
㊟日㊟ 佐藤 信幸 先生 (さとう整形外科・リウマチ科クリニック)
㊟日㊟ 佐藤 英俊 先生 (佐藤クリニック)
㊟日㊟ 清水 良明 先生 (レディースクリニック清水医院)
㊟日㊟ 菅原 久江 先生 (水沢キッズクリニック)
㊟日㊟ 有住 朋子 先生 (ありすみ内科クリニック)

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中

㊟日㊟ 滝田医院 ☎㊟2315(六日町)
㊟日㊟ 玉澤リハビリ整形外科 ☎㊟8801(岩谷堂字二本木)
㊟日㊟ ひらた外科内科クリニック ☎㊟1331(愛宕字観音堂沖)
㊟日㊟ 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎㊟2927(大通り)
㊟日㊟ 伊藤内科医院 ☎㊟4006(川原町)
㊟日㊟ いとうファミリークリニック☎㊟0035(西大通り)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

㊟日㊟ 中田町歯科医院 ☎㊟3415(水沢区中田町)
㊟日㊟ こだま歯科クリニック ☎㊟4181(水沢区羽田町駅南)
㊟日㊟ 石川歯科医院 ☎㊟3477(水沢区字大畑小路)
㊟日㊟ 小野歯科医院 ☎㊟7890(水沢区字日高西)

- 日曜整骨当番医 【診療時間】9:00～15:00

㊟日㊟ 信スパイラル整骨院 ☎㊟0894(江刺区南大通り)
㊟日㊟ 伊藤整骨院 ☎㊟3851(水沢区南大鐘)
㊟日㊟ 田代整骨院 ☎㊟5188(水沢区太日通り)
㊟日㊟ 倉本整骨院 ☎㊟6788(胆沢区小山字川北)

- 奥州金ケ崎夜間診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎㊟ 3935)

【診療日】年中無休 【受付時間】18:30～20:45
【診療時間】18:30～21:00

- こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)

【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やA E D(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
▷日時・場所…㊟日㊟ 9:00～12:00 胆沢分署
▷対象…中学生以上
▷内容…心肺蘇生法、A E Dの使用方法、異物除去法、止血法
▷受講料…無料 ▷申込期限…㊟日㊟
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部
消防救急課救急係 (☎㊟ 7211)

※㊟は受付時間、㊟は会場、㊟は対象者、持は持ち物、㊟は予約先、㊟は問い合わせ先を表します。
平日は月曜日～金曜日を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します。