

各種相談日程 2月

①行政相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	9日☎ 23日☎	13:00～15:00
江刺総合支所市民相談室	14日☎	9:30～11:30
前沢総合支所市民環境課	7日☎	9:00～12:00
胆沢総合支所市民環境課	27日☎	13:30～14:30
衣川保健福祉センター	9日☎	13:30～15:30

②人権相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	1日☎ 15日☎	13:30～15:30
江刺総合支所市民相談室	20日☎	13:30～15:30
前沢地区センター	5日☎	13:30～15:30
小山地区センター	1日☎	13:30～16:00
衣川保健福祉センター	9日☎	13:30～15:30

③消費生活相談 ※☎は前日までに要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室		9:00～17:00
江刺総合支所市民相談室	☎～☎	9:00～15:45
前沢総合支所市民環境課☎	毎週☎	
胆沢総合支所市民環境課☎	毎週☎	10:00～15:00
衣川保健福祉センター☎	毎週☎	

④無料法律相談 ※窓口で要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	14日☎	10:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	27日☎	

⑤多重債務者弁護士相談 ※窓口で要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	7日☎ 20日☎	10:00～15:00

⑥くらしとお金の安心相談 ※窓口で要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	21日☎	13:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	7日☎	

⑦奥州市若者支援相談

会場	開催日	時間
子ども・家庭課相談室	毎週 ☎☎☎☎	9:00～16:00

⑧ひきこもり・ニートなどの若者の居場所「ほっと♡ひろば」

会場	開催日	時間
市勤労青少年ホーム	6日☎ 20日☎	13:30～15:30

⑨年金相談 ※前日までに要予約

会場	開催日	時間
江刺生涯学習センター	1日☎	10:00～15:00

▼予約・問い合わせ先

- ①～⑥本庁・各総合支所市民相談担当課
- ⑦⑧本庁子ども・家庭課(内線232)
- ⑨一関年金事務所 (☎0191 ☎4246)

タ1(☎019162113750)

胆江地方ニューファーマー希望者

胆江地方の主要品目の生産を新たに始め、農業で生計を立てようと考えている人を対象に、先進的な農業経営者の下で実践的な研修を行い、就農準備から就農後までトータルの支援を受けられる「胆江地方ニューファーマー」の希望者を募集しています。

ご興味のある人、農業を始めた人、対象に「就農相談の日」を開設していますので、ぜひご相談ください。

▼就農相談の日

■日時 2月8日(日)、3月8日(日) ①午後1時半、②午後3時

■場所 奥州地区合同庁舎江刺分庁舎

■参加料 無料

■申込期限 相談日の7日前まで

▼ニューファーマーの応募

■申込期限 2月13日(日)

▼共通 問い合わせ・申込先

奥州農業改良普及センター (☎6741)

■日時 2月8日(日)、3月8日(日) ①午後1時半、②午後3時

■場所 奥州地区合同庁舎江刺分庁舎

■参加料 無料

■申込期限 相談日の7日前まで

▼ニューファーマーの応募

■申込期限 2月13日(日)

▼共通 問い合わせ・申込先

奥州農業改良普及センター (☎6741)

「いきいき百歳体操で長寿を目指そう!」と題した講座と実技指導で、心身の健康増進に取り組んでみませんか。

■日時 2月22日(日) 午前10時半～11時半

■定員 30人

■参加料 無料(施設使用料の一般300円、児童100円が必要)

■申込期限 2月21日(日)

■場所 問い合わせ・申込先 胆江地区広域交流センター (☎26644)

家庭ごみ排出量
—目標は1人1日430gまで—

	12月	11月	増減
水沢区	479	530	(-51)
江刺区	418	439	(-21)
前沢区	416	428	(-12)
胆沢区	313	364	(-51)
衣川区	351	345	(6)
全市	431	468	(-37)

☎ ごみ減少中! 今年もごみ減量をよろしく願います!!

人の動き

人口 **118,852人** 前月比 (-89)

男 57,430人(-46) 女 61,422人(-43)

水沢区 56,635 江刺区 28,837 前沢区 13,568 胆沢区 15,612 衣川区 4,200

世帯数 **45,008世帯** (-22)

水沢区 23,288 江刺区 10,695 前沢区 4,581 胆沢区 5,067 衣川区 1,377

(29年12月31日現在)

募集

市スキー大会

市民の健康体力の増進とスキー競技の普及を図るためスキー大会を開催します。お気軽にご参加ください。

■日時 2月25日(日) 午前9時～正午

■場所 〇〇ひめかゆスキー場

■対象 市内に在住、在勤、市内の小中高生または市のスキー協会に所属

■種目 〇〇大回転(個人・男女別・年別)

■参加料 500円(小中高生は無料)

■申し込み方法 〇〇申込先に電話またはファクス

■申込期限 2月19日(日)

■問い合わせ・申込先 〇〇本庁生涯学習スポーツ課

振興係(江刺総合支所内線336、☎7466)、市体育協会(☎2517、☎23974)

市民体育祭綱引競技

■日時 2月18日(日) 午前9時半

■場所 〇〇江刺西体育館

■競技種目 〇〇1チーム12人以内

①一般男子の部 8人制、②一般女子の部 8人制、③一般男

女混合の部 8人制(女子4人以上、①②との重複可) ④ジュニアの部(小学生)

■参加資格 〇〇①②③市内に住・在勤し、地域や行政区、職場、団体のチーム

④市内の小中学生で編成し、監督は教員または保護者

■申し込み方法 〇〇申込先で配布する申込書

法 〇〇申込先で配布する申込書(市ホームページからダウンロード可)

をファクスまたは直接提出

■申込期限 2月7日(日)

■申込先 〇〇本庁生涯学習スポーツ課

振興係(江刺総合支所内線336、☎7466)、江刺中央体育館(☎5311)

■問い合わせ 〇〇市綱引協会事務局(小原☎2501)

健康づくり指導員

健康増進プラザ悠悠館で運動指導を実践する健康づくり指導員を募集します。必要書類を添えてお申し込みください。

■身分・募集人数 〇〇非常勤特別職・6人

■任用期間 〇〇4月1日～31年3月31日(再任用の場合あり)

■資格 〇〇運動指導に必要な資格を有し、健康

被害者支援ボランティア

事件や交通事故の被害者または家族からの電話相談、警察署や裁判所、病院などへの付き添い支援や広報活動に携わるボランティアを募集します。

■応募資格 〇〇県内在住の25歳以上の人

※活動前に講習を受講

■応募方法 〇〇応募申込書(申込先へ電話請求またはホームページからダウンロード可)

を提出

■応募期限 〇〇4月15日(日)

■問い合わせ・申込先 〇〇いわて被害者支援セン

節目人間ドックで 早期の発見! 生活習慣の見直しを!!

対象年齢 5歳ごとの節目に実施する人間ドックです。市の助成を受けて受診することができます。

対象年齢	生年月日
20歳	平成10年4月2日～11年4月1日
25歳	平成5年4月2日～6年4月1日
30歳	昭和63年4月2日～平成元年4月1日
35歳	昭和58年4月2日～59年4月1日
40歳	昭和53年4月2日～54年4月1日
45歳	昭和48年4月2日～49年4月1日
50歳	昭和43年4月2日～44年4月1日
55歳	昭和38年4月2日～39年4月1日
60歳	昭和33年4月2日～34年4月1日
65歳	昭和28年4月2日～29年4月1日
70歳	昭和23年4月2日～24年4月1日
75歳	昭和18年4月2日～19年4月1日
80歳	昭和13年4月2日～14年4月1日

■実施場所 総合水沢病院

■必須検査項目 診察、尿検査、心電図、聴力検査、血液検査、肺機能検査、眼科検査、超音波検査、胸部X線、胃部検査、大腸がん、婦人科検査(女性)、前立腺がん(男性)

■自己負担額(基本) 36,000円程度(国保または後期高齢者医療保険の被保険者は28,000円程度)

■定員 100人(先着)

■申込期間 2月5日(日)～3月30日(日)

■申し込み方法 総合水沢病院および各総合支所健康福祉課にある申込書をファクスまたは直接提出

■申込先 総合水沢病院健康管理科(☎263833、☎249091)

■問い合わせ 本庁健康増進課成人保健係(☎4511)

※市が実施する他の検診と重複して受けることはできませんのでご注意ください