

1月 Health 保健だより

保健日程

— 健診・教室・健康相談 —

水沢区

会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎③ 4511)

■母子健康手帳交付

平日 ㊟8:30～17:00 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査

9日 ㊟・24日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟29年9月生まれ

■1歳6か月児健康診査

10日 ㊟・23日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟28年6月生まれ

■3歳児健康診査

17日 ㊟・18日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年6月25日～7月31日生まれ

■ことばの相談【要予約】

5日 ㊟ 9:00～12:00

■発達相談【要予約】

19日 ㊟ 9:30～16:30

江刺区

会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)
※㊟㊟江刺総合支所健康福祉課 ☎⑤ 2111

■母子健康手帳交付【要予約】

平日 ㊟8:30～17:00 ㊟江刺総合支所健康福祉課
持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査

19日 ㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟29年9月生まれ

■1歳6か月児健康診査

9日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟28年6月生まれ

■3歳児健康診査

24日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年7月生まれ

■ことばの相談【要予約】

23日 ㊟ 9:30～12:00

■発達相談【要予約】

11日 ㊟ 9:30～16:30

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)
※㊟㊟前沢総合支所健康福祉課 ☎⑥ 2111

■母子健康手帳交付【要予約】

平日 ㊟8:30～17:00 ㊟前沢総合支所健康福祉課
持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査

30日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟29年9月生まれ

■1歳6か月児健康診査

11日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟28年5・6月生まれ

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎⑥ 2977)

■母子健康手帳交付【要予約】

平日 ㊟8:30～17:00 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査

30日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟前沢健康管理総合センター ㊟29年9月生まれ ㊟健康増進プラザ悠悠館

■3歳児健康診査

16日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年5・6月生まれ

衣川区

会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎⑥ 3800)

■母子健康手帳交付【要予約】

平日 ㊟8:30～17:00 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査

30日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟前沢健康管理総合センター ㊟29年9月生まれ ㊟衣川保健福祉センター

■1歳6か月児健康診査

23日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟28年5・6月生まれ

■3歳児健康診査

23日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年6・7月生まれ

全区対象

■離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】

12日 ㊟ ㊟9:30～9:45 ㊟29年5・6月生まれ 持 母子健康手帳・筆記用具 ㊟㊟健康増進プラザ悠悠館
※申込期限…9日 ㊟

■2歳6か月児歯科健康診査【要予約】

㊟27年6・7月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証 ㊟市内指定歯科医療機関 ㊟水沢保健センター

■こどもの広場【要予約】

23日 ㊟ 9:20～12:00 ㊟子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊟発達などに不安のある子どもとその保護者 ㊟㊟水沢保健センター

■外国人ママふれあいサークル

30日 ㊟ 10:00～11:45 ㊟子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊟市内在住の外国人ママ(妊婦含む) ㊟㊟水沢保健センター

■BCG集団予防接種【要予約】

12日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟生後5か月から1歳未満 ㊟㊟水沢保健センター
※医療機関での個別接種も可

■精神保健福祉相談【要予約】

24日 ㊟ 13:00～16:00 ㊟㊟奥州保健所(☎②2831)

■骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査・肝炎検査・クラミジア病原体検査・梅毒検査【要予約】

18日 ㊟ 10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00
(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査、梅毒検査) ㊟㊟奥州保健所(☎②2831)

■こころサロン奥州(自死遺族の集い)【要予約】

18日 ㊟ 10:00～11:30 ㊟家族など大切な人を自死で亡くした人 ㊟㊟奥州保健所(☎②2831)

■家族そろって朝食デー

21日 ㊟は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
	7日 ㊟	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00
			13:30～16:00
全血献	9日 ㊟	県南広域振興局	9:30～12:30
血	12日 ㊟	県立江刺病院	15:00～17:00
18日 ㊟		特別養護老人ホームまさえわ苑	13:00～14:00
		前沢総合支所	15:00～16:30
21日 ㊟		イオン前沢店	10:00～12:00

●全会場 400 ml 献血のみの受け付けとなります

●会場・時間帯が変更になる場合があります

放射能測定結果

ごみ焼却施設 (ベクレル/kg)

採取日	11/29	12/6
主灰※1	34	19
飛灰※2	178	188

参考 国の基準値＝8,000ベクレル/kg

※1 主灰…ごみの燃え殻

※2 飛灰…排ガス中のばいじん

胆江地区最終処分場 (ベクレル/l)

採取日	11/29	12/6
地下水(上流)	—	不検出
地下水(下流)	—	不検出
下水道への放流水	2.6	2.7

■問い合わせ 奥州金ケ崎行政事務組合施設管理課(☎②5821)

Holiday・night clinic



●奥州金ケ崎休日診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎③ 3935)

【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います

1日 ㊟ 本田 健一 先生 (本田胃腸内科外科)
2日 ㊟ 丸田 純一 先生 (見分森・丸田クリニック)
3日 ㊟ 南 吉文 先生 (南耳鼻咽喉科医院)
7日 ㊟ 渡邊 敏明 先生 (わたなべ眼科医院)
8日 ㊟ 青木 泉 先生 (青木眼科クリニック)
14日 ㊟ 清水 朝子 先生 (レディースクリニック清水医院)
21日 ㊟ 阿部 佐倉 先生 (さくらクリニック)
23日 ㊟ 有住 純也 先生 (ありすみ内科クリニック)

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中

1日 ㊟ 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎③2622 (豊田町)
2日 ㊟ 関谷医院 ☎③3511 (大通り)
3日 ㊟ たかはし内科医院 ☎③6668 (大通り)
7日 ㊟ 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎③2927 (大通り)
8日 ㊟ 伊藤内科医院 ☎③4006 (川原町)
14日 ㊟ いとうファミリークリニック ☎③0035 (西大通り)
21日 ㊟ 及川整形外科クリニック ☎③2917 (八日町)
23日 ㊟ 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎③2622 (豊田町)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

1日 ㊟ 松本歯科医院 ☎④5578 (金ヶ崎西根西地藏野)
津田歯科医院 ☎⑤6480 (前沢区三日町新裏)
2日 ㊟ 八重樫歯科医院 ☎②5226 (水沢区袋町)
3日 ㊟ さくらば歯科医院 ☎④2033 (胆沢区小山字峠)
7日 ㊟ おおたに歯科医院 ☎②8148 (水沢区字高屋敷)
14日 ㊟ 関ちだ歯科 ☎④3322 (前沢区駅東)
21日 ㊟ 大手町歯科医院 ☎⑤8820 (水沢区大手町)
23日 ㊟ はたけやま歯科 ☎③8811 (江刺区豊田町)

●日曜整骨当番医 【診療時間】9:00～15:00

7日 ㊟ おおまち整骨院 ☎④4110 (水沢区字大町)
14日 ㊟ 星整骨院 ☎③3742 (水沢区福吉町)
21日 ㊟ 阿部整骨院 ☎③1036 (江刺区六日町)
23日 ㊟ 古村整骨院 ☎②4542 (水沢区三本木)

●奥州金ケ崎夜間診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎③ 3935)

【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

●子ども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)

【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。

▷日時・場所…23日 ㊟ 9:00～12:00 金ヶ崎分署

▷対象…中学生以上

▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法

▷受講料…無料 ▷申込期限…23日 ㊟

▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎② 7211)

※㊟は受付時間、㊟は会場、㊟は対象者、持は持ち物、㊟は予約先、㊟は問い合わせ先を表します。
平日は月曜日～金曜日を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します。