

Holiday・night clinic		
● 休日診療所 （水沢区多賀 21-1 ☎📞 3935）		
【診療日】 3 日 日 、 10 日 日 、 17 日 日 、 24 日 日 、 31 日 日		
【診療時間】10:00 ～ 16:00		
● 奥州市医師会休日在宅当番医		
【診療時間】8:00～10:00 ※要電話予約(☎8:00～9:30)		
3 日 日	野呂外科泌尿器科医院 ☎📞1111(水沢区搦手丁)	
10 日 日	とみた脳神経外科耳鼻咽喉科医院 ☎📞3000(水沢区字欠ノ下)	
17 日 日	花山内科クリニック ☎📞8780(水沢区字名残)	
24 日 日	ひやまこども医院 ☎📞7220(水沢区佐倉河字東広町)	
31 日 日	耳鼻咽喉科樋口医院 ☎📞2034(水沢区字不断町)	
● 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中		
3 日 日	及川整形外科クリニック ☎📞2917(江刺区八日町一丁目)	
10 日 日	産婦人科おいなお医院 ☎📞3033(江刺区岩谷堂字小境)	
17 日 日	柏木医院 ☎📞2433(江刺区六日町)	
24 日 日	菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎📞2622(江刺区豊田町二丁目)	
31 日 日	関谷医院 ☎📞3511(江刺区大通り)	
● 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00		
3 日 日	三浦歯科医院 ☎📞9229(水沢区秋葉町)	
10 日 日	八重樫歯科医院 ☎📞5226(水沢区袋町)	
	たかはし歯科医院 ☎📞3333(前沢区字平小路)	
17 日 日	ひばりヶ丘歯科クリニック ☎📞6114(水沢区字川端)	
24 日 日	岡本歯科医院 ☎📞4626(水沢区宮下町)	
	アヤノ歯科医院 ☎📞2820(江刺区大通り)	
31 日 日	ささき歯科医院 ☎📞5418(水沢区字柳町)	
● 日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00		
3 日 日	星整骨院 ☎📞3742(水沢区福吉町)	
10 日 日	阿部整骨院 ☎📞1036(江刺区六日町)	
17 日 日	古村整骨院 ☎📞4542(水沢区字三本木)	
24 日 日	佐藤整骨院 ☎📞5417(前沢区字三日町新裏)	
31 日 日	伊藤整骨院 ☎📞3851(水沢区南大鐘一丁目)	
● 小児夜間診療所 （水沢区多賀 21-1 ☎📞 3935）		
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30 ～ 21:00		
● こども救急相談電話 （☎ 019-605-9000）		
【相談日】年中無休 【受付時間】19:00 ～ 23:00		
● 普通救命講習会		
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。		
▷日時・場所		
24 日 日 9:00 ～ 12:00 水沢消防署衣川分署		
▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前		
▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係（☎📞 7211）		

全区対象

■**2歳6か月児歯科健康診査【要予約】**
対18年2月生まれ 持母子健康手帳・受診票・保険証
会予市内指定歯科医療機関

■**外国人ママふれあいサークル**
26日日 9:30～12:00 会いずみ保育園
間水沢保健センター

■**精神保健福祉相談【要予約】**
27日日 受13:00～14:00
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施
会予奥州保健所(☎📞2861)

■**骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】**
21日日 10:00～11:45(骨髄バンク)、13:00～14:00(エイズ抗体検査)、9:30～15:30(肝炎検査)
会予奥州保健所(☎📞2861)

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血献血	3 日 日	いわて生協コープアテルイ	9:30 ～ 12:00 13:30 ～ 16:30
	6 日 日	衣川総合支所	9:30 ～ 11:00
		小岩金網(株)岩手衣川工場	12:00 ～ 12:45
		衣川保健福祉センター	14:30 ～ 16:30
	8 日 日	ＥＣ南部コーポレーション	9:30 ～ 11:00
		市社会福祉協議会（市総合福祉センター）	12:30 ～ 13:30
		胆沢病院	14:10 ～ 16:40
	14 日 日	スーパースーパーマーケットサンエー	10:00 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
	17 日 日	ジャスコ前沢店	10:00 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
	22 日 日	岩手東京ワイヤー	9:30 ～ 10:30
		小岩金網(株)岩手前沢インター工場	11:30 ～ 13:00
		ＪＡ岩手ふるさと前沢支店	14:30 ～ 16:30
成分献血	4 日 日	奥州市役所	9:30 ～ 16:00
	29 日 日	県南広域振興局	9:30 ～ 16:00

- 成分献血は約1時間かかるため、事前に予約を受け付けています。予約・お問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで
- 会場・時間帯が変更になる場合があります

■**2歳3か月児子育て教室**
26日日 受9:00～9:30 対18年5月生まれ

■**3歳児健康診査**
6日日 受13:00～13:15 対17年2月生まれ

■**あかちゃん教室**
5日日 受9:45～10:00 対20年2・3月生まれ

■**子育て相談【要予約】**
27日日 10:00～15:00

■**70歳の健康相談**
27日日 受9:00～9:30 会江刺総合支所多目的ホール
対昭和13年8月2日～9月1日生まれ

前沢区 会場：前沢健康管理総合センター（前沢区字立石 ☎📞 3501）

■**母子健康手帳交付**
毎週㊄曜日 受8:30～12:00 持保険証・印鑑・振込先通帳

■**妊婦健康相談・子育て相談**
毎週㊄曜日 8:30～12:00

■**なんでも健康相談**
毎週㊄曜日 9:00～11:00

■**3歳児健康診査**
7日日 受13:00～13:30 対17年1・2月生まれ

■**4か月児健診・ＢＣＧ予防接種**
21日日 受13:20～13:30 対20年4月生まれ

■**赤ちゃん教室**
28日日 10:00～12:00 対20年4・5月生まれ

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠悠館（胆沢区南都田字大持 ☎📞 2977）

■**母子健康手帳交付**
毎週㊄曜日 受9:00～11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳

■**健康相談**
毎週㊄曜日 受9:00～11:30

■**4か月児健康診査・ＢＣＧ予防接種**
11日日 受13:00～13:20 対20年4月生まれ

■**1歳6か月児健康診査**
28日日 受13:30～13:45 対18年12月・19年1月生まれ

■**言語相談【要予約】**
19日日 受9:00～16:00

■**朝食デー**
21日は朝食デーです。家族そろって朝食をとみましょう!!

衣川区 会場：衣川保健福祉センター（衣川区古戸 ☎📞 3800）

■**母子健康手帳交付【要予約】**
平日 受8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳

■**4か月児健康診査・ＢＣＧ予防接種**
26日日 受14:00～14:10 対20年4月生まれ

■**1歳6か月児健康診査**
26日日 受13:20～13:30 対19年1月生まれ

■**3歳児健康診査**
26日日 受13:20～13:30 対17年2月生まれ

8月

Health保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談 ―

水沢区 会場：水沢保健センター（水沢区大手町三丁目 ☎📞 4511）

■**母子健康手帳交付**
平日 受8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳

■**初妊婦母親教室**
28日日 13:00～16:00 対21年1・2月出産予定の初妊婦

■**ぴよっこサークル**
6日日 10:00～12:00 対1歳未満の乳児とその母親

■**4か月児健康診査・ＢＣＧ予防接種**
5日日・26日日 受13:00～13:30 対20年4月生まれ

■**1歳6か月児健康診査**
7日日・27日日 受13:00～13:30 対19年1月生まれ

■**3歳児健康診査**
20日日・21日日 受13:00～13:30 対17年2月生まれ

■**ことばの相談【要予約】**
1日日 9:00～12:00

■**こどもの広場【要予約】**
19日日 9:20～12:00

■**発達相談【要予約】**
8日日 9:00～17:00

■**健康運動天空アテルイ実技講習**
4日日・18日日 10:00～11:00 会保健センター、佐倉河・真城の各公民館／11:00～12:00 会西姉体分館

4日日 10:00～11:00 会常盤公民館、山崎町会館

7日日・21日日 10:00～11:00 会羽田公民館

13日日・27日日 10:00～12:00 会川端集会所

■**水沢区「子育て広場」**
19日日・26日日 10:00～11:30 会常盤公民館

22日日・29日日 10:00～11:30 会水沢南公民館

9日日 10:00～11:30 会真城公民館

対就園前の子ども、親・祖父母

江刺区 会場：江刺保健センター（江刺区西大通り ☎📞 2111）

■**母子健康手帳交付**
毎週㊄曜日 受9:00～11:30 会江刺総合支所健康増進課
持保険証・印鑑・振込先通帳

■**パパママセミナー**
21日日 受13:15～13:30
対10月・11月出産予定の妊婦とその夫

■**4か月児健康診査・ＢＣＧ予防接種**
29日日 受13:15～13:30 対20年4月生まれ

■**1歳6か月児健康診査**
20日日 受12:45～13:00 対19年1月生まれ

※**受**は受付時間、**会**は会場、**対**は対象者、**持**は持ち物、**予**は予約先、**間**は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します