

11月

Health 保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談 ―

水沢区 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊤ 4511)

- 母子健康手帳交付
平日 ㊟8:30～17:00 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
7日㊟・29日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟29年7月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
8日㊟・30日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟28年4月生まれ
- 3歳児健康診査
11日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年5月1日～23日生まれ
- ことばの相談【要予約】
10日㊟ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
24日㊟ 9:30～16:30

江刺区 会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)
※㊟㊟江刺総合支所健康福祉課 ☎㊤ 2111

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:00 ㊟江刺総合支所健康福祉課
持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
17日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟29年7月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
14日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟28年4月生まれ
- 3歳児健康診査
15日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年5月生まれ
- ことばの相談【要予約】
10日㊟ 9:30～12:00
- 発達相談【要予約】
9日㊟ 9:30～16:30

前沢区 会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)
※㊟㊟前沢総合支所健康福祉課 ☎㊤ 2111

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:00 ㊟前沢総合支所健康福祉課
持保険証・印鑑・振込先通帳
- 1歳6か月児健康診査
9日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟28年3・4月生まれ
- 4か月児健康診査
28日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟29年7月生まれ
- 発達相談【要予約】
20日㊟ 9:30～16:30

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊤ 2977)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:00 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
28日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟前沢健康管理総合センター ㊟29年7月生まれ ㊟健康増進プラザ悠悠館
- 3歳児健康診査
16日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年3・4月生まれ
- ことばの相談【要予約】
29日㊟ 9:30～16:00

衣川区 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊤ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:00 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
28日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟前沢健康管理総合センター ㊟29年7月生まれ ㊟衣川保健福祉センター
- 1歳6か月児健康診査
21日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟28年3・4月生まれ
- 3歳児健康診査
21日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年4・5月生まれ

全区対象

- 離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】
10日㊟ ㊟9:30～9:45 ㊟29年3・4月生まれ 持母子健康手帳・筆記用具 ㊟㊟健康増進プラザ悠悠館
※申込期限…7日㊟
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
㊟27年4・5月生まれ 持母子健康手帳・受診票・保険証 ㊟市内指定歯科医療機関 ㊟水沢保健センター
- こどもの広場【要予約】
21日㊟ 9:20～12:00 ㊟子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊟発達などに不安のある子どもとその保護者 ㊟㊟水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル
28日㊟ 10:00～11:45 ㊟子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊟市内在住の外国人ママ(妊婦含む) ㊟㊟水沢保健センター
- BCG集団予防接種【要予約】
22日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟生後5か月から1歳未満 ㊟㊟水沢保健センター
※医療機関での個別接種も可
- 精神保健福祉相談【要予約】
22日㊟ 13:00～16:00 ㊟㊟奥州保健所(☎㊤2831)

- 骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査・肝炎検査・クラミジア病原体検査・梅毒検査【要予約】
16日㊟ 10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査、梅毒検査) ㊟㊟奥州保健所(☎㊤2831)
- こころサロン奥州(自死遺族の集い)【要予約】
11日㊟ ㊟10:00～11:30 ㊟家族など大切な人を自死で亡くした人 ㊟㊟奥州保健所(☎㊤2831)
- 家族そろって朝食デー
21日㊟は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血	5日㊟	いわて生協コープアテルイ	9:30 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	10日㊟	ＪＡ岩手ふるさと水沢中央支店 ダイナム水沢店	9:30 ～ 12:00
			14:00 ～ 16:30
	16日㊟	水沢消防署 県立胆沢病院	9:30 ～ 11:30
			13:30 ～ 16:30
献 血	19日㊟	イオン前沢店	10:00 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00

- 全会場 400 ml献血のみの受け付けとなります
- 会場・時間帯が変更になる場合があります

元気に笑ってますか？喋ってますか？
食べてますか？

県歯科衛生士会では、健康な口腔で元気な暮らしのためのイベントを開催します。

- 日時 11月5日㊟ ①午前 11時～午後3時
②午後1時～3時
- 内容 ①お口の元気度検査・体操・お手入れ指導
②歯科医師による歯科相談
- 場所 コープアテルイ 2階イベントホール
- 問い合わせ 県歯科衛生士会 (☎019-624-8144)



- 奥州金ケ崎休日診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎㊤ 3935)
【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います
3日㊟ 田村 健 先生 (田村川上医院)
5日㊟ 千田 直 先生 (千田整形外科クリニック)
12日㊟ 高橋 幸晴 先生 (たかはし内科胃腸科クリニック)
19日㊟ 村井かほり 先生 (村井小児科クリニック)
23日㊟ 野呂 一夫 先生 (野呂外科泌尿器科医院)
26日㊟ 樋口 明文 先生 (耳鼻咽喉科樋口医院)

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
3日㊟ 滝田医院 ☎㊤2315 (六日町)
5日㊟ 玉澤リハビリ整形外科 ☎㊤8801 (岩谷堂字二本木)
12日㊟ ひらた外科内科クリニック ☎㊤1331 (愛宕字観音堂沖)
19日㊟ 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎㊤2927 (大通り)
23日㊟ 伊藤内科医院 ☎㊤4006 (川原町)
26日㊟ 及川整形外科クリニック ☎㊤2917 (八日町)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
5日㊟ たかさき歯科 ☎㊤4182 (前沢区字竹沢)
12日㊟ 佐々木歯科医院 ☎㊤1313 (江刺区西大通り)
19日㊟ あべ歯科医院 ☎㊤8522 (胆沢区小山字尼沼)
26日㊟ 白石歯科医院 ☎㊤1622 (水沢区台町)

- 日曜当番整骨院 【診療時間】9:00～15:00
5日㊟ 阿部整骨院 ☎㊤1036 (江刺区六日町)
12日㊟ 古村整骨院 ☎㊤4542 (水沢区三本木)
19日㊟ 伊藤整骨院 ☎㊤23851 (水沢区南大鐘)
26日㊟ 信スパイラル整骨院 ☎㊤0894 (江刺区南大通り)

- 奥州金ケ崎夜間診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎㊤ 3935)
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

- こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)
【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 普通救命講習会
万が一に備えて、心肺蘇生法やＡＥＤ(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
▷日時・場所…19日㊟ 9:00～12:00 衣川分署
▷対象…中学生以上
▷内容…心肺蘇生法、ＡＥＤの使用法、異物除去法、止血法
▷受講料…無料 ▷申込期限…17日㊟
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部
消防救急課救急係 (☎㊤ 7211)

※㊟は受付時間、㊟は会場、㊟は対象者、持は持ち物、㊟は予約先、㊟は問い合わせ先を表します。
平日は月曜日～金曜日を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します。