

4月Health 保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談 ――

水沢区 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊟ 4511)

- 母子健康手帳交付
平日 ㊟8:30～17:00 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
10日㊟・11日㊟ ㊟13:00～13:15 対 29年12月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
4日㊟・19日㊟ ㊟13:00～13:15 対 28年9月生まれ
- 3歳児健康診査
24日㊟・25日㊟ ㊟13:00～13:15 対 26年10月生まれ
- ことばの相談【要予約】
6日㊟ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
20日㊟ 9:30～16:30

江刺区 会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)
※予 問 江刺総合支所健康福祉課 ☎㊟ 2111

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:00 ㊟江刺総合支所健康福祉課
持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
20日㊟ ㊟13:15～13:30 対 29年12月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
10日㊟ ㊟13:15～13:30 対 28年9月生まれ
- 3歳児健康診査
18日㊟ ㊟13:00～13:15 対 26年10月生まれ
- ことばの相談【要予約】
13日㊟ 9:30～12:00
- 発達相談【要予約】
12日㊟ 9:30～16:30

前沢区 会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)
※予 問 前沢総合支所健康福祉課 ☎㊟ 2111

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:00 ㊟前沢総合支所健康福祉課
持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
24日㊟ ㊟13:00～13:15 対 29年12月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
12日㊟ ㊟13:00～13:15 対 28年9月生まれ
- 3歳児健康診査
5日㊟ ㊟13:00～13:15 対 26年10月生まれ

胆沢区 ※予 問 健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊟ 2977)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:00 持 保険証・印鑑・振込先通帳
㊟健康増進プラザ悠悠館
- 4か月児健康診査
24日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟前沢健康管理総合センター 対 29年12月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
12日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟前沢健康管理総合センター 対 28年8月16日～9月30日生まれ
- 3歳児健康診査
5日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟前沢健康管理総合センター 対 26年9・10月生まれ
- 発達相談【要予約】
19日㊟ 9:30～16:30 ㊟健康増進プラザ悠悠館

衣川区 ※予 問 衣川総合支所健康福祉課
(衣川区古戸 ☎㊟ 3111)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:00 持 保険証・印鑑・振込先通帳
㊟衣川総合支所健康福祉課
- 4か月児健康診査
24日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟前沢健康管理総合センター 対 29年12月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
12日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟前沢健康管理総合センター 対 28年9月生まれ
- 3歳児健康診査
5日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟前沢健康管理総合センター 対 26年10月生まれ

全区対象

- はじめてママの健康講座【要予約】
27日㊟ 13:00～16:00 対 30年9・10月出産予定の初妊婦 持 母子健康手帳・筆記用具 ㊟健康増進プラザ悠悠館 予 問 水沢保健センター ※申込期限…24日㊟
- はじめてのパパママセミナー【要予約】
14日㊟ 9:00～12:00、13:00～16:00 対 30年7・8月出産予定の妊婦とその夫 持 母子健康手帳・筆記用具 ㊟健康増進プラザ悠悠館 予 問 水沢保健センター
- 離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】
26日㊟ ㊟9:30～9:45 対 29年8・9月生まれ 持 母子健康手帳・筆記用具 ㊟江刺保健センター 予 問 江刺総合支所健康福祉課 ※申込期限…23日㊟
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
対 27年9・10月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険

- 証 ㊟予 市内指定歯科医療機関 ㊟水沢保健センター
- こどもの広場【要予約】
17日㊟ 9:20～12:00 ㊟子育て総合支援センター(いずみ保育園) 対 発達などに不安のある子どもとその保護者 予 問 水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル
24日㊟ 10:00～11:45 ㊟子育て総合支援センター(いずみ保育園) 対 市内在住の外国人ママ(妊婦含む) 問 水沢保健センター
- BCG集団予防接種【要予約】
17日㊟ ㊟13:00～13:15 対 生後5か月から1歳未満 ㊟予 問 水沢保健センター
※医療機関での個別接種も可
- 精神保健福祉相談【要予約】
25日㊟ 13:00～16:00 ㊟予 問 奥州保健所(☎㊟2831)
- 骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査・肝炎検査・クラミジア病原体検査・梅毒検査【要予約】
19日㊟ 10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査、梅毒検査) ㊟予 問 奥州保健所(☎㊟2831)
- 家族そろって朝食デー
21日㊟は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血献血	1日㊟	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00
			13:30～16:00
	4日㊟	江刺総合支所	9:30～11:30
			13:00～14:00
	5日㊟	(株)ミズサワセミコンダクタ ダイナム水沢店	12:00～13:00
			14:30～16:30
	11日㊟	奥州市役所本庁	9:30～11:30
			13:00～16:30
	25日㊟	J A岩手ふるさと水沢中央支店	9:30～11:30

- 全会場 400 ml献血のみの受け付けとなります
- 会場・時間帯が変更になる場合があります



- 奥州金ケ崎休日診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎㊟ 3935)
【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います
1日㊟ 梶川 恒雄 先生 (かじかわクリニック)
8日㊟ 貝山 潤 先生 (貝山整形外科クリニック)
15日㊟ <医師調整中>
22日㊟ 亀井 俊也 先生 (亀井眼科)
29日㊟ 今野 譲二 先生 (今野脳神経外科内科医院)
30日㊟ 金子 勝一 先生 (あてるい整形外科クリニック)
- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
1日㊟ 及川整形外科クリニック ☎㊟2917 (八日町)
8日㊟ 産婦人科おいなお医院 ☎㊟3033 (岩谷堂字小境)
15日㊟ 柏木医院 ☎㊟2433 (六日町)
22日㊟ 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎㊟2622 (豊田町)
29日㊟ 関谷医院 ☎㊟3511 (大通り)
30日㊟ たかはし内科医院 ☎㊟6668 (大通り)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
1日㊟ ひばりヶ丘歯科クリニック ☎㊟6114 (水沢区川端)
8日㊟ 森岡歯科診療所 ☎㊟6480 (水沢区花園町)
15日㊟ アヤノ歯科医院 ☎㊟2820 (江刺区大通り)
22日㊟ ときわ歯科医院 ☎㊟8148 (水沢区東大通り)
29日㊟ ほうざわ歯科 ☎㊟3272 (水沢区佐倉河字羽黒田)
- 日曜当番整骨院 【診療時間】9:00～15:00
1日㊟ 阿部整骨院 ☎㊟1036 (江刺区六日町)
8日㊟ 星整骨院 ☎㊟3742 (水沢区福吉町)
15日㊟ 古村整骨院 ☎㊟4542 (水沢区三本木)
22日㊟ 伊藤整骨院 ☎㊟3851 (水沢区南大鐘)
29日㊟ 信スパイラル整骨院 ☎㊟0894 (江刺区南大通り)

- 奥州金ケ崎夜間診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎㊟ 3935)
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

- こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)
【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 普通救命講習会
万が一に備えて、心肺蘇生法やA E D(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
▷日時・場所…22日㊟ 9:00～12:00 水沢消防署
▷対象…中学生以上
▷内容…心肺蘇生法、A E Dの使用法、異物除去法、止血法
▷受講料…無料 ▷申込期限…20日㊟
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部
消防救急課救急係 (☎㊟ 7211)

※㊟は受付時間、㊟は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、問は問い合わせ先を表します。
平日は月曜日～金曜日を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します。