



お知らせ版

Public Relations Magazine
Oshu City

Vol. 140
2017 10

■市政懇談会の日時と会場

期 日	時 間	会 場
11月20日(月)	18:30～20:00	江刺総合支所 1階・多目的ホール
11月22日(水)	18:30～20:00	前沢総合支所 4階・401会議室
11月25日(土)	10:00～11:30	胆沢総合支所 3階・大会議室
11月28日(火)	18:30～20:00	胆沢総合支所 3階・大会議室
11月29日(水)	18:30～20:00	衣川保健福祉セン ター・多目的ホール
11月30日(木)	18:30～20:00	市役所本庁 3階・講堂
12月2日(土)	10:00～11:30	衣川保健福祉セン ター・多目的ホール
	13:30～15:00	市役所本庁 3階・講堂
12月3日(日)	10:00～11:30	前沢総合支所 4階・401会議室
	13:00～14:30	江刺総合支所 1階・多目的ホール

※本庁と各総合支所で2回ずつ、延べ10回開催
(この他に各種団体対象に4回開催)

※お住まいの地域に限らず、どの会場でも参加可

意見を市政に届ける場

テーマについての取り組み状況などを説明し、参加者との意見交換します。テーマのほか、市政全般に対して考えていることや地域の課題など、

市民の皆さんの意見をお寄せください。

テーマは2つ

テーマは「スポーツを通じた奥州アピール」と「ちいきかいぎ」です。

本年5月に開催した奥州きらめきマラソンと8月に開催したカヌージャバンカップ。国内外に広く奥州市をアピールするため、両大会の今後の開催について、皆さんのからの意見を伺います。

市政に寄せる皆さんの考えをお聞かせください

市政懇談会を開催します

市は、市民の皆さんに市政について理解を深めていただくとともに、市民の皆さんと行政の協働によるまちづくりを推進するためのさまざまな意見を市政に反映させるため、懇談会を開催します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。



市では、平成30年4月に地域自治区の設置期限を迎えるにあたり「ちいきかいぎ」の検討を進めています。本市の一体感を醸成するための「ちいきかいぎ」。その機能や名称などについて、皆さんの考えをお寄せください。

■市からの出席者

市長、副市長、教育長、各総合支所長、関係部長などを予定

■結果の公表

広報おうちゅうや市ホームページで公表

■問い合わせ

本庁政策企画課広聴広報係
(内線441)

予防接種のお知らせ（高齢者インフルエンザ）

インフルエンザ発病と重症化を予防するために、65 歳以上の人を対象にインフルエンザ予防接種を実施します。対象者には 10 月末にはがきで通知しますので、よく読み内容をご理解の上、接種を受けてください。



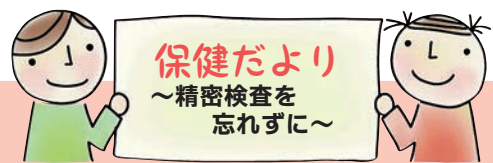
- 対象 昭和 27 年 12 月 29 日以前生まれで、接種当日に 65 歳以上の人
- 期間 29 年 11 月 1 日(木)～12 月 28 日(木)
- 実施医療機関 市指定医療機関（通知はがきに医療機関一覧を掲載）
- 自己負担金 1,800 円（生活保護世帯と 29 年度市民税非課税世帯の人は無料）
- 接種時に必要なもの 通知はがき、身分証明書（健康保険証など）、自己負担金
- その他

○東日本大震災およびその余震により住家が全半壊、全半壊した人などは、減免申請を行うことで自己負担金が無料になります。接種を受ける前に問い合わせ先で手続きをしてください。一部損壊の人は該当となりません。

- 期間中に 65 歳になる人でも、接種当日に 65 歳になっていない場合は全額自己負担になります。
- 問い合わせ 水沢保健センター（☎㊟ 4511）、各総合支所健康福祉課



通知はがき



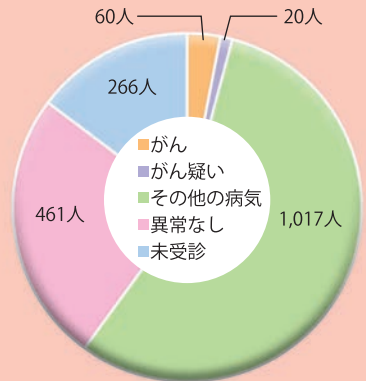
がん検診を受けた結果、要精密検査と判定されると「がんではないか」と怖く感じる人もいるかもしれませんが、必ずしもがんとは限りません。

がん検診での要精密検査という判定は、がんも含め病気の疑いがあると判断されたものです。精密検査でより詳しい検査をして、病気がないかチェックする必要があり、そのまま放置しないことが大切です。平成 28 年度のがん検診では、4 万 2,769 人が受検し、1,824 人が要精密検査と判定されました。精密検査を受けた人の中で、60 人にがんが見つかり、20 人ががんの疑いと診断されました。また、1,017 人にがん以外の病気が見つっています。

自覚症状がないからと受診せずにいると、がん検診で見つかるはずだった病気を放置してしまう可能性があります。

自覚症状のない早期に発見、治療ができれば、がんやその他の病気の治癒率が高まります。また、早期であるほど治療にかかる費用や体への負担も少なくて済みます。早期発見、早期治療のためにも必ず精密検査を受けましょう。

平成 28 年度 がん検診精密検査結果



（平成 29 年度 奥州市の保健より）

- 問い合わせ＝水沢保健センター（☎㊟ 4511）

11 月 8 日は「いい歯の日」です



健康でいきいきとした生活を送るためには、毎日の食事をおいしく食べることが欠かせません。そのためには、歯や口の健康を保つことが重要です。大切な歯や口の機能を守るため、定期的に歯科健診を受けましょう。

【歯の役割】

歯には「食べ物をかみ砕く」「発音を助ける」「顔の形を整える」などたくさんの働きがあります。中でも、かむことは、食べ物を飲み込みやすくするだけでなく、食べ物をおいしく感じさせたり、消化や吸収を助けたりと健康に役立つ効果があります。

いつまでも健康でいるためには、しっかりかめる歯を保つことが重要です。

【歯と口のチェックをしましょう】

歯の病気でまっ先に思い浮かぶのはむし歯ですが、実は歯を失う原因で最も多いのは歯周病です。生活習

慣病の一つである歯周病は、糖尿病や心臓病、脳卒中などの体の病気と深く関係しています。

昨年度、市が実施した成人歯科健康診査の結果、60 歳の平均歯数が 25.3 本、70 歳では 22.1 本、76 歳では 21.3 本でした。歯を失ってしまったら、入れ歯などで補うことが大切です。しっかりかんで食べられるだけでなく、転倒や認知症の予防にもつながります。

いつまでもおいしく安全に食事をするために、歯がかめる状態か、入れ歯が口に合っているか、口腔機能が維持できているかを定期的に歯科医院で診てもらいましょう。

◎歯科健診を受けましょう

市は、成人歯科健康診査を実施しています。自覚症状が出てからでは手遅れになることもあります。通知書が届いている人は早めに健診を受けましょう。また、治療中、個人で健診を受けている人など、市の歯科健診を受けない人はお知らせください。

- 期間 12 月 30 日(木)まで

- 実施機関 市内指定医療機関

■対象

29 年度に 35 歳、40 歳、50 歳、60 歳、70 歳、76 歳になる人（対象者には通知書を 5 月に発送済）

■自己負担金

35 歳無料、40・50・60 歳 900 円、70・76 歳 600 円

■問い合わせ

水沢保健センター（☎㊟ 4511）、各総合支所健康福祉課

◎イイ歯デーテレホン相談

歯や口の健康に関する無料電話相談です。歯科医師が歯科に関する悩みの解消をお手伝いします。

- 日時 11 月 8 日(木) 午前 10 時～午後 7 時

※相談をいったん受け付けし、午後 7 時以降に歯科医師が相談者に折り返し電話で回答

- 電話番号 019-651-7341（県保険医協会イイ歯デーテレホン相談係）

- 相談内容 歯や口に関する悩みについて何でも

- 相談料 無料

- 問い合わせ 県保険医協会歯科部会（☎ 019-651-7341）

市営住宅入居者募集

- 受付期間 10 月 26 日(木)～11 月 10 日(金) ※申込書は申込先で配布

- 問い合わせ・申込先 本庁建築住宅課住宅係（内線 542、543）

区	住宅名	所在地	構造・室数	戸数	家賃（円）	募集内容
水沢	ひばりが丘住宅	字川端	中耐 3 階建・3 D K 中耐 4 階建・3 D K	5	17,000～31,500	1 階 3 戸（うち車イス対応 1 戸）、3 階 1 戸、4 階 1 戸
	川端住宅	字川端	中耐 3 階建・3 D K	1	13,200～19,700	1 階 1 戸、单身可
	石田住宅	字桜川	中耐 4 階建・3 D K	2	17,900～26,700	1 階 1 戸、2 階 1 戸
江刺	下苗代沢住宅	岩谷堂字下苗代沢	木造平屋建・2 L D K	3	22,700～33,700	
	向山住宅	岩谷堂字向山	木造 2 階建・2 L D K	1	15,900～23,700	2 階 1 戸、单身可
前沢	竹沢団地	字竹沢	木造 2 階建・2 L D K	4	25,100～38,200	
			木造平屋建・1 D K	1	13,600～20,200	单身可

情報 あらかると Information

お知らせ

成人式のご案内

本年度の成人式を次のとおり開催します。対象者には11月上旬に案内状を送付しますので、届かない場合はご連絡ください。

■日時 30年1月7日(日)午後0時50分～
■場所 市文化会館（Zホール）
■対象 平成9年4月2日～10年4月1日生まれで、市内に住民登録している人または市内の中学校を卒業した人
■その他 式典および記念行事への参加は新成人のみ。新成人の家族にはモニタールームでの観覧申し

市計画区域内：5千平方メートル以上▽それ以外の区域：1万平方メートル以上
■届け出期間 契約締結日から2週間以内
■問い合わせ 本庁政策企画課企画推進係（内線417）

国民年金保険料納付相談

年金手帳または本人確認ができる書類をお持ちになり、お気軽にご相談ください。

■場所・日時 11月10日(金)午前10時半～午後3時
江刺生涯学習センター・11月15日(月)午前10時半～午後3時
■問い合わせ 11月年金事務所（☎0191-24246）

まえさわ介護センターまつり

地域で介護についての理解を深め、交流しましょう。

■日時 11月18日(土)午前10時～午後2時
■内容 11ステージイベント（木原たけし氏、ケアマネジャーによる介護相談、介護用品販売、産直・食品販売、利用者作品展など）
■場所・問い合わせ 11まえさわ介

衣川民芸屋敷が営業再開 「んめえがすと」にお越しください

伝統文化の伝承や地場製品の販売促進を目的に設置した衣川民芸屋敷の営業を再開しました。「んめえがすと」では地場食材を使った郷土料理を提供しています。衣川へ観光の際は、ぜひお立ち寄りください。

■問い合わせ 衣川民芸屋敷（☎24111）

- 場所 衣川区日向60-2
- 営業時間 午前11時半～午後2時半
- 喫茶タイム 午後2時半～4時
- 夜の営業【予約制】 ※ご予算に応じます
- 定休日 毎週月 ※月曜日が祝日の場合は営業



▲大きな青い暖簾が目印です

護センター（☎3205）

年末調整説明会

29年分の年末調整説明会を次のとおり開催します。税務署から事前に送付した関係資料を持参してください。

■日時 11月15日(金)午前10時～正午
②午後2時～4時
■場所 市文化会館（Zホール）
■問い合わせ 水沢税務署（☎25111）

ジョブカフェOshu 第2回合同企業説明会

市内の企業10社が参加し、担当者として話ができる機会です。年齢不問、服装自由、お気軽にご参加ください。

■日時 11月17日(金)午後1時～4時（受付午後0時半～）
■場所 11メイプル地下多目的ホール
■問い合わせ 11ジョブカフェ奥州（☎26331）

粗大ごみ収集（江刺区）

次の日程で粗大ごみを収集します。収集場所・時間など詳しくは江刺区各戸に配布したチラシをご確認ください。

■期日 11月19日(日)、26日(日)
■問い合わせ 江刺総合支所市民環境課（内線142）

保管する汚染牧草の処理の相談

27年度より開始した放射性物質に汚染された牧草の焼却処理が11月に完了の予定です。もし、23年の福島第一原発事故による汚染牧草を保管している場合は早急にご相談ください。

■問い合わせ 11本庁農政課畜産係（内線364）

大規模な土地取引には届け出が必要です

土地の乱開発や無秩序な利用を防止するため、一定面積以上の土地取引をした場合、土地の取得者は市に届け出を行う義務があります。詳しくはお問い合わせください。

■届け出が必要な面積 17都

■奥州市役所 所在地

本庁・水沢総合支所
〒023-8501 水沢区大手町1-1

江刺総合支所
〒023-1192 江刺区大通り1-8

前沢総合支所
〒029-4292 前沢区字七日町裏71

胆沢総合支所
〒023-0492 胆沢区南都田字加賀谷地270

衣川総合支所（衣川保健福祉センター内）
〒029-4332 衣川区古戸53-1

■公式ホームページ
<http://www.city.oshu.iwate.jp/>

■ラジオ

奥州エフエム放送（77.8MHz）
「おうしゅう伝言板」で市政についてお伝えします。
放送日時：月曜日～金曜日
①午前8時15分 ②午後0時42分
③午後5時54分
※災害発生時は、随時、災害情報を提供

■税の納期

固定資産税（4期）
国民健康保険税（5期）
（納期限：11月30日(日)）
納め忘れのない口座振替をご利用ください

◆問い合わせ
本庁納税課収納係（内線341）

■岩手競馬

▶11月12日(日) 河北新報社杯 南部駒賞（M1）
▶11月19日(日) サンケイスポーツ杯 ダービーグランプリ（M1）

●岩手競馬の舞台は水沢競馬場に！

馬と人が創る
黄金物語

いわて花巻空港 航空ダイヤ

10月29日から改正されます。いわて花巻空港をぜひご利用ください。

	花巻発	札幌着	札幌発	花巻着	
札幌線 (JAL)	9:00	9:55	7:40	8:40	※1 12/28～12/31、 1/2～1/8、 3/16～3/24 のみ運航
	14:35	15:30	12:55	13:55	
	17:30	18:25	16:00	17:00	
名古屋線 (FDA)	花巻発	名古屋着	名古屋発	花巻着	※2 10/29～1/31運航
	8:55	10:20	7:10	8:20	
	10:20※1	11:45	8:35※1	9:45	
	15:50	17:15	13:55	15:05	
大阪線 (JAL)	花巻発	大阪着	大阪発	花巻着	※3 2/1～3/24運航
	9:15	10:50	7:10	8:30	
	12:30	14:05	10:40	12:00	
	15:35	17:10	13:30	14:50	
福岡線 (JAL)	花巻発	福岡着	福岡発	花巻着	
	15:20※2	17:30	12:45※2	14:40	
	13:40※3	15:55	11:15※3	13:10	

■航空券の予約・購入先
日本航空(JAL) ☎0570-025-071
フジドリームエアラインズ(FDA) ☎0570-55-0489

放射能測定結果

ごみ焼却施設 (ベクレル/kg)		
採取日	10/4	10/11
主灰※1	97	46
飛灰※2	360	396

参考 国の基準値＝8,000ベクレル/kg

※1 主灰…ごみの燃え殻

※2 飛灰…排ガス中のばいじん

(ベクレル/m ³)	
採取日	10/4
排ガス	不検出

胆江地区最終処分場 (ベクレル/l)		
採取日	10/4	10/11
地下水(上流)	—	不検出
地下水(下流)	—	不検出
下水道への放流水	—	2.0

■問い合わせ 奥州金ケ崎行政事務組合施設管理課(☎245821)

11月9日～15日は秋季火災予防運動

「火の用心 ことばを形に 習慣に」

市では、消防団による夜間警らや、午後6時にサイレンを鳴らすなどの活動を行います。『火災ゼロのまち』を目指し、ご理解とご協力をお願いします。

住宅火災を防ぐ7つのポイント

『3つの習慣』

- ▶寝たばこは絶対にしない
- ▶ストーブの近くには燃えやすいものを置かない
- ▶ガスこんろを離れるときは、必ず火を消す

『4つの対策』

- ▶逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ▶寝具や衣類、カーテンの火災を防ぐために防災品を使用する
- ▶火が小さいうちに消すために住宅用消火器などを設置する
- ▶お年寄りや体の不自由な人を守るため、隣近所の協力体制をつくる

■問い合わせ 本庁危機管理課消防係(内線217、224)



【水沢】 世界をまどわせた地図 (エドワード・ブルック＝ヒッチング)
【江刺】 爆買いされる日本の領土 (宮本 雅史)
【前沢】 西郷どんとよばれた男 (原口 泉)
【胆沢】 HOMESPUN in IWATE 岩手のホームスパン (LLPまちの編集室)
【衣川】 ブラック部活動—子どもと先生の苦しみに向き合う— (内田 良)

■水沢図書館 ●一般…“好き”を仕事に変える (沖中幸太郎)、セルフリノベーションの教科書 (坂田夏水)、動物の箱舟 (ジョエル サートレイ) ●児童…もうひとつのWONDER (R. J. パラシオ)、エンリケタ、えほんをつくる (リニエルス)、天女かあさん (ベク ヒナ)
■江刺図書館 ●一般…くらべる値段 (おかべたかし)、南三陸町屋上の円陣 (山村武彦)、四継 (宝田将志) ●児童…あいたくなっちゃったよ (きむらゆういち)、ロケット発射場の一日 (いわた慎二郎)、サイエンスコナン元素の不思議 (青山剛昌)
■前沢図書館 ●一般…命を守る水害読本 (毎日新聞出版)、月たった2万円のふたりごはん (奥田

○11月の催し物など
 (♠…企画展 ◆…一般向け ★…子ども・親子向け)
■水沢図書館 ♠企画展「それぞれの文学賞～読書週間2017特別企画展～」…10月27日(金)～9日(日) ★絵本とあそぼうQ.1.2…4日(日)10:30～ ★紙しばいと絵本の読み聞かせ…11日(日)14:00～ ♠企画展「飛び出そう、本の海へ」…11日(日)～12月3日(日)
 ◇南分室 ★紙しばいと絵本の読み聞かせ…18日(日)14:00～ ★親子で映画を見る会…25日(日)14:00～
■江刺図書館 ♠企画展「読んでみませんか、掘り出しものの発見?！」…10日(金)～19日(日) ★お話びっくり箱…12日(日)10:30～ ◆文学史講座第7講…16日(日)13:30～
■前沢図書館 ◆健康づくりサロン⑥目の健康づくり…8日(日)10:00～ ★おはなし広場…11日(日)10:30～ ★子育てサロンP I P P I ⑥子どもの笑顔は食事から(幼児編)…15日(日)10:30～ ◆資料展「応援します! 健康生活～いきいきと輝く明日のために～」…15日(日)～1月31日(日)
■胆沢図書館 ◆話題P i c k U p ! 「料理レシピ本大賞2017」…1日(日)～12月3日(日) ♠企画棚「文化部!!!」

●毎月4日は、
奥州市家庭読書の日『ねえ、読んで』

●11月の休館日
 水沢、江刺、前沢、胆沢図書館…3日(祝)、6日(月)、13日(月)、20日(月)、23日(祝)、27日(月)
 (水沢3分室…上記に加え5日(日)、12日(日)、19日(日)、26日(日))
 衣川セミナーハウス…3日(祝)、23日(祝)

Library 図書館だより

問水沢図書館(☎㊟3080)、江刺図書館(☎㊟2111)、前沢図書館(☎㊟6781)
 胆沢図書館(☎㊟2133)、衣川セミナーハウス(☎㊟3900)



11月は児童虐待防止推進月間
 児童虐待とは、保護者などが子どもの心や体を傷つけ、子どもの発育や発達に悪影響を及ぼす行為を指します。「しつけのつもり」であっても、子どもの健やかな成長に有害であれば虐待です。また、次の世代にも虐待を起こす恐れがあります。
 児童虐待は大きく次の4種類に分けられます。

- 身体的虐待**
 殴る、蹴る、首を絞める、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど
- ネグレクト(養育拒否・放置)**
 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、病気でも病院に連れて行かない、自動車の中に放置するなど
- 性的虐待**
 性的ないたずら、性的行為の強要など
- 心理的虐待**
 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの前でDV(ドメスティック・バイオレンス)など
- ◆虐待のサイン**
 ▽子どもをたたく音や激しく泣く声、

保護者の怒鳴っている声が頻繁に聞こえる
 ▽子どもに不自然な傷(あざ、打撲、やけどなど)がある
 ▽衣服や体がいつも汚れている
 ▽夜遅くまで遊んでいたたり、家に帰りがたらない
◆自分が「虐待している?」と思うたら…
 子どものことや職場・家庭のトラブルからくるストレスや不安から子どもを必要以上に叱ったり、たいてしまふことがあります。まずは、その心の苦しさを理解してくれる人に話すことが大切です。

◆あの子は「虐待されている?」と思うたら…
 地域に住む私たちには、関係機関への通告の義務があります。もしも「児童虐待ではないか」と感じたら次の窓口へ連絡してください。その連絡が子どもを虐待から守るための大きな一歩となります。

【児童虐待に関する連絡先】
 ・本庁子ども・家庭課(内線232、236)、各総合支所健康福祉課
 ・子育て総合支援センター(☎㊟6405)
 ・児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189)※最寄りの児童相談所に転送されます

11月 行事予定
 子育て中の親子が参加できる行事をお知らせします。掲載した行事以外にもさまざまな行事があります。詳しくは子育て総合支援センター発行の「こころだより」に掲載しています。

★「こころだより」の主な配置場所★
 市役所本庁、各総合支所、水沢保健センター、図書館、地区センター、児童センター、子育て支援センターなど
★問い合わせ★
 子育て総合支援センター(☎㊟6405)

水沢区 ……………
■子育てひろば
 ▶「体をうごかそう!」
 17日(日) 10:00～11:30 区水沢南地区センター 問水沢総合支所事務局(内線 391)

江刺区 ……………
▶「どうようひろば」
 11日(日) 10:00～11:30 区常盤地区センター 問水沢総合支所事務局(内線 391)
■愛宕保育園
 のんのん広場「手作りおやつを作ろう(スイートポテト)」
 7日(日) 9:30～11:00 ※2日(日)までに要予約 問☎㊟3197
■江刺保育園子育て支援センター
 友遊広場「プリザーブドフラワー(キャンドル作り)」
 14日(日) 10:00～12:00、13:00～15:00 ※10日(日)までに要予約、12組限定 問☎ 090-7327-9686
■聖愛地域子育て支援センター
 イルカクラブ「ベビーヨガ」
 21日(日) 10:00～ ※定員10組 問☎㊟5413
■稲瀬わかば園子育て支援センター
 「出前健康講座」

前沢区 ……………
2日(日) 10:00～ 問☎㊟0286
■前沢子育て支援センター
 にこにこひろば「紙吹雪遊び」
 17日(日)9:30～11:30 (0歳児)
 21日(日)9:30～11:30 (1・2歳児) 問☎㊟4515
胆沢区 ……………
■胆沢保育園子育て支援センター
 「ぽっかぽかカフェ～いつもの広場がカフェに～」
 15日(日)・17日(日) 10:00～12:00 問☎㊟4141
衣川区 ……………
■衣川保育所地域子育て支援センター
 わんぱく「秋の実ロールケーキ作り」
 9日(日) 10:00～12:00 問☎㊟3131

※区は会場、問は問い合わせ先を表します
 ※会場名の記載がない場合は、表題の会場で開催

11月Health 保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談 ――

水沢区

会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊤ 4511)

- 母子健康手帳交付
平日 ㊟8:30～17:00 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
7日㊟・29日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟29年7月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
8日㊟・30日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟28年4月生まれ
- 3歳児健康診査
11日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年5月1日～23日生まれ
- ことばの相談【要予約】
10日㊟ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
24日㊟ 9:30～16:30

江刺区

会場:江刺保健センター(江刺区西大通り)
※㊟㊟江刺総合支所健康福祉課 ☎㊤ 2111

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:00 ㊟江刺総合支所健康福祉課
持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
17日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟29年7月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
14日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟28年4月生まれ
- 3歳児健康診査
15日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年5月生まれ
- ことばの相談【要予約】
10日㊟ 9:30～12:00
- 発達相談【要予約】
9日㊟ 9:30～16:30

前沢区

会場:前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)
※㊟㊟前沢総合支所健康福祉課 ☎㊤ 2111

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:00 ㊟前沢総合支所健康福祉課
持保険証・印鑑・振込先通帳
- 1歳6か月児健康診査
9日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟28年3・4月生まれ
- 4か月児健康診査
28日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟29年7月生まれ
- 発達相談【要予約】
20日㊟ 9:30～16:30

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊤ 2977)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:00 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
28日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟前沢健康管理総合センター ㊟29年7月生まれ ㊟健康増進プラザ悠悠館
- 3歳児健康診査
16日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年3・4月生まれ
- ことばの相談【要予約】
29日㊟ 9:30～16:00

衣川区

会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊤ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:00 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
28日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟前沢健康管理総合センター ㊟29年7月生まれ ㊟衣川保健福祉センター
- 1歳6か月児健康診査
21日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟28年3・4月生まれ
- 3歳児健康診査
21日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年4・5月生まれ

全区対象

- 離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】
10日㊟ ㊟9:30～9:45 ㊟29年3・4月生まれ 持母子健康手帳・筆記用具 ㊟㊟健康増進プラザ悠悠館
※申込期限…7日㊟
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
㊟27年4・5月生まれ 持母子健康手帳・受診票・保険証 ㊟市内指定歯科医療機関 ㊟水沢保健センター
- こどもの広場【要予約】
21日㊟ 9:20～12:00 ㊟子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊟発達などに不安のある子どもとその保護者 ㊟㊟水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル
28日㊟ 10:00～11:45 ㊟子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊟市内在住の外国人ママ(妊婦含む) ㊟㊟水沢保健センター
- BCG集団予防接種【要予約】
22日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟生後5か月から1歳未満 ㊟㊟水沢保健センター
※医療機関での個別接種も可
- 精神保健福祉相談【要予約】
22日㊟ 13:00～16:00 ㊟㊟奥州保健所(☎㊤2831)

- 骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査・肝炎検査・クラミジア病原体検査・梅毒検査【要予約】
16日㊟ 10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査、梅毒検査) ㊟㊟奥州保健所(☎㊤2831)
- こころサロン奥州(自死遺族の集い)【要予約】
11日㊟ ㊟10:00～11:30 ㊟家族など大切な人を自死で亡くした人 ㊟㊟奥州保健所(☎㊤2831)
- 家族そろって朝食デー
21日㊟は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血	5日㊟	いわて生協コープアテルイ	9:30 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	10日㊟	ＪＡ岩手ふるさと水沢中央支店 ダイナム水沢店	9:30 ～ 12:00
			14:00 ～ 16:30
	16日㊟	水沢消防署 県立胆沢病院	9:30 ～ 11:30
			13:30 ～ 16:30
献血	19日㊟	イオン前沢店	10:00 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00

- 全会場 400 ml献血のみの受け付けとなります
- 会場・時間帯が変更になる場合があります

元気に笑ってますか？喋ってますか？ 食べてますか？

県歯科衛生士会では、健康な口腔で元気な暮らしのためのイベントを開催します。

- 日時 11月5日㊟ ①午前 11時～午後3時
②午後1時～3時
- 内容 ①お口の元気度検査・体操・お手入れ指導
②歯科医師による歯科相談
- 場所 コープアテルイ2階イベントホール
- 問い合わせ 県歯科衛生士会 (☎019-624-8144)



- 奥州金ケ崎休日診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎㊤ 3935)
【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います
3日㊟ 田村 健 先生 (田村川上医院)
5日㊟ 千田 直 先生 (千田整形外科クリニック)
12日㊟ 高橋 幸晴 先生 (たかはし内科胃腸科クリニック)
19日㊟ 村井かほり 先生 (村井小児科クリニック)
23日㊟ 野呂 一夫 先生 (野呂外科泌尿器科医院)
26日㊟ 樋口 明文 先生 (耳鼻咽喉科樋口医院)

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
3日㊟ 滝田医院 ☎㊤2315 (六日町)
5日㊟ 玉澤リハビリ整形外科 ☎㊤8801 (岩谷堂字二本木)
12日㊟ ひらた外科内科クリニック ☎㊤1331 (愛宕字観音堂沖)
19日㊟ 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎㊤2927 (大通り)
23日㊟ 伊藤内科医院 ☎㊤4006 (川原町)
26日㊟ 及川整形外科クリニック ☎㊤2917 (八日町)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
5日㊟ たかさき歯科 ☎㊤4182 (前沢区字竹沢)
12日㊟ 佐々木歯科医院 ☎㊤1313 (江刺区西大通り)
19日㊟ あべ歯科医院 ☎㊤8522 (胆沢区小山字尼沼)
26日㊟ 白石歯科医院 ☎㊤1622 (水沢区台町)

- 日曜当番整骨院 【診療時間】9:00～15:00
5日㊟ 阿部整骨院 ☎㊤1036 (江刺区六日町)
12日㊟ 古村整骨院 ☎㊤4542 (水沢区三本木)
19日㊟ 伊藤整骨院 ☎㊤23851 (水沢区南大鐘)
26日㊟ 信スパイラル整骨院 ☎㊤0894 (江刺区南大通り)

- 奥州金ケ崎夜間診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎㊤ 3935)
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

- こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)
【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 普通救命講習会
万が一に備えて、心肺蘇生法やＡＥＤ(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
▷日時・場所…19日㊟ 9:00～12:00 衣川分署
▷対象…中学生以上
▷内容…心肺蘇生法、ＡＥＤの使用法、異物除去法、止血法
▷受講料…無料 ▷申込期限…17日㊟
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部
消防救急課救急係 (☎㊤ 7211)

※㊟は受付時間、㊟は会場、㊟は対象者、持は持ち物、㊟は予約先、㊟は問い合わせ先を表します。
平日は月曜日～金曜日を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します。



奥州宇宙遊学館 「星空観望会」

11月11日 土 午後7時～8時半

【第一部】星の神話の紙芝居（午後7時～）
【第二部】星空観望会「第一部の紙芝居の登場人物の星座（アンドロメダ座・カシオペア座など）を探してみよう！」（午後7時40分～、参加料無料）
※星が見えない場合は、プラネタリウム番組を上映

「全国小中学生作文絵画コンテスト」
応募・受賞作品展

11月6日 月 ～ **20日** 月

問 奥州宇宙遊学館
(☎ ㊚ 2020) ※火曜日休館



11月の イベント Event



ふるさとの民謡や踊りなど市内各地の伝統芸能が披露されます。入場は無料です。

第12回市民芸術文化祭 民謡舞踊の祭典

11月12日 日 午前10時～午後2時半
会場：前沢ふれあいセンター

問 市芸術文化協会 (☎ ㊚ 6622)

衣川芸術文化祭「舞台部門」

11月26日 日 午前9時半～午後3時
会場：国民宿舎サンホテル衣川荘

問 衣川芸術文化協会 (☎ ㊚ 3900)

水沢区

市埋蔵文化財調査センター
☎ ㊚ 4400

■鎮守府探訪講座（全5回）第5回
「内国に移されたエミシの足跡」
・日時 12日 日 午後1時半～
・定員 50人
・参加料 1,500円（全5回分）

高野長英記念館
☎ ㊚ 6034

■秋の企画展「長英顕彰に尽力した人々」
・期間 19日 日 まで
※重要文化財公開 5回 まで

■学芸調査員による企画展示解説会
・日時 5日 日 午前11時～

武家住宅資料館
☎ ㊚ 5642

■秋の企画展「水沢伊達氏の知行地による古絵図と肖像画展」
・期間 19日 日 まで

めんこい美術館
☎ ㊚ 5935

■子ども元気プロジェクト「みんな
でわくわくパノラマアート」
①版画と型抜きでアニマル
12月16日 日 午前10時～午後3時
②新聞紙と段ボールでアニマル
12月17日 日 午前10時～午後3時
【①②共通】
・対象 中学生以下
・定員 各回20人（申込先着順）
・参加料 各回500円（昼食持参）
・申込開始 11月16日 日 困

江刺区

えさし郷土文化館
☎ ㊚ 1600

■ミュージアムフェア「赤ちゃんの
手形、足型をとろう」
・日時 3日 日 午後1時半～
・参加料 1,200円（要予約）

■布っこの会「パッチワーク展」
・期間 1日 日 ～ 5日 日

■学芸員とおきのお話⑦「北上川の文化史」

・日時 5日 日 午後1時半～
・資料代 300円

■古里の地名を掘り起こそう⑥
旧梁川村
・日時 12日 日 午後1時半～
・資料代 300円

■相原康二館長のツキイチ講座⑧
・日時 26日 日 午後1時半～
・資料代 300円

前沢区

牛の博物館
☎ ㊚ 7666

■あそんでまなぼう！うしはく探検隊 2017
・日時 3日 日 午前10時～
・内容 工作しながら博物館を探検
※入館・参加ともに無料、申込不要

■うしはく座談会番外編「おらほの
斎藤さん～斎藤實の生涯～」
・日時 11日 日 午後3時～
・講師 及川泉氏（斎藤實記念館）

■家族で楽しむミニ企画展 2018
「うしはく発犬伝」
・期間 25日 日 ～ 30年1月28日 日

★各施設で入館料が必要な場合があります。詳しくはお問い合わせください。



※この広報紙は再生紙と植物油を使用しています。
※この広報紙は奥州市のホームページでもご覧いただけます。【本紙1部の印刷費用は約16円です。】