

3月 Health 保健だより 保健日程

— 健診・教室・健康相談 —

水沢区

会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎③ 4511)

- 母子健康手帳交付
平日 受⑧8:30～17:00 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
6日 受⑧28日 受⑧13:00～13:15 対⑧29年11月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
7日 受⑧29日 受⑧13:00～13:15 対⑧28年8月生まれ
- 3歳児健康診査
14日 受⑧15日 受⑧13:00～13:15 対⑧26年9月生まれ
- ことばの相談【要予約】
2日 受⑧9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
16日 受⑧9:30～16:30

江刺区

会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)
※ 予⑧江刺総合支所健康福祉課 ☎⑤ 2111

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 受⑧8:30～17:00 受⑧江刺総合支所健康福祉課
持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
16日 受⑧13:15～13:30 対⑧29年11月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
18日 受⑧13:00～13:15 対⑧28年8月生まれ
- 3歳児健康診査
28日 受⑧13:00～13:15 対⑧26年9月生まれ
- ことばの相談【要予約】
9日 受⑧9:30～12:00
- 発達相談【要予約】
8日 受⑧9:30～16:30

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター(前沢区宇立石)
※ 予⑧前沢総合支所健康福祉課 ☎⑥ 2111

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 受⑧8:30～17:00 受⑧前沢総合支所健康福祉課
持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
27日 受⑧13:00～13:15 対⑧29年11月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
8日 受⑧13:00～13:15 対⑧28年7・8月生まれ
- ことばの相談【要予約】
2日 受⑧9:00～12:00

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎⑥ 2977)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 受⑧8:30～17:00 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
27日 受⑧13:00～13:15 受⑧前沢健康管理総合センター
対⑧29年11月生まれ 受⑧健康増進プラザ悠悠館
- 1歳6か月児健康診査
8日 受⑧13:00～13:15 受⑧前沢健康管理総合センター
対⑧28年8月1日～15日生まれ 受⑧健康増進プラザ悠悠館
- 3歳児健康診査
22日 受⑧13:00～13:15 対⑧26年7・8月生まれ

衣川区

会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎⑤ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 受⑧8:30～17:00 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
27日 受⑧13:00～13:15 受⑧前沢健康管理総合センター
対⑧29年11月生まれ 受⑧衣川保健福祉センター
- 1歳6か月児健康診査
20日 受⑧13:00～13:15 対⑧28年7・8月生まれ
- 3歳児健康診査
20日 受⑧13:00～13:15 対⑧26年8・9月生まれ

全区対象

- 離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】
9日 受⑧9:30～9:45 対⑧29年7・8月生まれ 持 母子健康手帳・筆記用具 受⑧予⑧健康増進プラザ悠悠館
※申込期限…6日 受⑧
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
対⑧27年8・9月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証 受⑧予⑧市内指定歯科医療機関 受⑧水沢保健センター
- こどもの広場【要予約】
13日 受⑧9:20～12:00 受⑧子育て総合支援センター(いずみ保育園) 対⑧発達などに不安のある子どもとその保護者 予⑧水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル
27日 受⑧10:00～11:45 受⑧子育て総合支援センター(いずみ保育園) 対⑧市内在住の外国人ママ(妊婦含む) 受⑧水沢保健センター
- BCG集団予防接種【要予約】
11日 受⑧13:00～13:15 対⑧生後5か月から1歳未満 受⑧予⑧水沢保健センター
※医療機関での個別接種も可

- 精神保健福祉相談【要予約】
23日 受⑧13:00～16:00 受⑧予⑧奥州保健所(☎②2831)
- 骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査・肝炎検査・クラミジア病原体検査・梅毒検査【要予約】
15日 受⑧10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査、梅毒検査) 受⑧予⑧奥州保健所(☎②2831)
- こころサロン奥州(自死遺族の集い)【要予約】
10日 受⑧10:00～11:30 対⑧家族など大切な人を自死で亡くした人 受⑧予⑧奥州保健所(☎②2831)
- 家族そろって朝食デー
21日 受⑧は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会場	時間
全血	4日 受⑧	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00 13:30～16:00
	7日 受⑧	水沢警察署 (社)啓愛会美山病院	10:00～13:00 15:00～17:00
献血	8日 受⑧	(株)サンセイ・イサワ JA岩手ふるさと本店	10:00～11:30 13:30～16:30
	14日 受⑧	ユニカ(株)岩手工場 (社)啓愛会美希病院	10:00～11:00 15:00～16:30
全血	18日 受⑧	イオン前沢店	10:00～12:00 13:30～16:00
	20日 受⑧	JA江刺本店	15:00～17:00

- 全会場 400 ml 献血のみの受け付けとなります
- 会場・時間帯が変更になる場合があります

県立江刺病院 「市民健康公開講座」

江刺病院では、地域住民の健康維持などを目的に健康公開講座を開催します。江刺病院への疑問・質問などにお答えする地域医療懇談会もあります。皆さんの参加をお待ちしています。

- 日時 3月3日 受⑧午後2時～3時40分
- 場所 江刺生涯学習センター
- 講演 「消化器がんの標準治療について」
▶ 講師 江刺病院 外科医長 瀬川 武紀 先生
「緩和ケアを一緒に考えましょう」
▶ 講師 江刺病院 緩和認定看護師 木村 志保 先生
「地域包括ケア病床について」
▶ 講師 江刺病院 院長 川村 秀司 先生
- 問い合わせ 江刺病院地域医療福祉連携室(☎③2181)

参加無料



- 奥州金ケ崎休日診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎⑤ 3935)
【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います
4日 受⑧ 上田 雅道 先生 (胆江病院)
11日 受⑧ 田村 朋子 先生 (田村川上医院)
18日 受⑧ 小野寺剛士 先生 (下河辺胃腸科クリニック)
21日 受⑧ 岩崎 雅 先生 (桜井医院)
25日 受⑧ 小野寺清哉 先生 (胃腸クリニック)

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
4日 受⑧ 玉澤リハビリ整形外科 ☎③8801 (岩谷堂字二本木)
11日 受⑧ ひらた外科内科クリニック ☎③1331 (愛宕字観音堂沖)
18日 受⑧ 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎③2927 (大通り)
21日 受⑧ いたうファミリークリニック ☎③0035 (西大通り)
25日 受⑧ 伊藤内科医院 ☎③4006 (川原町)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
4日 受⑧ 吉田歯科クリニック ☎③1182 (江刺区西大通り)
11日 受⑧ あらきだ歯科クリニック ☎④3323 (水沢区中町)
18日 受⑧ たかさき歯科 ☎④4182 (前沢区字竹沢)
25日 受⑧ 村上歯科医院 ☎③5770 (水沢区字三本木)

- 日曜当番整骨院 【診療時間】9:00～15:00
4日 受⑧ 及川整骨院 ☎②7187 (水沢区大手町)
11日 受⑧ 下川原整骨院 ☎③1866 (江刺区愛宕字境畑)
18日 受⑧ たかはし整骨院 ☎③8158 (水沢区真城字北増加羅)
25日 受⑧ おおまち整骨院 ☎④4110 (水沢区字大町)

- 奥州金ケ崎夜間診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎⑤ 3935)
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

- 子ども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)
【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 普通救命講習会
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
▷日時・場所…18日 受⑧9:00～12:00 衣川分署
▷対象…中学生以上
▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法
▷受講料…無料 ▷申込期限…16日 受⑧
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎④ 7211)

※ 受⑧は受付時間、受⑧は会場、対⑧は対象者、持⑧は持ち物、予⑧は予約先、受⑧は問い合わせ先を表します。平日は月曜日～金曜日を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します。