

**Holiday・night clinic**

● **休日診療所**（水沢区多賀 21-1 ☎☎ 3935）  
 【診療日】7日回、14日回、15日回、21日回、23日回、28日回  
 【診療時間】10:00～16:00

● **奥州市医師会休日在宅当番医**  
 【診療時間】8:00～10:00 ※要電話予約(☎8:00～9:30)  
 7日回 千田整形外科クリニック ☎☎3535(水沢区太日通り二丁目)  
 14日回 本田胃腸科内科外科 ☎☎7581(水沢区西町)  
 15日回 耳鼻咽喉科樋口医院 ☎☎2034(水沢区字不断町)  
 21日回 南耳鼻咽喉科医院 ☎☎2030(水沢区字大町)  
 23日回 わたなべ眼科医院 ☎☎5557(水沢区東中通り二丁目)  
 28日回 村井小児科クリニック ☎☎1881(金ヶ崎町西根下谷地)

● **江刺区休日当番医** 【診療時間】午前中  
 7日回 たかはし内科医院 ☎☎6668(江刺区大通り)  
 14日回 滝田医院 ☎☎2315(江刺区六日町)  
 15日回 玉澤リハビリ整形外科 ☎☎8801(江刺区岩谷堂字二本木)  
 21日回 柏木医院 ☎☎2433(江刺区六日町)  
 23日回 ひらた外科内科クリニック ☎☎1331(江刺区愛宕字観音堂沖)  
 28日回 前田整形外科 ☎☎2848(江刺区豊田町一丁目)

● **日曜歯科当番医** 【診療時間】9:00～12:00  
 7日回 森岡歯科診療所 ☎☎6480(水沢区花園町一丁目)  
 松本歯科医院 ☎☎5578(金ヶ崎町西根西地蔵野)  
 14日回 小野歯科医院 ☎☎7890(水沢区字日高西)  
 21日回 大手町歯科医院 ☎☎8820(水沢区大手町五丁目)  
 津田歯科医院 ☎☎6480(前沢区字三日町新裏)  
 28日回 村上歯科医院 ☎☎5770(水沢区字三本木)

● **日曜整骨当番院** 【診療時間】9:00～15:00  
 7日回 佐藤整骨院 ☎☎0894(江刺区南大通り)  
 14日回 及川整骨院 ☎☎7187(水沢区大手町一丁目)  
 21日回 田代整骨院 ☎☎5188(水沢区太日通り三丁目)  
 28日回 下川原整骨院 ☎☎1866(江刺区愛宕字境畑)

● **小児夜間診療所**（水沢区多賀 21-1 ☎☎ 3935）  
 【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

● **こども救急相談電話** (☎ 019-605-9000)  
 【相談日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

● **普通救命講習会**  
 万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。  
 ▷日時・場所 6日回 9:00～12:00 森山総合公園生涯スポーツセンター  
 ▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前  
 ▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎☎ 7211)

**衣川区** 会場：衣川保健福祉センター (衣川区古戸 ☎☎ 3800)

■ **母子健康手帳交付【要予約】**  
 平日 ☎8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■ **4か月児健康診査・BCG予防接種**  
 30日回 ☎14:00～14:10 対 20年5月生まれ

■ **1歳6か月児健康診査**  
 30日回 ☎13:20～13:30 対 19年2月生まれ

■ **3歳児健康診査**  
 30日回 ☎13:20～13:30 対 17年3月生まれ

**全区対象**

■ **2歳6か月児歯科健康診査【要予約】**  
 対 18年3月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証  
 会 市内指定歯科医療機関

■ **外国人ママふれあいサークル**  
 30日回 9:30～12:00 会 いずみ保育園  
 会 水沢保健センター

■ **精神保健福祉相談【要予約】**  
 24日回 ☎13:00～14:00  
 ※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施  
 会 奥州保健所(☎☎2861)

■ **骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】**  
 18日回 10:00～11:45(骨髄バンク)、13:00～14:00(エイズ抗体検査)、9:30～15:30(肝炎検査)  
 会 奥州保健所(☎☎2861)

**献血日程**

	期日	会場	時間
全血献血	1日回	水沢消防署	9:30～11:00
		ヨシザワ病院	12:30～14:00
	7日回	ダイナム	14:40～16:40
		フードパワーセンター パリュウ水沢店	9:30～16:30
成分献血	11日回	バックスプレシジョン 岩手工場	9:30～11:30
	21日回	ジャスコ前沢店	10:00～16:00
	30日回	野村産業岩手工場	9:30～11:10
		マーメイドニット前沢	12:00～13:00
5日回	奥州市役所	9:30～16:00	
10日回	江刺総合支所	9:30～15:30	
16日回	県南広域振興局	9:30～16:00	

●成分献血は約1時間かかるため、事前に予約を受け付けています。予約・お問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで  
 ●会場・時間帯が変更になる場合があります

■ **4か月児健康診査・BCG予防接種**  
 26日回 ☎13:15～13:30 対 20年5月生まれ

■ **1歳6か月児健康診査**  
 3日回 ☎12:45～13:00 対 19年2月生まれ

■ **2歳3か月児子育て教室**  
 24日回 ☎9:00～9:30 対 18年6月生まれ

■ **3歳児健康診査**  
 10日回 ☎13:00～13:15 対 17年3月生まれ

■ **子育て相談【要予約】**  
 29日回 10:00～15:00

■ **ことばの相談【要予約】**  
 16日回 9:30～12:00

■ **70歳の健康相談**  
 26日回 ☎9:00～9:30 会 江刺総合支所多目的ホール  
 対 昭和13年9月2日～昭和13年10月1日生まれ

**前沢区** 会場：前沢健康管理総合センター (前沢区字立石 ☎☎ 3501)

■ **母子健康手帳交付**  
 毎週☎曜日 ☎8:30～12:00 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■ **妊婦健康相談・子育て相談**  
 毎週☎曜日 8:30～12:00

■ **なんでも健康相談**  
 毎週☎曜日 9:00～11:00

■ **1歳6か月児健康診査**  
 4日回 ☎13:00～13:30 対 19年1・2月生まれ

■ **4か月児健康診査・BCG予防接種**  
 18日回 ☎13:20～13:30 対 20年5月生まれ

■ **ポリオ予防接種**  
 2日回 ☎13:20～13:30 対 19年5・6・11・12月生まれ

**胆沢区** 会場：健康増進プラザ悠悠館 (胆沢区南都田字大持 ☎☎ 2977)

■ **母子健康手帳交付**  
 毎週☎曜日 ☎9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■ **健康相談**  
 毎週☎曜日 ☎9:00～11:30

■ **4か月児健康診査・BCG予防接種**  
 9日回 ☎13:00～13:20 対 20年5月生まれ

■ **わくわくさろん**  
 8日回 ☎9:45～11:30 会 胆沢保育園子育て支援センター  
 対 18年7～9月生まれ

■ **ポリオ予防接種**  
 16日回・17日回・19日回 ☎15:00～15:20  
 対 20年1月～4月生まれ

■ **3歳児健康診査**  
 25日回 ☎13:30～13:45 対 17年1・2月生まれ

■ **離乳食教室**  
 18日回 ☎9:45～12:00 対 20年4～6月生まれ

■ **朝食デー**  
 24日は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

# 9月 Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

**水沢区** 会場：水沢保健センター (水沢区大手町三丁目 ☎☎ 4511)

■ **母子健康手帳交付**  
 平日 ☎8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■ **初妊婦母親教室**  
 25日回 13:00～16:00 対 21年1・2月出産予定の初妊婦

■ **4か月児健康診査・BCG予防接種**  
 9日回・30日回 ☎13:00～13:30 対 20年5月生まれ

■ **1歳6か月児健康診査**  
 11日回・24日回 ☎13:00～13:30 対 19年2月生まれ

■ **3歳児健康診査**  
 17日回・18日回 ☎13:00～13:30 対 17年3月生まれ

■ **ことばの相談【要予約】**  
 28日回 9:00～12:00

■ **こどもの広場【要予約】**  
 16日回 9:20～12:00

■ **発達相談【要予約】**  
 19日回 9:00～17:00

■ **ポリオ予防接種**  
 5日回・10日回・12日回・26日回  
 ☎13:30～14:00 対 19年12月・20年1月生まれ

■ **健康運動天空アテルイ実技講習**  
 1日回 10:00～11:00 会 保健センター、常盤、佐倉河・真城の各公民館、山崎町会館  
 11:00～12:00 会 西姉体分館  
 4日回・18日回 10:00～11:00 会 羽田公民館  
 10日回・24日回 10:00～12:00 会 川端集会所

■ **初めてのパパママセミナー【要予約】**  
 18日回 9:00～12:00、13:00～16:00  
 対 20年11・12月出産予定の妊婦とその夫

■ **水沢区「子育て広場」**  
 毎週☎曜日 10:00～11:30 会 常盤公民館 ※28日休止  
 毎週☎曜日 10:00～11:30 会 水沢南公民館  
 13日回 10:00～11:30 会 佐倉河公民館  
 対 就園前の子ども、親・祖父母

**江刺区** 会場：江刺保健センター (江刺区西大通り ☎☎ 2111)

■ **母子健康手帳交付**  
 毎週☎曜日 ☎9:00～11:30 会 江刺総合支所健康増進課  
 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■ **母親教室**  
 11日回 ☎13:15～13:30  
 対 20年12月・21年1月出産予定の妊婦

※☎は受付時間、会は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、問は問い合わせ先を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します