宇宙遊学館星空観望会

■**日時**＝3月10日㊏午後7時～8時半■**内容**＝①講話「星の横綱〝シリウス〟を徹底解剖!!」②観望会「おおいぬ座のシリウスを探せ!!」■**参加料**＝無料■**場所・問い合わせ**＝奥州宇宙遊学館（☎㉔2020）

いきいき講座・同好会 交流発表会

▼**展示の部**■**日時**＝3月5日㊊～10日㊏■**内容**＝書道、俳句、手芸、絵手紙、写真ほか

▼**発表の部**■**日時**＝3月10日㊏午前10時～午後1時半■**内容**＝体操、フラダンス、ヨガ、社交ダンス、大正琴ほか

▼**共通**■**場所**＝江刺総合コミュニティセンター■**問い合わせ**＝市社会福祉協議会江刺支所（☎㉟8081）

募集

医師奨学生を募集します

市は、市立の病院や診療所で勤務する医師を目指す人に奨学金を貸与し、応援します。医師免許取得後、貸与を受けた年数を奥州市立の病院または診療所で勤務することで奨学金の償還は免除されます。詳しくはお問い合わせください。

■**対象**＝医学を専攻する大学生、平成30年4月に医学部に入学する学生または卒後臨床研修を受けている人で、奥州市立の病院または診療所の医師として働く意思がある人■**貸与額**＝月額20万円、入学一時金720万円（いずれも上限）■**募集人員**＝1人■**選考方法**＝書類・面接審査■**申込期限**＝3月15日㊍■**問い合わせ・申込先**＝市医療局経営管理課（☎㉕3833）

いきスポ発着 体幹コンディショニング・ツアー

日本コンディショニング協会会長有吉与志恵（よしえ）氏による、県内唯一のセミナーです。いきいきスポーツクラブでバスを配車（午前8時半発）します。

■**日時**＝3月10日㊏午前10時半～午後0時半■**場所**＝盛岡市余熱利用健康増進センターゆぴあす■**参加料（バス代含み）**＝指導者6千円、一般5千円、高校生以下4千円、親子7千円■**申込期限**＝3月5日㊊■**申込方法**＝申込先に電話で連絡■**問い合わせ・申込先**＝前沢いきいきスポーツランド（☎㊻7290）

いわて農業入門塾

新規就農者を対象とした研修です。農業を始める上で知っておきたい基礎知識が身に付きます。

■**対象**＝就農を目指す人、野菜栽培初心者■**研修期間**＝5月5日～10月20日■**研修内容**＝①講義…全12回・隔週㊏午前10時～11時半）②実習…全25回・毎週㊏午後1時～3時半■**経費**＝1万5千円（保険代、教材費）※宿泊希望者は別途、宿泊代・食費が必要■**申込期限**＝3月30日㊎■**申し込み方法**＝申込先で配布する専用の申込書（県立農業大学校ホームページからダウンロード可）を郵送、ファクスまたはメールで申し込み■**問い合わせ・申込先**＝県立農業大学校（〒029－4501、金ケ崎町六原蟹子沢14、☎㊸2211、FAX㊸3184、✉CE0014@pref.iwate.jp）

市営温泉 得情報

前沢温泉　黒滝温泉　国見平温泉

市営の3温泉では、オールシーズンお得なサービスで皆さまのご来館をお待ちしています。ご家族・ご友人お誘いの上、ゆっくりお湯でおくつろぎください。

前沢温泉「舞鶴の湯」（☎㊻6048）

◉**お客様感謝デー**
4月から翌年3月までの毎週火曜日は、入館料500円で1日中ご利用いただけます。

◉**ポイントカード発行**
4月から翌年3月までの期間中、1回のご来館で1ポイント進呈。12ポイントに到達すると、無料で3時間までのご利用が1回できます。

◉**団体得々パック**
次の期間、入館料、貸室料、貸バスタオル、特製弁当のパックが1人2,000円でご利用いただけます。
▶早春：2月20日～3月15日
▶春　：5月16日～6月15日
▶秋　：10月24日～11月16日
※6人以上の団体対象。上記期間の火曜日を除く

黒滝温泉（☎㊷3150）・**国見平温泉**（☎㊷6011）

◉**ポイントカード発行**
4月から翌年3月までの期間中、1回のご来館で1ポイント進呈。20ポイントに到達すると、無料で3時間までのご利用が1回できます。

◉**お客様感謝デー**
4月から翌年3月まで、黒滝温泉は毎週火曜日、国見平温泉は毎週水曜日のご来館で2ポイント進呈。また、両温泉毎月26日の風呂（フロ）の日のご来館で2ポイント進呈します。

◉**小部屋利用料の割引**
土曜・日曜・祝日を除く平日、先着1組限定で小部屋の利用料が2,000円割引!!　1,000円でご利用いただけます。

3施設では、31年3月末まで使用可能な、お得な夜間回数券を発行しています。ぜひご利用ください。

介護保険運営協議会委員を募集します

市の第7期介護保険事業計画に基づき、介護保険事業の運営に関する重要な事項を審議する委員を募集します。

■**定員**　10人
■**応募要件**
①市内在住の満40歳以上
②現在、介護保険に関係する職場に勤務していない
③年4回程度、平日の日中に開催する会議に出席できる
■**任期**　30年4月1日から3年間
※地域密着型サービスの適正な運営確保のため必要な事項を審議する「地域密着型サービス運営委員会委員」（年4回程度の会議出席）との兼務の場合あり
■**報酬**　会議1回あたり3,000円（別途旅費を支給）
■**応募方法**　応募先で配布する応募用紙（市ホームページからダウンロード可）を直接提出
■**応募期限**　3月20日㊋（必着）
■**問い合わせ・応募先**
本庁長寿社会課（内線263）、各総合支所健康福祉課

市営住宅入居者募集

■**受付期間**　2月22日㊍～3月7日㊌　※申込書は申込先で配布
■**問い合わせ・申込先**　本庁建築住宅課住宅係（内線542、543）

区	住宅名	所在地	構造・室数	戸数	家賃（円）
水沢	松堂住宅	字松堂	中耐4階建・3DK	2	16,200～24,100
	赤土田住宅	字赤土田	中耐4階建・3DK	1	15,000～22,300
	ひばりが丘住宅（うち車イス対応1戸）	字川端	中耐3階建・3DK 中耐4階建・3DK	4	17,300～28,800
	川端住宅	字川端	中耐3階建・3DK	2	12,300～20,800
	石田住宅	字桜川	中耐4階建・3DK	1	17,900～26,700
江刺	下苗代沢住宅	岩谷堂字下苗代沢	木造平屋建・2LDK	7	20,600～33,700
	向山住宅	岩谷堂字向山	木造2階建・2LDK	2	15,900～23,700
	耳取住宅	男石三丁目	木造平屋建・3DK	1	15,000～22,400
前沢	竹沢団地	字竹沢	木造2階建・2LDK	2	25,100～38,200
胆沢	蓬平住宅	南都田字蓬平	木造平屋建・3DK	2	18,500～27,500

※入居条件や階数など、詳しくはお問い合わせください

家庭ごみ排出量
―目標は1人1日430gまで―

1人1日当たりの量（単位：g）

	1月	12月	増減
水沢区	471	479	(-8)
江刺区	424	418	(6)
前沢区	410	416	(-6)
胆沢区	338	313	(25)
衣川区	365	351	(14)
全市	431	431	(0)

♻ ごみ減少記録が4カ月でストップ。めげずに頑張ろう!!

人の動き

人口 118,771人 前月比（-81）
男 57,399人（-31）女 61,372人（-50）
水沢区 56,629　江刺区 28,787　前沢区 13,570
胆沢区 15,594　衣川区 4,191
世帯数 45,023世帯（15）
水沢区 23,310　江刺区 10,692　前沢区 4,584
胆沢区 5,062　衣川区 1,375
（30年1月31日現在）

各種相談日程 3月

❶行政相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	9日㊎ 23日㊎	13:00～15:00
江刺総合支所市民相談室	14日㊌	9:30～11:30
前沢総合支所市民環境課	8日㊍	9:00～12:00
胆沢総合支所市民環境課	27日㊋	13:30～14:30

❷人権相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	1日㊍ 15日㊍	13:30～15:30
江刺総合支所市民相談室	20日㊋	13:30～15:30

❸消費生活相談　※予は前日までに要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	月～金	9:00～17:00
江刺総合支所市民相談室	月～金	9:00～15:45
前沢総合支所市民環境課予	毎週火	10:00～15:00
胆沢総合支所市民環境課予	毎週木	10:00～15:00
衣川保健福祉センター予	毎週金	10:00～15:00

❹無料法律相談　※窓口で要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	14日㊌	10:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	27日㊋	10:00～16:00

❺多重債務者弁護士相談　※窓口で要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	7日㊌ 20日㊋	10:00～15:00

❻くらしとお金の安心相談　※窓口で要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	28日㊌	13:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	7日㊌	13:00～16:00

❼奥州市若者支援相談

会場	開催日	時間
子ども・家庭課相談室	毎週 月火木金	9:00～16:00

❽ひきこもり・ニートなどの若者の居場所「ほっと♡ひろば」

会場	開催日	時間
市勤労青少年ホーム	6日㊋ 20日㊋	13:30～15:30

❾年金相談　※前日までに要予約

会場	開催日	時間
水沢 メイプル地下(多目的ホール)	1日㊍	10:30～16:00

▼予約・問い合わせ先
❶～❻本庁・各総合支所市民相談担当課
❼❽本庁子ども・家庭課（内線232）
❾一関年金事務所（☎0191㉓4246）