



お知らせ版

Public Relations Magazine
Oshu City

Vol. 139
2017

9

地域の活動や介護予防の参考にしませんか

よさってくらぶ自慢大会を開催します

高齢者の皆さんが気軽に集い「いきいき百歳体操」などの介護予防に取り組む通いの場「よさってくらぶ」。現在活動中のグループが事例発表をする「よさってくらぶ自慢大会」を開催します。実際に活動を行っている皆さんの話を聞き、いきいき百歳体操を見て、介護予防や健康づくりについて考えてみませんか。

■問い合わせ〓本庁地域包括ケア推進室（内線269）

第1回よさってくらぶ

自慢大会

- 日時 10月11日(木)午後1時20分～(午後1時開場)
- 場所 前沢ふれあいセンター
- 内容
 - ①よさってくらぶとは？
 - ②いきいき百歳体操の実演
 - ③活動発表(予定) よさってらんらん、よさってくらぶ月曜会、二の台ニコニコよさってくらぶ、よさって田茂山スマイル
 - ④講演・トークセッション

あなたもできる！ 介護予防の通いの場「よさってくらぶ」

立ち上げや運営を市が支援します。詳しくはお問い合わせください。

■開設の条件 次の全てを満たすこと

- ①週1回以上自主的に開設
- ②最低3カ月継続
- ③1回の活動に高齢者がおおむね5人以上参加※高齢者以外の参加も可
- ④いきいき百歳体操を行う

■市の支援内容

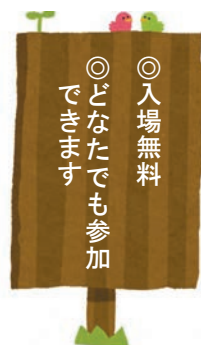
いきいき百歳体操のDVDと重りを無料で貸し出すほか、初回から4回程度、保健指導員による体操指導と定期的な体力測定、開設や継続のための支援などを行います

■その他

開設場所やDVD上映のための機材は、開設するグループが準備

通いの場よさってくらぶ

通いの場とは、地域住民が主体となって、身近な場所できいきいき百歳体操などの介護予防の取り組みや生きがい活動を行う場です。市では、4月から通いの場づくりを積極的に支援しています。



「長い老後をより良く過ごすために」千葉県健康指導課(元岩手県保健福祉部長寿社会課高齢福祉担当) 西川博志氏



いきいき百歳体操に取り組む参加者

いきいき百歳体操

手首や足首に重りを付けて椅子に腰かけ、準備体操(4種類)、筋力運動(5種類)、整理体操(3種類)の運動を、約30分かけて行います。

都市計画用途地域変更案の縦覧

- 江刺区八日町一丁目の一部の都市計画用途地域を変更します。この変更案の縦覧を次のとおり行います。
- 期間 10月2日(㊦)～16日(㊦)
 - 場所 本庁都市計画課
 - その他 この変更案にご意見のある人は、縦覧期間内に意見書を提出することができます
 - 問い合わせ 本庁都市計画課計画係（内線523）

【用途地域】
都市の土地利用に関する最も基礎的なもので、土地利用に計画性を与え、適正な制限のもと、土地の合理的な利用と利便の増進を図り、公害を防止するなど、都市の環境を保持するために定めています。

【近隣商業地域】
近隣の住民が日用品の買い物をする店舗などの業務の利便の増進を図る地域で、10,000㎡を超える店舗なども建てること可能な用途地域です。

江刺総合支所の南側に位置し、国道456号、県道8号水沢米里線に面し、本市の北東部地域の都市拠点として、商業、行政、文化などの都市機能の集積を図る地区として位置付けられています。

南側の県道沿いは、既に沿道型の商業系用途地域に指定されていて、変更により商業系用途地域を面的に展開し、隣接する商業系用途地域との連続性を確保した上で、都市機能の集積を図る必要があるため、現在の第二種住居地域から近隣商業地域へ用途地域を変更するものです。

29年度の市の各種検診の日程が残りわずかになりました。この機会を逃すと受検できるのは来年度になります。

早期がんは症状のない人が多く、早期のうちにがんを発見することができます。「自分は健康だから」、「今年ぐらい検診を受けなくても大丈夫」などと思わず、この機会に検診を受けましょう。肺がん・結核・大腸がん検診、胃がん検診、乳がん検診は市内のどこの会場でも受検できます。自覚症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

■検診・健康診査の最終日

肺がん・結核・大腸がん検診	水沢区	10月29日(㊦)
	江刺区	10月29日(㊦)
	前沢区	10月4日(㊦)
	胆沢区	10月16日(㊦)
	衣川区	10月16日(㊦)

胃がん検診	水沢区	11月18日(㊦)
	江刺区	11月19日(㊦)
	前沢区	10月15日(㊦)
	胆沢区	11月11日(㊦)
	衣川区	10月28日(㊦)
大腸がん検診（単独）	水沢区	11月29日(㊦)
	江刺区	11月28日(㊦)
	前沢区	11月14日(㊦)
	胆沢区	11月20日(㊦)
	衣川区	11月7日(㊦)
乳がん検診	水沢区	11月27日(㊦)
	江刺区	11月26日(㊦)
	前沢区	10月17日(㊦)
	胆沢区	11月21日(㊦)
	衣川区	11月9日(㊦)
特定・長寿・一般健康診査		12月まで
子宮がん検診（個別検診）		30年2月末まで

日程の詳細は5月下旬に郵送した『奥州市検診のお知らせ』で確認してください。

■問い合わせ＝水沢保健センター(☎㊦4511)

市民提案型協働支援事業(第3回審査分)補助金認定事業の公表

29年度市民提案型協働支援事業の第3回審査分には、2団体から事業提案がありました。「協働の提案テーブル」で話し合いを行い、「市民公益活動団体支援事業審査会」でのヒアリングによる事業審査の結果、下表の2事業を認定しました。

■問い合わせ＝本庁地域づくり推進課市民活動係（江刺総合支所・内線321）



■29年度市民提案型協働支援事業補助金（第3回審査分）認定事業一覧

団体名	事業名	コース	総事業費(円)	補助金額(円)
岩谷堂城址顕彰会	岩谷堂城址顕彰事業	ステップアップ	449,000	300,000
傾聴ボランティアおうしゅう	市民向け研修及び傾聴ボランティアスキルアップ研修	チャレンジ	147,100	100,000

■補助金コース・補助率

- ❑チャレンジコース
発足5年未満の団体(実行委員会除く)が新規で行う公益事業が対象(1団体2回まで)・10/10以内(上限10万円)
- ❑コラボレーションコース
複数団体(活動実績1年以上)が協働して行う公益事業が対象(1事業2回まで)・4/5以内(上限20万円)
- ❑ステップアップコース
NPO、事業者、実行委員会などが行う公益事業が対象(1団体原則3回まで)・3/4以内(上限30万円)

第4回審査分の提案事業を募集

11月開催予定の第4回審査への提案事業を募集します。

- ▶受付期限 10月20日(㊦)午後5時必着
- ▶申し込み方法 申込先で配布する協働の提案シート(市ホームページからもダウンロード可)と必要書類を提出
- ▶申込先 本庁地域づくり推進課市民活動係（江刺総合支所・内線321）、市民活動支援センター（メイプル地下・☎㊦4200）

姉妹都市長沼町130年記念事業

～往復フェリーで行く！北海道の旅4日間～

「大地の侍 吉川鉄之助翁物語」観劇ツアー

27年12月に市内で公演した奥州市民劇「大地の侍 吉川鉄之助翁物語」は、姉妹都市長沼町を開拓した水沢区出身の吉川鉄之助の生涯を描いたものです。町制130年を迎える長沼町からの希望により実現した観劇ツアーにぜひご参加ください。

12/8(㊦)	市文化会館Zホール(18:00)＝ハル港 ～～～シルバーフェリー(船中泊)～～～
12/9(㊦)	～～～ 苦小牧港(6:00)＝千歳市内(朝食)＝白老「アイヌ民族博物館」＝定山溪温泉「湯元小金湯(入浴・昼食)」＝北広島市芸術文化ホール「大地の侍 吉川鉄之助翁物語(観劇)」＝札幌市「ルートイン札幌中央」(宿泊。夕食は各自、ただし夕食オプションあり)
12/10(㊦)	ホテル(9:00)＝長沼町内「吉川鉄之助ゆかりの地めぐり」(視察・昼食)＝ながめま温泉(夕食・入浴)＝苦小牧港 ～～～シルバーフェリー(船中泊)～～～
12/11(㊦)	～～～ ハル港(5:00)＝市文化会館Zホール(7:00着)

■旅行期間 12月8日(㊦)～11日(㊦)

■食事 朝2、昼2、夕2

■募集人員 45人(最少催行人員35人)

■応募期限 11月8日(㊦)

■旅行代金 大人1人48,500円

■その他 添乗員同行。北都交通、道南バス貸切

■旅行企画・実施 ㈱農協観光岩手支店

■問い合わせ・申込先 J A岩手ふるさと旅行センター(☎㊦5178)、J A江刺旅行センター(☎㊦6322)、市文化会館Zホール(☎㊦6622)

情報 あらかると Information

お知らせ

水沢産業まつりリニール
「奥州肉まつり」を併催

奥州が他の地域に誇る「肉」を使用した料理を出店する「奥州肉まつり」を併催し、伝統の水沢産業まつりがリニールします。地元物産品の販売や姉妹都市北海道長沼町の物産展、日本一のジャンボ鉄鍋で作る恒例の芋の子汁お振る舞いなどイベントも盛りだくさん。ぜひ会場に足をお運びください。

■日時 10月10日 午前9時半～午後2時半（29日 日・文化祭）

▼水沢高校（☎ ☎3151）

■日時 10月18日 午前10時～午後3時（19日 午後4時半～6時半・校内音楽発表会）



14日 午前9時～午後4時 ■場所 水沢体育館、水沢公園広場 ■問い合わせ 本庁商業観光課観光物産係（内線273）

違反建築防止週間

「みんなで守ります、私たちの建築ルール」。10月15日から21日は違反建築防止週間。この期間は、建築基準法の目的、制度について認識していただき、安全で住みよい街づくりを目指します。

県では、10月18日に県下全域で公開一斉パトロールを実施します。現在建築工事中の場所で、見やすいところに確

認表示板が掲示されているか、設計図書が備えられているかを確認してください。また、建築工事が完了していないながら完了検査申請をしていない場合は、至急手続きを進めてください。この期間中、建築相談所を設置し、相談にお答えしますのでご利用ください。

■問い合わせ・相談先 県南広域振興局土木部（☎ ☎2882）

水沢工業高校&水沢高校「学校へ行こう週間」

学校を公開します。授業や学校行事を見学しませんか。

▼水沢工業高校（☎ ☎5155）

農作業事故ゼロを目指そう！



「いつもの慣れが落とし穴 急がずあせらず 農作業安全」をスローガンに、11月15日まで県農作業安全月間が展開されています。稲刈りなど収穫最盛期を迎え日没が早くなるこの時期、次のことに気をつけ、事故を未然に防ぎましょう。

■問い合わせ＝本庁農政課農産係（内線365）

- 農地は事前に点検し、危険箇所の確認や修繕をしておきましょう
- トラクターには必ず安全フレームを装着しましょう
- エンジンを停止してから農業機械を点検しましょう
- 移動中や夜間の作業中は、衣服や農業機械に反射材を付けましょう
- 帰宅が遅くなるときは、家族に作業場所と帰宅時間を知らせておきましょう

ユネスコ運動県大会

胆江地区広域交流センター臨時休館のお知らせ

施設の定期清掃と設備点検整備のため、臨時に休館します。

■臨時休館日 10月17日 問い合わせ 胆江地区広域交流センター（☎ ☎6644）

「広めよう 平和のこころ」をテーマに、第22回ユネスコ運動岩手県大会を開催します。ユネスコ協会未加入者でも運動に賛同する人は聴講・観覧できます。参加は無料です。

■日時 10月7日 午後0時15分～4時50分 ■場所 11ホテルニュー江刺新館イーズ ■内容 岩谷堂高校「岩高鹿踊り」、講演「平泉文化の精髓」（えさし郷土文化館・相原康二館

子どものネット犯罪被害が急増！ 家族で決める！守る！ スマホのルール



平成28年にコミュニティサイトを通じて児童買春や児童ポルノなどの犯罪被害に遭った子どもは、全国で1,736人（前年比84人増）と過去最高となり、半数以上が高校生でした。そのうち、自撮りした画像による犯罪被害は480人と増加傾向にあり、半数以上がスマートフォンを使用する中学生でした。

子どもを犯罪被害から守るために、スマートフォンを購入するときは販売店でフィルタリングを必ず掛けてもらい、家庭では利用のルールを作ってどのような使い方をしているか確認するなど、保護者がきちんと子どものネット利用を見守ってください。

■問い合わせ＝市防犯協会（本庁生活環境課内・内線211）

ハロウィンジャンボくじ

収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

■発売期間 10月11日～31日 ■抽せん日 11月9日

にお申し込みください。 ■期日 10月27日 午後2時～4時（午後1時半受付開始） ■場所 11プラザイン水沢 ■問い合わせ・申込先 11ハローワーク水沢（☎ ☎8609）

ものづくりワークショップ

「平泉五感市」

県南地域の伝統工芸の技術を知り、体験するワーク

■賞金 11ハロウィンジャンボ1等3億円、前後賞1億円、2等1千万円ほか ▼ハロウィンジャンボミニ1等3千万円ほか ■問い合わせ 11（公財）県市町村振興協会（☎ ☎019165113461）

ショップです。市内から出店の2店舗「Iwayado craft」彫金工芸「菊広」（いずれも岩谷堂筆筒）を含む全6店舗が出店します。伝統技術を使った自分だけの一品を作ってみませんか。

■日時 10月14日 午前10時～午後4時 ■場所 11 翁知屋（平泉町平泉字衣関117） ■問い合わせ 11県南広域振興局産業振興課のものづくりグループ（☎ ☎2421）

10月16日～22日は行政相談週間

特設行政相談所を開設します

国・県・市町村や特殊法人（郵便局・NTT・高速道路など）の仕事に関して困っていることや要望など、お気軽にご相談ください。

■問い合わせ＝岩手行政評価事務所（☎ ☎019-622-3470）

期日	時間	場所
10/12 10/14 10/15	13:30～16:00	胆沢愛宕地区センター
10/17 10/19 10/21	10:00～15:00	水沢体育館（水沢産業まつり会場）
10/17 10/19 10/21	9:00～12:00	白山地区センター
10/17 10/19 10/21	13:00～15:30	生母地区センター
10/19 10/21 10/25	9:00～12:00	古城地区センター
10/21 10/25 10/28	10:00～15:00	前沢ふれあいセンター（前沢文化と産業まつり会場）
10/25 10/28	10:00～12:00	玉里地区センター
10/25 10/28	13:00～15:00	伊手地区センター
10/28	9:00～12:00	J A 江刺本店駐車場（江刺産業まつり会場）

■奥州市役所 所在地
本庁・水沢総合支所
〒023-8501 水沢区大手町1-1
江刺総合支所
〒023-1192 江刺区大通り1-8
前沢総合支所
〒029-4292 前沢区字七日町裏71
胆沢総合支所
〒023-0492 胆沢区南都田字加賀谷地270
衣川総合支所（衣川保健福祉センター内）
〒029-4332 衣川区古戸53-1

■公式ホームページ
http://www.city.oshu.iwate.jp/

■ラジオ
奥州エフエム放送（77.8MHz）
「おうしゅう伝言板」で
市政についてお伝えします。
放送日時：月曜日～金曜日
①午前8時15分 ②午後0時42分
③午後5時54分
※災害発生時は、随時、災害情報を提供

■税の納期
市県民税（3期）
国民健康保険税（4期）
（納期限：10月31日 日）
納め忘れのない口座振替をご利用ください
◆問い合わせ
本庁納税課収納係（内線341）

■岩手競馬
▶10月9日 農林水産大臣賞典
マイルチャンピオンシップ南部杯（jpn1）
▶10月22日 テレビ岩手杯 不來方賞
馬と人が創る 黄金物語
●水沢開催は 11/12～

No. 139 (2017.9) 6



【水沢】 清心尼 (松田 十刻) 【江刺】 ワンオペ育児〜わかってほしい休めない日常〜 (藤田 結子) 【前沢】 脳を育てる！子どものためのブレインフード&レシピ71 (城南進学研究社) 【胆沢】 こんにちは、ミルくん (五十嵐 健太) 【衣川】 風の電話―大震災から6年、風の電話を通して見えること― (佐々木 格)

■水沢図書館 ●一般…女子と貧困(雨宮処凛)、ミニマリストの持ちもの帖(尾崎友吏子)、僕たちのインターネット史(ばるばら、ほか) ●児童…劇部ですから！(池田美代子)、おさるのよる(いとうひろし)、まじょのナニーさん(藤真知子) ■江刺図書館 ●一般…日本「地方旗」図鑑解説編(苅安望)、いびき女子、卒業！(大場俊彦)、岡本太郎の東北(岡本太郎) ●児童…ごはんごはん(内山悠子)、高校生図書館デイズ(成田康子)、読みたい心に火をつけろ！(木下通子) ■前沢図書館 ●一般…名字でわかるあなたのルー

🔄10月の催し物など

(♠…企画展 ◆…一般向け ★…子ども・親子向け) ■水沢図書館 ★絵本とあそぼうQ.1.2…4日(日)10:30~ ★紙しばいと絵本の読み聞かせ…7日(日)14:00~ ♠企画展「街道を歩く」…13日(金)~22日(日) ◆一般向け映画会…15日(日)14:00~ ◇南分室 ★紙しばいと絵本の読み聞かせ…14日(日)14:00~ ★親子で映画を見る会…28日(日)14:00~ ■江刺図書館 ◆県立図書館巡回展示「街道を歩く」…9月29日(金)~8日(日) ★お話びっくり箱…8日(日)10:30~ ◆ブック&ブック交換広場…12日(日)~22日(日) ◆文学史講座第6講…19日(日)13:30~ ♠企画展「私の好きな作家を紹介します」…27日(金)~11月9日(日) ■前沢図書館 ◆健康づくりサロン⑤いきいき百歳体操で長寿を目指そう！…4日(日)10:00~ ★おはなし広場…14日(日)10:30~ ★子育てサロンP I P P I ⑤目のおはなし…18日(日)10:30~ ◆図書館まつり…21日(日)~22日(日) ■胆沢図書館 ♠企画棚「アスリート!!!」…31日(日)まで ♠ミニ展示「くいしんぼうおばけになっちゃうぞ」…3日(日)~11月12日(日) ★乳児と子育て家族の読書支援事業「赤ちゃん絵本であそぼ！」…4日(日)10:30~

●毎月4日は、奥州市家庭読書の日『ねえ、読んで』

●10月の休館日

水沢、江刺、前沢、胆沢図書館…2日(日)、9日(祝)、16日(日)、23日(日)、30日(日) (水沢3分室…上記に加え1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)) 衣川セミナーハウス…9日(祝)

Library 図書館だより

☎水沢図書館(☎23080)、江刺図書館(☎52111)、前沢図書館(☎56781) 胆沢図書館(☎42133)、衣川セミナーハウス(☎23900)



小児に対するインフルエンザ 予防接種費用を一部助成

市は、小児に対するインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。助成対象者には、9月下旬にハガキで通知します。接種を希望する人は、内容をよく読みご理解の上、指定医療機関で接種を受けてください。

■対象 平成25年4月2日から28年4月1日生まれの幼児

■期間 平成29年10月1日(日)~12月28日(日)

■指定医療機関 通知に一覧を記載

■助成額 1回目の接種費用のうち、1500円を助成

※医療機関ごとの接種費用から助成額を差し引いた額が自己負担額となります

※2回目の接種には助成がなく、全額自己負担となります

■その他 生活保護世帯の人は、1、2回目共に全額無料です

■医療機関に持参するもの 助成通知ハガキ、母子健康手帳、自己負担金

■インフルエンザワクチンの効果 インフルエンザの感染予防や重症化を防ぐ効果があります。予防接種を受けてから、インフルエンザに対する抵抗力がつくまで約2週間かかり、その効果が十分に持続する期間は約5カ月とされています。流行する前(遅くとも12月末まで)に予防接種を受けましょう。13歳未満は2~4週間の間隔を開けて2回接種になります。

■接種を受ける際の注意 病気で治療中の人や以前接種を受けて具合が悪くなったことがある人、重症の卵アレルギーがある人などは、医師とよく相談してください。

■問い合わせ 水沢保健センター(☎234511)、各総合支所健康福祉課



10月 子そだて 行事予定

子育て中の親子が参加できる行事をお知らせします。掲載した行事以外にもさまざまな行事があります。詳しくは子育て総合支援センター発行の「こころだより」に掲載しています。

★「こころだより」の主な配置場所★ 市役所本庁、各総合支所、水沢保健センター、図書館、地区センター、児童センター、子育て支援センターなど

★問い合わせ★ 子育て総合支援センター(☎26405)

水沢区 ……

■子育てひろば ▶「消防署見学」 6日(日) 10:00~11:30 (会)水沢南地区センター (問)水沢総合支所事務局(内線 391)

▶「どうようひろば」 28日(日) 10:00~11:30 (会)常盤地区センター (問)水沢総合支所事務局(内線 391)

江刺区 ……

■愛宕保育園 のんのん広場「園の近くをお散歩してみよう」 17日(日) 9:30~11:00 ※12日(日)までに要予約 (問)☎53197

■江刺保育園子育て支援センター 友遊広場「葉っぱであそぼう」 18日(日) 10:30~11:00 ※16日(日)までに要予約 (問)☎090-7327-9686

■聖愛地域子育て支援センター よちよちクラブ「ハロウィンメニュー」 31日(日) 10:00~ ※定員10組 (問)☎55413

■稲瀬わかば園子育て支援センター 「すくすく観劇」

12日(日) 10:00~ (問)☎0286

前沢区 ……

■前沢子育て支援センター にこにこひろば「シャボン玉遊び」 17日(日)9:30~11:30 (1・2歳児)、20日(日)9:30~11:30 (0歳児) (問)☎4515

胆沢区 ……

■胆沢保育園子育て支援センター 「おしゃべりさろん」 佐藤ツセ子 助産師を囲んでの子育て談義 6日(日) 10:00~11:30 ※要予約 (問)☎4141

衣川区 ……

■衣川保育所地域子育て支援センター わんぱく「ハロウィンコスチューム作り」 12日(日) 10:00~12:00 (問)☎3131

※(会)は会場、(問)は問い合わせ先を表します ※会場名の記載がない場合は、表題の会場で開催

10月

Health 保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談 ―

水沢区

会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊟ 4511)

- 母子健康手帳交付
- 平日 ㊟8:30～17:00 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
- 3日㊟・18日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟29年6月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 4日㊟・19日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟28年2月21日～3月31日生まれ
- 3歳児健康診査
- 11日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年4月生まれ
- ことばの相談【要予約】
- 6日㊟ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
- 20日㊟ 9:30～16:30

江刺区

会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)
※㊟㊟江刺総合支所健康福祉課 ☎㊟ 2111

- 母子健康手帳交付【要予約】
- 平日 ㊟8:30～17:00 ㊟江刺総合支所健康福祉課
㊟保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
- 20日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟29年6月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 10日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟28年3月生まれ
- 3歳児健康診査
- 25日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年4月生まれ
- ことばの相談【要予約】
- 18日㊟ 9:30～12:00
- 発達相談【要予約】
- 12日㊟ 9:30～16:30

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)
※㊟㊟前沢総合支所健康福祉課 ☎㊟ 2111

- 母子健康手帳交付【要予約】
- 平日 ㊟8:30～17:00 ㊟前沢総合支所健康福祉課
㊟保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
- 24日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟29年6月生まれ
- 3歳児健康診査
- 5日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年3・4月生まれ

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊟ 2977)

- 母子健康手帳交付【要予約】
- 平日 ㊟8:30～17:00 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
- 24日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟前沢健康管理総合センター ㊟29年6月生まれ ㊟健康増進プラザ悠悠館
- 1歳6か月児健康診査
- 26日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟28年2・3月生まれ
- 発達相談【要予約】
- 18日㊟ 9:30～16:30

衣川区

会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊟ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
- 平日 ㊟8:30～17:00 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
- 24日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟前沢健康管理総合センター ㊟29年6月生まれ ㊟衣川保健福祉センター

全区対象

- はじめてママの健康講座【要予約】
- 27日㊟ 13:00～16:00 ㊟30年3・4月出産予定の初妊婦 ㊟母子健康手帳・筆記用具 ㊟健康増進プラザ悠悠館 ㊟㊟水沢保健センター ※申込期限…24日㊟
- はじめてのパパママセミナー【要予約】
- 7日㊟ 9:00～12:00、13:00～16:00 ㊟30年1・2月出産予定の妊婦とその夫 ㊟母子健康手帳・筆記用具 ㊟胆沢健康増進プラザ悠悠館 ㊟㊟水沢保健センター
- 離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】
- 17日㊟ ㊟9:30～9:45 ㊟29年2・3月生まれ ㊟母子健康手帳・筆記用具 ㊟江刺保健センター ㊟㊟江刺総合支所健康福祉課 ※申込期限…12日㊟
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
- ㊟27年3・4月生まれ ㊟母子健康手帳・受診票・保険証 ㊟㊟市内指定歯科医療機関 ㊟水沢保健センター
- こどもの広場【要予約】
- 17日㊟ 9:20～12:00 ㊟子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊟発達などに不安のある子どもとその保護者 ㊟㊟水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル
- 24日㊟ 10:00～11:45 ㊟子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊟市内在住の外国人ママ(妊婦含む) ㊟水沢保健センター
- BCG集団予防接種【要予約】
- 31日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟生後5か月から1歳未満 ㊟㊟㊟水沢保健センター
※医療機関での個別接種也可

- 精神保健福祉相談【要予約】
- 25日㊟ 13:00～16:00 ㊟㊟㊟奥州保健所(☎㊟2831)
- 骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査・肝炎検査・クラミジア病原体検査・梅毒検査【要予約】
- 19日㊟ 10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査、梅毒検査) ㊟㊟㊟奥州保健所(☎㊟2831)
- 家族そろって朝食デー
- 21日㊟は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期 日	会 場	時 間
全血 献 血	4日㊟	(株)サンセイ・イサワ	10:00～11:30
		J.A岩手ふるさと本店	13:30～16:30
	9日㊟	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00
			13:30～16:00
	13日㊟	E.C南部コーポレーション(株)	9:30～12:00
		六三ビジネスフォーム(株)	13:30～16:30
	14日㊟	水沢産業まつり(水沢公園)	9:30～12:00
			13:30～16:00
	15日㊟	イオン前沢店	10:00～12:00
			13:30～16:00
	18日㊟	水沢警察署	10:00～13:00
		水沢信用金庫本店	15:00～17:00

- 全会場 400 ml献血のみの受け付けとなります
- 会場・時間帯が変更になる場合があります

- 救急法基礎講習
- 日赤奥州市地区では、手当の基本・一次救命処置についての救急法基礎講習を開催します。
▷日時…10月21日㊟ 13:00～17:00
▷場所…江刺総合コミュニティセンター ▷定員…30人
▷対象…満15歳以上の人
▷受講料…1,500円 ▷申込期限…10月17日㊟
▷問い合わせ・申込先…日赤奥州市地区事務局(本庁福祉課地域福祉係・内線238)

- 応急手当普及員養成講習
- 自分の職場で救命講習を実施し、応急手当の方法を普及する指導者を養成します。
▷日時…10月11日㊟～13日㊟ 8:30～17:15
▷場所…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部 ▷定員…20人
▷対象…市内または金ケ崎町内の事業所などに勤務する人
▷内容…基礎的な知識技能、指導要領、効果測定など
▷受講料…無料(資料代3,672円)
▷申込期限…10月5日㊟
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部消防救急課救急係(☎㊟7211)



- 奥州金ケ崎休日診療所 (水沢区多賀21-1 ☎㊟3935)
- 【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います
1日㊟板倉康太郎 先生 (内科板倉医院)
8日㊟鈴木 密雄 先生 (ひばりが丘内科クリニック)
9日㊟鈴木 教敬 先生 (鈴木内科消化器科クリニック)
15日㊟高野 鴻佑 先生 (元・高野胃腸科内科)
22日㊟千田 正樹 先生 (千田内科クリニック)
29日㊟竹花 教 先生 (竹花乳腺クリニック)

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
- 1日㊟及川整形外科クリニック☎㊟2917(八日町)
8日㊟産婦人科おいなお医院 ☎㊟3033(岩谷堂字小境)
9日㊟柏木医院 ☎㊟2433(六日町)
15日㊟菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎㊟2622(豊田町)
22日㊟関谷医院 ☎㊟3511(大通り)
29日㊟たかはし内科医院 ☎㊟6668(大通り)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
- 1日㊟いわぶち歯科 ☎㊟9333(金ケ崎町西根上平沢)
8日㊟大石歯科医院 ☎㊟43711(前沢区字三日町)
15日㊟たかはし歯科医院 ☎㊟3333(前沢区字平小路)
22日㊟すずき歯科クリニック ☎㊟1811(江刺区豊田町)
29日㊟さくらかわ歯科診療所 ☎㊟9030(水沢区佐倉河字東高山)

- 日曜整骨当番医 【診療時間】9:00～15:00
- 1日㊟及川整骨院 ☎㊟7187(水沢区大手町)
8日㊟下川原整骨院 ☎㊟1866(江刺区愛宕字境畑)
15日㊟たかはし整骨院 ☎㊟8158(水沢区真城字北増加羅)
22日㊟おおまち整骨院 ☎㊟4110(水沢区字大町)
29日㊟星整骨院 ☎㊟3742(水沢区福吉町)

- 奥州金ケ崎夜間診療所 (水沢区多賀21-1 ☎㊟3935)
- 【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

- こども救急相談電話 (☎019-605-9000)
- 【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 普通救命講習会
- 万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
▷日時・場所…15日㊟ 9:00～12:00 前沢分署
▷対象…中学生以上
▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法
▷受講料…無料 ▷申込期限…18日㊟
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部消防救急課救急係(☎㊟7211)

※㊟は受付時間、㊟は会場、㊟は対象者、㊟は持ち物、㊟は予約先、㊟は問い合わせ先を表します。
平日は月曜日～金曜日を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します。



南部鉄器まつり
10月7日土・8日日
午前10時～午後5時(7日)
午前9時～午後4時(8日)
会場：市鑄物技術交流センター

- 内容** 南部鉄器格安販売、鉄器鑑定所、鉄器を使った料理教室、弁慶鉄下駄飛ばし大会(7日)など
※第2会場の市伝統産業会館は、期間中入場無料。
同会場売店でも南部鉄器の格安販売をします。
- ☎**水沢鑄物工業協同組合** (☎24 1551)

江刺産業まつり

10月28日土・29日日
午前9時～午後4時(28日)
午前9時～午後3時20分(29日)
会場：J A江刺本店駐車場



- 内容** 地元農産物・物産の展示販売、縄跳び大会、三輪車レース、餅まき、芸能まつりなど
- ☎**江刺総合支所産業振興課** (内線 211)



奥州前沢文化と産業まつり
10月21日土・22日日
午前10時～午後3時半(両日)
会場：前沢ふれあいセンター

- 内容** 物産展示販売、製作体験、姉妹都市北海道厚真町物産販売、作品展示、舞台発表(22日のみ)など
- ☎**前沢総合支所産業振興課** (内線 231)

水沢区

市埋蔵文化財調査センター

☎24 4400

- 鎮守府探訪講座(全5回)第4回「胆沢城五間門の謎(仮)」**
・日時 15日(日)午後1時半～
・定員 50人
・参加料 1,500円(全5回分)

- 体験学習会「親子で楽しむ縄文人なりきり体験」**
・日時 22日(日)午前9時半～
・定員 20人
・参加料 300円(保険料込み)

高野長英記念館

☎24 6034

- 秋の企画展「長英顕彰に尽力した人々」**
・期間 11月19日(日)まで
※重要文化財公開(10/3(日)～11/5(日))

武家住宅資料館

☎24 5642

- 秋の企画展「水沢伊達氏の知行地による古絵図と肖像画展」**
・期間 3日(日)～11月19日(日)

- 学芸調査員による企画展示解説会**
・日時 8日(日)午後1時半～

- 歴史講演会「留守の殿様について」**
・日時 8日(日)午後2時～
・会場 内田家旧宅(日本間)
・講師 安彦^{やすひこ}公一氏

江刺区

えさし郷土文化館

☎31 1600

- 学芸員とおきの話⑥「馬の文化史」**
・日時 8日(日)午後1時半～

10月のイベント

白鳥館遺跡 鮎まつり

10月15日日

午前9時半～午後2時

会場：白鳥地区防災センター、白鳥館遺跡史跡地内

北上川産の鮎の塩焼きを味わいながら、史跡巡りやイベントで歴史を感じてみませんか。

- 内容** 北上川産焼き鮎の販売(限定300食)、郷土芸能公演、景品付き餅まき、ちびっこ弓矢的当て体験、牛の博物館移動展示、宝さがしゲームなど
- ☎**市教育委員会事務局歴史遺産課世界遺産登録推進室(江刺総合支所・内線444)**



仙北街道 駕籠道中大会

10月22日日 午前10時～

会場：愛宕山神社ほか

1,000年以上前に開削された歴史の道「仙北街道」を歩いた駕籠を再現。仮装行列と早駕籠競走を行います。

- 仮装行列コース** 愛宕山神社～胆沢愛宕小学校
- 早駕籠競走コース** 胆沢愛宕小学校校庭
- ☎**愛宕地域振興会(胆沢愛宕地区センター内☎49 2201)**

・資料代 300円

■ミュージアムナイト

- ・日時 14日(日)午後7時～
- ・内容 音楽ライブ&トーク
- ・入場料 300円

■古里の地名を掘り起こそう⑤ 旧広瀬村・玉里村

- ・日時 15日(日)午後1時半～
- ・資料代 300円

前沢区

牛の博物館

☎56 7666

- 夏季企画展「耕す一犁をひく家畜の風景」**
・期間 15日(日)まで

- うしはく座談会「洞窟壁画の牛たち」**
・日時 21日(日)午後3時～

★各施設で入館料が必要な場合があります。詳しくはお問い合わせください。



※この広報紙は再生紙と植物油を使用しています。
※この広報紙は奥州市のホームページでもご覧いただけます。【本紙1部の印刷費用は約16円です。】