

10月

Health 保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談 ―

水沢区

会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊟ 4511)

- 母子健康手帳交付
- 平日 ㊟8:30～17:00 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
- 3日㊟・18日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟29年6月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 4日㊟・19日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟28年2月21日～3月31日生まれ
- 3歳児健康診査
- 11日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年4月生まれ
- ことばの相談【要予約】
- 6日㊟ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
- 20日㊟ 9:30～16:30

江刺区

会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)
※㊟㊟江刺総合支所健康福祉課 ☎㊟ 2111

- 母子健康手帳交付【要予約】
- 平日 ㊟8:30～17:00 ㊟江刺総合支所健康福祉課
㊟保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
- 20日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟29年6月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 10日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟28年3月生まれ
- 3歳児健康診査
- 25日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年4月生まれ
- ことばの相談【要予約】
- 18日㊟ 9:30～12:00
- 発達相談【要予約】
- 12日㊟ 9:30～16:30

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)
※㊟㊟前沢総合支所健康福祉課 ☎㊟ 2111

- 母子健康手帳交付【要予約】
- 平日 ㊟8:30～17:00 ㊟前沢総合支所健康福祉課
㊟保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
- 24日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟29年6月生まれ
- 3歳児健康診査
- 5日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年3・4月生まれ

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊟ 2977)

- 母子健康手帳交付【要予約】
- 平日 ㊟8:30～17:00 ㊟㊟保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
- 24日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟前沢健康管理総合センター ㊟29年6月生まれ ㊟健康増進プラザ悠悠館
- 1歳6か月児健康診査
- 26日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟28年2・3月生まれ
- 発達相談【要予約】
- 18日㊟ 9:30～16:30

衣川区

会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊟ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
- 平日 ㊟8:30～17:00 ㊟㊟保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
- 24日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟前沢健康管理総合センター ㊟29年6月生まれ ㊟衣川保健福祉センター

全区対象

- はじめてママの健康講座【要予約】
- 27日㊟ 13:00～16:00 ㊟30年3・4月出産予定の初妊婦 ㊟母子健康手帳・筆記用具 ㊟健康増進プラザ悠悠館 ㊟㊟水沢保健センター ※申込期限…24日㊟
- はじめてのパパママセミナー【要予約】
- 7日㊟ 9:00～12:00、13:00～16:00 ㊟30年1・2月出産予定の妊婦とその夫 ㊟母子健康手帳・筆記用具 ㊟胆沢健康増進プラザ悠悠館 ㊟㊟水沢保健センター
- 離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】
- 17日㊟ ㊟9:30～9:45 ㊟29年2・3月生まれ ㊟母子健康手帳・筆記用具 ㊟江刺保健センター ㊟㊟江刺総合支所健康福祉課 ※申込期限…12日㊟
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
- ㊟27年3・4月生まれ ㊟母子健康手帳・受診票・保険証 ㊟㊟市内指定歯科医療機関 ㊟水沢保健センター
- こどもの広場【要予約】
- 17日㊟ 9:20～12:00 ㊟㊟子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊟発達などに不安のある子どもとその保護者 ㊟㊟水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル
- 24日㊟ 10:00～11:45 ㊟㊟子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊟市内在住の外国人ママ(妊婦含む) ㊟水沢保健センター
- BCG集団予防接種【要予約】
- 31日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟生後5か月から1歳未満 ㊟㊟㊟水沢保健センター
※医療機関での個別接種也可

- 精神保健福祉相談【要予約】
- 25日㊟ 13:00～16:00 ㊟㊟㊟奥州保健所(☎㊟2831)
- 骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査・肝炎検査・クラミジア病原体検査・梅毒検査【要予約】
- 19日㊟ 10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査、梅毒検査) ㊟㊟㊟奥州保健所(☎㊟2831)
- 家族そろって朝食デー
- 21日㊟は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期 日	会 場	時 間
全 血 献 血	4日㊟	(株)サンセイ・イサワ	10:00～11:30
		J.A岩手ふるさと本店	13:30～16:30
	9日㊟	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00
			13:30～16:00
	13日㊟	E.C南部コーポレーション(株)	9:30～12:00
		六三ビジネスフォーム(株)	13:30～16:30
	14日㊟	水沢産業まつり (水沢公園)	9:30～12:00
			13:30～16:00
	15日㊟	イオン前沢店	10:00～12:00
			13:30～16:00
	18日㊟	水沢警察署	10:00～13:00
		水沢信用金庫本店	15:00～17:00

- 全会場 400 ml献血のみの受け付けとなります
- 会場・時間帯が変更になる場合があります

- 救急法基礎講習
- 日赤奥州市地区では、手当の基本・一次救命処置についての救急法基礎講習を開催します。
▷日時…10月21日㊟ 13:00～17:00
▷場所…江刺総合コミュニティセンター ▷定員…30人
▷対象…満15歳以上の人
▷受講料…1,500円 ▷申込期限…10月17日㊟
▷問い合わせ・申込先…日赤奥州市地区事務局(本庁福祉課地域福祉係・内線238)

- 応急手当普及員養成講習
- 自分の職場で救命講習を実施し、応急手当の方法を普及する指導者を養成します。
▷日時…10月11日㊟～13日㊟ 8:30～17:15
▷場所…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部 ▷定員…20人
▷対象…市内または金ケ崎町内の事業所などに勤務する人
▷内容…基礎的な知識技能、指導要領、効果測定など
▷受講料…無料(資料代3,672円)
▷申込期限…10月5日㊟
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部消防救急課救急係(☎㊟7211)



- 奥州金ケ崎休日診療所 (水沢区多賀21-1 ☎㊟3935)
- 【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います
1日㊟板倉康太郎 先生 (内科板倉医院)
8日㊟鈴木 密雄 先生 (ひばりが丘内科クリニック)
9日㊟鈴木 教敬 先生 (鈴木内科消化器科クリニック)
15日㊟高野 鴻佑 先生 (元・高野胃腸科内科)
22日㊟千田 正樹 先生 (千田内科クリニック)
29日㊟竹花 教 先生 (竹花乳腺クリニック)

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
- 1日㊟及川整形外科クリニック☎㊟2917(八日町)
8日㊟産婦人科おいなお医院 ☎㊟3033(岩谷堂字小境)
9日㊟柏木医院 ☎㊟2433(六日町)
15日㊟菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎㊟2622(豊田町)
22日㊟関谷医院 ☎㊟3511(大通り)
29日㊟たかはし内科医院 ☎㊟6668(大通り)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
- 1日㊟いわぶち歯科 ☎㊟9333(金ケ崎町西根上平沢)
8日㊟大石歯科医院 ☎㊟43711(前沢区字三日町)
15日㊟たかはし歯科医院 ☎㊟3333(前沢区字平小路)
22日㊟すずき歯科クリニック ☎㊟1811(江刺区豊田町)
29日㊟さくらかわ歯科診療所 ☎㊟9030(水沢区佐倉河字東高山)

- 日曜整骨当番医 【診療時間】9:00～15:00
- 1日㊟及川整骨院 ☎㊟7187(水沢区大手町)
8日㊟下川原整骨院 ☎㊟1866(江刺区愛宕字境畑)
15日㊟たかはし整骨院 ☎㊟8158(水沢区真城字北増加羅)
22日㊟おおまち整骨院 ☎㊟4110(水沢区字大町)
29日㊟星整骨院 ☎㊟3742(水沢区福吉町)

- 奥州金ケ崎夜間診療所 (水沢区多賀21-1 ☎㊟3935)
- 【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

- こども救急相談電話 (☎019-605-9000)
- 【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 普通救命講習会
- 万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
▷日時・場所…15日㊟ 9:00～12:00 前沢分署
▷対象…中学生以上
▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法
▷受講料…無料 ▷申込期限…18日㊟
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部消防救急課救急係(☎㊟7211)

※㊟は受付時間、㊟は会場、㊟は対象者、㊟は持ち物、㊟は予約先、㊟は問い合わせ先を表します。
平日は月曜日～金曜日を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します。