

【各種相談】9月の日程

【問い合わせ】 行政・人権・消費生活・消費者救済資金・法律の各相談については、各総合支所市民相談担当課へ。その他相談は、記載の窓口へ※相談はすべて無料

行政相談 会場 開催日 時間
水沢総合支所市民相談室 10日(日) 24日(日) 13:00~15:00
江刺総合支所市民相談室 10日(日) 9:30~11:30
前沢総合支所まなび館 9日(日) 9:00~12:00
南都田公民館 10日(日) 13:00~15:00

人権相談 会場 開催日 時間
水沢総合支所市民相談室 毎週木曜日 13:00~15:00
江刺総合支所市民相談室 19日(日) 13:00~15:00
【特設】水沢総合支所市民相談室 21日(日) 10:00~15:00
【特設】生母公民館 5日(日) 13:00~16:00

消費生活相談 会場 開催日 時間
水沢総合支所市民相談室 毎週月~金 9:00~12:15
江刺総合支所市民相談室 13:00~15:45
前沢総合支所市民環境課 毎週月~日 9:00~15:45
胆沢総合支所市民環境課 毎週日 10:00~15:00
衣川総合支所市民環境課 毎週日 10:00~15:00
県南広域振興局県民ホール内 消費生活相談室 毎週月~金 9:00~16:00 (☎☎2813)

多重債務者弁護士相談 ※要予約 会場 開催日 時間
県南広域振興局県民ホール内 消費生活相談室 18日(日) 26日(日) 10:00~15:00 (☎☎2813)

消費者救済資金融資相談 ※要予約 会場 開催日 時間
水沢総合支所市民相談室 17日(日) 10:00~16:00
江刺総合支所市民相談室 3日(日) 13:00~16:00

法律相談 ※要予約 会場 開催日 時間
水沢総合支所市民相談室 9日(日) 10:00~16:00
江刺総合支所市民相談室 24日(日) 10:00~16:00

男女共同参画相談 会場 開催日 時間
水沢総合支所市民相談室 11日(日) 13:00~16:00

社会保険相談 会場 開催日 時間
水沢商工会議所 11日(日) 10:00~16:00
江刺商工会議所 25日(日) 10:00~15:00

女性人権相談 (法務局水沢支局☎☎0511) 10日(日)、24日(日) 13:00~16:00

くらしの情報

◆水沢勤労青少年ホーム中期教養講座受講生

講座名 期間 場所 講師 受講料 申込期限
◇格闘演舞“カポエイラ” 9/22~11/17 ※毎週月・全7回 メイプル ナサオンカポエイラ 沼田真吾さん 1,000円 9/17(日)
◇癒しの呼吸法“ヨガ” 9/30~11/11 ※毎週日・全7回 メイプル 国際ヨガ協会岩手 中央支部奥州学園 小原佐江子さん 1,000円 9/25(日)
◇気軽に“パッチワーク” 9/24~11/5 ※毎週日・全7回 水沢勤労青少年ホーム ハンフリーベア 清原千秋さん 500円~ 3,000円
◇きれいに“筆ペン” 9/25~11/6 ※毎週日・全7回 水沢勤労青少年ホーム 毎日書道展会友 岩田白蓮さん 1,000円 9/19(日)
◇手軽な“バドミントン” 9/25~11/6 ※毎週日・全7回 水沢レディスバドミントンクラブ 佐藤嘉子さん 1,000円
◇心身統一“合気道・護身術” 9/26~11/21 ※毎週日・全7回 後藤伯記念公民館 合気道多田塾 奥州道場 菅原美喜子さん 1,000円 9/22(日)

☆時間= 19:00~21:00(カポエイラは19:15~20:30) ☆対象=市内に住むか勤務している35歳未満の人(定員に満たない場合はそれ以外も受け付け可) ☆定員=各20人(先着順) ☆問い合わせ・申込先=水沢勤労青少年ホーム(☎☎2917)

「花づくり教室⑥」■日時=9月17日(日)午後1時半~4時 ■場所=アスピア ■内容=秋植え草花の寄せ植え、球根草花の多重寄せ植え ■受講料=3,000円 ■定員=10人 ■問い合わせ・申込先=アスピア(☎☎6111)
21年歌会始の詠進歌
■お題=「生」 ■詠進要領=お題を詠みこんだ自作の短歌(必ず「生」の文字を使用する) ※1人1首、未発表のもの ■書式=習字用の半紙を横長に使用し、次の①~⑤を毛筆で縦書き自筆してください。右半分に①お題と短歌、左半分に②郵便番号③住所④電話番号⑤氏名(ふりがな)⑥生年月日⑦職業※体が不自由な場合は、代筆(墨書)やワープロなどの使用、点字も可 ■応募方法=〒100-0181 1宮内庁をあとで先とし、封

筒に「詠進歌」と書き添えて郵送する ■応募期限=9月30日(日) (当日消印有効) ■問い合わせ=方法=1宮内庁式部職あてに、郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手を張った封筒を添えて、9月20日(日)までに問い合わせるか、宮内庁ホームページ(http://www.kunaicho.go.jp/12/d12-08.html)を参照。
北方領土の日ポスターコンテスト
■応募資格=高校生以上の人(プロ・アマ問わず) ■内容=北方領土返還要求運動が高まるような「北方領土の日(2月7日)」ポスター(B2版)のデザイン ■応募期限=9月19日(日) ■問い合わせ=北海道庁北方領土対策本部(☎011-204-15069) http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/hrt/hoppo/yodo/index.html

「善意の贈り物」
市に対して、次の方々からご厚意をいただきました。
○菊地佐一郎さん(前沢区生母字虚空蔵)：金3万円(地域福祉基金) ○NPO法人いわてルネッサンス・アカデミア(高野誠司理事長)：ダンスミラー4台(江刺中央体育館備品として) ○奥州金ヶ崎行政事務組合(相原正明管理者)：消防ポンプ自動車1台(消防団活動の一助として) ○渡辺和子さん(水沢区天文台通り)：自筆の書(水沢区出身3偉人顕彰) ○岩手ふるさと農業協同組合(門脇功経営管理委員会会長)、岩手江刺農業協同組合(及川義弘代表理事組合長)：教育教材本(市内小学校5年生児童へ)

第16回リバーマスターズスクール
■日時=9月27日(日)午後1時~4時、28日(日)午前9時~午後4時 ■会場=水辺プラザ学習交流館(水沢区姉妹町)、北上川 ■対象=18歳以上の健康な人 ■内容=座学や北上川の川下りを通し、地域や学校などで活躍できる「川の達人」を育成します ■参加費=3,000円(資料代、保険料)
一関学院高校通信制課程10月入学生
高等学校の卒業資格を取得できる通信制課程の募集です。
■募集学科=①一般コース②在宅コース ■申込期限=9月24日(日) ■問い合わせ=一関学院高等学校通信制課程(☎0191-4240)
子育て講演会
■日時=9月21日(日)午前10時~正午 ■会場=ホテルエース2階(盛岡市) ■講演内容=講師=「五感で子どもと共育ち〜力まない。程良い親でい〜」岩倉政城氏(尚絅学院大学・女子短期大学教授) ■参加費=無料 ■申込期限=9月12日(日) ■問い合わせ=申込先=県保険医療協会(☎0191-65117341)

再就職に備えるセミナー
■日時=9月25日(日)午前9時半~午後3時 ■場所=水沢地域交流館(アスピア) ■参加費=無料
バスツアー・八戸歴史街道を行く
■日時=9月21日(日)午前8時集合(午後6時解散予定) ■集合場所=市埋蔵文化財調査センター ■行き先=八戸市縄文学習館、八戸市博物館、史跡根城の広場、八食センター ■参加費=5,800円(昼食料など込み) ■定員=42人(先着順) ■申込期限=9月12日(日) ■問い合わせ=申込先=市埋蔵文化財調査センター(☎☎4400)

アスピアからのお知らせ
「アスピア詩つこの会」秋の童謡や唱歌、そして昔懐かしい歌を一緒に歌いませんか。申し込みは不要です。
■日時=9月13日(日)午後1時半~3時半 ■場所=水沢地域交流館(アスピア) ■参加費=無料

募集
秀衡塗と増沢塗展
■期間=9月14日(日)~19日(金) 午前9時~午後6時(19日は午後4時まで) ■会場=衣川歴史ふれあい館 ■内容=秀衡塗を再生する会、ころもがわ漆の会、漆にかぶれた会会員の作品展示など ■入場料=無料 ■問い合わせ=ころもがわ漆の会(衣川歴史ふれあい館内☎☎3750)
体験学習会「き・こ縄文土器づくり」
■日時=9月7日(日)午前9時半~午後3時 ※野焼きは10月19日(予定) ■場所=水沢公民館工芸実習室 ■対象=野焼き当日も参加できる人(小学4年生以上) ■内容=縄文土器づくり ■定員=30人(先着順) ■参加費=2,000円(保険料含む) ■問い合わせ=市埋蔵文化財調査センター(☎☎4400)

「自己PRを成功させる話し方」前田正二氏(IBCアナウンサー) ■定員=約20人 ■参加費=無料 ■その他=幼児の託児あり(先着6人) ■問い合わせ=申込先=財21世紀職業財団岩手事務所(☎0191-65318681、☎0191-65318680)
■正午 ■会場=なはんプラザ3階(花巻市) ■対象=再就職を希望する人など ■内容=講師=「自己PRを成功させる話し方」前田正二氏(IBCアナウンサー) ■定員=約20人 ■参加費=無料 ■その他=幼児の託児あり(先着6人) ■問い合わせ=申込先=財21世紀職業財団岩手事務所(☎0191-65318681、☎0191-65318680)

環境ひとくちメモ
犬のしつけ方の疑問にお答えします
今月は、犬のしつけ方で問い合わせの多いものを中心に、Q&A形式でお知らせします。
Q. 子犬から育てる場合、外に出して飼うのは何カ月くらいから?
A. 犬の種類にもよりますが、3~4カ月くらいからが良いでしょう。いきなり外を歩かせるのではなく、最初は犬を抱いたまま散歩するなど、外の環境に慣れさせていきます。
Q. 手や足、服、家具などをかまれて大変です。
A. 犬はかむ動物であり、特に子犬はその欲求が強くあります。手や足をかまれたら「痛い!!」などと大きな声でしかり、しばらく離れて無視します。目も合わせず、犬を独りにするのが効果的です。しばらくしたら、そつとなで声をかけてあげましょう。人の手をかむと「楽しいことが中断される」「面白くない」と教えてあげるので。
Q. 餌はどのくらい与えたら良いでしょうか。ドックフードでもいいですか?
A. ドックフードの袋などに表示されている量はあくまでも目安ですので、犬の食欲を見ながら調節してください。餌はドックフードだけでなく、人間の食事は味が濃すぎるため、そのまま与えてしまうのは良くありません。栄養のバランスがとれたドックフードを与えておくことで、食物アレルギーなどにも対応しやすくなります。
■問い合わせ=本庁生活環境課(内線218)

7月 市内ごみ収集量 (単位:トン)
可燃ごみ 不燃ごみ 合計
20年 1,854 92 1,946
19年 1,902 90 1,992
増減 -48 (2.5%減) +2 (2.2%増) -46 (2.3%減)