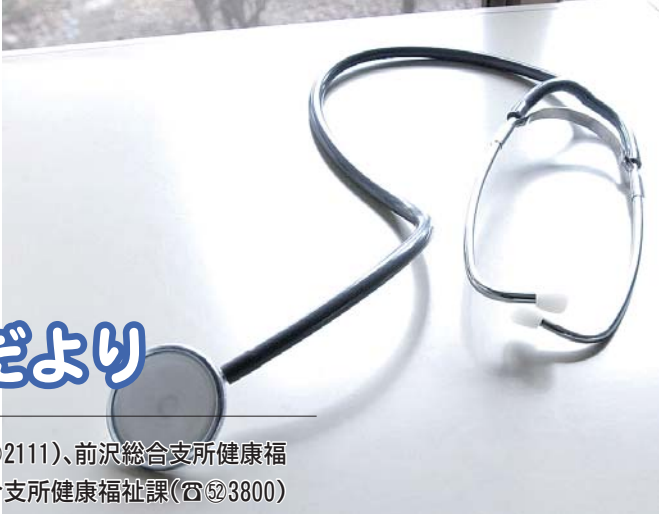


Health 保健だより



■水沢保健センター(☎②4511)、江刺総合支所健康増進課(☎⑤2111)、前沢総合支所健康福祉課(☎④3501)、健康増進プラザ悠悠館(☎④2977)、衣川総合支所健康福祉課(☎⑤23800)

- 食育優良活動と標語を募集**
- 【食育優良活動コンクール】
- ◇募集対象 県内で食育活動を行っている団体や個人
- ◇応募方法 県ホームページなどに掲載している応募用紙に必要事項を記入の上、郵送・ファクス・Eメールで応募
- 【食育標語コンクール】
- ◇募集テーマ 「いただきます！」※食に携わる人への感謝が伝わるもの
- ◇応募方法 標語、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、はがき・ファクス・Eメールで応募

- 健康づくり標語を募集**
- ◇募集テーマ ①生活習慣病予防の推進②ウォーキングなど運動の推進③歯科保健の推進
- ◇応募方法 各総合支所国保担当課に備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、郵送またはファクスで応募
- ◇応募期限 10月31日
- ◇問い合わせ・申込先 県国民健康保険団体連合会(〒02010025盛岡市大沢川原3-7-30、☎019162314324、FAX019162211668)
- 精神保健福祉大会を開催**
- ◇日時 10月15日(土)正午～午後4時
- ◇会場 さくらホール(北上市)
- ◇内容 大会式典、関西国際大学渡邊直樹教授の講演、シンポジウム、心の健康展など
- ◇問い合わせ 北上保健所(☎019716512732)

10月 成人健(検)診日程

- 水沢区**
- 【肺がん検診・結核健康診断】
- 1日(土)・2日(土)・6日(土)～10日(土)・14日(土)・15日(土)・20日(土)
- 【胃がん・大腸がん検診】(6:30～8:30)
- 1日(土)・2日(土)・6日(土)・7日(土) 水沢南公民館
- 8日(土)～10日(土)・14日(土)～16日(土) 常盤公民館
- 17日(土) 水沢公民館
- 18日(土)・21日(土)・25日(土)・26日(土) 水沢保健センター
- 江刺区**
- 【肺がん検診・結核健康診断】
- 7日(土)・10日(土)・15日(土)・20日(土)～23日(土)・26日(土)
- 【胃がん・大腸がん検診】(6:30～8:30)
- 3日(土)・5日(土) 玉里地区センター／6日(土)・7日(土) 梁川地区センター、広瀬地区センター／8日(土) 角川原集落センター／9日(土)・9日(土) 米里地区センター／10日(土) 上伊手生活改善センター／10日(土)・17日(土) 伊手地区センター／17日(土) 増沢ふれあいセンター／18日(土)・19日(土)・

22日(土)・23日(土) 江刺保健センター／20日(土) 田原地区センター、大平生活改善センター／20日(土)・22日(土) 藤里地区センター／23日(土) 原体自治会館／24日(土) 田谷宮農センター、日向会館／24日(土)・23日(土) 西体育館／23日(土) 川西宮農センター／30日(土) 二子町農業構造改善センター

- 前沢区**
- 【胃がん・大腸がん検診】(6:30～8:30)
- 19日(土)・26日(土)・27日(土) まなびい館／20日(土) 古城公民館／21日(土) 目呂木分館／23日(土) 赤生津分館／29日(土) 白鳥分館／30日(土) 上野原分館／31日(土) 白山公民館
- 胆沢区**
- 【胃がん・大腸がん検診】(6:30～8:30)
- 3日(土)～5日(土) 健康増進プラザ悠悠館
- 全区対象**
- 【成人歯科健康診査(要予約)】
- 11月まで 市内指定医療機関
- 【特定(長寿・一般)健康診査・肝炎ウイルス検診】
- 10月まで 市内指定医療機関 ※衣川区は集団検診あり
- 【骨粗しょう症予防検診】
- 10月まで 市内指定医療機関

※肺がん検診・結核健康診断の時間・会場はお問い合わせください



注目の新着図書

- 水沢図書館** ●一般…「愛」なき国(NHKスペシャル取材班)、東北を歩く(結城登美雄)、生きる(谷川俊太郎 with friends)、宣伝謀略ピラで読む、日中・太平洋戦争(市ノ瀬俊也) ●児童…家族ってなんだろう(アグネス・チャンほか)、黒グルミのからのなかに(ミュリエル・マンガー)、12年目のお・か・あ・さ・ん(綾野まさる)、にいさん(いせひでこ)、虹の橋(葉祥明)
- 江刺図書館** ●一般…愛子さまの「お持ちもの」(サライ編集部)、ハケンは見た!(月澤たかね)、「ゆる体操」で一生介護いらずになろう!(高岡英夫)、アカペラ(山本文緒) ●児童…きらい10代!ワークメッセージ、挫折と挑戦(中竹竜二)、こころ飛び、いのち駆け。盲目の名馬・タカラコスモス物語(池田まき子)、ぼくらの奇跡の七日間(宗田理)、リックのおへや(どいかや)
- 前沢図書館** ●一般…水泳指導のすべててんこ盛り事典(根本正雄)、なぜ泣くの(小手鞠いり)、だいこんダイバー!?(赤木正和) ●児童…ぽよん☆ぼんだるまんーかいぞく島のたからさがしー(まぐらしょう)、カンフーパンダ完全ガイドブック(もきかずこ)、時よ、よみがえれ!(光丘真理)、おとうさん(秋山とも子)
- 胆沢図書館** ●一般…男の老後力(鷲田小弥太)、老けない人の免疫力(安保徹)、氷の華(天野節子)、その死に方は、迷惑です～遺言書と生前三点契約書(本田桂子) ●児童…タンタンタンゴはババふたり(ヘンリー・コール)、さかなクンのあいうえお魚くいずかん(さかなクン)、こころパンダ(いりやまとし)、自分の顔が好きですか?(かつぎれいこ)
- 衣川図書館**は、地震災害により現在閉館中です

10月の催し物など

- 水沢図書館** ♠企画展「小さな旅みつけた」…9月30日(土)～10月12日(土) ♠企画展「手作り作品の展示と参考図書展」…21日(土)～11月9日(土) ★紙しばいと絵本の読み聞かせ…11日(土) 14:00 ★こども映画会(瓜っこ姫とアマンジャクほか)…19日(土) 14:00 ◇水沢分室★こどものくにお楽しみ会(読み聞かせなど)…11日(土) 14:00 ◇南分室★紙しばいと絵本の読み聞かせ…18日(土) 14:00 ★親子で映画を見る会(どんぐりと山猫ほか)…25日(土) 14:00 ◇常盤分室★ときわお楽しみ会(映画「ピノキオ」上映、読み聞かせなど)…18日(土) 14:00
- 江刺図書館** ◆秋の特別映画会(裸足のギボン)…11日(土) 14:00～ ★お話びつくり箱…12日(土) 11:00～正午 ◆江刺図書館創立100周年記念講演会「岩谷堂図書館の思い出」(講師…江刺史談会会長・荻田耕造氏)…18日(土) 14:00 ♠100周年記念特別企画展その巻「菊田一夫 その100年」…15日(土)～28日(土)
- 前沢図書館** ♠体育の日特集企画展『秋風うけて、いい汗ながそう』…1日(土)～26日(土) ★おはなしひろば…11日(土)

- 田 10:30 ★子育てサークルP1 P P I…24日(土) 10:00
- 胆沢図書館** ♠企画展第5弾「閉架より愛をこめて♥～図書館書庫よりオススメ本を紹介～」…7日(土)～26日(土) ♠企画展第6弾「手づくり布絵本&布おもちゃ展」・企画展第7弾「郷土の奇才☆吉田戦車展」…28日(土)～11月16日(土) ★赤ちゃん絵本であそぼ!…18日(土) 10:30 ◆音読の会…23日(土) 13:00～15:00 ★ぼこ あ ぼこの「あったとさ」…26日(土) 10:30

移動図書館の巡回日程【10月】

- 【水沢区】 22日(土)…真城(北上野、幅下、真城が丘)、23日(土)…福原、山崎町、姉妹町(寺ノ西、北余目)、中上野町、29日(土)…真城(迎畑)、上姉妹、姉妹町(宿)、桜川、内匠田、赤土田、30日(土)…樺町、佐倉河、羽田町、黒石町(谷地、正法寺、鶴城)
- 【江刺区】 1日(土)・29日(土)…広瀬・稲瀬、3日(土)…愛宕、8日(土)…田原、15日(土)…藤里、17日(土)…伊手、22日(土)…米里・玉里、24日(土)…梁川・玉里
- 【前沢区】 8日(土)…上野原、10日(土)…生母(母体、赤生津)
- 【胆沢区】 1日・15日(土)…南都田、5日・19日(土)…東堀切、8日・22日(土)…西堀切・愛宕、11日・25日(土)…出店・二の台
- 【衣川区】 16日(土)…衣里小学校→衣川セミナーハウス

10月の休館日

水沢、江刺、胆沢の各図書館…6日(土)、13日(土)、20日(土)、27日(土)(水沢3分室…毎週(土)日)、前沢…6日(土)、13日(土)、20日(土)、27日(土)～31日(土)、衣川図書館…災害により閉館中

Library 図書館だより

■水沢図書館(☎②3080)、江刺図書館(☎⑤2111)、前沢図書館(☎⑤6781)、胆沢図書館(☎④2133)、衣川公民館図書室(セミナーハウス ☎⑤3900)